

上市町 子育て世代 包括支援センター

お問い合わせ先 ☎ 473-9355



子育て世代包括支援センターでは、安心して子育てできる地域づくりを目指し、保健師・助産師・管理栄養士などの専門スタッフが妊娠・出産・子育てに関する支援として、情報発信や相談・教室を開催しています。ぜひお気軽にご利用ください。

子育てマイプランの作成

母子健康手帳交付時に、安心して妊娠・出産を迎えられるように子育てマイプランを立ててお渡ししています。

上市町でお渡ししている母子健康手帳▶



はくはく面談

皆さんが安心して出産・子育てできるよう妊娠 28 週以降の妊婦さんを対象に、助産師による面談を行っています。出産準備のこと、産後のイメージなど助産師とお話してみませんか？

毎月
第 2・4 金曜
13:00
▼
15:00



産前から産後の環境や心の準備をしておきましょう。私も一緒に学びながらサポートします！

◀ 福祉課 助産師



ママ&ベビーサポート教室 (産前・産後ケア事業)

妊婦さん、産後 4 か月までのお母さんと赤ちゃんを対象に、ベビーマッサージやママの体操、座談会を月 2 回実施しています (定員 5 組 要予約)。※教室の日程は、毎月の広報上市の「保健だより」をご覧ください。



ママの笑顔が大切です。赤ちゃんに語りかけて、楽しい育児をしましょう！

◀ 講師の酒井照枝さん
(助産師)



子育てアプリ 「きらきらかみっ子アプリ」

このアプリでは、妊娠中の経過やお子さんの健診、予防接種、成長について記録することができる母子健康手帳の機能のほか、予防接種の受け忘れを防ぐため、記録された接種歴や年齢をもとに接種時期の案内や町の乳幼児健診・子育て支援教室などについてお知らせします。



※このアプリは、電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の際は、従来どおり母子健康手帳が必要です。持参してください。

予防接種を簡単に管理！

最適な接種日を自動表示

誕生日と接種状況に応じて、最適なスケジュールをお知らせします！
子どもの急な発熱などでの突然の予定変更にも対応できます。

次回の予定

候補日 2019年09月12日(木)

候補日以降になるべく早く接種しましょう。

定期 ヒブ(Hib) 初回1回

定期 小児肺炎球菌 初回1回

定期 B型肝炎 初回1回

予定を変更
このまま登録

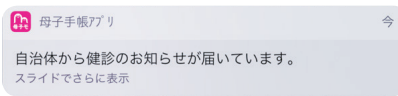
受け忘れ防止のお知らせ機能

接種予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせ！忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

地域の情報を簡単に入手！

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。



お知らせの例

「イベント情報」「子育てアドバイス」「補助金や子育て支援制度」「災害などの緊急情報」など

子育て施設を簡単検索

お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育園など、育児に欠かせない施設を検索できます。

また、検索結果の地図表示や現在地から近い施設を表示することも可能です。

子どもの成長を簡単に記録！

できたよ記念日を記録

約150種類のイベントを写真とコメント付きで記録。日々の出来事を思い出として残せます。



子育て支援サイト 「きらきらかみっ子」

出産・育児支援に関する情報を集約し、分かりやすく提供するサイト「きらきらかみっ子」。

スマートフォンにも対応しているので、出産・育児に関する地域の情報を知りたいときや困ったときは、「きらきらかみっ子」(<https://kira-kami.jp>)をぜひご利用ください。

OPEN!!



サイトの閲覧はこちら

探す

目的別 | 年齢別

赤ちゃんが欲しい人のために

妊娠がわかったら

赤ちゃんが生まれたら

乳幼児健診

急病・救急時情報をワンタッチで表示！目的・年齢別のメニュー選択で、知りたい情報に簡単にアクセス！

イベント

絞り込み

妊娠・出産

育児教室

こども向け

おでかけ

食育

病気・障がい

健康診査

キーワード

直近1か月に開催されるイベントが絞り込みカレンダー表示で一目瞭然！申込みも24時間受付可能です！