

# 上市町子ども家庭総合支援拠点

## 「子ども家庭総合支援拠点」とは

お子さんが心身ともに健やかに育つよう、0歳から18歳までのすべての子どもとその家庭(妊産婦を含みます)を対象に、相談全般や関係機関と連携をとりながら切れ目のない支援を行うところです。

## 相談できる方

ママ、パパ、お子さん、妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方など  
どなたでも相談することができます。

## 相談方法

- ・電話相談
- ・来所相談
- ・家庭訪問での相談
- ・メール相談(ショートメール)
- ※ご都合に合わせて対応します
- ※相談は無料です
- ※相談内容については秘密を守ります

## スタッフ

子ども家庭支援員(保育士や保健師等)

## 相談受付

月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時15分

★電話、メール相談は24時間対応します。

上記以外の日、時間帯は 070-4465-0756 にご相談ください。

## 《 このようなことで悩んでいますか? 》



- ・家族から暴言や暴力を受けている
- ・きょうだいや家族のお世話をしている



- ・妊娠したけれど、出産後の子育てに不安がある
- ・パートナーからDVを受けている など



- ・近所に心配な子どもがいる
- ・大人の怒鳴り声や子どもの泣き叫ぶ声が聞こえる
- ・小さい子どもたちだけで留守番をしているようだ など

- ・子どもへの関わり方がわからない
- ・イライラして子どもにあたってしまう
- ・子どもの発達が心配
- ・子どもが保育園や学校に行きたがらない
- ・生活が苦しい
- ・家族関係で悩んでいる など



**どこに相談したらよいかわからないということもお気軽にご相談ください**

## 上市町子ども家庭総合支援拠点

〒930-0361 上市町湯上野 1176 番地(上市町保健福祉総合センター2階)

電話:076-473-9108

070-4465-0756