



スポーツの秋。
汗をかいて、
心も体も
リフレッシュ！



Contents

- P 2 上市の秋は、見どころ満載！
- P 4 かがしま国体出場選手結果など
- P 6 保育所（園）・認定こども園入所希望申込み
インフルエンザ予防接種費用を助成しています
- P 8 新型コロナワクチン接種情報
公民館だより・各種相談日・消防通信

- P10 暮らしのお知らせ
- P12 イベント・募集案内
- P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P16 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより
- P18 まちの話題
- 裏表紙 つるぎフェスティバル in かみいち 2023

つるぎリレーマラソン & 健康ウォーク大会

9月24日に新町制70周年を記念したイベント「つるぎリレーマラソン&健康ウォーク大会」が丸山総合公園で開かれました。リレーマラソンには29チーム225人が、健康ウォークには51人が参加し、秋の訪れを感じる中での大会となりました。



リレーマラソンは、1チーム2人から10人で1周950mのトラックをたすきをつないで22周するハーフマラソンの部と11周するミニリレーマラソンの部があり、チームごとに思い思いのペースで走っていました。

健康ウォークは、同公園から眼目山立山寺までの約5kmを歩きました。

そのほか、芝生広場にはニュースポーツコーナーも設けられ、老若男女が楽しんでいました。



フォトロゲイニング 上市まちのわ 2023

スポーツと観光を組み合わせたイベント「第9回フォトロゲイニング上市まちのわ」が10月8日に行われ103チーム307人が参加しました。

町中に張り巡らされたチェックポイントで決められたポーズをとり、写真撮影をすると得点となるフォトログ。今回は、デジタルスタンプラリーの仕組みを使った「町歩きビンゴ」や一人でも参加できるソロ部門の創設など初めての試みが多く盛り込まれ、参加者を楽しませました。

町民によるおもてなしポイントでは、牛井やカレー、杏仁豆腐などが振舞われ、お腹も心も満たされる大会となりました。



秋

上市町の

上市の秋は、

近頃は、肌寒い日も多くなってきました。皆さんはどんな秋をお過ごしでしょうか。「〇〇の秋」といえば、食欲の秋、スポーツの秋などさまざまな「秋」があります。9月・10月は、町内各地でたくさんのイベントなどが開催されました。

見どころ満載！

今回は、そのイベントの一部をご紹介します。11月も町では、引き続き多くのイベントが開催されますので、随時チェックしてみてください！



カミワン横丁 with 市姫さんど

10月15日、カミールと西中町駐車場で「カミワン横丁 with 市姫さんど」が開かれ、親子連れなど大勢の来場客が訪れました。

このイベントは、町のにぎわいづくりを目的に上市町商工会青年部と市姫さんと実行委員会が開いているもので、昨年開催した「カミワンパーク」から内容がバージョンアップされました。

縁日をテーマに、射的や輪投げ、サイコロなど6つのゲームに挑戦し、合計得点に応じた景品がもらえるポイントラリーや会場中央に設けられた「やぐらスライダー」のほか、町を拠点に活動するカモシカのゆるキャラ「三太」とのリズムゲーム「太鼓の達人」での対戦などで来場客を楽しませました。



さんさん スポーツフェスタ 2023

10月15日、B & G 海洋センター体育館で、「さんさんスポーツフェスタ 2023」が行われました。

例年開催されているこのイベント。体育館では、卓球やトランポリン、ボルダリングなど子どもから大人まで誰でも楽しめるスポーツが用意されました。

参加していた子どもたちの中には、額に汗を流しながら真剣なまなざしで取り組んでいる子もおり、「スポーツの秋」を堪能できたのではないのでしょうか。



11月にオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンを実施します

虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときや出産、子育てで気になることがある場合は、児童相談所や上市町子ども家庭総合支援拠点などの相談窓口へご連絡ください。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

いちばやく
「189」

上市町子ども家庭総合支援拠点

「070-4465-0756」

11月19日は「家族の日」 その前後1週間は「家族の週間」です

家族や地域とのつながり、子どもを育てていくことの大切さを改めて考える時間にしましょう。

▶福祉課 児童班 ☎ 473-9108



やっぱり、家族っていいね。

家族の日 家族の週間

家族の日：11月19日
家族の週間：11月13日～19日

里親を募集しています

さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、地域や社会で支えながら豊かに育てていくために生まれたのが「里親制度」です。この制度のなかで、愛情いっぱい子育てをする方を「里親」といいます。

あなたに合ったカタチで富山の里親になることを考えてみませんか。

▶富山児童相談所 ☎ 423-4000

▶里親支援機関事務局 ☎ 432-8137



かみいち総合病院 女性スタッフによる

土曜レディース健診

日程 11/11・12/2

※11/25が12/2へと変更となりました。

子宮がん検診
(腫がんと検がん)

1日 15人

※料金は年齢などにより異なります。

乳腺エコー検診
と医師診察

1日 10人

料金は一律5,000円

マンモグラフィ
検診

1日 20人

※料金は年齢などにより異なります。

時間 8:30～12:30 【完全予約制】

予約・お問い合わせ

かみいち総合病院健診センター

☎ 472-5136 (平日 13:00～16:00)



病院ボランティア

募集中!

☎ 472-1212 (内線 3221)

かみいち総合病院では患者さんへの対応補助などを行うボランティアの方を募集しています(活動時間は午前9時から11時までです)。興味・関心のある方は、かみいち総合病院事務局 総務課 総務班までご連絡をお願いします。



パパママ
必見!

万が一に備えろ with かみいち総合病院祭 乳幼児安全教室

子どもの急なケガや病気に対する家庭、事業所での正しい対応方法や事故防止についての啓発活動を行い、相互理解を深めることを目的に医療・救急・保健福祉関係者が共同で開催します。

日時 11月17日(金) 13:30～14:30

場所 つるぎふれあい館 2階研修室

対象 乳幼児とその保護者など

定員 40人(参加無料)

内容 子どもが熱性けいれんを起こしたときの対応方法、AEDの扱い方、事故防止対策など

申込み・お問い合わせ先

上市町保健センター ☎ 473-9355



特別国民体育大会 燃ゆる感動 かがしま国体



▲深川選手(左)



▲山本選手(左)・浦田選手(右)



▲酒井選手(左)・藤縄選手(右)



▲松井選手(右)



▲晴被選手(前列中央)

10月7日から17日まで開催された特別国民体育大会「かがしま国体」にカヌー競技で出場した町出身選手が躍進しました。カヌー競技は、大会期間中の13日から16日までの4日間、鹿児島県伊佐市菱刈カヌー競技場などで行われました。

【カヌースプリント競技結果(敬称略)】

カヌーシングル 200 m
1位(成年女子の部)
カヌーシングル 500 m
2位(成年女子の部)

カヌーペア 200 m・500 m
1位(少年女子の部)

カヌーペア 200 m
4位(少年男子の部)
カヌーペア 500 m
6位(少年男子の部)

カナディアンペア 200 m
7位(少年男子の部)
カナディアンペア 200 m
8位(少年男子の部)

カヌーシングル 200 m
7位(少年女子の部)

0円空家バンク制度が海外からも注目を受けています

町の0円空家バンク制度が、「ARD ドイツテレビ(写真上段)」と「オーストラリア放送協会(写真下段)」からそれぞれ取材を受けました。

ドイツでは、日本同様に都市部への人口移動により、郊外の空き家が増えている状況があるといえます。一方、オーストラリアでは移民が増えていることから住宅が足りない状況があるといい、住宅価格が高騰しているとのこと。

両放送局とも、「0円で家を譲り渡す」というこの制度の斬新さに注目して取材を決めたといい、海外でも発信されることとなりました。

なお、現地ではニュースの特集で放送されるほか一部SNSなどでも紹介される予定とのこと。



▲内覧の様子を取材するドイツテレビ



▲インタビューに答える内覧者



▲昨年取得した方の家での取材の様子



▲飼っているヤギとふれあう家主

【重要なお知らせ】北陸電力と電気のご契約をいただいているお客さまへ

2024年4月から、規制料金※のご契約条件の見直しをさせていただきます。

①「電気ご使用量等のお知らせ」の電子化
環境負荷の低減に向けたペーパーレス化推進の取り組みとして、毎月の電気料金・使用電力量のお知らせにかかる「電気ご使用量等のお知らせ」の通知につきまして、原則インターネットを通じてお知らせさせていただきます ※なお書面の発行を希望される場合は、2024年4月分から1契約あたり毎月110円(税込)を手数料として申し受けます

②「振込票」発行の有料化
電気料金のお支払い方法に「振込票」を選択されているお客さまは、1契約あたり毎月220円(税込)を振込票発行手数料として申し受けます ※当社は、口座振替やクレジットカードでのお支払いをお勧めしております

※別料金：従量電灯(A・B・C)、定額電灯、公衆街路灯、臨時電灯、低圧電力、専業用電力、臨時電力

何卒ご理解を賜りますようお願いいたします

その他の見直し内容や
内容詳細はこちら



北陸電力

やすらぎを真心込めて...



アルプスホール ゆうゆう館

【お問い合わせ】アルプスホールゆうゆう館 上市町柿沢 233
電話 076-473-9046 フリーダイヤル 0120-456-897

大ホール・
家族葬用小ホール
ございます。
葬儀・法要に
関することなど
電話1本で
ご相談承ります。



令和5年度末時点で満7歳から満18歳までのお子さん

インフルエンザ予防接種費用を助成しています

【お問い合わせ】福祉課 児童班 ☎ 473-9108

対象費用 10月2日から令和6年2月29日までの間に受けたインフルエンザ予防接種に要する費用

助成金額 1回の接種につき上限 **3千円**

(当該年度につき小学生は1人2回、その他の児童は1人1回まで)

※中新川郡内の協力医療機関で申請し、**接種費用と助成金額との差額をお支払いください。**

※中新川郡外の医療機関で接種した場合は、全額お支払い後、払い戻しの手続きをお願いします。

(領収書原本・印鑑・振込先の分かる通帳を持参し、児童班にて手続きをしてください)

※9月下旬に町からご自宅へ案内文書を送付しました。予診票は事前にご記入ください。



インフルエンザ予防接種助成事業の町内協力医療機関 (立山町の協力医療機関は、町ホームページをご覧ください。)

医療機関名	住所	電話	接種実施日	予約
			平成20年4月2日生～平成29年4月1日生	
かみいち総合病院	法音寺 51	472-1212	10/25 (水)・11/8 (水)・11/22 (水)・12/6 (水)・ 12/20 (水)・12/27 (水) (15:00～16:30) 小児科インフルエンザワクチン外来で接種	必要
			平成17年4月2日生～平成20年4月1日生	
池田内科医院	法音寺 1	472-5222	月～金曜 診療時間内 内科で接種	不要
酒井医院	広野 494	473-1118	11/1 (水)～1/31 (水) 診療時間内	不要
中村内科クリニック	上経田 2-5	473-3360	月～金曜 9:00～17:00 土曜 9:00～11:00	必要
ひの皮ふ科クリニック	法音寺 16	472-1800	月～土曜の午前中のみ	不要
安本内科クリニック	上中町 29	472-0228	月～土曜の午前中のみ	不要
わかかさ医院	正印 257	473-9380	診療時間内 (15:30～16:30を除く)	必要
渡辺整形外科医院	上法音寺 12	472-0103	診療時間内 10:30～12:00 未就学児は、月・水・金の 14:30～17:00 10:30～12:00のみ	不要
			診療時間内	必要

未就学児へは 県の助成制度 があります

助成対象者 県内在住の未就学児
(接種日時時点で生後6か月以上)
※助成対象者確認のため、医療費
受給資格証と母子手帳を持参し
てください。

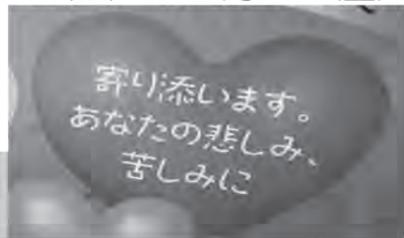
助成期間 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)
手続方法 接種券を医療機関へ提出 (接種券は医療機関にあり
ます。また、富山県のホームページからもダウンロード
できます)。
※実施医療機関は、ホームページでご確認ください。

犯罪被害者週間 11月25日(土)～12月1日(金)

一人で悩まず相談を。なやみゼロ

相談電話 (076)413-7830

富山県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体 〒930-0858
(公社)とやま被害者支援センター 富山市牛島町5番7号
TEL076-413-7820



令和6年度

保育所(園)・認定こども園入所希望申し込み

【お問い合わせ】福祉課 児童班 ☎ 473-9108、各保育所(園)、認定こども園

令和6年4月からの保育所などへの新規入所(転園を含む)受付を行います。

希望される方は、次の受付期間内に第一希望の保育所(園)・認定こども園で「入所希望事前受付」を行ってください。

受付期間 11月1日(水)から14日(火)まで **受付場所** 第一希望の町内保育所(園)・認定こども園

事前受付をされた方には、受付した保育所等にて入所申込書をお渡

ししますので、次の期日までに福祉課児童班へ提出してください。

原則、「入所申込書」は事前受付をされた方のみお渡しします。

提出期限

11月30日(木)

町内各保育所(園)・認定こども園の概要(11月1日現在)

	名称	所在地	電話番号	入所定員	対応している特別保育
公立	柿沢保育所	柿沢 828	472-0329	30人	—
	白萩西部保育所	湯上野 95-2	472-1402	20人	—
私立	上市町三日市保育園	三日市 3	472-0449	60人	延長保育、休日保育、 一時預かり
	若杉愛児保育園 (3歳未満児専門保育)	若杉 1-870	473-0010	40人	延長保育、休日保育、 一時預かり、 病児病後児保育(※2)
	ニチイ弓庄保育所	横越 17-1	472-0088	40人	延長保育
	音杉保育園	法音寺 10-1	472-2044	100人	延長保育、一時預かり、 病児病後児保育(※1)
	南加積保育園	広野 1540	473-0185	50人	延長保育、一時預かり
	認定こども園相ノ木保育園	飯坂新 125-1	473-0433	1号 15人 2・3号 50人	延長保育
認定宮川こども園	中江上 96	472-2402	1号 15人 2・3号 90人	延長保育	

※1 体調不良児対応型(入園児童のみ対象) ※2 体調不良児対応型(入園児童のみ対象)・病後児対応型

《留意事項》

①新規で1号教育認定を希望される場合は、事前に認定こども園などの承諾が必要です。

②次の方は、申込方法が異なりますので、事前に福祉課児童班へご連絡ください(お早めをお願いします)。

- ・町外の保育所などを希望される方(申込書の提出期限が異なります)
- ・新規で新制度に移行していない幼稚園や認可外保育施設などを利用される方

③令和6年5月以降に町内の保育所などへ途中入所を希望される場合、入所申込書は入所希望月の前々月末日までに福祉課児童班へ提出してください。なお、町外の保育所などの場合は、市町村によって提出期限が異なります。申込方法など詳しくは、福祉課児童班へお問い合わせください。

詳しくは、町ホームページもご覧ください。



11月の各種相談日

※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	28日(火) 予約制	10:00～15:00 働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎0765-24-5153
②人権・行政相談	8日(火)	13:00～16:00 つるぎふれあい館	町民課 ☎472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00 つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00 町民課相談窓口	町民課 ☎内線103
⑤法律相談	14日(火) 予約制	9:00～11:00	
⑥結婚相談	14・28日(火)	13:00～16:00	総合相談窓口
⑦心配ごと相談	15日(水)	13:00～15:00	つるぎふれあい館 相談室
⑧生活・就労相談	14日(火)	10:00～11:30	上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方 や労働衛生管理を担当している方 を対象としたメンタルヘルスです。	11日(水) 予約制	10:00～12:00	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318
	18日(水) 予約制		魚津緑ヶ丘病院 受付時間9:00～17:00
⑪心の健康相談	8日(水) 予約制	13:30～15:30	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑫看護職員就業支援相談	16日(木)	10:00～16:00	ハローワーク滑川 富山県ナースセンター ☎433-5251

みんなで めざそう 無火災の町!

消防通信

富山県東部消防組合 上市消防署
☎472-2244

相ノ木保育園幼年消防クラブのみんな



秋の全国火災予防運動

【実施期間】11月9日(日)から15日(木)まで
これから火災多発期を迎えます。火災の多くは、ちょっとした不注意やうっかりミスから発生しています。一人ひとりが注意して、悲惨な火災を無くしましょう。

上市町秋季消防訓練

日時 11月12日(日) 10:00～11:00
場所 横越地内、弓庄コミュニティスポーツセンター
※訓練実施中は、一部道路で車両通行規制を実施しますので、ご協力をお願いします。

令和5年度上市町小中学生防火ポスターの審査結果

中学生の部
金賞 上市3年 高畠音弥さん (県出展作品)
小学生の部
金賞 陽南5年 森井このみさん (県出展作品)
銀賞 上市中央6年 杉浦黄葉さん
南加積5年 碓井美羽さん、4年 池田奏さん
銅賞 上市中央6年 野坂柚希さん、澤田結萌さん
5年 澤田翔さん
白萩西部5年 丸山遥輝さん、宮川5年 石黒煌大さん
相ノ木5年 金木りょうさん、陽南5年 栞田菜夏さん

金賞作品は富山県小中学生防火ポスター図案審査会に出展され受賞作品は11月9日(日)から15日(木)までアルプスの湯で展示されます。

公民館だより

公民館名	11月の行事など	開催日
相ノ木 (473-1269)	相ノ木 公民館まつり	11日(出) 12日(日)

白萩西部公民館

子どもたちが議会を模擬体験「バーチャル県議会」

10月11日、白萩西部公民館で白萩西部小学校の4、5年生13人と地域住民が「バーチャル県議会」と題した議会の模擬体験をしました。県議会議員の山崎宗良さんが講師を務めました。



新型コロナワクチン接種(XBB対応型)を希望される方は「年内」に接種を!

※追加接種の場合は、最後に接種してから3か月以上間隔を空ける必要があります。

予約方法

☎ 予約センター 473-3565

📱 インターネット 予約

初回接種(1・2回目接種)を完了している方で、追加接種希望する生後6か月以上の全ての方にXBB対応ワクチンを1回接種します。
予約方法と実施医療機関は、12月中はこれまでと同じですが、来年1月以降は大幅縮小を予定しています(接種は来年3月下旬まで)。
初回接種(1・2回目接種)がまだの方は、まず初回接種を受けてください。

※予約センターでの予約受付は12月上旬で終了予定のため、お早めにご予約ください。

ARKS

家族葬もオークスに お任せください

オークスセレモニーホール上市はご参列人数に合わせた会場をご用意しています。少人数のお葬儀も安心してお任せください。

オークス セレモニーホール 上市 上市町湯上野96-1
☎076-472-1194

広告

ハローワークの魚津・滑川 人材マッチングフェア（予約不要）

問 ハローワーク滑川 ☎ 475-0324

管内の求人企業約 40 社（予定）を一堂に集めたマッチングフェア（合同就職説明会）を開催します。

日時 11月9日(木) 13:20～15:30（受付13:00）
場所 新川文化ホール（魚津市宮津110）

中新川公共下水道の料金支払方法

問 中新川広域行政事務組合 下水道課 ☎ 464-1315

下水道使用料金の支払いが、金融機関、コンビニエンスストア、口座振替、PayPayに加えて「auPAY」と「d払い」でもできるようになりました。どうぞご利用ください。

「富山県最低賃金」が改定されました

問 富山県労働局賃金室 ☎ 432-2735

富山県最低賃金（地域別最低賃金）は、年齢や雇用形態（パート・学生アルバイトなど）にかかわらず県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

富山県最低賃金

時間額 **948円**

発効日 令和5年10月1日(日)

介護保険アレコレ

高額介護（介護予防）サービス費

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

月々の介護費の自己負担額が世帯合計（個人）で上限を超えた場合に、その超えた額が払い戻されます。

所得区分（町村民税）	負担の上限額（月額）
課税所得690万円（年収約1,160万円）以上	140,100円（世帯）
課税所得380万円（年収約770万円）～ 課税所得690万円（年収約1,160万円）未満	93,000円（世帯）
課税所得380万円（年収約770万円）未満	44,400円（世帯）
下記以外の町村民税非課税世帯	24,600円（世帯）
前年の公的年金等収入金額+その他の合計所得金額の合計が80万円以下の方など	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
生活保護を受給している方など	15,000円（世帯・個人）

11月の保険料（65歳以上の方）

特別徴収 ありません

普通徴収 第5期（11月30日(木)納期限）

問 …お問い合わせ先

医療費のお知らせ

問 町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

国民健康保険と後期高齢者医療では、被保険者の方が病気やケガで医療機関などを受診した際にかかった医療費の総額等をお知らせしています。このお知らせは、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用できます。

発送予定は、次のとおりです。

国民健康保険

診療月	発送時期
令和5年1月～6月	発送済み
令和5年7月・8月	12月初旬
令和5年9月・10月	令和6年2月初旬
令和5年11月・12月	令和6年4月初旬

後期高齢者医療

診療月	発送時期
令和4年11月～ 令和5年10月	令和6年1月下旬
令和5年11月～ 令和6年10月	令和7年1月下旬

- 注意事項 -

令和5年11月と12月に受診した分の医療費控除を受ける場合は、医療機関などから発行された領収書を基に「医療費控除の明細書」を作成します。その明細書は申告書に添付する必要がありますので、領収書の保管をお願いします（この場合、領収書は確定申告期限から5年間保存する必要があります）。

年金だより

11月は「年金月間」、11月30日（いいみらい）は「年金の日」です！

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」とし、皆様に公的年金制度に対する理解を深めてもらうための取組を行っています。

また、「国民一人一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。この機会に、「ねんきんネット」で年金記録や年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」では、24時間いつでもどこでもスマートフォンなどから年金情報を確認できます。

ねんきんネット▶



マイナンバーカードの平日延長・休日 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

次の手続きにも対応▶
・カードの申請サポート
・暗証番号の初期化
・カードの更新

日時 11月13日(月) 17:15～19:00

11月26日(日) 9:00～11:00

場所 町民課 住基戸籍班（役場1階2番窓口）

対象 マイナンバーカードを受け取る方（申請済みの方）

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき（交付通知書）

要予約



「女性の人権ホットライン」強化週間

問 富山地方法務局 人権擁護課 ☎ 441-6376

人権擁護委員による電話相談を受け付けます。

お気軽にお電話ください（相談は無料ですが、通話料はご負担願います）。

日時 11月15日(水)～21日(火)までの7日間

8:30～19:00（土・日・祝日は10:00～17:00）

対象 女性の人権に関してお悩みの方

相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場などにおけるセクハラ、ストーカー行為、その他女性をめぐる各種の問題

相談先電話番号 0570-070-810

高齢者宅などの除雪作業の 協力者募集について

問 福祉課 社会福祉班 ☎ 473-9107

町では、高齢者や障害者などの住宅の宅地内の除雪や屋根の雪下ろし作業ができる上市建設業協会加盟の事業者などの名簿と上市町シルバー人材センターのチラシを町ホームページに掲載し、情報提供しています。

また、有償（高齢者などが個人負担）で除雪作業にご協力いただける方々を募集しますので、福祉課社会福祉班までお問い合わせください。

※協力者は、町ホームページに掲載します。

光サービス基本料金 (テレビ+インターネットで) 月々 **3,740円** (税込) から!

光サービス お申し込み受付中!

ご契約中のお客様 コチラから▶

新規加入のお客様 コチラから▶

おトクがいっぱい! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

Net3 光サービス受付専用番号 (平日 9:00～17:30) **076-461-3118**

ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>



上市町の

くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



令和6年度 放課後児童クラブの申込受付

問 こどもの城 ☎ 473-0001

福祉課 児童班 ☎ 473-9108

放課後児童クラブは、昼間保護者や祖父母などが就労等で留守になる家庭の児童をお預かりしています。

対象 令和6年度新1年生

申込期間 11月8日(水)～15日(火) 期限厳守

放課後児童クラブ	電話番号
上市中央	090-5685-7602
宮川	472-0620
相ノ木	472-5646
南加積	472-0390

※活動内容や令和5年度冬休みの利用希望などの詳細は、各クラブへお問い合わせください。

※白萩西部小学校区の方は、萩っ子放課後クラブ（080-8696-1091）へお問い合わせください。

【追加募集】令和6年度採用の
上市町職員を募集します



問 総務課 職員班 ☎ 472-2533

職種	行政職（事務）	行政職（土木技術）
募集定員	1人	1人
申込方法	採用試験申込書を役場またはホームページにて取得し、郵送または持参してください。	
申込期限	11月17日(金) 必着	
試験日	12月10日(日)	
試験場所	上市町役場（上市町法音寺1番地）	

富山地区広域圏事務組合の
職員を募集します



問 富山地区広域圏事務組合 ☎ 462-8311

職種	機械（大学卒業程度）
募集定員	1人程度
申込方法	採用試験申込書を役場またはホームページにて取得し、当組合へ郵送または持参してください。
申込期間	11月20日(月)～12月13日(水)（消印有効）
試験日	令和6年1月21日(日)
試験場所	富山地区広域圏クリーンセンター （立山町末三賀103-3）



上市町職員の
役職定年について

Q 役職定年が除外される例があるのではないかとすれば除外は組織としてはメリットとなるが、一方で新しい人材が採用されないことや昇進の滞りなど、現職員のモチベーション低下や離職につながるなどデメリットが大きいのではないかと。

A 60歳に達する年度の翌年度以降も引き続き働く場合は、基本的に降任（役職定年）しなければなりません。当該職務が高度の知識、技能又は経験を必要とするものであるため、当該職員の他の職への降任等により生ずる欠員を容易に補充することができず公務の運営に著しい支障が生ずる場合などは、60歳に達する年度の翌年度以降も引き続き管理監督職として勤務する場合があります。今年度から定年延長制度が始まったため、適用を受ける職員は現時点ではありませんが、今後上記のような事情がある場合は引き続き管理監督職として勤務する場合があります。

かみいち TAMARIBA 上市町×よしもと

問 企画課 企画班 ☎ 472-2473

キングオブコント 2016 チャンピオン「ライス」のカラオケ達人・関町と超絶ギターテク&ヴォーカルの「トニーフランク」と一緒にカラオケで楽しもう！

#05 ライス&トニーフランクの
カラオケ達人道 in もぐらの穴

日時 12月8日(日) 19:00 (受付 18:30)
場所 コーヒー&スナックもぐら
(石浦町31)

趣味・飲食を楽しむ方向け
定員 20人

参加費 大人 1,500円 (1ドリンク付き)

申込方法 右記二次元バーコードの応募フォームからお申し込みください。

申込期限 12月3日(日)

ライスは富山県住みます芸人です!!

トニーフランク

ノビ山本 伊藤もとひろ 吉田サラダ

応募フォーム▶

第2回 上市町オーガニックマーケット

問 上市町地域おこし協力隊 有吉 ☎ 090-1912-7314

子どもたちと人と環境に優しい農産物や家族・女性が楽しめるワークショップなどが用意されます。

日時 11月12日(日) 10:00～15:00
場所 丸山総合公園 芝生広場・屋内多目的広場

青空ヨガ開催

時間 9:00～10:00 (受付 8:30)
※雨天の場合は、中止します。
申込方法 右記2次元バーコードから



第12回 かみいち総合病院「病院祭」

問 かみいち総合病院 ☎ 472-1212

日時 11月18日(日) 9:45～12:00
場所 つるぎふれあい館 2階研修室

内容 第1部 糖尿病よろずセミナー
第2部 ガッテン! 糖尿病
第3部 マジックショー (マジシャンコンプレッサー)
第4部 特別講演「なぜ、医学生が大学を飛び出して地域の皆さんのところに来るべきなのか?」
講師 富山大学附属病院 総合診療科 高村 昭輝 教授



「転ぶなよ!」

すこやか
サロン

Health
Column



かみいち総合病院
主任内科部長
井内 和幸



私は小さい頃から言葉遊び(いわゆるダジャレ)が好きだったようです。今、句会に参加し、いつもへこんでいます。川柳もどきも作り、遊んでいます。この原稿を書いている時はちょうど「アルツハイマーデー」で、当院の廊下にも物忘れ外来(オレンジ外来)のスタッフが工夫をして掲示しています。私は病院では心臓の検査を主に担当していますが、骨折の患者さんが整形外科から術前の心機能評価のために来られます。その中で高齢の方を見て、いつも思っているのですが、転倒骨折は手術をして良くなっても、生活のみならず心も傷む場合があります。つまり、認知症が発症したり、進行したりする方も中にはいるということですね。転んではいけないことですが、NHKで、「サイダーのように言葉が湧き上がる」というアニメを観ました。主人公は若い男女ですが、俳句を

中心にした構成になっています。その舞台の一つがデイサービスで、定期的に俳句の先生が来て、句会をしているシーンがありました。言葉遊びは認知症治療には大事なことでしょうか。「転ぶなよ!」骨折しても「ココロ家族を守れ」ということしたいものです。「骨折するな」と口で言っても口にはなりません。たとえ骨折しても病院、デイサービス、家族などが支えてくれます。町や地域も日頃から高齢者、それに準ずる人への脳を活性化させる取り組みをお願いしたいところです。「脳トレ」の本だけではいけません。地域(コミュニティ)が壊れる前に、若い方を巻き込んで、高齢者を大事にする長く続けられる取組みができればと期待しています。

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>



こどもの城だより

11月

内容	日時
救命救急教室	8日(水)
乳幼児教室 (子育て相談)	ちびっこ広場 (4か月から1歳頃まで) 14・28日(火)
ことばの教室	15日(水) 10:30
絵本読み聞かせ会 (ゆめぼけより)	22日(水)
乳幼児教室 (1歳頃から)	29日(水)
★レッツ! エンジョイ・イングリッシュ (小学生)	7日(火) 14:00
将棋クラブ (小・中学生)	11・25日(土) 10:00
スポーツ教室 トランポリン (年長児・小学生)	11日(土) 13:00
プラバンづくり (3歳児以上)	12日(日) 10:30
教室・イベント	合同ヒップホップダンススクール (小1~中学生) 17日(金) 16:00
※★は要予約	★もちつき会 (3~18歳の子とその家族) 18日(土) 11:00
	アイロンビーズづくり (小学生) 26日(日) 10:30
	★フラワーアレンジメント教室 (小・中学生) 12月2日(土) 10:00
	★世代間交流 クリスマス会 (小学生) 12月10日(日) 13:00

クリスマス飾りづくり
親子での参加OK

問 ☎ 473-0001

開館時間 10:00 - 18:00 月～金
9:00 - 17:00 土・日・祝

11月の休館日 19日(日)

乳幼児教室の参加者募集!

対象 上市町在住の満1歳から2歳までの乳幼児 (未就園(所)児: 令和2年4月2日以降生まれ) とその保護者の方

開催日 毎週水曜日 10:30～11:30
※乳幼児教室は登録制です(満1歳から随時受付)。申込用紙は、「こどもの城」で受け取ってください。

※7日(火)は、正午から行事のため、一般利用できません。
※18日(土)は、もちつき会のため、一般利用できません。

町のホームページで、「こどもの城だより・乳幼児教室の予定」が見られるようになりました!



ふるさと町民学園

「国宝勝興寺と北前船で栄えた伏木港町」

テーマ	講師・場所
講座「勝興寺の歴史を支えた人々」	谷口 直久 (生涯学習指導員) 場所 国宝 雲竜山勝興寺
解説「日本初の私立気象観測所」	浜田 啓二 (富山県ナチュラリスト) 場所 旧伏木側候所
見学「北前船の通商で栄えた伏木港の変遷」	柴田 清秀 (上町観光ボランティアガイド) 場所 廻船問屋 旧秋元家住宅

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

料理講座レシピ紹介 (講師 平野 寛子)



きめかつぎ / 生姜みそ

- (材料 5人分)
里芋・・・10～15個
【生姜みそ】
生姜・・・・・・10g
みそ・・・・大さじ2
酒・・・・大さじ2
みりん・・・大さじ1

作り方

- ①里芋は洗って上1/5程度を切り落とし皮付きで蒸し器に並べ、15～20分蒸す竹串がすっと刺せればOK
- ②生姜の皮をむき、みじん切りにする
- ③鍋に生姜と調味料を入れて木べらでよく混ぜてから、弱火で常にかき混ぜながら煮詰める鍋肌に線が引けるようになれば出来上がり
- ④①の里芋の上に③をのせる

第44回 上市町働く婦人の家

フレアールかみいちフェスティバル

働く婦人の家では、「自分らしく輝こう」をモットーに、現在28講座の皆さんが日々自分磨きに取り組んでいます。その活動の発表の場となりますのでぜひ、ご来場ください。

開催日 11月25日(出)、26日(回)

- 時間 ▶展示発表 25日(出) 13:00～16:00
26日(回) 10:00～16:00
▶お茶席 25日(出) 13:00～15:00
▶ステージ発表 26日(回) 13:00～15:30

玄太極拳
体験教室も!
26日(回)
10:30～

問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 472-2429

※お電話での申し込みはできません。

日時 11月29日(休)・30日(休)・12月1日(日)
9:00～16:00

※3日間とも同じ内容の講座を開催しますので、いずれかの日を選択してお申し込みください。

集合場所 北アルプス文化センター前

申込方法 教育委員会事務局で申込用紙を受け取り、申し込み

申込締切 11月10日(日) 定員 各日35人(参加費1,800円)

※参加費には昼食代、参観料、保険料が含まれています。
※当日は、広い境内での徒歩を伴う解説がありますので、履きなれた靴での参加をお願いします(勝興寺までも少し歩きます)。

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん”事務局(B&G体育館内) ☎ 472-1971

さんさん「ホープス卓球教室」の紹介



卓球が初めての方でも安心して参加できます。
サーブがうまくなり、ラリーが続き、スマッシュで決める!一緒に習って楽しみましょう。
見学・体験はいつでもOKです(中学生の参加OK)。

日時 毎週土曜日 19:00～20:00

場所 上市町体育センター 対象 小学3年生以上

参加費 会員1,000円/1か月 非会員500円/1回

柿沢コミュニティセンター(11月)

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名(講師)	料金	日時
陶芸 (吉野 香岳氏)	陶芸 1,300円	8日(休)
	絵付け 1,500円	11日(出)
	ろくろ 3,000円(要予約)	18日(出)
		22日(休)
スタンドグラス (西島 直義氏)	1回1,500円 (材料・キット代別途)	26日(回) 13:30

今月のおすすめ本

京阪神と名古屋周辺にある子どもから大人まで楽しめる工場見学、社会科見学スポットの見どころや流れ、試食や試飲、記念品やお土産の有無まで、魅力と楽しみ方がギュッとつまった1冊です。事前の予習に、行き先選びにぜひご活用ください。



まっぷる 工場見学 社会科見学
京阪神・名古屋周辺
昭文社 / 発行

11月のイベント

▶絵本のよみかかせの会

日時 11月12日(日) 10:30～

場所 絵本コーナー

テーマ 「天高く」
～おいしいもの食べよう!～

▶読書会

日時 11月24日(金) 13:30～

場所 3階対面朗読室

課題図書 「母の持つ里」
浅田 次郎 / 著

図書館ミニ情報

★秋の読書週間に合わせ、特別企画を行っていますので、ぜひご参加ください。

蔵書点検のため 11月28日(火)から 12月6日(水)まで休館します。

本の返却はピロティの返却ポストをご利用ください。CDやDVDは傷がついたり壊れやすいので公民館の窓口に返却をお願いします。
※3階学習室も蔵書点検中は利用できませんのでご注意ください。

えほんしつ ゆめぽっけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

ぴよぴよの会
毎週月曜 10:45～

おはなし会
毎週日曜 10:45～



親子で楽しむ
おりがみ教室 11日(出)
10:30～

「とんとんずもう・どんぐり」
をつくります

★11月のおススメコーナー★
テーマは「いろんなあき、たのしいね!」です



えほんしつの11月の休館日は、毎週火曜日と15日(休)、24日(金)です。蔵書点検での休館はありません。

アルプスの湯であたたまろう!

問 アルプスの湯
☎ 473-3272



11月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

4日(出)	立山連峰歌謡会	
11日(出)	ほたるの会	公演
18日(出)	劇団「絆」	
25日(出)	ザ・あんぼたん	

ロビー展示など

小中学生防火ポスター展示	11/8(休)～11/16(休)
税を考える週間 作品展	11/11(出)～11/17(金)
おたっしや家習字教室 作品展	11/16(休)～11/23(木・祝)
上市美術会 絵画・工芸展	11/24(金)～12/15(金)

入浴ポイントカード実施中です!

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、入浴1回をサービス!(2か月券・6か月券などは併用不可)

24日(金) (プレミアムフライデー) → ポイント2倍
26日(回) (ふるの日)





健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和5年6月生	11月2日(木)	13:00~13:15	健診票・母子健康手帳・バスタオル	健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	令和5年7月生	12月7日(木)			
1歳6か月児健診	令和4年3月生	11月9日(木)	13:00~13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	フッ化物塗布も行います(希望者)。健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	令和4年4月生				
3歳児健診	令和2年5月生	11月30日(木)	13:00~13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	令和2年6月生	12月28日(木)			
離乳食教室	令和5年6月生	12月20日(木)	9:00~9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	令和5年7月生				
すくすく教室	令和4年11月~令和5年3月生	11月15日(木)	13:00~13:30	母子健康手帳	※要予約 ※令和5年度から毎月実施しています。
ママ&ベビーサポート教室	生後4か月までのお父さんとお母さん	11月8・22日(木)	9:00~9:30	母子健康手帳・バスタオル	定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装でお越しください。
パパ&ベビーサポート教室	生後1歳までのお父さんとお母さん	11月26日(日)	10:00~10:30	母子健康手帳・バスタオル	※要予約



上市町出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」

※すくすく教室は、毎月実施。各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

ポリファーマシー（多剤併用）を知っていますか？

年齢を重ねると、複数の持病を持つ人が増えていき、その病気の数だけ処方される薬も多くなります。処方されたお薬、きちんと飲めていますか？

薬が増えると増える困りごと

薬が多くなると、きちんと飲めなくなることや似たような成分の重複、飲み合わせの心配があります。また、処方される薬が6つ以上になると副作用を起こす人が増えることが分かっています。特に高齢者は薬の種類が多いことだけでなく、加齢によって薬の効き方が変化することも影響します。

困りごとの例

- ・いつ、どの薬を飲むのか分からない
- ・似たような名前の薬で分からない
- ・喉につかえる
- ・めまいやふらつき、転倒する
- ・なんとなく体の調子がおかしい

お薬との上手な付き合い方

- ・自己判断で薬の使用を中断しない。
- ・薬についての疑問があれば、「かかりつけの医師」または「かかりつけの薬剤師」に相談しましょう。
- ・お薬手帳は1人に1冊。複数持っている人は、かかりつけ薬局で1冊にまとめてもらいましょう。
- ・お薬だけに頼らず生活習慣の改善も行いましょう。



セルフメディケーション

- ・「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」をセルフメディケーションといいます。
- ・健康に過ごすために、自分の健康は自分で守ることを意識し、積極的に健康管理に関わることが大切です。
- ・正しい知識を身に付けることで、軽い症状を自分で改善したり、生活習慣病の予防や健康維持に役立てることができます。



【お詫びと訂正】

2023年10月号の「1歳6か月児健診の子どもたち」の名前のふりがなに誤りがありましたので、お詫びして訂正します。正しくは以下のとおりです。

正 松崎 楓 ちゃん 誤 松崎 楓 ちゃん



かえ 松崎 楓 ちゃん

1歳6か月児健診の子どもたち

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	7日(火) 13:30~14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク
	8日(水) 13:30~14:30	相ノ木会館	
	1・15日(木) 13:30~14:30	南加積公民館	
	16日(金) 13:30~14:30	柿沢公民館	
	24日(土) 13:30~14:30	弓庄公民館	
22日(日) 10:40~11:40	音杉公民館		
わきあいあい健康長寿！ 足腰しっかり貯筋体操教室	10・17・24日(金) 9:45~11:30 (受付9:15)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 60人 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、眼鏡(着用は任意)、シートなど
ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	9日(木) 13:30~15:00	つるぎふれあい館1階 会議室	参加費 100円 ※要予約

※お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。

「いつでも、どこでも」わきあいあい体操動画



介護予防で大切なこと

みなさん、「健康寿命」という言葉をご存知ですか？



「健康寿命」とは、心身ともに健康な状態で自立して過ごせる寿命のことです。日本人の健康寿命は、男性が72歳、女性が75歳です。それに対し、平均寿命は男性が81歳、女性が87歳です。健康寿命と平均寿命との間には、男性で9年、女性で12年もの差があり、この約10年間は寝たきりなどの要介護状態であるというデータがあります。要介護状態にならず、いつまでも自立して生活できるように、今のうちから介護予防を意識して生活することが大切です。日常生活で取り入れやすいことから、少しずつ始めてみましょう！

食事

必要な栄養素を摂取するために、偏りなく様々な食品を摂ることが重要です。次の食品群から、毎日7食品目以上食べることを心掛けましょう！

「さあにぎやか(に)いただく」で覚えましょう

- 「さ」 かな…魚、魚の加工品(かまぼこ、すりみ等)
- 「あ」 ぶら…サラダ油、肉の脂、バター
- 「に」 く…肉、肉の加工品(ハム、ウインナー等)
- 「ぎ」 ゆうにゆう…牛乳、乳製品(ヨーグルト、チーズ等)
- 「や」 さい…緑黄色野菜120g(にんじん、かぼちゃ、トマト等)、淡色野菜230g(キャベツ、レタス等)
- 「か」 いそろ…わかめ、こんぶ、ひじき、のり等
- 「い」 も…じゃがいも、さつまいも等
- 「た」 まご…卵、卵の加工品(茶碗蒸し等)
- 「だ」 いず…大豆、大豆製品(納豆、きなこ等)
- 「く」 だもの…季節の果物等

たんぱく質を意識して摂るようにしましょう。1日1回は肉類を摂取し、これに魚、卵、大豆製品、乳製品などをバランスよく加えていきましょう。レトルト食品、缶詰、惣菜を活用して、無理なくバランスのよい栄養を摂れるよう工夫しましょう。



運動

- ・まずは無理せず、日常生活で体を動かすよう意識してみましょう。例えば、少し遠くへ買い物に行くや家事で体を大きく動かすなど、少しの意識から始めてみるのが大切です。
- ・スクワットやつま先立ちなど、家事をしたりテレビを見たりしながらでもできる運動を取り入れてみましょう。
- ・地域の介護予防教室などに積極的に参加してみましょう。運動機能の維持・向上だけでなく、社会参加の機会にもなり、認知機能低下予防にも繋がります。



社会参加

- ・買い物や散歩のついでに、近所の方に挨拶や声掛けをしてみましょう。
- ・地域の集まりに積極的に参加するようにしましょう。
- ・新聞やニュース番組を見るなど、世の中のできごとに関心を持つように心掛けましょう。



地域包括支援センターでは、各公民館での介護予防教室やカミール2階で「足腰しっかり貯筋体操教室」を実施しています(詳細は、上記の表)。生活の中で、無理なくできることから介護予防を始めて、健康長寿を目指しましょう！



10/11 JICA 海外協力隊の平野里奈さんが表敬訪問されました

JICA 海外協力隊としてキルギスに派遣される平野里奈さんが、10月11日、役場を表敬訪問されました。表敬訪問時には「現地の教師の皆さんと子どもたちが楽しく英語を学習できるように指導を行いたいです」と抱負を話しました。

また、中川町長が「町にとっても名誉なことで、期待しています」と平野さんを激励しました。

なお、平野さんは10月23日にキルギスへ渡航し、派遣期間は2年間です。



10/5 サトイモ「大和」初選別・目揃い会

10月5日、上市町産サトイモの主力品種「大和」の初選別・目揃い会が、JA アルプス上市野菜集出荷場（広野）で行われました。会では、上市町野菜園芸協会のさといも部会の酒井恒雄会長が「良質なサトイモを最大限努力して供給したいと思っています」とあいさつ。

サトイモは農家55戸が計9.7ヘクタールで栽培し、12月中旬までの出荷を見込んでおり、「上市特産つるぎさといも」として販売されます。



9/30 大王杉の森ガイドツアー研修会

9月30日、「剣の大王杉」と称される立山杉の巨木がある馬場島周辺の貴重な森で「守る・活かす・伝える」をテーマにガイドツアー研修が行われました。

このツアーには、ボランティアガイドやナチュラリスト、地域おこし協力隊など約10人が参加しました。

この参加者は、(一社)屋久島アカデミーの小原比呂志さんや立山カルデラ砂防博物館の農学博士杉田久志さんなどの専門家と共に剣の大王杉を目指し、さまざまな観点でこの森を見ることができたようでした。



▲剣の大王杉の幹回りを計測。この日は約11mでした。

祝 満100歳おめでとうございます

9月20日、富樫俊子さんが100歳を迎えられました。9月25日、中川町長がお祝いのため自宅を訪れ、富樫さんへ祝い状や花束、記念品が贈られました。

富樫さんは、子ども4人、孫7人、ひ孫2人に恵まれ、若い頃から続けてきた畑仕事に今でも精をだしているということです。

この日、富樫さんは「長生きさせてもらいました。これからも体を大事にして一日一日を過ごしたいと思っています」と話しました。



富山県厚生部門功労表彰 (優良民生委員・児童委員)

優良民生委員・児童委員などが表彰される富山県厚生部門功労表彰を野越サト子さん（松和町）が受賞されました。

野越さんは、平成13年に民生委員・児童委員に就任し、町民生委員・児童委員協議会活動への積極的な参加や後進の民生委員の指導育成に力を入れるなど地域福祉の向上に尽力されており、現在も事業推進の中心を担っています。



▲令和元年と同協議会会長に就任され、現在に至る

10/10 JA アルプスから上市町産 富富富の新米が寄贈されました

10月10日、JA アルプスから令和5年産新米の「富富富」精米330キログラムが、町内小中学校の給食用として寄贈されました。この新米寄贈は、食育活動と児童生徒の健やかな育成を目的に例年行われています。

なお、新米は10月16日、17日の2回に分けて各小中学校の給食に使用され、子どもたちは地元産の新米を味わいました。



9/30 文化講演会「空を見よう」

北アルプス文化センターで、9月30日、俳優で気象予報士の石原良純さんが「空を見よう」と題した講演会を行いました。

石原さんは、気象予報士を目指したきっかけを子どもの頃、雲が湧く場所とそうでない場所があるのを不思議に思ったことだったと話しました。

また、「上市駅に着いた時に感激して電車の写真を撮りました」と鉄道好きな面も披露し、会場を楽しませました。



▲講演する石原さん

9/27 上市町社会福祉大会 第50回記念大会

9月27日、北アルプス文化センターで第50回目の節目の記念となる上市町社会福祉大会が行われました。

中川町長、町社会福祉協議会の吉田清人会長のあいさつなどの後、地域福祉に永年寄与された方々の表彰や金婚夫婦へのお祝い状などの贈呈が行われました。

また、高志の国文学館の室井滋館長による「こころをつなぐ」と題した記念講演も行われました。



▲中川町長から金婚夫婦に祝い状が贈呈される様子



つるぎ フェスティバル in かみいち 2023

STAGE
PLAY

GOURMET
新登場!

2023
11月23日 木祝 10:00 ~ 15:00
上市町役場駐車場 富山県中新川郡上市町法音寺1番地

KAMI鍋 2023

前売券枚数限定 500円
10/30より販売開始

主催：つるぎフェスティバル in かみいち実行委員会
共催：上市町、上市町商工会、上市町料理飲食業組合、アルプス農業協同組合、協同組合上市建設業協会、上市町管工事協同組合、上市ショッピングタウン パル
協賛：穴の谷弘真会、藤田醤油(株)、大岩観光開発、上市ショッピングタウン パル、清水屋運輸倉庫(株)
協力：北アルプス吹奏楽団



【前売券販売所】
上市町観光協会、上市町商工会、
働く婦人の家、里山の駅つるぎの味蔵

お問い合わせ つるぎフェスティバル in かみいち実行委員会 (上市町観光協会内)
【事務局】上市町観光協会 076-472-1515 【web】 <http://kami1tabi.net>

食の広場
KAMI 鍋・限定鍋・
FOOD&DRINK など
みんなの広場
バックホウで「ホールズくい」
はたらく車 など
ステージイベント
北アルプス吹奏楽団
寺崎美幸 オンスタージ
いづみミュージックスクール
つるぎくんと三太君とじゃげん大会



FREE!
町営バス無料
柿沢・大岩線
▶ 上市駅〜会場 ◀

同時開催
パレ-ション in 上市
Sports & Location & Commercial
10:00~ 北アルプス文化センター (仮開館)
・大会参加受付 10:00~14:00 まで (参加費無料)
・10:10~「ぶぶぶよ」地域間交流マッチ
・13:00~「太鼓の達人」世代別ランキング戦 (シニア/一般/シニア)
【特別ゲスト】パーマ大佐 (お笑いタレント)
【体験コーナー】太鼓の達人、ぶぶぶよ

■ 町の人口と世帯数

令和5年10月1日現在

人口	19,094	(-24)	(-276)
男	9,161	(-16)	(-132)
女	9,933	(-8)	(-144)
世帯数	7,732	(+1)	(-14)

() は前月比 () は前年比
※毎月住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第5期
納期限 **11月30日**(休)

町税夜間納税相談 (財務課 10 番窓口)
11月30日(休) 17:00 ~ 20:00

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ
22件、42万9千円 (累計 4,326万 9,831円)
柿沢保育所後援会 様 プランコマット 5枚1セット
㈱エス・ジー・ティ 様 10万円

■ 善意銀行 (町社会福祉協議会 9/1~9/30)

道寛 由里 様 尿取りパッド3袋と40個
匿名 様 衣類 (下着) 13点

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！
アプリの利用は無料。
ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤママイブックス」▶
 富山の魅力がわかる「電子書籍」『トヤママイブックス』



自治体広報紙を配信するアプリ ▶
 自治体広報紙を配信するアプリ



Android版