



「もしも」のために登録を！

「上市町安全、安心メール」

町からの緊急情報などがLINEやメールで受け取れます。詳しくは、8ページをご覧ください。



今月の表紙

弓庄公民館 ジャンボ海苔巻き体験

1月21日、弓庄公民館の冬のフェスティバルで行われた「ジャンボ海苔巻き体験」。卵やキュウリなどのお馴染みの具材を酢飯にのせて、約30mの海苔巻きを一齐に巻き上げました。その後、海苔巻きを持ち上げた皆さんに同館の山崎正晴館長から「弓庄地区が一本になりました」と声が掛けられました。

Contents

- P 2 税の申告は正しくお早めに！
 - P 4 広報インタビュー「上市人」
 - P 5 各種相談日・消防通信・公民館だより
 - P 6 社会を明るくする運動作文コンテスト
 - P 8 中新川フィットなび など
かみいち総合病院改革プラン評価結果
 - P10 暮らしのお知らせ
 - P12 イベント・募集案内
 - P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
 - P16 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより
 - P18 まちの話題
- 裏表紙 #上市町を想う

申告相談日程表



受付場所 上市町役場 4階大ホール

受付時間 9:00～11:00 / 13:00～16:00
※一部、日程により異なります。

お問い合わせ先 財務課 課税1班 ☎ 472-2374

会場での受付について（整理券配布）

- ・会場入口で当日分の整理券を配布します(平日のみ)。
- ・整理券の配布枚数には限りがあります。
- ・混雑状況によっては、後日の来場をお願いすることがあります。
- ・2月25日(日)は、必ずインターネットでの事前予約が必要です。

月	日	地区名
2月	16日(金) 19日(月)	上市
	20日(火) 21日(水)	柿沢・大岩・白萩
	22日(木)	すべての地区
	25日(日)	すべての地区 (午前のみ) 受付 9:00～11:30 ※インターネット事前予約のみ
	26日(月) 27日(火)	南加積・山加積
	28日(水) 29日(木)	相ノ木・弓庄

月	日	地区名
3月	1日(金)	すべての地区
	4日(月) 5日(火)	宮川
	6日(水) 7日(木) 8日(金)	音杉
	11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金)	すべての地区 15日(金)は 15:00 まで

インターネットで事前予約！

今年から申告相談の事前予約がインターネットでできるようになります。待ち時間を短縮することができますのでぜひ、ご利用ください。

2月5日(月)
9:00から**予約開始**

予約は
こちら



- ・事前予約の申込みはインターネットのみです(電話では予約できません)。
- ・2月25日(日)は、必ず事前予約が必要です。上記2次元バーコードからお申し込みください。
- ・予約時間までに来場し、予約時に発行される「受付番号」を受付でご提示ください(当日整理券の取得は不要)。

スマホ申告が便利です！



自宅ですべて申告できるe-Tax(電子申告)はスマートフォンやタブレット端末でも利用できます。青色申告決算書・収支内訳書も作成できます。

スマホで読み取り

給与所得の源泉徴収票をスマホのカメラで撮影すると申告内容に自動で反映！

マイナポータル連携

マイナポータルとの連携で、生命保険料控除、ふるさと納税、株式の特定口座などの情報が自動入力！

添付書類を省略

マイナンバーカードを利用したe-Tax申告で添付書類を省略！

魚津税務署での申告のお願い

次の方は、魚津税務署で申告してください

スムーズな申告相談のため、ご了承ください。

- 1 青色申告
- 2 土地・建物・株式の売却による譲渡所得の申告
- 3 消費税・贈与税などの申告
- 4 複雑な申告や時間を要する申告

魚津税務署での確定申告相談日程

受付期間 2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日・祝日除く。

受付時間 9:00～16:00 **場所** 魚津税務署 5階確定申告会場

※入場の際は「入場整理券」が必要です。整理券は当日会場配布するほか、国税庁公式LINEアカウントで事前発行も実施しています。
※申告相談の電話予約は受け付けていません。
※ご自身で作成した還付申告書は1月から受付しています。
※令和6年能登半島地震における税の申告期限等の延長は国税庁のホームページをご覧ください。



▲国税庁公式LINEアカウント



令和5年分の税の申告は 2月16日(金) から 3月15日(金) まで

税の申告は正しくお早めに！

所得税・住民税の申告は、昨年1年間の所得の総まとめであり、住民税や国民健康保険税などの各種算定の基礎となる重要なものです。申告をしなかったり、誤った申告をしたりすると、加算税や延滞税が課せられることもあります。申告は正しく早めに行いましょう。

所得税の確定申告が必要な方

- 1 個人事業者で所得税の納付税額がある方
※不動産貸付、集落営農、農事組合法人からの支払がある方を含む。
- 2 給与を2か所以上から受けていて、主たる給与以外の給与収入金額と他の所得金額との合計金額が20万円を超える方
- 3 給与または公的年金を1か所から受けていて、かつ他の所得の合計金額が20万円を超える方
- 4 所得税の還付を受ける方



住民税申告が必要な方

令和6年1月1日現在、上市町に住所があり、次のいずれかに該当する方
※所得税の確定申告をする方は、住民税申告は不要です。

- 1 営業・農業・不動産といった事業所得がある方
- 2 給与所得者で20万円以下の給与以外の所得がある方
- 3 公的年金収入が400万円以下で、20万円以下の公的年金以外の所得がある方
- 4 令和5年中に所得がなかった方で、どなたにも扶養されていない方

※申告をしなかった場合、国民健康保険税や介護保険料などの算定や所得証明書などの交付手続きに支障をきたすおそれがあります。

公的年金受給者の方

公的年金収入が400万円以下で、他の所得がない方は、申告が不要です。

ただし、次のような方は申告をすることで、「所得税の還付を受けることができる」「住民税額を抑えることができる」場合があります。

- 1 年金から所得税(源泉徴収税)が天引きされている。
- 2 各種控除(社会保険料、生命保険料、医療費など)できるものがある。

昨年住民税申告をした公的年金受給者の方へ

例年1月下旬頃に送付していた申告のご案内は、昨年からの送付していません(事業所得がある方へは、例年どおり送付しています)。上記に該当する方は申告をお願いします。

申告に必要なもの

1

「マイナンバーカード」
(通知カードと運転免許証などの本人確認できるものでも可)



4

申告者本人名義の振込先がわかるもの
※所得税が還付される場合のみ



2

令和5年中の所得がわかるもの

源泉徴収票、収支内訳書(事業所得の方)、個人年金や報酬、配当の支払証明書など



3

各種控除の内容がわかるもの

- ▶ 医療費控除
医療保険者から交付を受けた医療費通知や医療費控除の明細書など
- ▶ 社会保険料控除
国民年金保険料の支払証明書など

- ▶ 生命・地震保険料控除
保険料の支払証明書など
- ▶ 障害者控除
障害者手帳など
- ▶ 寄附金控除
寄附金の領収書など

※医療費控除を受ける場合は、事前に医療費や補てん金額(保険金など)の総額を計算し、「医療費控除の明細書」を作成してください。このとき、予防接種や健康診断など、治療目的以外の費用は、原則として控除対象外ですのでご注意ください。

※営業・農業・不動産といった事業所得の申告をする方は、事前に収入金額や必要経費の総額を計算し、収支内訳書(決算書)を作成してください。作成せずに来場された場合は、申告相談を受け付けできません。



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	27日(火) 予約制	10:00～15:00 働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎0765-24-5153
②人権・行政相談	14日(水)	13:00～16:00 つるぎふれあい館	町民課 ☎472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00 つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00 町民課相談窓口	町民課 ☎内線103
⑤法律相談	13日(火) 予約制	9:00～11:00	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	13・27日(火)	13:00～16:00	
⑦心配ごと相談	21日(水)	13:00～15:00	
⑧生活・就労相談	13日(火)	10:00～11:30	
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方 や労働衛生管理を担当している方を 対象としたメンタルヘルスです。	10日(水) 予約制	10:00～12:00	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00
	17日(水) 予約制	魚津緑ヶ丘病院	
⑪心の健康相談	14日(水) 予約制	13:30～15:30	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑫看護職員就業支援相談	15日(木)	10:00～16:00	ハローワーク滑川 ☎433-5251
⑬にこにこ相談会	7日(水)	13:30～16:00	滑川市民健康センター 教育委員会事務局 ☎472-2421

みんなで めざそう 無火災の町!

消防通信

富山県東部消防組合 上市消防署
☎472-2244

三日市保育園幼年消防クラブのみんな



一般公募普通救命講習

上市消防署 救急係(☎472-2244)までお申し込みください。

日時 3月10日(日) 9:00～12:00(開始5分前までに集合)
場所 上市消防署2階大会議室 定員 10人程度
※当日は動きやすい服装でお越しください。

火災・救急・救助の概要(令和5年)

火災	7件(建物火災5件)
救急	1,272件(前年比+38件) ※搬送人員1,186人
救助	7件

※件数は上市町の発生件数です。

公民館
だより

公民館名	2月の行事など	開催日
相ノ木 (473-1269)	相ノ木校区 バドミントン大会	4日(日)



people in kamiichi 広報インタビュー 上市人

上市町出身で三重県の企業で働きながらカヌー競技で2024年パリオリンピック出場を目指す山本結花選手。挫折を経験しながらも、乗り越え挑戦する山本選手取材しました。



胸を張って
一生懸命やって
いると言える

日本カヌー連盟 2023年度
カヌースプリントシニア強化指定選手
山本結花さん(三重県)

平成7年10月生まれ、28歳、上市町若杉出身。上市中学校、水橋高校、同志社大学を経て、三重国体の強化選手として三重県へ移住。現在は、三重県内の企業で働きながら、カヌー競技を続け2022年栃木国体、2023年鹿児島国体で上位入賞。3月に東京で行われるパリオリンピック出場をかけるアジア大陸予選大会の選手選考会で日本代表を目指す。

カヌーへの思い

山本さんは、インターハイでの優勝を経験し、これまでに国体にも10回出場しています。カヌーを始めたきっかけは、3つ上の兄が中学校のカヌー部所属で、よく大会に行ったこととや体験に興味を持ったことでした。中学生から始めたカヌー。練習がともハードでできなかったが、水に落ちたくないという気持ちで必死に食らい付いた山本さん。「指導はスバルだったけど、期待の裏返しだったのかな」と当時を振り返ります。

負けず嫌いで、一度決めたら最後までやりきる性格の山本さん。「トレーニングがつかなくても負ける方が嫌だ」「選択に悩んだとき、つらい方を選ばなければ成長しない」という恩師の言葉が心に残っているそうです。

山本さんにとってのカヌーとは「と聞くと「カヌーが私の人格を形成してくれました。胸を張って一生懸命やっていると言えるのはカヌーが色々な経験をさせてくれたからです」とカヌーへの思いを語ってくれました。



全国中学生カヌー大会出場時の写真。中学時代は思ったような成績が残せず、高校では全国制覇を目指し、水橋高校へ進学。高校3年時にインターハイで優勝。

大学時代、競技生活を 終えることも考えた

大学時代、腰のケガの影響で思うような練習、成績を収めることができず競技生活を終えようと考えたこともあった3年生の時、競技継続の契機がありました。

ひとつは、ナショナルチームの合宿経験。高レベルな練習や体のケアを体験し、カヌーへの向き合い方が変わったと話します。

もうひとつは、高校時代の友人が競技を続けるかどうかという同じ悩みを抱えながらも後押ししてくれたこと。カヌーの別種目に転向した友人が、昨年国体で優勝したことも今のモチベーション維持につながっています。

これ以降は、カヌーを辞めようと思ったことはないそうで、現在は、三重県で勤める会社の協力も得ながら週6日、仕事の前後の時間などで練習に励んでいます。

山本さんは、3月の選手選考会での優勝を見据え「楽しんで、悔いのないようにやりきたい、今の環境に感謝しながら集大成を迎えたい」と闘志を燃やします。



終業後の地元高校生との練習風景。平日は、始業前は週2回約1時間、終業後は毎日約3時間のトレーニングをこなす。高校生との練習が励みになると山本さん(右)。

「人と人とのつながりを大切に」

上市町立陽南小学校5年 森井 このみ

私は、人と人とのつながりを大切にするのが、社会を明るくするために必要だと考えます。そう考える経験が三つあります。

一つ目の経験はあいさつです。私はあいさつには、「あいさつをする人もされた人も明るく元気になる力がある」と思っています。なぜなら、あいさつをして相手があいさつを返してくれたとき、とても明るい気持ちになるからです。

私の通っている上市町立陽南小学校は、全校児童五十人の小さな学校です。元からみんな仲良しですが、明るく元気なあいさつを交わすことで、さらに仲が深まると思います。五年生になると同時に、あいさつ運動に取り組んでいる運営委員会に入りました。

あいさつ運動は毎朝、運営委員会のメンバー五人が児童玄関前に立って、登校して来た子に、「おはようございます。」とあいさつをします。以前は、はずかしがっていた子も、だんだん慣れてくると大きな声であいさつを返してくれるようになりました。

さらにあいさつを広めようと、運営委員会では、みんなが自分から進んであいさつをしてくれるようになるにはどうしたらよいか話し合

いました。「運営委員会といっしょに玄関前に立ってあいさつ運動に参加してもらうのはどうか。」という意見が出たので、全校のみんなに呼びかけました。呼びかけをしてからたくさんの子がこの取り組みに参加してくれました。

このあいさつ運動を始めてから、最初と比べて、みんなのあいさつの声がとても明るく元気になり、一年生のみならず、はずかしがらずにあいさつをしてくれるようになりました。学校のふんいきが前より明るく元気になっていくように感じます。

二つ目の経験は、大雨被害です。六月の終わりに大雨がふって、家の近くの川がはらんしました。家の二階から外を見ると、田んぼのいねがにごった水につかって見えなくなり、今まで見たことがない景色が広がっていました。そのため、家族で柿沢公民館にひなんしました。公民館に行くと、公民館の方々は顔見知りだったし、陽南小学校の子がいる家族もいくつか来ていたので安心しました。私が安心することができたのは理由があります。柿沢公民館では、一か月に一回くらいのパースで、お菓子作りや工作、フラワーアレンジメントなどのイベン

トがあります。いつも楽しいので、積極的に参加しています。公民館の方々がやさしく声をかけてくれるし、学校が休みの日でも友達に会えるのでうれしいです。柿沢公民館が陽南校区に住んでいる人たちの交流の場になっていくように感じます。積極的に参加していたからこそ、地域の人のつながりができていて、ひなんしても安心できたのだと思います。

「大変な時ほど、やさしい声かけや人と人とのつながりがありがたく感じるね。」と母が言っていました。私は、ひなんするまで不安だったけれど、地域の方や、陽南小学校の友達に会えたので、ひなんして良かったなと思いました。

三つ目の経験は、作品応募です。私は去年の夏休みに万引き防止のポスターをかきました。その時に万引きは犯罪の一つで、やってはいけないことだと知りました。私は犯罪を行ってしまった人の気持ちを想像しても分かりませんでした。でも、いろいろな犯罪のニュースを見てみると、「こまったときにだれも助けてくれないと、自分の生きていく意味が分からなくなって、犯罪を行うのかもしいない」、「だれもひとりぼっちにならない社会をつくる

事が大切なのではないか」と考えるようになりました。そんな社会をつくるためには、子どものころからきちんとあいさつすることを習慣にして、人と人とのつながりを大切にするのが大事だと思います。

そして、明るく元気なあいさつをすることで、相手に興味がある気持ちや、こまっていたら助けたという気持ちを大きくすることができると感じています。運営委員会に入っていなかったら、あいさつを通して人と人がつながることに気づいて深く考えることはなかったと思うので、入って良かったです。

ニュースを見ると、世の中大変なことはかりだなど感じます。私の理想の社会はだれも苦しまずに暮らせる社会です。こまったときにはだれかに相談できたり助けてもらえたりすると、苦しむ人がへって犯罪防止になると思います。人と人とのつながりを大切に、知り合いを増やすことが社会を明るくするために必要だと思っています。これからも自分から進んであいさつをしたり地域の行事に参加したりして、周りの人とのつながりを大切にしていきたいです。

※表記などは原文のまま掲載しています。

これからも、周りの人とのつながりを大切にしていきたいです。



陽南小学校5年生
もりい 森井 このみさん

「社会を明るくする運動」は、昭和26年に始まり、今回で73回目を迎えました。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない社会を築こうとする全国的な運動です。

その運動の一環として行われた作文コンテストでは、次の時代を担う小・中学生が日常の家庭生活、学校生活などで体験したことをもとに犯罪や非行について考えたことや感じたことをしたためます。このコンテストは平成5年から始まり、今回で31回目。

「社会を明るくする運動」中新川郡推進委員会から推薦され

た陽南小学校の森井このみさんの作文が、全国から応募のあった小学生の部12万7880点の中から選ばれ、見事受賞しました(全国入賞はわずか16人)。

1月10日、その賞状伝達式が陽南小学校で行われ、中川町長から森井さんへ賞状などが手渡されました。

犯罪を犯してはいけないということが伝わるように意識して、約2か月間かけて作文を仕上げたという森井さん。受賞について「頑張って書いた作文なので嬉しいです。これからも明るい挨拶を頑張りたいです」と話しました。作文では、森井さんの三つの経験から人と人との繋がりの大切さが書きつづられています。

第73回 “社会を明るくする運動” 作文コンテスト 犯罪や非行のない 地域社会を目指して

陽南小学校5年のもりいこのみさんが、第73回 “社会を明るくする運動” 作文コンテストで全国優秀賞(日本BBS連盟*会長賞)を受賞しました。



▲賞状伝達式の様子

改革プラン評価結果を公表します

お問い合わせ先
かみいち総合病院
☎ 472-1212

10月19日、富山大学附属病院 ^{はやしあつし} 林篤志病院長をはじめとする有識者5人の委員で構成される「改革プラン評価委員会」が、かみいち総合病院で開催され、令和4年度の実績を点検・評価しました。ここではその結果の概要をお知らせします。

財務と医療機能に係る数値目標と達成状況

主な数値目標	令和4年度		
	計画値	実績値	達成状況
経常収支比率	101.2%	105.6%	A
医業収支比率	90.7%	92.9%	A
1日平均患者数(入院)	145.7人	135.6人	B
1日平均患者数(外来)	402.7人	425.8人	A
患者1人1日当たり診療収入(入院)	35,663円	36,520円	A
患者1人1日当たり診療収入(外来)	12,078円	12,849円	A
病床利用率(一般病棟)	73.5%	72.3%	B
患者相談窓口件数	4,000件	4,053件	A
救急車受入件数	650件	640件	B
在宅訪問診療回数	1,100回	1,097回	B

【達成状況】 A: 目標以上 B: 一定の実績(目標の8割以上) C: 実績不足

評価委員の評価・指摘事項

- ・分娩の休止は病院として難しい決断だったが、子どもを増やすという観点からも将来的に再開できればと思う。
- ・全病床199床に対して1日当たりの平均利用病床が約135床となっているが、病床が余っていると思われる。人口減少となる中で何床が適切なのか。病院が何をを目指すのか。厳しい言葉になるが、今まで通り続けることは難しいと考える。
- ・コロナ関連の補助金がかかなりあると聞いているが、いつまでもあるとは思えないので、自助努力による経営改善が求められる。
- ・地域密着型病院として住民に愛される病院にならなければならない。どうすれば、そのようになれるかひとつずつ検討してほしい。

地域資源情報検索システム 中新川フィットナビ

お問い合わせ先 中新川広域行政事務組合
介護保険課 ☎ 464-1316

医療機関や介護事業所などをマップ上で簡単に検索!

介護事業所(デイ・ホームヘルプなど)の空き状況が確認できる!

医療・介護の事業所用「関係者サイト」で情報連携も!



あなたにフィット! 欲しい情報を一元化

▼サイトはこちらから



＼「もしも」のために登録を! /

「上市町安全・安心メール」

お問い合わせ先 総務課 防災班 ☎ 472-2542

「上市町安全・安心メール」は、気象情報や災害情報、町からのイベント情報などをLINEやメールで受信することができますので、ぜひご登録をお願いします。

※緊急時は、情報配信が遅れる場合があります。

登録用サイト

PC・スマートフォン 携帯電話(ガラケー)



「安全・安心メール」登録方法

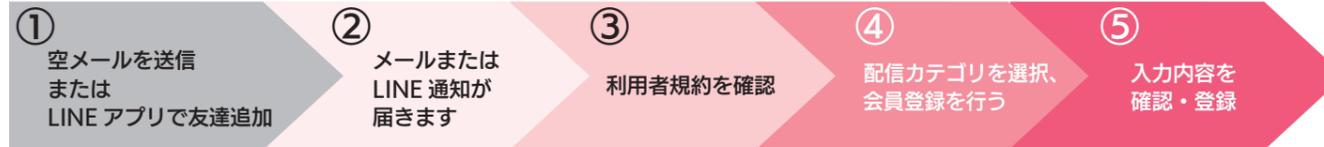
LINEの登録方法



メールの登録方法



LINE・メール登録は簡単! 5ステップ



屋根工房上野
富山県中新川郡
上市町正印659-2
FAX 076-461-3829

広報上市広告掲載募集

広告の規格	仕上がり寸法(縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

屋根の無料点検実施中

保険対応

※ご加入の保険内容によって適応される可能性があります。

小玉瓦工業 担当直通 ☎ 090-8269-2462
上市町湯野539 TEL/FAX: 076-472-0990

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

問 福祉課 児童班 ☎ 473-9108

物価高騰の影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、支給します。お済みでない方はお早めに申請をお願いします。

支給額 対象児童1人当たり一律 **5万円**
対象 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（特別児童扶養手当を受給している障害児の場合は20歳未満）を養育する方のうち、次に該当する方

ひとり親の方は…
①公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
②食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している、児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

ひとり親以外の方は…
①令和5年1月1日以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった方
②高校生以上の児童のみの養育者、公務員、令和5年3月1日から令和6年2月29日までに生まれた新生児の養育者で、令和5年度住民税（均等割）が非課税の方

申請期限 **2月29日**（木）
※給付金を受け取るには申請が必要です。受給の申請手続きなど詳しくは福祉課児童班までお問い合わせください。

介護保険アレコレ 介護給付費通知書の発行を終了します

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

皆さまが利用した介護サービスの内容をお知らせする「介護給付費通知書（年2回発行）」は、3月をもって発行を終了します。これ以降は、介護サービス事業者などが発行する領収証等でご確認をお願いします。

2月の保険料（65歳以上の方）
特別徴収 第6期（2月の公的年金支払時に天引き）
普通徴収 第8期（2月29日（木）納期限）

水道管の凍結にご注意を！

- 水道管は、氷点下3～4℃以下で凍結しやすくなります。低温注意報などが発令された際には、次のような対策をとりましょう。
- 1 家を長期間留守にする方や空家を所有している方は、メーターボックス内の止水栓を閉めて、水抜きを行きましょう。
 - 2 むき出しの水道管は、保温材などで保温しましょう。
 - 3 凍結した水道管には、タオルなどを巻き、ゆっくりぬるま湯をかけましょう。熱湯は絶対にかけないでください、水道管が破裂するおそれがあります。
 - 4 翌日、漏水していないかどうか確認しましょう。

問 …お問い合わせ先

能登半島地震による被災者支援情報

問 総務課 防災班 ☎ 472-2542

令和6年能登半島地震により被災された方への支援を県・町などで実施しています。詳しくは以下のホームページをご覧ください。

被災者支援パッケージ ▼富山県ホームページ	被災者支援制度一覧 ▼上市町ホームページ
--------------------------	-------------------------



自動車の車検・登録はお早めに！

問 北信越運輸局 富山運輸支局 ☎ 050-5540-2044（自動音声案内）
毎年3月は、自動車の検査・登録申請が多く窓口が混雑します。「車検」は、1か月前から受検できるので、なるべく2月中の受検をお願いします。また、「廃車・名義変更の手続き」は3月中旬までをお願いします。

お問い合わせは、案内に従い次の番号を押してください。
登録に関することは「037」、検査に関することは「02181」

年金だより 国民年金保険料は口座振替がお得です！

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

口座振替で国民年金保険料を納付すると、自動的に引き落とされるので納め忘れを防げるうえ、当月分保険料を当月末に振替納付することで、月々50円割引される早割制度や現金納付よりも割引額が多い前納（6か月・1年・2年）もあり、大変お得です。ただし、前納（6か月・1年・2年）の場合、口座振替の申込期限が2月末ですのでご注意ください。
口座振替をご希望の方は、「基礎年金番号が分かるもの」、「通帳」、「金融機関届出印」をご持参のうえ、ご希望の金融機関または魚津年金事務所へお申し出ください。

問 建設課 上下水道班 ☎ 472-4646

漏水の確認方法

宅内外の蛇口を全て閉め、メーターボックス内にある水道メーターの銀色のコマを見ます。コマが少しでも回ってれば、漏水している可能性があります。
漏水の修理は、町の指定給水装置工事業者に依頼してください（修理費用は自己負担です）。



マイナンバーカードの平日延長・休日 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

日時 **2月13日**（火） 17:15～19:00
2月25日（日） 9:00～11:00
場所 町民課 住基戸籍班（役場1階2番窓口）
対象 マイナンバーカードを受け取る方（申請済みの方）
持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき（交付通知書）

次の手続きにも対応
・カードの申請サポート
・暗証番号の初期化
・カードの更新



不要になったパソコンを宅配便で 無料回収します

問 リネットジャパンリサイクル(株) ☎ 0570-085-800

町では、「小型家電リサイクル法」の認定業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンを宅配便で無料回収しています。パソコン本体を含む場合は、同じ段ボールで小型家電も無料で回収できます。

回収費用 無料（パソコン本体を含まない小型家電のみの場合は段ボール1箱1,760円）
申込方法 上記2次元バーコードまたはお電話でリネットジャパンリサイクル(株)へお申し込みください。
回収方法 宅配業者（佐川急便）が希望日時に回収します。不要なパソコン・小型家電を段ボールに詰めてください。

職場のトラブル無料労働相談会

問 富山県労働委員会事務局 ☎ 444-2172

解雇や賃金引下げ、パワハラなどの労働関係をめぐるトラブルでお困りの労働者や使用者の方を対象に、専門の委員が親身にアドバイスをを行う、無料相談会を開催します。

日時 **3月9日**（土） 10:00～15:00
場所 富山県民会館7階707号室（富山市総曲輪4-18）
対象 富山県内に所在する事業所の労働者と使用者
申込み 予約不要ですが、事前予約がおすすめです。

講座案内

いずれもお申込みは、上市町地域包括支援センターまで ☎ 473-2811（直通）

地域でのシナプソロジー活用講座

日時 2月14日（火） 14:00～15:00
場所 つるぎふれあい館 2階研修室
参加費 無料
内容 シナプソロジーを学ぶ初心者向け体験講座です。
申込期限 2月9日（金）

シナプソロジー普及員養成講座

日時 3月13日（火） 13:30～15:15
場所 つるぎふれあい館 2階研修室
参加費 3,850円（登録料など）
内容 シナプソロジーを実践する普及員を養成します。
申込期限 3月6日（水）

フレイルサポーター養成講座

日時 3月2日（土） 9:30～16:00
3月3日（日） 9:30～12:30
場所 上市町文化研修センター 3階
内容 フレイル予防を普及啓発するフレイルサポーターを養成します。
申込期限 2月22日（水）



上市町の

くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



入札参加資格審査に係る追加登録

問 財務課 管理班 ☎ 472-2417

令和6年度に発注する建設工事、測量・建設コンサル、物品等の入札参加資格の登録を希望される事業者は、次のとおり申請してください。

受付期間 **2月1日**（木）～**2月29日**（木）
受付場所 財務課 管理班（役場1階6番窓口）

※詳しくは、町ホームページまたは財務課管理班窓口でご確認ください。

体育施設の通年利用について

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 472-2454

令和6年度に上市町体育施設の通年利用予約を希望する方は、利用申請書をご提出ください。様式は町ホームページからダウンロードできます。

※丸山総合公園の利用希望は、上市町健康文化振興財団（☎ 473-9333）までご連絡下さい。

提出方法 郵送、FAX（473-2085）、窓口へ持参

提出期限 **2月16日**（金）

富山地区広域圏衛生センター 会計年度任用職員を募集します



問 富山地区広域圏衛生センター ☎ 472-2294

職種	し尿処理施設の運転業務員
募集定員	2人
任用期間	令和6年3月31日まで
仕事内容	施設運転補助、中央制御室の監視など
賃金形態	時給950円
申込先	富山地区広域圏衛生センター（稗田1番地） ※上記電話番号へご連絡ください（随時受付）。

求職者支援訓練の受講者を募集します

問 ハローワーク滑川 ☎ 475-0324

求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。
受講をご希望の方はご相談ください。

募集訓練科 仕事に活かせるパソコン基礎科
募集期限 2月16日(金)
訓練期間 3月12日(火)～6月11日(火)
場所 (株)マーフィーシステムズ (☎0766-30-3533)
対象 ハローワークで求職の申込みをしている方など
 ※選考があります。
 ※受講料は無料。テキスト代などは必要です。

ゲームフルネス 上市町 e スポーツ大会

誰でも参加OK!

問 かみいちゲームフルネスコンソーシアム
事務局 富山信用金庫上市営業部 岩坪 ☎ 472-1155
かみいちゲームフルネスコンソーシアムでは、本年度計10回のeスポーツ体験会を行いました。今回次の日程で世代間交流ができる大会を開催します（「ぶよぶよeスポーツ」と「太鼓の達人」）。

日時 2月12日（月・振休） 12:00～16:00
場所 つるぎふれあい館 コミュニティプラザ
参加費 無料
 ※小学生以下の参加者には、保護者が同伴してください。



詳細と事前エントリーはこちらから



内科以外の疾患は、担当科の診察が必要ですが、外科や整形外科の午後手術があったりして診察できないことがあります。

二つ目は、内科を受診された患者さんに、実は外科や整形外科の疾患もあり、内科だけでは解決できない場合や当院では対応できない重症な患者さんを高次機能病院へ紹介する必要がある場合、午後からの受診だと間に合わなくなる場合があります。



このような理由から、今朝からや前の日からなど、しばらく前から具合が悪いという場合は緊急でなければ、午前の受診が望ましいので、初診受付は午前だけとなっているのです。

「なぜ内科の初診受付は午前だけなの？」

すこやかサロン

Health Column



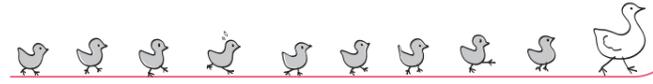
かみいち総合病院 副院長 佐藤 幸浩

かみいち総合病院の内科外来は午後もありますが、午後原則として予約外来だけです。なぜ初診受付は午前だけなのでしょうか？これにはいくつかの理由があります。

一つ目は、内科では病気の断の検査が必要な場合が多く、午前しかできない検査もあるためです。午後の受診では、その日に検査ができず、日を改めてもらわなければならない場合があります。

二つ目は、内科を受診された患者さんに、実は外科や整形外科の疾患もあり、内科だけでは解決できない場合や当院では対応できない重症な患者さんを高次機能病院へ紹介する必要がある場合、午後からの受診だと間に合わなくなる場合があります。

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>



こどもの城だより 2月

内容	日時		
合同栄養指導	7日(火)		
乳幼児教室 (子育て相談)	ちびっこ広場 (4か月から1歳頃まで)	13日(火) 10:30	
	乳幼児教室 (1歳頃から)	14・21日(水)	
	合同ひなまつり会	28日(水)	
ヒップホップダンススクール(小1～小3)	2日(金) 16:00		
スポーツ教室 跳び箱 (年長児・小学生)	10日(土) 13:00		
将棋クラブ (小・中学生)	10・24日(土) 10:00		
教室・イベント	プラバンづくり (3歳児以上)	11日(日) 10:15	
	※★は要予約	ヒップホップダンススクール(小4～中学生)	16日(金) 16:00
	★子どもクッキング (小学生8人)	17日(土) 10:00	
	アイロンビーズづくり (小学生)	25日(日) 10:15	

問 ☎ 473-0001
 開館時間 10:00 - 18:00 月～金
 9:00 - 17:00 土・日・祝
 2月の休館日 18日(日)

第2回 0円リユースフェア
 2月23日(金・祝)～25日(日) 10:00～16:00
 お家で使わなくなった絵本やおもちゃなどをお持ち込みください。持ち込みだけ、持ち帰りだけの方も大歓迎です。マイバックを持ってお気軽にお立ち寄りください。
 詳しくは、ホームページをご覧ください。
 町のホームページでも「こどもの城だより・乳幼児教室の予定」を見ることができます！



オークス セシモニーホール 上市
個別相談 随時受付中

お葬式っていくらかかるの？

家族葬と一般葬の違いは？

病院から直接ホールへ入れるの？

準備しておくものってなに？

お気軽にご相談ください。

オークス セシモニーホール 上市 広告

お越しの際は、事前にお問い合わせください。
上市町湯上野96-1
TEL 076-472-1194

光サービス基本料金 (テレビ+インターネットで) 月々 **3,740円** (税込) から!

光サービス お申し込み受付中!

おトクがいっぱい! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

Net3 光サービス受付専用番号 (平日 9:00～17:30) | 076-461-3118
 ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

切り替えてもっと快適に!

ご契約中のお客様 コチラから▶

新規加入のお客様 コチラから▶

ふるさと町民学園

令和5年度ふるさと町民学園「閉講式」

日時 2月29日(休) 13:30～15:30 (受付13:00)

場所 つるぎふれあい館 2階研修室

内容

- ①各講座の振り返り
- ②記念講演 講師 高岡市立博物館 仁ヶ竹 亮介 主幹
演題 ～歴史都市・日本遺産「高岡」の魅力～

その他

今年度最後のふるさと町民学園です。受講生はもちろん、未登録の方、関心のある方は自由に参加できます。

問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 472-2429

※お電話での申し込みはできません。

配布物

- ①令和5年度ふるさと町民学園「学習の記録」
- ②令和6年度入会申込用紙 ※新規・継続の申込書
- ③令和6年度の年間予定表(案)
※4月講座の予定(4月3日(休)・4日(休)・5日(金))
- ④「4月講座・開講の集い」申込書
※閉講式の受付で、4月講座申込みの整理券を1人1枚配布します。閉式後、4月講座・開講の集いの申込受付を行います。

閉講式に参加できない方は、3月1日以降、役場窓口でお申し込みください。

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

働く婦人の家事務局 紹介



働く婦人の家には、趣味や教養を高める様々な講座があり、各教室で受講生の皆さんが毎日生き生きと楽しく学んでおられます。また、受講生で作る友の会の活動も活発です。

この場所が憩いや楽しい交流の場となり、色々な事業を通して皆さんが気持ち良く学習・活動できるように働く婦人の家ではお手伝いをしたいと思っています。

興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん”事務局(B&G体育館内) ☎ 472-1971

介護予防教室に集まりましょう



シニアエクササイズ(介護予防教室)を相ノ木会館で始めてから17年、柿沢地区会館では7年が経ちました。指導者である私はナント77歳!参加者の皆さんも似たような年齢です。

おしゃべりしながら、軽い体操やほんの少し頑張る体操を約1時間。目標は、「現在の体力を維持する事」「いつまでも自分の足で歩く事」です。たくさんの方に参加して欲しいと思っています。

介護予防教室指導者 有山 静子

柿沢コミュニティセンター(2月)

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名(講師)	料金	日時	
陶芸 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,300円	7日(休)	
	絵付け 1,500円	17日(出)	
	ろくろ 3,000円(要予約)	21日(休)	10:00
		24日(出)	
スタンドグラス (西島 直義 氏)	1回 1,500円 (材料・キット代別途)	25日(出)	13:30

「シニアエクササイズ相ノ木」

日時 毎週土曜日 13:30～14:30
場所 相ノ木会館

「シニアエクササイズ柿沢」

日時 毎週木曜日 13:30～14:30
場所 柿沢公民館

ともに参加費は 会員100円、非会員200円
※月1回参加無料の日もあります。

今月のおすすめ本

葉が芽吹いて、花が咲き、やがて実。季節の移ろいとともに変化する植物は、私たちに癒しと感動を与えてくれます。歩いている時にふと、花の苗が目にとまったり、摘みだてのハーブを料理に使いたいと思ったら、それは園芸の入り口です。植物との付き合い方がわかるこの本を傍らに、1年の園芸計画を立ててはいかがでしょうか。心が潤う植物との時間をもっともっと豊かになりますように。



植物を育てる楽しみとコツがわかる「園芸」の基本帖
矢澤 秀成 / 著 KADOKAWA / 発行

2月のイベント

▶絵本のよみかかせの会

日時 2月11日(日) 10:30～
場所 絵本コーナー
テーマ 「冬本番」～雪遊び～

▶読書会

日時 2月23日(金) 13:30～
場所 3階対面朗読室
課題図書 「月夜の森の鼻」
小池 真理子 / 著

図書館ミニ情報

雑誌セールを開催します!

日時 2月17日(出)、18日(日) 13:30～15:00
場所 17日(出)・・・3階大研修室
18日(日)・・・2階ロビー(初日で完売の雑誌あり)

1冊10円
※1人20冊まで
(同一タイトルは3冊まで)

えほんしつ ゆめぽっけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45～

おはなし会

毎週日曜 10:45～



親子で楽しむ
おりがみ教室 10日(出) 10:30～

「キティちゃん・ハートこま」をつくります

図書館・えほんしつホームページ、図書館報『こんにちは図書館です』でも、新着本情報などがご覧いただけます。

★2月のおススメコーナー★
テーマは「ふゆもたのしい!」です



図書館・えほんしつホームページ、図書館報『こんにちは図書館です』でも、新着本情報などがご覧いただけます。

アルプスの湯であたたまろう!

問 アルプスの湯 ☎ 473-3272



2月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

3日(出)	新川民謡研究会	公演
10日(出)	もみじの会	
17日(出)	劇団絆	
24日(出)	劇団みやび	

ロビー展示など

楽屋姫湯上りパレタインコンサート 2/12(月・振休) 14:00～
イタイイタイ病資料パネル展示 2/16(金)～2/29(休)

入浴ポイントカード実施中!

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、入浴1回サービス!(2か月券・6か月券などは併用不可)

23日(金・祝) ポイント
(プレミアムフライデー) 2倍

「健康メディカル相談」2月7日(休) 13:30～ ※予約不要

「健康おしゃれ相談」2月24日(出) ※要予約
ご予約は、上市町健康文化振興財団(☎473-9333)まで



お問い合わせ 上市町保健センター ☎ 473-9355
(つるぎふれあい館 2階)

健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和5年9月生	2月1日(木)	13:00～	健診票・母子健康手帳・ バスタオル	健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	令和5年10月生	3月7日(木)	13:15		
1歳6か月児健診	令和4年7月生	3月14日(木)	13:00～ 13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・ 母子健康手帳・バスタオル	フッ化物塗布も行います(希望者)。 健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。
	令和4年8月生				
3歳児健診	令和2年8月生	2月22日(木)	13:00～	健診票・アンケート・ 母子健康手帳・バスタオル	尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
	令和2年9月生	3月28日(木)	13:30		
離乳食教室	令和5年8月生	2月21日(木)	9:00～ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	令和5年9月生				
すくすく教室	令和5年2月～ 令和5年6月生	2月21日(木)	13:00～ 13:30	母子健康手帳	※要予約 ※令和5年度から毎月実施しています。
ママ&ベビーサポート教室	生後4か月までの お父さんとお母さん	2月 14・28日(木)	9:00～ 9:30	母子健康手帳・バスタオル	定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装 でお越しください。



上市町出産・育児支援サイト
「きらきらかみっ子」

※すくすく教室は、毎月実施。各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。

※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

2月最終週は
「とやまいのちを守り育む週間」

3月は
「全国自殺対策強化月間」

心の健康を保つためにできること

休養

ゴロゴロすることが休養ではありません。趣味やスポーツ、友人や家族と過ごすなど、明日に向かって英気を養いましょう。

ストレスの対応

自分のストレスに気づき、ストレスとうまく付き合しましょう。解消にはストレッチなども有効です。

頭を柔らかく

うまくいっていることに目を向け、考え方やものの見方を少し変えてみるだけで気持ちが楽になることがあります。

1歳6か月児健診の子どもたち

令和4年5・6月生まれ

次回撮影日 令和6年3月14日(令和4年7・8月生まれ)



お問い合わせ 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

- 2月の開催予定 -

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	6日(木) 13:30～14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク
	14日(木) 13:30～14:30	相ノ木会館	
	7・21日(木) 13:30～14:30	南加積公民館	
	15日(木) 13:30～14:30	柿沢公民館	
	2月は実施しません	弓庄公民館	
28日(木) 10:40～11:40	音杉公民館		
わきあいあいで健康長寿! 足腰しっかり貯筋体操教室	2・9・16日(金) 9:45～11:30 (受付9:15)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 60人 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、眼鏡(着用は任意)、シートなど
ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	8日(木) 13:30～15:00	つるぎふれあい館 1階 会議室	参加費 100円 ※要予約



※お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。
また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。

「いつでも、どこでも」
わきあいあい体操動画



音楽で介護予防しませんか? 音楽療法教室の開催

歌うことや楽器を奏でるといった音楽活動は、脳の健康を高めるといわれていますので、リフレッシュ・リラックスにもとても効果的です。
皆さんと一緒に懐かしい歌を歌いながら、楽しく介護予防しましょう!

日時 3月22日(金) 13:30～14:30 (受付開始 13:15)
場所 まちなか交流プラザカミール 2階イベント広場 (西中町11)
内容 「介護予防で健康長寿」～音楽療法の実際～
～音楽に合わせて心も体もリフレッシュ～
講師 日本音楽療法学会 認定音楽療法士 藤掛 賜枝 氏
申込期限 3月21日(木)
町地域包括支援センター (☎ 473-2811) までお申し込みください。



もしものときにどんな医療やケアを望むのかを考え、家族などの信頼する身近な人たちと話し合い、共有する「人生会議」。自分の人生をより豊かにするため、人生を振り返り、またこれからの生き方を考えてみませんか。

「人生会議」をテーマに 在宅医療講演会

エンディングノートをプレゼント!
会場で実際に記入してみましょう!



日時 2月17日(土) 9:30～11:45 (受付開始 9:00)
場所 つるぎふれあい館 2階研修室
内容 知っていますか? 「人生会議」
～エンディングノートを書いてみよう～
講師 かみいち総合病院 副院長 佐藤 幸浩 氏
※区長配布で案内した講師は変更になりました。
定員 50人 申込期限 2月13日(木)
町地域包括支援センター (☎ 473-2811) までお申し込みください。





1/20

大岩山日石寺 大寒の滝修行

1年で最も寒さが厳しいとされる大寒の日に今年も大岩山日石寺の六本滝で恒例の寒修行が行われました。会場周辺は午前8時時点で気温3℃、水温は6℃。参拝者らは、突き刺すような滝の水に打たれ心身を清めました。

初めて寒修行に臨んだという富山市から来た男性は「良い1年になるように願って入りました。来年はもっと頑張って入ります」と話しました。



1/8

大谷翔平選手から 野球グラブが寄贈されました

全国の子どもたちに野球を楽しんでもらおうとメジャーリーガーの大谷翔平選手から寄贈されたグラブが1月9日、上市中央小学校で始業式を迎えた子どもたちに披露されました。寄贈されたグラブは各校、右利き用のもの2つと左利き用のもの1つの計3つ。大谷選手からの「野球しようぜ。」などのメッセージも添えられました。

校長先生からグラブを受け取った児童らは、早速キャッチボールでその感触を確かめました。



▲キャッチボールをする児童

12/20

新相ノ木駅が開業10周年！ 記念セレモニーを行いました

12月26日に新相ノ木駅が開業10周年を迎えるにあたり、同月20日に相ノ木保育園の園児18人が同駅から記念乗車するなどして、その節目を祝いました。

上市駅で行われた記念セレモニーでは、園児らが駅ピアノの伴奏に合わせ「線路はつづくよどこまでも」を披露。

12月21日からは、町の写真愛好家 内山康弘さん撮影の電車の写真を使った記念のオリジナル切手も100セット限定で販売されました。



▲記念乗車前の園児ら

12/14

上市スマートインターチェンジ がますます便利に！

上市スマートインターチェンジにある高速バス停留所に12月15日から就いた富山地铁高速バス(東京線)のラッピング車両が、12月14日にお披露目されました(車両は3か月間限定で運行)。お披露目会には認定宮川こども園の園児22人などが参加し、就くとラッピングの完成を祝いました。

このあとの車内見学で園児らは、シートの子供心地や窓から見える景色を確かめていました。



▲「高速バスに乗って東京へ行くぞ～」と掛け声

ご寄附感謝

(株)金山産業 様 100万円

九十九里町・九十九里町議会 様
九十九里町西野獅子連 様
大矢 吉明 様
川島 伸也 様 4者から計55万円



▲左から堀田議長、中川町長、浅岡町長、中村議長

1/19

町と(株)コージンが 災害時の協力協定を締結

1月19日、町と(株)コージン(森尻)が災害時の施設等利用の協力に関する協定を締結しました。

この協定は、大規模災害発生時に同社の電気自動車や電気自動車から電気を取り出す装置などが町に提供されるものです(環境省の二酸化炭素排出抑制対策事業を活用して整備。町内事業所では先事例となる。)

締結式で同社の小柴雅信社長は、「町民が安心して暮らせるような町づくりにこれからも貢献したいと思っています」と話しました。



▲協定締結式の様子

1/7

上市町武道連盟 稽古始め式

1月7日、上市町武道館と上市町体育センターで上市町武道連盟の稽古始め式が行われ、決意を新たに約160人が汗を流しました。

式では、同連盟の山崎宗良会長があいさつしたほか、空手道、剣道、柔道、弓道、少林寺拳法の5団体の代表者5人がそれぞれ誓いの言葉を述べました。

また、式典の最後には、空手の演武が披露されました。



▲誓いの言葉を述べる選手ら

12/18

上市高校で スマホサポーター養成研修

12月18日、上市高校でスマホサポーター養成研修が開かれ、生徒約30人が受講しました。この研修は、デジタルデバインド(情報格差)の解消を目的にスマートフォンの使い方などを教える「スマホサポーター」を増やそうと富山県が行っています。

スマホサポーターは、それぞれの地域でスマートフォンの操作に不慣れな高齢者などを支援する活動に参加します。この日受講した生徒が、地域で活躍する日が楽しみですね。



▲研修の様子

上市町を想う みなさんへ お知らせ

2024年1回目の今回は、上市町首都圏同窓会の活動について、代表の早川よりお知らせです。

上市町首都圏同窓会 は、**かみのわ** に、変わります！

名称変更の経緯と想い

上市町首都圏同窓会は、2019年に上市町のサポートを受け、上市中学校時代の同級生である坂口祐介さん(副代表)と活動をはじめました。活動を通して、私自身も首都圏における多くの出身者の皆さん、上市町に高校生の時までしか住んでいなかった皆さんと出会い直すきっかけになり、その出会いを通して地元上市町のことをより好きになっていきました。もっと多くの方にこのような体験、関係性づくりをしていただくサポートができたらと思っている中で、首都圏を拠点としながらもエリアを越えた交流機会を作っていきたいという思いが生まれ、運営チームでの話し合いの結果、会の名称を上市町首都圏同窓会から「かみのわ」に変更し、引き続き活動を行っていくことにしました。上市町に関わりのある方々のつながりの輪を広げていきたいという思いを込めています。ロゴマークは、上市町在住のデザイナー伊東将太さんに制作していただきました！

つながれる場として

出身者にとっては、どこに住んでいようが「出身地が上市町」であることは、一生変わらないことです。そして出身者各人のライフステージによっては地元に関心が持てる時と優先順位が下がる時があることは当然なことだと思います。その前提で「かみのわ」は、常に出身者と上市町をつなぐ場として存在し続けられたらと考えています。「出身者と出身者をつなぐ、出身者と上市町をつなぐ」という活動開始時から掲げているスローガンを実現できるよう、これからも活動を続けていきますので、よろしくお願いいたします！



かみのわの公式サイトができました！

上市町首都圏同窓会では、これまでFacebookやLINEの会員制グループといった、非公開な場での交流を行ってきました。「かみのわ」となり、対象エリアを首都圏から全国、世界に広げていくにあたり、活動を知っていただく場も設けたいという思いがありました。そこで、昨年運営メンバーに加わった近藤晴香さん(大永田出身)を中心に公式サイトを制作しました！

出身者の方はもちろん上市町民の皆さんも是非ご覧いただけたらと思います。よろしくお願いいたします！

かみのわ公式サイト <https://kamino-wa.com/>

公式サイトの内容



【お知らせ】

イベント情報や取り組みについての情報発信を行います。



【コラム】

広報誌で連載中の「#上市町を想う(旧#東京で生きる)」が過去記事も含め、フルバージョンで読むことができます！



【活動報告】

これまでの活動が記事としてまとまっています。



【カメラジ！】

まちの人と出身の人でつくる、ゆる〜いラジオ「カメラジ！」が公式サイトの方からも聴くことができるようになりました！



かみのわ
公式サイトは
こちらから！

出身者の方、お子様が県外在住の方へ

上市町出身者コミュニティ「かみのわ」に参加してみませんか？
公式サイト「入会について」よりお申し込みをお願いします！

今回の記事の
フルバージョン
も公開中です！



カメラジ！



Facebook



note



今回の担当：早川恭平

昨年からはメンバーで話し合い、準備をしてきたことを皆さんにお伝えできて、嬉しく思います。これまでの活動をよりパワーアップさせ、エリアを越えた「つながり」を作っていきます。2024年もよろしくお願いいたします！

■ 町の人口と世帯数

令和6年1月1日現在

人口 19,029 (-35) (-199)

男 9,142 (-9) (-99)

女 9,887 (-26) (-100)

世帯数 7,722 (-15) (+13)

() は前月比 () は前年比

※毎月住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

固定資産税 第4期

国民健康保険税 第8期

後期高齢者医療保険料 第8期

納期限 2月29日(木)

※町税務職員を装った「振り込め詐欺」
にご注意ください。

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ

16件、27万7千円(累計4,398万2,831円)

■ 善意銀行(町社会福祉協議会 11/6~1/5)

剣歌仲間チャリティ歌謡祭 様 104,964円

正水 美智江 様 15,190円、上市組重点プロジェクト 様 5,000円

浄土真宗本願寺派 上市組 様 56,000円、土肥 善絵 様 クレヨンセット 49色

真野 美紀子 様 折りたたみ椅子5脚、清水 順子 様 タオル45枚・洗剤セット

編みアームグループ 様 手作りニット製品 47点

匿名 様 紙おむつ19袋・23包等、古切手190g、紙おむつ1袋・20包

スマートフォンなどで、いつでも
どこでも「広報上市」が読めます！
アプリの利用は無料。
ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶



富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」
toyama ebooks



自治体広報紙を配信するアプリ ▶
マチイロ



Android版