



今月の表紙

上市中学校卒業式

3月14日に行われた上市中学校の卒業式。式では、白井校長から148人一人ずつに卒業証書が手渡されました。卒業生たちは、夢や希望を胸に青春の1ページを刻んだ学び舎を巣立ちました。

Contents

- P 2 令和6年度当初予算など
 - P 6 水道料金の改定など
 - P 8 参考賃借料・参考農作業料金表
各種相談日・消防通信・公民館だより
 - P10 暮らしのお知らせ
 - P12 イベント・募集案内
 - P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
 - P16 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより
 - P18 まちの話題
- 裏表紙 第2回「おおかみこどもの森づくり」など

「もしも」のために登録を！

「上市町安全・安心メール」

町からの緊急情報などがLINEやメールで受け取れます。詳しくは、ホームページをご覧ください。



一般会計当初予算の主な事業

単位：万円

| つながる上市 | |
|--------------------------------------|---------|
| 新 高校生等医療費無償化 | 325 |
| 新 ヤングケアラー支援対策 | 340 |
| 拡 乳児おむつ購入助成 | 317 |
| 拡 放課後児童対策 | 8,549 |
| 拡 産前産後ヘルパー派遣 | 28 |
| 新 プレ妊活健診 | 26 |
| 継 産後ケア | 219 |
| 継 小中学校給食費無償化 | 7,824 |
| 新 教職員人材バンク | 60 |
| 継 北アルプス文化センター自主文化事業費補助金 | 1,226 |
| 新 武道館照明LED化 | 421 |
| 継 つるぎリレーマラソン&健康ウォーク | 443 |
| にぎわう上市 | |
| 拡 優良種芋購入助成金（里芋） | 200 |
| 新 働く婦人の家照明LED化 | 360 |
| 新 文化研修センター照明LED化 | 1,067 |
| 大坪地域工業団地造成（地域開発事業特別会計） | 3億6,446 |
| フォトログイニング（10周年記念大会） | 322 |
| 新 大岩川千巖溪災害復旧工事 | 162 |
| 拡 若年・子育て世帯定住促進事業費補助金 | 2,800 |
| 継 移住支援金事業 | 300 |
| 継 空き家解消特別推進事業（0円空き家バンク） | 420 |
| 継 丸山総合公園長寿命化 | 6,000 |
| 新 丸山総合公園 屋内多目的広場照明LED化 | 89 |
| 継 上市町地域公共交通計画（第2期）策定 | 380 |
| 新 上市駅地下駐輪場照明LED化 | 167 |
| 新 道路照明灯LED化 | 660 |
| 新 橋梁・トンネル補修設計 | 2,740 |
| 橋梁補修工事（上市川橋梁、金龍橋） | 5,500 |
| 新 公共施設への太陽光発電設備等の導入調査業務委託 | 1,067 |
| 拡 リサイクル推進備品等購入費補助金 | 50 |
| 水道管等更新工事（水道事業会計） | 2億2,300 |
| ささえあう上市 | |
| 継 保健福祉総合センター長寿命化 | 6,138 |
| 拡 带状疱疹予防接種費用助成 | 150 |
| 拡 地域医療支援学講座 | 2,764 |
| 新 給水車購入 | 1,181 |
| 新 防災行政無線基本設計・実施設計業務委託 | 1,793 |
| 拡 自主防災活動助成金 | 70 |
| 新 過年限業施設災害復旧 | 4,256 |
| 新 電子回覧板導入助成（DX戦略プロジェクト） | 53 |
| 新 スマホ役場（DX戦略プロジェクト） | 681 |
| 新 スマート公共施設（DX戦略プロジェクト） | 1,099 |
| 新 第8次総合計画（後期）、第3期まち・ひと・しごと総合戦略策定業務委託 | 78 |

新…新規事業、拡…拡充事業、継…継続事業

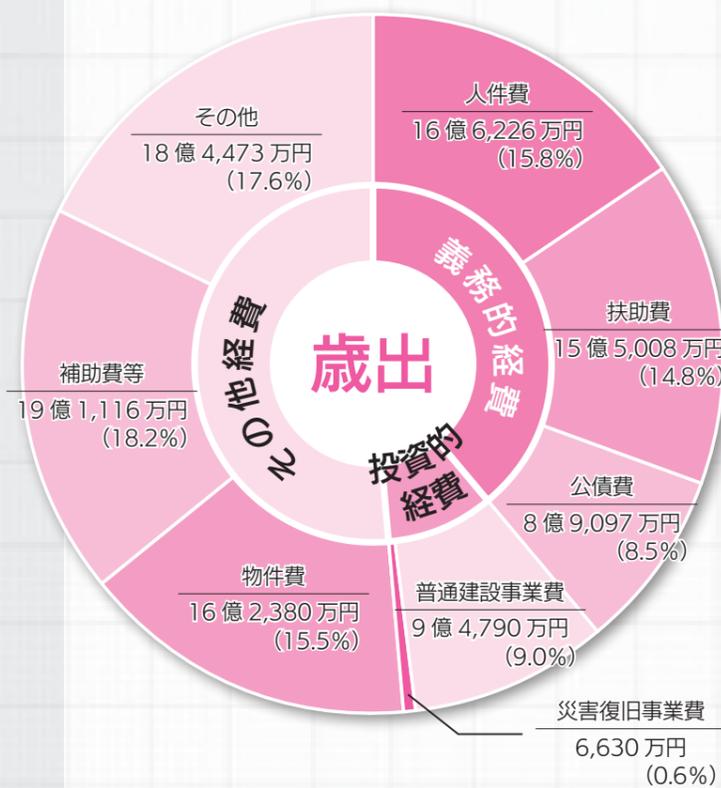
歳出の状況

(増加要因)

- ・商工費（+ 5,986万円）…企業立地助成金の増（+ 6,670万円）など
- ・災害復旧費（+ 4,270万円）…過年限業施設災害復旧事業費の皆増（+ 4,256万円）など

(減少要因)

- ・民生費（△ 7,476万円）…相ノ木保育園大規模改修等への補助金の皆減（△ 1億8,648万円）など



- 人件費…町職員給与や議員報酬など
- 扶助費…児童手当等の社会保障経費など
- 公債費…町の借入金の返済に使われる
- 普通建設事業費…公共施設の建設などに使われる
- 災害復旧事業費…災害の被害を受けた施設等の復旧に使われる
- 物件費…備品購入、施設管理などの事務経費
- 補助費等…各種団体に対する補助金や保険料などに使われる
- その他…基金への積立金や特別会計への繰出金など

歳入の状況

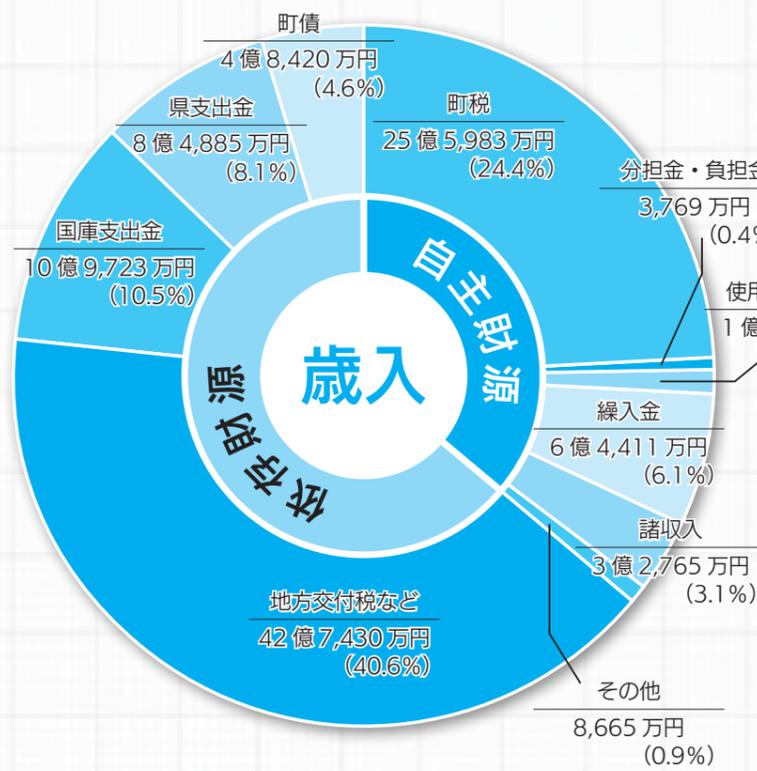
(増加要因)

- ・地方交付税（+ 1億2,000万円）…普通交付税で1億2,000万円の増
- ・県支出金（+ 8,331万円）…県企業立地助成金、災害復旧事業費補助金の増など

(減少要因)

- ・町税（△ 1億679万円）…定額減税の影響※などで個人町民税が5,060万円の減
- ・地方消費税交付金（△ 6,300万円）
- ・町債（△ 8,510万円）…保育所等改修事業債の減など

※定額減税の減収分は地方特例交付金で補てんされます。



- 自主財源…町が自主的に収入できる財源
- 依存財源…国や県から交付される財源など
- 町税…町に納める税金（町民税、固定資産税など）
- 繰入金…基金などから繰り入れるお金
- 諸収入…町が融資した貸付金の返済金など
- 地方交付税…全ての市町村が一定の行政サービスを行えるように国が交付するお金
- 町債…町が行う事業に対して借り入れするお金
- 県支出金…町が行う事業に対して県が交付するお金
- 国庫支出金…町が行う事業に対して国が交付するお金

まちの予算

令和6年度の予算規模は、前年度に比べて0.7%増の104億9,720万円となり、地域開発事業や国民健康保険事業などの特別会計や下水道事業、水道事業、病院事業の企業会計を合わせた総額では、200億1,082万円となりました。一般会計の歳入では、前年度から町税、地方消費税交付金、町債等が減となっている一方で、地方交付税、地方特例交付金、県支出金等の増を見込んでいます。歳出では、普通建設事業費等が減となっている一方で、人件費や災害復旧事業費等が増加し、厳しい財政状況の中、子育て支援の充実や移住定住の促進を核に必要な予算を配分しています。

令和6年度一般会計は

104.9 億円

(前年度比+ 0.7%)

特別会計・企業会計当初予算

単位：万円・%

| 会計区分 | 令和6年度 | 令和5年度 | 増減率 |
|-----------|----------|----------|-------|
| 土地取得事業 | 300 | 300 | 0.0 |
| 墓地公園事業 | 695 | 381 | 82.5 |
| 地域開発事業 | 3億6,720 | 4,310 | 752.0 |
| 後期高齢者医療事業 | 7億3,112 | 7億1,446 | 2.3 |
| 国民健康保険事業 | 18億8,110 | 19億9,990 | △ 5.9 |

単位：万円・%

| 会計区分 | 令和6年度 | 令和5年度 | 増減率 |
|-------|----------------|----------|------|
| 下水道事業 | 収益的支出 3億8,005 | — | — |
| 事業 | 資本的支出 3億6,316 | — | — |
| 水道事業 | 収益的支出 3億9,517 | 3億9,323 | 0.5 |
| 事業 | 資本的支出 4億955 | 3億6,823 | 11.2 |
| 病院事業 | 収益的支出 44億8,544 | 42億6,009 | 5.3 |
| 事業 | 資本的支出 4億9,088 | 3億5,747 | 37.3 |

※令和6年度から農業集落排水事業特別会計と下水道事業特別会計を下水道事業会計として、企業会計へ移行します。

主要な事業

令和5年度 会計別予算執行状況 (令和6年1月末現在)

一般会計 単位：万円・%

| 予算現額 | 歳入 | | 歳出 | |
|-----------|----------|------|----------|------|
| | 収入済額 | 収入率 | 支出済額 | 執行率 |
| 115億9,119 | 77億6,546 | 67.0 | 66億5,208 | 57.4 |

町有財産 単位：㎡・万円

| | 土地 | 建物 | 基金 | 有価証券 | 出資証券等 |
|---------|-----------|---------|----------|---------|-------|
| 一般会計 | 1,005,416 | 126,940 | 35億6,869 | 3億7,706 | 3,998 |
| 特別・企業会計 | 67,651 | 20,786 | 4億3,955 | - | - |

町債・一時借入金残高 単位：万円

| | 一般会計 | 特別会計 | 企業会計 |
|----------|----------|--------|----------|
| 町債現在高 | 72億2,267 | 21億113 | 42億3,787 |
| 一時借入金現在高 | - | - | - |

特別会計 単位：万円・%

| 区分 | 予算現額 | 歳入 | | 歳出 | |
|-----------|----------|----------|-------|----------|------|
| | | 収入済額 | 収入率 | 支出済額 | 執行率 |
| 土地取得事業 | 300 | 303 | 100.8 | 0 | 0.0 |
| 墓地公園事業 | 806 | 1,020 | 126.5 | 240 | 29.8 |
| 地域開発事業 | 4,310 | 127 | 3.0 | 4 | 0.1 |
| 農業集落排水事業 | 1億7,586 | 3,310 | 18.8 | 8,041 | 45.7 |
| 下水道事業 | 3億3,306 | 4,494 | 13.5 | 1億7,885 | 53.7 |
| 後期高齢者医療事業 | 7億1,815 | 2億8,018 | 39.0 | 4億5,176 | 62.9 |
| 国民健康保険事業 | 20億1,234 | 14億7,451 | 73.3 | 13億9,278 | 69.2 |

企業会計 単位：万円・%

| 区分 | 収入 | | | 支出 | | | |
|----|------|----------|----------|------|---------|----------|------|
| | 予算現額 | 収入済額 | 収入率 | 予算現額 | 支出済額 | 執行率 | |
| 水道 | 収益的 | 4億31 | 2億5,377 | 63.4 | 4億31 | 1億1,489 | 28.7 |
| | 資本的 | 1億9,387 | 1,070 | 5.5 | 3億8,198 | 1億4,080 | 36.9 |
| 病院 | 収益的 | 40億8,575 | 33億1,622 | 81.2 | 43億665 | 30億3,295 | 70.4 |
| | 資本的 | 2億6,191 | 0 | 0.0 | 4億747 | 2億1,914 | 53.8 |

富山大学寄附講座の医師増員

富山大学寄附講座の設置により、かみいち総合病院に常駐している同大学病院の医師が2人から3人に増員されます。なお、継続される講座の設置期間は、令和8年度までの3年間となります。



2,764万円

給水車購入

災害時などの断水に備え、加圧式給水車と避難所に配備する組み立て式給水タンク2基を購入し、大切な飲料水を途絶えないようにするなど防災体制の強化を図ります。



1,181万円

DX戦略プロジェクト

国の交付金を活用し、申請手続きなどのデジタル化を図ります。LINEでの申請手続きや施設予約などが可能になるほか、公共施設の鍵を電子キーで管理するなど町民の暮らしを便利にします。



1,833万円

※右下の金額は令和6年度の予算額（再掲）

若年・子育て世帯定住促進補助

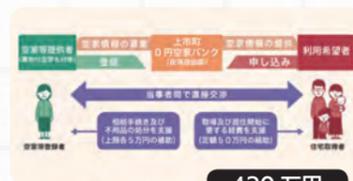
若年世帯や子育て世帯の住宅取得に対する補助金を大幅に増額します（最大140万円）。さらに中学生以下の子どもがいる場合は、1人につき20万円を上乗せで補助します。



2,800万円

0円空き家バンク

空き家を譲りたい方と取得したい方を結びつける「0円空き家バンク」制度。町内の空き家を解消するため、令和6年度も引き続き実施します。



420万円

丸山総合公園長寿命化

テニスコートシェルターや複合遊具の更新、野球場のコンクリートフェンスの改修などを行い、公園の長寿命化を図ります。



6,000万円

産後ケア事業

産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象に低負担で利用できる産後ケア事業を引き続き実施します。ケアを受ける場所は、温泉のある観光施設や自宅などから選べます。



219万円

小中学校給食費無償化

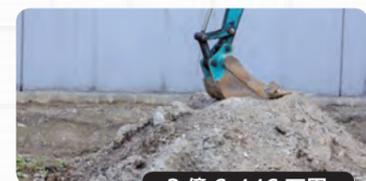
子育て世帯の負担軽減を図るため、令和6年度も小中学校の給食費の無償化を継続します（小学校5,700円/月、中学校6,600円/月を無償化）。



7,824万円

大坪工業団地造成事業

法手続きを進めながら、第1期工事に必要な用地取得を予定しています。また、公共残土を工業団地で受け入れることで造成費用の低減を図ります。



3億6,446万円

高校生等医療費無償化

「子育て環境検討プロジェクト会議」での意見などを踏まえて「こども医療費助成事業」の対象期間を10月診療分から18歳の誕生日後の最初の3月31日までに拡大します。



325万円

ヤングケアラー支援対策

本来、大人がする家事や家族の世話を日常的に行っている子ども、「ヤングケアラー」がいる家庭へヘルパーを無償で派遣し、その負担軽減を図ります。



340万円

乳児おむつ購入助成

令和6年4月1日以降に上市町で出生した乳児の保護者へ「おむつ購入助成券（2年間使用可）」の配布額を1人当たり2万円から3万円に増額します。



317万円

最大 20万円 不妊治療費に対する助成を行っています

不妊治療を受けるご夫婦に対し、治療費の一部を助成しています。

助成内容 1夫婦、1年間限度額 20万円を助成 (助成期間は診療開始日より3年間)

- 対象治療費は、保険診療分と保険適用外分の検査日診療費など (不妊症診断にかかる検査や不妊治療に直接関係のない費用は対象外)
- 出産または妊娠12週以降に死産となった場合は、再度3年間助成を受けられます

こんな場合は **もしかして不育症かも？**

自然妊娠、不妊治療の妊娠にかかわらず、流産することがあります。妊娠しても、2回以上の流産・死産または早期新生児死亡 (生後1週以内) によって子どもを得られない場合は、不育症が疑われます。こういった場合は、不育症の専門外来で受診することをお勧めします。 (不育症治療費の助成もしています)



3万円相当を助成 プレ妊活健診を受けてみませんか？

プレ妊活とは、本格的な妊活を始める前に、今の体の状態を知り、早いうちから予防や治療を始めることです。町では将来子どもを持つことを望むご夫婦を対象に、妊娠・出産に影響する疾患についての健診費用の助成を行います。

- 対象** 町に住所のある夫婦 (事実婚関係にある夫婦含む)
- 要件** 申請日時点で以下のいずれにも該当すること
- ・婚姻後または事実婚成立後、3年以内の夫婦
 - ・妻の年齢が40歳未満



プレコンってなに？ **プレコンセプションケアとは**

プレとは「前」、コンセプションとは「妊娠」という意味があり、プレコンセプションケアとは、若い男女が将来のライフプランを考え、今より健康を考慮した生活を送るヘルスクエアです。プレコンセプションケアを行うことは、自分の健康だけではなく、次世代の子どもたちの健康の可能性も広げてくれます。

令和7年4月から **水道料金を改定します**

水道事業では、老朽化した水道の更新と耐震化をより一層進めていく必要があることや人口減に伴う料金収入の減少により、水道料金の改定を予定しています。

令和7年4月から水道料金を10%引き上げます。詳しくは、夏頃改めてお知らせします。

水道事業は、使用者の皆さんの水道料金により支えられています。安心で安全な水道水を将来にわたってお届けするため、ご理解とご協力をお願いします。

水道料金 = (基本料金 + 超過料金 + メーター使用料) × 消費税 (10%)

| 料金種類 | 改定前 (税込み) | 改定後 (税込み) |
|-------------------|-----------|-----------|
| 基本料金 (10㎡まで) | 1,540円 | 1,694円 |
| 超過料金 (10㎡を超えた1㎡毎) | 154円 | 169円 |
| メーター使用料 (13mmの場合) | 110円 | 121円 |

例) 一般家庭で20㎡使用した場合 (13mmメーター使用) 3,190円 → 3,509円



上下水道料金の督促状に手数料がかかります

上下水道料金が期限まで納入されなかった場合に発行される「上下水道料金納入通知書 (督促状)」に、4月1日から100円の督促手数料がかかります。対象は、令和6年4月1日以降に発行される督促状からです。上下水道料金は、期限内の納付をお願いします。

拡充しました **出産前後のご家庭の家事・育児をお手伝いします**

町では、4月から出生後6か月以内の子どもがいる家庭に加えて、重度のつわりや切迫早産などで日常生活が困難な妊婦がいる家庭も対象としました。

母親の産前・産後の身体や環境の急激な変化による負担軽減を図るため、家事育児サービスを行うヘルパーを家庭へ派遣する事業を拡充して実施します。

内容は **産前産後ヘルパー派遣事業**

- 利用料金** 1回1,500円 (通常6,000円) ※産前産後合わせて5回まで利用可
- 利用時間** 9:00 ~ 17:00のうち2時間以内 (土・日・祝日・年末年始を除く)
- 支援内容** 在宅時の家事・育児援助 調理、洗濯、買物や授乳、おむつ交換等のお手伝いなど

拡充しました **带状疱疹予防接種費用を助成します**

町では、50歳以上の方を対象に带状疱疹の発症・重症化予防のための予防接種費用に対し助成を行っています。1人につき1回5千円までであった助成を、4月からは、不活化ワクチンは2回までに増やすとともに、金額も1回あたり1万円に増額して接種費用の助成を実施します (生ワクチンはこれまでどおり)。

接種の効果は？ **50歳以上で発症率が高い**

带状疱疹は水痘 (みずぼうそう) の初感染後、脊髄神経などに潜伏していたウイルスが免疫低下の影響で再活性化することで、神経に疼痛を伴う水疱が出る疾患です。50歳以上で発症率が高くなり、日本では80歳までに30%の方が発症すると言われています。接種を受けると、罹患率の低下や症状軽減などの効果が期待されます。

かみいち総合病院を目指す **医・薬学生を支援します**

お問い合わせ 上市町保健センター ☎ 473-9355

対象要件

- ▶ 医師・薬剤師を養成する学校または養成所に入学が決定した方
- ▶ 医学・薬学を専攻する学生で、将来、かみいち総合病院に勤務する意思のある方 (出身地・学年は問いません)
- ▶ 貸与決定後、貸付金に対する連帯保証人 (保護者や第三者など) を立てられる方

大学1~6年生の学生、大学院生で医学部または薬学部の方

月額 **5万円** (貸与利息無し) ※入学時は30万円加算

町では、地域医療に関心があり、将来医師または薬剤師としてかみいち総合病院に勤務してくださる方に修学資金の貸与を行っています。

返還の免除

医師または薬剤師免許を取得後7年以内に、かみいち総合病院に勤務し、貸付を受けた期間の1.5倍に相当する期間従事した場合は返還を免除します。富山県地域医療再生修学資金貸与制度などの他の奨学金との併用も可能ですが、常勤の医師または薬剤師の確保を目的とする他の修学資金の貸与を受けていないことが必要です。

大学5、6年生の学生で内科、小児科、産婦人科、麻酔科に就く意思のある方

月額 **8万円** (貸与利息無し)

お問い合わせ 上市町保健センター ☎ 473-9355



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

| 内容 | 日時 | 相談場所 | お問い合わせ |
|--|---|-----------------------|---|
| ①年金相談 | 23日(木) 予約制 10:00～15:00 | 働く婦人の家 | 魚津年金事務所 ☎0765-24-5153 |
| ②人権・行政相談 | 10日(木) 13:00～16:00 | つるぎふれあい館 | 町民課 ☎472-2315 |
| ③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。 | 毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00 | つるぎふれあい館 | 上市町保健センター ☎473-9355 |
| ④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。 | 毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00 | 町民課相談窓口 | 町民課 ☎内線103 |
| ⑤法律相談 | 9日(木) 予約制 9:00～11:00 | | |
| ⑥結婚相談 | 9・23日(木) 13:00～16:00 | 総合相談窓口 | |
| ⑦心配ごと相談 | 17日(木) 13:00～15:00 | つるぎふれあい館 相談室 | 上市町社会福祉協議会 ☎473-9300 |
| ⑧生活・就労相談 | 18日(木) 10:00～11:30 | | |
| ⑨介護相談・ボランティア相談 | 毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15 | | |
| ⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている 方や労働衛生管理を担当している方 を対象としたメンタルヘルスです。 | 13日(土) 予約制 20日(土) 予約制 10:00～12:00 | 魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院 | 魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00 |
| ⑪心の健康相談 | 10日(木) 予約制 13:30～15:30 | 富山県中部厚生センター | 富山県中部厚生センター ☎472-0637 |
| ⑫看護職員就業支援相談 | 18日(木) 10:00～16:00 | ハローワーク滑川 | 富山県ナースセンター ☎433-5251 |

みんなで めざそう 無火災の町！

消防通信

富山県東部消防組合 上市消防署
☎472-2244

山火事用心！

これからの時季は、里山林への入山者が多くなり、山火事が発生しやすくなります。

山火事は一度発生すると終息に時間がかかり、多大な被害を及ぼしますので、里山林に入る際には、一人ひとりが火の取り扱いに十分注意し、山火事を未然に防ぎましょう。

消防団員募集！

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時は、まちを守るリーダーとして今、新たな消防団員のチカラが求められています。地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか？消防団に興味のある方は、最寄りの上市町消防団各分団または上市消防署までお問合せ下さい。

公民館 だより

第31回上市町公民館 文化交流フェスティバル

2月24日・25日の両日、町の公民館講座の日頃の活動を発表する「文化交流フェスティバル」が、北アルプス文化センターで行われました。

ステージ発表が行われた25日には約300人が来場し、詩吟や尺八、カラオケなど9つの講座の発表に加え、初の試みとして町内公民館職員有志が特訓してきたハンドベルの演奏が観客を楽しませました。

また、講座受講生の力作がずらりと並ぶ展示発表は2日間行われ、かな書道やアートフラワーなど10講座の作品が展示されました。



▲上市公民館の剣詩舞



▲相ノ木公民館のアートフラワー

「参考賃借料」・「参考農作業料金表」

農業委員会事務局 ☎472-2520

4月から
変わります

令和6年分参考賃借料

| 区分 | 標準収穫量 | 10アール当たり | |
|----|-------|----------|--------|
| | | 整理田 | 未整理田 |
| 1 | 520kg | 6,800円 | 4,500円 |
| 2 | 510kg | 4,700円 | 2,400円 |
| 3 | 500kg | 2,500円 | 1,000円 |
| 4 | 490kg | 1,200円 | 500円 |

- この参考賃借料は、賃借料を決める際の目安として利用してください。なお、賃借料の算定基礎となる重要事項に著しい変動があった場合は、その都度見直しを行います。
- 土地条件等（通作距離、変形田、作業条件等）を勘案して、上記参考賃借料の範囲内で貸し手・借り手、双方の協議により決めてください。
- 転作による減収が伴う場合には、双方で協議してください。
- 畑（普通畑、樹園地等）は、定めていません。
- 各土地改良区に加入している組合員（所有者等）は、賃借料決定の際、経常賦課金の支払い等も併せて協議してください。

上市町農業委員会賃借料情報（令和5年分）

| 締結された地区 | 平均額 | 最高額 | 最低額 | 10アール当たり | |
|---------|--------------|---------|--------|-----------|-----------|
| | | | | 算定に使用した件数 | 無償の件数（参考） |
| 上市 | 2,333円 | 3,000円 | 1,000円 | 3 | 1 |
| 音杉 | 2,000円 | 2,000円 | 2,000円 | 1 | 6 |
| 白萩 | 2,850円 | 4,000円 | 2,400円 | 4 | 4 |
| 南加積 | 3,800円 | 13,500円 | 1,000円 | 25 | 11 |
| 宮川 | 3,433円 | 8,000円 | 1,000円 | 85 | 1 |
| 柿沢 | 4,800円 | 5,000円 | 4,000円 | 5 | 30 |
| 相ノ木 | 4,750円 | 7,500円 | 2,000円 | 13 | 2 |
| 大岩 | データ不足のため算出なし | | | | |
| 弓庄 | 6,113円 | 7,100円 | 4,700円 | 15 | 3 |

令和5年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借の賃借料水準です（利用権設定のみ）。

令和6年分～令和8年分労働賃金

| 区分 | 標準賃金 | 作業項目 |
|-----|--------|-------------|
| 農作業 | 9,300円 | 性別問わず 8時間労働 |

令和6年分～令和8年分機械作業標準料金

| 種別 | 標準料金 | 10アール当たり | |
|--------|---------|---------------------------------|------|
| | | 標準料金 | 作業項目 |
| トラクター | 8,100円 | 耕起のみ | |
| | 16,200円 | 耕起+荒代+代掻（一貫作業） | |
| | 9,600円 | 秋起こし作業（耕起+溝切） | |
| | 15,800円 | 大豆（耕起+碎土+整地+溝切+播種+整備移動） | |
| | 16,200円 | 草刈（モア） | |
| 溝切機 | 45円 | 溝切（額縁排水）1.0m当たり | |
| 培土機 | 5,900円 | 培土（大豆）1回当たり | |
| あぜめり機 | 80円 | 機械畦畔付き片側1.0m当たり | |
| 側条田植機 | 9,400円 | 補植なし（肥料、苗は委託者負担） | |
| | 9,600円 | 補植なし（肥料、苗、除草剤散布は委託者負担） | |
| コンバイン | 27,400円 | 水稲の場合（隅刈り、運搬なし） | |
| | 23,500円 | 麦の場合（隅刈り、運搬なし） | |
| | 24,400円 | 大豆専用 | |
| ケイカル散布 | 1,000円 | 200kg 散布 | |
| 薬剤散布 | 700円 | 基準散布（1回当たり） | |
| 乾燥・調整 | 2,700円 | 60kg 当たり（持込の場合、出荷運搬なし） | |
| 草刈 | 2,200円 | 1時間当たり（畦畔高さ1m以上は20%以内で割増（機械持込）） | |

- この参考作業料金表は、料金支払いの目安として利用してください。なお、この作業料金は、ほ場整備された1区画30アールを基準とした10アール当たりの料金表です。
- ほ場条件で未整理田、変形田、強湿田、倒伏田、遠距離田等、悪条件の場合は、30%以内で割増し料金を加算してください。
- ①、②を含むその他の条件は、受託者・委託者、双方で協議・決定してください。
- 消費税は含まれていません。

能登半島地震の義援金が寄せられています

町共同募金委員会（吉田清人会長）へ預託された義援金は、富山県共同募金会を通じて贈られます。



▲相ノ木小児童らから 36,535円



▲(株)池田模範堂社員募金など 313,518円



▲町区長協議会から 石川県へ10万円、富山県へ5万円



▲町女性団体連絡協議会から 8万円

70歳以上の方へ 公衆浴場入浴利用券を交付します

問 福祉課 社会福祉班 ☎ 473-9107

対象 令和6年4月1日現在、上市町に住居のある70歳以上の方（昭和29年4月1日以前に生まれた方）

交付枚数 1人につき5枚

利用期限 令和7年3月31日（日）

利用できる浴場 大岩不動の湯

申請方法 身分証明書（保険証など年齢を確認できるもの）を持参のうえ、福祉課社会福祉班（つるぎふれあい館1階）までお越しください。



富山県警察「安全情報ネット」

問 上市警察署 ☎ 472-0110

身近な地域安全情報をいち早くメールで配信します。
（不審者、詐欺、交通事故、危険動物の目撃 など）
被害に遭わないためにぜひ、登録しましょう！



登録はこちらから▶



協会けんぽ富山支部保険料率の改定

問 協会けんぽ富山支部 ☎ 431-6155

令和6年3月分（4月納付分）から健康保険料率と介護保険料率が改定されます。加入者の皆さんの医療と健康を支えるためご理解をお願いします。



健康保険料率 9.57% ▶ **9.62%**

介護保険料率 1.82% ▶ **1.60%**

介護保険アレコレ

介護を社会で支えあい、老後の不安を軽減

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

介護保険制度は、利用の有無にかかわらず、社会全体（40歳以上の方の保険料負担）で介護を支える制度です。加入対象年齢は40歳以上で、65歳以上の方や40～64歳で老化による疾病のある方が介護を必要とする場合に、制度により低負担で介護サービスを利用できます。

4月の保険料（65歳以上の方）

特別徴収 第1期（4月の公的年金支払い時に天引き）

普通徴収 随2期（納期限 **4月30日**（火））

問 …お問い合わせ先

国民健康保険に加入・脱退するときは 14日以内の届出が必要です

問 町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

会社などの健康保険（社会保険）に加入した場合でも、ご自身で国保の脱退手続きをしないと、資格喪失とはなりません。加入した健康保険と国保、両方の保険証を持参のうえ、町民課医療保険班（4番窓口）で脱退の届出をしてください。
また、社会保険への加入後、国保の保険証を誤って使用した場合、後日医療費の精算手続きが必要になることがありますのでご注意ください。

▶社会保険の被扶養者になれる場合があります

ご家族に社会保険の加入者がいる場合、収入状況などによって被扶養者として認定される場合があります。扶養認定の要件は、加入している健康保険によって異なりますので、お勤め先にご確認のうえ、手続きをお願いします。



後期高齢者の方へ

人間ドック受診費用を助成します

問 富山県後期高齢者医療広域連合 事業課 給付保健係 ☎ 465-7504
町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

富山県後期高齢者医療広域連合では、人間ドック受診費用の一部を助成しています（令和7年2月28日（金）まで）。



手続き方法（必ず事前に行ってください）

- ①指定医療機関でドックの予約
- ②ドック受診日の**14日前まで**に町民課医療保険班（4番窓口）で申請し、広域連合から「承認書」を取得
※保険証をご持参ください。

指定医療機関 かみいち総合病院ほか34機関（一覧は、広域連合ホームページをご覧ください）

助成額 費用の1/2（上限15,000円）

※「承認書」は、ドック受診の際に質問票や保険証と併せてご持参ください。

年金だより

令和6年度 国民年金保険料は月額 16,980円

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

保険料は、現金納付や納め忘れの心配がない口座振替等に加え、スマートフォンの電子決済（キャッシュレス）で納付ができます（前納制度を利用すると保険料が割引かれます）。

なお、期限（毎月の保険料の納付期限は翌月末）までに納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

失業等で納付が困難な場合は、免除などの申請が可能ですので、役場または魚津年金事務所までお問い合わせください。

★魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153（受付は休日など除く）

マイナンバーカードの平日延長・休日 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

日時 4月8日（月） 17:15～19:00

4月28日（日） 9:00～11:00

場所 町民課 住基戸籍班（役場1階2番窓口）

対象 マイナンバーカードを受け取る方（申請済みの方）

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき（交付通知書）

次の手続きにも対応▶
・カードの申請サポート
・暗証番号の初期化
・カードの更新

要予約



生ごみ処理機等の設置費用を補助しています

問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

ご家庭で発生する生ごみの削減を目的に生ごみ処理機等の設置費用を補助しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



| 対象機器 | 補助率（購入費用などに対して） |
|-----------|-----------------|
| 生ごみ処理機 | 1/2（上限5万円） |
| コンポスト容器 | 1/3（上限3千円） |
| ボカシ専用密閉容器 | 1/2（上限3千円） |

シニアカーの購入費用を補助しています

問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

自動車運転免許証を持たない方の利便性向上などを目的にハンドル形電動車いす（シニアカー）の購入費用を補助しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



補助率 購入費用の1/5（上限5万円）

※補助金の交付は1人につき1回です。

愛犬に狂犬病の予防接種をお願いします

問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

狂犬病予防接種は、毎年1回行うことが義務付けられています。狂犬病は、人に感染すると死に至る恐ろしい病気です。それを防ぐには、愛犬に予防接種を受けさせることが大切です。案内はがきを持参し、集合注射会場または右記の町指定動物病院で忘れずに予防接種を受けさせてください。

手数料

①未登録の犬 6,300円（登録手数料3,000円含む）

②登録済の犬 3,300円

※集合注射の日程は、案内はがきの裏面をご覧ください。

※案内はがきの紛失や新たに犬を飼ったなど、はがきが手元にない場合は、ご連絡ください。



上市町の

くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



大型連休中のごみ収集日について

問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

大型連休中のごみ収集日程

| 月 | 収集日 | 備考 |
|----|-----------------|-------|
| 4月 | 29日（月・祝） | 可燃Aのみ |
| | 30日（火） | 通常どおり |
| 5月 | 1日（水）・2日（木） | 通常どおり |
| | 3日（金・祝）～6日（月・祝） | 収集お休み |
| | 7日（火）～ | 通常どおり |

資源物常設ステーション（B&G 体育館西側）は、5月3日（金・祝）から6日（月・祝）まで閉鎖します。

| 病院名 | 住所 | 電話番号 |
|----------------|----------------|----------|
| エル動物病院 | 舟橋村東芦原 52-1 | 464-1444 |
| かずやあいけんびょういん | 富山市北新町 2-1-24 | 433-4163 |
| ことう動物病院 | 富山市経堂 2-25 | 422-5787 |
| しんめい動物病院 | 富山市高田 21-1 | 464-5945 |
| 高島獣医科富山東病院 | 富山市水橋小出 1198-1 | 479-2277 |
| チェルシアアニマルクリニック | 富山市上飯野 25 | 452-1013 |
| ドリトル動物病院 | 滑川市上小泉 1627 | 475-8753 |
| 廣瀬動物病院 | 富山市石坂新 668-13 | 441-9874 |

※上記以外で接種した場合、「注射済証」を持参し、町民課生活環境班（3番窓口）で「注射済票」を受け取ってください。なお、**注射済票発行手数料として550円が必要です。**

「剣歩こう会」の会員を募集しています

問 上市公民館 ☎ 472-0409



歩くことは誰でも気軽に始めることができ、健康づくりの基本です。健康促進のため、一緒に歩きましょう！
活動内容など詳しくは、上市公民館に設置してある資料をご覧ください。

年会費 1,000円 (入会申込は、上市公民館まで)

スポーツサポーターを募集しています

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 472-2454

町内の各種スポーツイベント（つるぎりレーマラソン&健康ウォークなど）を支えるスポーツサポーターを募集しています。

活動内容 大会運営補助、広報活動などのスポーツイベントを「ささえる」活動

活動期間 令和7年3月31日(月)まで

※活動1回当たり(4時間程度)1,000円程度の謝金支給。

対象 16歳以上(18歳未満は、保護者の同意が必要)

申込方法 教育委員会事務局(役場3階)や町内体育館に設置の申込書を記入し、メール(k.sports@town.kamiichi.toyama.jp)・郵送・FAX・持参のいずれかで提出(随時受付)。
※申込書は、町ホームページからも取得できます。

越中かみいち城跡探訪
「城を知ろう」2024春

問 上市町観光協会 ☎ 472-1515

戦国時代を中心に上市町などの城・城郭跡を訪ね、楽しく学ぶ機会を企画しました。講師の案内のもと、町の歴史文化資源に触れてみませんか？

日時 4月27日(土) 9:00～12:00

場所 弓の里歴史文化館、弓庄城跡、日中城跡

参加費 2,000円(資料代、保険料、お茶代を含む)

定員 20人程度(先着順)

講師 浜田啓二氏(富山県ナチュラリスト)

申込期限 4月21日(日)

温泉健康ウォークに参加しませんか？

問 上市町健康文化振興財団 ☎ 473-9333

自然豊かな場所でウォーキングを楽しむ誰でも参加できる心と体の健康づくりです。

日時 5月16日(日) 8:00～12:30頃

場所 宇奈月周辺エリア

参加費 800円(お茶代、入浴料、保険料含む)

定員 30人(先着順)

申込方法 上市町文化健康振興財団へ電話にてお申し込みください(☎473-9333)。

申込期間

4月16日(火)～5月10日(金)



連日飛散情報が出されるほどスギ花粉症には多くの日本人が悩まされています。皆さんはこの春はどうでしたか？今回は花粉症の原因で起きるちよっと変わった食物アレルギーをご紹介します。

花粉・食物アレルギー症候群とは花粉にアレルギーを持った人がその花粉のタンパク質とよく似たアレルギー成分を持つ特定の植物性食物(果物・野菜など)を食べた直後に口の中や喉に痒みや刺激感(イガイガ、チクチクなど)などを感じる病態です。原因となる食べ物のアレルギー成分は消化されやすいので飲み込んで、多くの場合はそれ以上のアレルギー症状は出ません。また、原因アレルギーは熱にも弱いため、加熱すれば症状なく食べられることが多いです。ただ、稀に口や喉の症状に留まらず、アナフィラキシーを起こす食物アレルギーもありますので疑

アレルギーポータル
はこちら

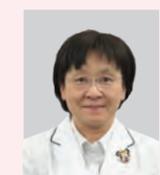


| 主な飛散時期 | 花粉 | 関連が報告されている主な食物 |
|--------|-----------------|----------------|
| 春 | スギ | トマト |
| | ハンノキ シラカンバ | リンゴ、キウイ、サクランボ |
| 夏 | オオアワガエリ カモガヤ | トマト、スイカ、オレンジ |
| | フタクサ | メロン、スイカ、バナナ |
| 秋 | ヨモギ | セロリ |
| | | ニンジン |

注)特定の花粉にアレルギーがあると、右に示す植物性食物による食物アレルギーを合併しやすい。ただし、この組み合わせ以外でも症状が誘発されることがある。(最新アレルギー-診療ガイドライン2021年版)

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>

「花粉・食物アレルギー症候群」



かみいち総合病院
小児科医師
足立 陽子

わしい場合は専門医による診断を受けましょう。
「アレルギーポータル」では、その症状や治療方法、相談できる専門医や災害時の対応方法などが紹介されていますので、ご参照ください。



こどもの城だより

4月

| 内容 | 日時 |
|---------------|---------------------------------------|
| 乳幼児教室 (子育て相談) | 合同入室式「こんにちはの会」 16日(火) |
| | ちびっこ広場(4か月～1歳頃まで) 23日(火) 10:30 |
| | 乳幼児教室(1歳頃から) 24日(水) |
| 教室・イベント | ヒップホップダンススクール(小1～小3) 12日(金) 16:00 |
| | 将棋クラブ(小・中学生) 13・27日(土) 10:00 |
| | プラバンづくり(3歳児以上) 14日(日) 10:15 |
| | スポーツ教室 マット(年長児・小学生) 20日(土) 13:00 |
| | ヒップホップダンススクール(小4～中3) 26日(金) 16:00 |
| | アイロンビーズづくり(小学生) 28日(日) 10:15 |
| | ★世代間交流 たけのご掘り(現地集合) 29日(月・祝) 9:30 |
| | ★フラワーアレンジメント教室(小・中学生) 5月3日(金・祝) 10:00 |

※29日(月・祝)は、たけのご掘りのため、13時に開館します。

問 ☎ 473-0001
開館時間 10:00 - 18:00 月～金
9:00 - 17:00 土・日・祝
4月の休館日 21日(日)

第3回 0円リユースフェア
リユース品の持込期間 4/8(月)～5/18(土)

5月8日(火)～18日(日) 10:00～16:00
お家で使わなくなった絵本やおもちゃなどをお持ち込みください。持ち込みだけ、持ち帰りだけの方も大歓迎です。マイバックを持ってお気軽にお立ち寄りください。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

町のホームページでも「こどもの城だより・乳幼児教室の予定」を見ることができます！



ARKS オークス セシモニーホール 上市 個別相談 随時受付中

お葬式っていくらかかるの？ 家族葬と一般葬の違いは？ 病院から直接ホールへ入れるの？ 準備しておくものってなに？

お越しの際は、事前にお問い合わせください。 上市町湯上野96-1 TEL 076-472-1194

光サービス基本料金 (テレビ+インターネットで) 月々 3,740円 (税込) から!

光サービス お申し込み受付中!

ご契約中のお客様 コチラから

新規加入のお客様 コチラから

おトクがいっぱい! ケーブルプラス電話もお申し込み受付中!

Net3 光サービス受付専用番号 (平日 9:00～17:30) 076-461-3118
ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

講座から学ぶ 生活に役立つコツ



フラダンスの基本姿勢は、膝を少し緩め、腰をしっかり使い、背筋を伸ばして踊るので、姿勢の改善や太ももの筋肉を鍛える効果があります。笑顔で踊ると、リラックス効果がありストレス解消にもなります。

仲間と息を合わせて踊るので、受講者同士の絆も深めています。

講座 フラダンス (講師 鍋島 清美)

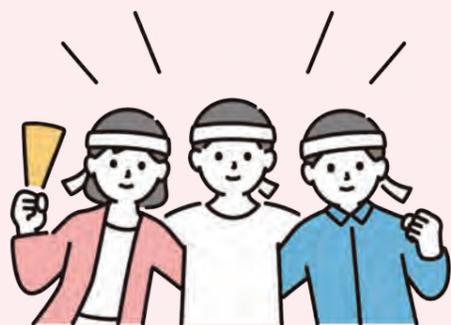
開催日時 第1～3週 土曜日 (10:00～12:00)

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん” 事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

“さんさん” サポーター募集!



上市町総合スポーツクラブ“さんさん”では、会員の皆さんがよりスポーツを楽しみ、毎日健康に過ごせるように、一緒にスポーツ教室やイベントを支えてくれる仲間を募集しています。

- ・教室のお手伝いをしてくださる方
 - ・さんさん主催のイベントに協力してくださる方
 - ・自分の得意な種目で新しい教室をやってみたい方
- いつでも事務局までご連絡ください (謝金は要相談)。

2024年度の会員を募集しています

| 区分 | 会費 (年間) | スポーツ 安全保険 | 合計 |
|-------------------|-------------|--------------|-----------------|
| 子ども会員 (中学生以下) | 550円 | 1,450円 | 2,000円 |
| 一般会員 (15歳以上64歳以下) | 3,000円 | 1,850円 (任意) | 3,000円 |
| シニア会員 (65歳以上) | 2,000円 | 1,200円 (任意) | 2,000円 |
| 団体会員 (一定の要件あり) | 20,000円 | - | 1チーム 20,000円 |
| 賛助会員 | 5,000円 (1口) | - | - |

柿沢コミュニティセンター (4月)

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

| 教室名 (講師) | 料金 | 日時 |
|----------------------|--------------------------|--------------|
| 陶芸 (吉野 香岳 氏) | 陶芸 1,300円 | 3日(水) |
| | 絵付け 1,500円 | 6日(土) 10:00 |
| | ろくろ 3,000円 (要予約) | 20日(土) |
| | | 27日(土) |
| ステンドグラス (西島 直義 氏) | 1回 1,500円 (材料・キット代別途) | 21日(日) 13:30 |

広報上市広告掲載募集

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報上市」(発行部数8,100部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

広告掲載料

| 広告の規格 | 仕上がり寸法 (縦×横) | 広告掲載料 |
|-------|--------------|---------|
| 1型 | 46mm×88mm | 10,000円 |
| 2型 | 46mm×176mm | 20,000円 |

広告は、一色刷りとし、「広告」の字句を挿入。(右側に例示)
 広告の掲載位置は、表紙及び裏表紙以外の紙面の下段。

原稿の提出期限 広報発行日の15日前

掲載できない広告

- ・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
- ・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要綱等をお読みください。

・上市町有料広告掲載取扱要綱 ・広報かみいち広告掲載取扱要領
<https://www.town.kamiichi.toyama.jp/page/2029.html>

企画課情報班 (☎472-2474)

今月のおすすめ本

「マフラーをまく」「たねをまく」あれ? 同じ「まく」だけど、何が違うの? クセになる楽しさの同音異義語がたくさん詰まった絵本です。みんなは違いが分かるかな? ぜひ、声に出して読んでみてくださいね。



まく!まく?
 おなじよみでちがういみ
 市原 淳 / 著 創元社 / 発行

4月のイベント

▶絵本のよみきかせの会

日時 4月14日(日) 10:30～

場所 絵本コーナー

テーマ 新発見!
 ～新しい友達、初めての体験～

▶読書会

日時 4月26日(金) 13:30～

場所 3階対面朗読室

課題図書 「照子と瑠衣」
 井上 荒野 / 著

図書館ミニ情報 図書館利用者カード更新時のお願い

図書館では、3年に1度のカード有効期限の更新の際、住所や電話番号などの連絡先に変更がないか口頭で確認させていただいています。昨今は、固定電話を解約され、連絡が取れなくなる利用者が増えています。大変ご面倒ですが、今一度、電話番号に変更がないかご確認をお願いします。

えほんしつ ゆめぽっけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45～

おはなし会

毎週日曜 10:45～



親子で楽しむ
 おりがみ教室 13日(土)
 10:30～

「てんとう虫・ひよこ」
 をつくります

図書館・えほんしつホームページ、図書館報『こんにちは図書館です』でも、新着本情報などがご覧いただけます。

★4月のおススメコーナー★
 テーマは「はる ウキウキ!」です



アルプスの湯であたたまろう!

問 アルプスの湯
 ☎ 473-3272



親子ふれあい
 風呂体験

4月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

| | | |
|--------|-----------|----|
| 6日(土) | 藤山一座 | 公演 |
| 13日(土) | りんどうカラオケ会 | |
| 20日(土) | 劇団みやび | |
| 27日(土) | なんでもや〜歌謡団 | |

ロビー展示など

| | |
|---------------------------------|-------------------|
| ハートソングコンサート | 4/7 (日) 14:00～ |
| flute Spring concert 「フルートとともに」 | 4/13 (土) 14:00～ |
| 南加積五人展 (絵画) | 4/13 (土)～4/25 (木) |
| 酒井久雄「剣岳が見える風景」作品展 | 4/27 (土)～5/9 (木) |

入浴ポイントカード実施中!

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、入浴1回サービス! (2か月券・6か月券などは併用不可)

26日(金) ポイント
 (ふろの日・プレミアムフライデー) → 2倍

ゆったりおトクなスタンプラリー!!

県内5箇所の温泉施設を巡るスタンプラリーを実施。5施設全てを巡ると入浴無料券を2枚進呈。

6月末
 まで

「健康メディカル相談」4月3日(水) 13:30～ ※予約不要



お問い合わせ 上市町保健センター ☎ 473-9355
(つるぎふれあい館 2階)

| 健診・教室名 | 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持ち物 | その他 |
|--------------|-------------------|-------------|-----------------|---|--|
| 4か月児健診 | 令和5年11月生 | 4月4日(木) | 13:00~ | 健診票・母子健康手帳・ バスタオル | 健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。 |
| | 令和5年12月生 | 5月2日(木) | 13:15 | | |
| 1歳6か月児健診 | 令和4年9月生 | 5月9日(木) | 13:00~ 13:15 | 健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・ 母子健康手帳・バスタオル | フッ化物塗布も行います(希望者)。 健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。 |
| | 令和4年10月生 | | | | |
| 3歳児健診 | 令和2年10月生 | 4月25日(木) | 13:00~ | 健診票・アンケート・ 母子健康手帳・バスタオル | 尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。 |
| | 令和2年11月生 | 5月23日(木) | 13:30 | | |
| 離乳食教室 | 令和5年10月生 | 4月17日(木) | 9:00~ 9:30 | 母子健康手帳・エプロン | ※要予約 |
| | 令和5年11月生 | | | | |
| すくすく教室 | 令和5年4月~ 8月生 | 4月17日(木) | 13:00~ 13:30 | 母子健康手帳 | ※要予約 |
| ママ&ベビーサポート教室 | 生後4か月までのお子さんとお母さん | 4月10・24日(木) | 9:00~ 9:30 | 母子健康手帳・バスタオル | 定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装でお越しください。 |

上市町出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」

※各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

1歳6か月児健診の子どもたち

令和4年7・8月生まれ

次回撮影日 令和6年5月9日(令和4年9・10月生まれ)



お問い合わせ 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

- 4月の開催予定 -

| 内容 | 日時 | 場所 | 備考 |
|-----------------------------|----------------------------------|-----------------|---|
| 介護予防教室 | 4月は実施しません | 宮川公民館 | 参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク |
| | 10日(木) 13:30~14:30 | 相ノ木会館 | |
| | 17日(木) 13:30~14:30 | 南加積公民館 | |
| | 18日(木) 13:30~14:30 | 柿沢公民館 | |
| | 26日(金) 13:30~14:30 | 弓庄公民館 | |
| 24日(木) 10:40~11:40 | 音杉公民館 | | |
| わきあいあい健康長寿! 足腰しっかり貯筋体操教室 | 12・19・26日(金) 9:45~11:30 (受付9:15) | カミール2階 | 参加費 無料 ※要予約 定員 60人 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、介護予防手帳 |
| ほっと一息できる場所 おれんじカフェ | 11日(木) 13:30~15:00 | つるぎふれあい館 1階 会議室 | 参加費 無料 ※要予約 |

※お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。
また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。

「いつでも、どこでも」わきあいあい体操動画

地域でのシナプソロジー活用講座

2月14日、講師にシナプソロジーアドバンスインストラクターの古川公成氏を迎え、地域でのシナプソロジー活用講座を開催しました。

シナプソロジーとは、シナプス(脳神経細胞同士の結びつき)と、-logy(理論)が語源の脳を活性化するプログラムです。視覚・聴覚・触覚に様々な刺激を与えながら動くことで認知機能を高めます。

講座に参加した29人は、シナプソロジーの効果などを学んだ後、実際にプログラムを体験。個人では遅出しジャンケンをしたり、数を数えながら手足を動かしたりしたほか、複数人で行うトレーニングもあり、所々で笑い声が聞こえていました。

周囲の方との交流で、楽しく介護予防するシナプソロジー。今後も皆さんの繋がりで広がると素敵ですね。



在宅医療講演会

2月17日、講師にかみいち総合病院の佐藤幸浩副院長を迎え、開催した「在宅医療講演会」。この日は、約50人が参加し、自分の人生の終末を書きつづる「エンディングノート」を活用して人生の最期を考えました。

講演で佐藤副院長は、家族で話し合う「人生会議」の必要性やエンディングノートの意味、ポイントを解説。自分だけで書き進めるのではなく、家族等の身近な人と話し合うことや様々なきっかけに合わせて書き直すことなどが重要だと話しました。実際に記入する時には、「話せるが文字にすることは難しい」という声もありましたが、周囲の方と話し合いながら書き込む様子も見られました。

この日の参加者からは「自分の人生を振り返る良い機会になった」や「家族と話し合ってみよう」といった感想がありました。





3/3

種地区 山菜ひな祭り

3月3日、白萩南部公民館で「山菜ひな祭り」が開催されました。

会場には、休校中の白萩南部小学校の卒業生から寄附されたひな飾りなどが飾られ、種地区の山菜文化を知ってもらおうと山菜料理が振舞われました。

料理は、ゼンマイ、ワラビ、ウドなど10種類以上の山菜の盛り合わせや山菜が使われたちらし寿司、桜の葉を使用したお菓子が卓上を彩りました。前日から行われた準備には、種地区の住民など約40人が携わりました。



▲できあがった山菜料理を盛り付ける様子



とやま県民スポーツ大賞

スポーツの普及・振興、地域の活性化や子どもの体力の向上に寄与した個人・団体を表彰する「とやま県民スポーツ大賞」。地域などで活動する優秀な指導者が表彰される「サポート部門」では上市町野球連盟の

川上安正さんが、子どもの体力向上に大きな成果を収めた団体などが表彰される「地域活性化部門」では、三日市保育園がそれぞれ受賞しました。



▲川上さん（左）と同園の湯上生子園長（右）



コンテナガーデンコンテスト 優秀賞を受賞

花と緑の銀行のグリーンキーパーの方々が日頃の成果を発表する「コンテナガーデンコンテスト」。2月17日に富山市のファボーレで行われたコンテストで、

全10作品のうち、花と緑の銀行上市支店の「ともに新しい未来へ」が優秀賞に選ばれました。

作品には、誰もが笑い、語り合い、集える新しい未来を願う想いが込められました。



▲受賞作品と記念撮影する会員の皆さん

ご寄附感謝

- 九十九里町 様 335,187円
- 九十九里町消防団本部 様 5万円
- 上市尋常小学校昭和21年3月卒業生有志 様 1,180,510円
- 富士化学共栄会 様 323,400円
- 萩中 幸雄 様 絵画2点
- 柿沢保育所父母の会 様 おもちゃ2点
- 白萩西部保育所後援会 様 備品3点（マットなど）
- 白萩西部保育所父母の会 様 おもちゃ1点
- ㈱グリーンデザイン&コンサルティング 様
7年保存レトルト食品50袋 5ケース
- 上市町eスポーツ大会実行委員会 様 ゲーム機4セット

㈱碓井製作所 様 100万円



地域おこし協力隊

2022年4月から活動

所真一 さん



昨年度は初めて小麦作りに挑戦した一年でした。収穫から製粉までの一連の作業を手作業で行い、良かったこと・機械に任せたいほうが良いことをたくさん学びました。

今年度はしっかり収量を上げ、上市のより多くの方々にパンを届けられるよう頑張りたいです。

また、観光分野では着地型のツアーを作り、上市の早月川周辺の魅力を体験できるようにしたいです。



2023年4月から活動

野見山 明子 さん



初年度はアロマセレクトさんを通じて精油のことはもちろん森や木のことにしても学んだ一年でした。色んな方と山に行き樹木のことを教えてもらったり、精油の副産物である芳香蒸留水を使ったミスト扇風機で周知活動を行いました。活動の集大成として「香りの中の森」展も企画・開催しました。

今年度はもっとたくさんの方に香りや森のことを知ってもらえる活動をしたいです。



2022年2月から活動

有吉 直弘 さん



昨年度は、①柿沢地区で自然栽培のお米作り②地域の方々と農地保全の活動③上市オーガニックマーケットや「食の安全を守る人々」上映会の開催など、有機農業の普及と移住促進に取り組みました。今年度は隊員の卒業に向けて、美味しいお米やその加工品を販売できるようにしたり、地域の人やオーガニック関連の人との繋がりで、農業や移住を支援する集まりを作ったりすることを頑張りたいです。



文化講演会

人間関係をつくる コミュニケーション力



明治大学教授
講師 **齋藤 孝**

令和6年
5.19 日

北アルプス文化センター
開演 14:00(開場13:30)

入場料/500円 全席指定
3月30日(土)入場券発売開始

お問い合わせ ☎076-473-1818
休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日)

主催 (一財)上市町健康文化振興財団 後援 北日本新聞社・Net3
共催 上市町・上市町教育委員会 協賛 株式会社 池田模範堂

宝くじ文化公演

N 管団友オーケストラ (16名編成)

名曲歌酔い コンサート

由紀さおり
ゲスト: 木山裕策

令和6年
7/5 (金) 開場 17:30 開演 18:00

北アルプス文化センター

チケット **2,000円** 税込・全席指定 (当日 2,500円)

お問い合わせ ☎076-473-1818

お お か み こ ど も の ま ら ぶ くり

第2回
「おおかみこどもの森づくり」植樹祭

9:45~11:00

ドクトル西野(林学博士)が楽しく解説!
「おおかみこどもの森」散策体験

9:00~9:45

お問い合わせ 企画課 企画班 ☎472-2473

応募・詳細はこちら

4.7まで

おおかみ こどもの 雨と雪



第2回
「おおかみこどもの森づくり」植樹祭

2024年4月27日(土曜日)

お問い合わせ ☎472-2473

■ 町の人口と世帯数

令和6年3月1日現在

| | | | |
|-----|--------|-------|--------|
| 人口 | 18,960 | (-20) | (-223) |
| 男 | 9,121 | (0) | (-97) |
| 女 | 9,839 | (-20) | (-126) |
| 世帯数 | 7,712 | (+6) | (+16) |

() は前月比 () は前年比
※毎月住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

固定資産税第1期 **納入期限**
4月30日(火)

固定資産台帳縦覧
4月1日(月)~**4月30日**(火)
8:30~17:15 (土・日・祝日除く)

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ
2件、2万4千円 (累計 4,410万 6,831円)

■ 善意銀行 (町社会福祉協議会 2/1~3/5)

田中 美智子 様 毛糸 3箱
匿名 様 衣類 7点・バック 2点・衛生用品 1点、
手作り小物 (折り紙) 800個、タオル 50枚

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！
アプリの利用は無料。
ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶

富山の魅力がわかる「電子書籍」
toyama ebooks



自治体広報紙を配信するアプリ ▶

マチイロ

