



# 広報 上市

かみいちまち kamiichi town

2024 5  
NO.845

今月の表紙

上市中央小学校入学式  
教室でのひとコマ

## Contents

- P 2 特集 はたちのつどい
  - P 4 かみいち総合病院からのお知らせ
  - P 6 受けよう検診・予防接種
  - P 8 令和7年度職員等募集  
各種相談日、消防通信
  - P10 暮らしのお知らせ
  - P12 イベント・募集案内
  - P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
  - P16 こんにちは！地域包括支援センターです  
保健だより、上市町こども家庭センター
  - P18 まちの話題
- 裏表紙 首都圏同窓会「上市を想う」など



「もしも」のために登録を！

**「上市町安全・安心メール」**

町からの緊急情報などがLINEやメールで受け取れます。詳しくは、ホームページをご覧ください。





当日の様子は  
こちらで Check!!

町公式 YouTube



カメラジ!



2024

Adult's Gathering to  
celebrate turning 20

# はたちの つどい

## 上市町はたちのつどい DATA

- 対象年代 ▶ 平成 15 年度生まれ
- 該当者数 ▶ 198 人
- 出席者数 ▶ 156 人

### 平成 15 年はこんな年

- ・上市町新町制 50 周年
- ・日本郵政公社が発足
- ・Net3 が開局
- ・能登空港開港
- ・戸籍事務が電子化
- ・横綱 武蔵丸が引退
- ・弓の里歴史文化館が開館
- ・地デジ放送が開始

など

いわた ゆうせい  
岩田 侑晟 さん  
(宮川)

みずの かな  
水野 可菜 さん  
(宮川)

むらた ゆうだい  
堀田 勇大 さん  
(南加精)

ふじた かほろ  
藤田 佳夕 さん  
(白萩西部)

さかい しょうが  
酒井 彪雅 さん  
(白萩西部)





# 多くの感謝を胸に

3月17日、北アルプス文化センターで「はたちのつどい」が行われました。式典には、昨年度、二十歳となった156人が晴れ着に身を包み、旧友との再会を喜びました。

式典では、はたちのつどい実行委員長の堀田勇大さんが「まだまだ未熟な私たちですが、自分の行動に責任を持ち、前向きに人生を歩んでいきます」と誓いを述べ、また、中川町長が「皆さんには、夢を叶える力があり、夢の実現に力を貸してくれる先輩や仲間がいます。目標を失うことなく、一杯努力してください」とお祝いの言葉を述べました。

式典後には、中学時代の恩師のビデオレターが上映され、当時は懐かしみ、家族や先輩などがこれから社会に羽ばたいていく我が子や後輩の二十歳の節目を祝福していました。

夢に向かって一歩ずつ前に進んでいく皆さんの夢が叶うことを願っています。

令和7年の私たちのつどい実行委員を募集しています。詳しくは13Pをご覧ください。

はたちのつどい実行委員の皆さんに聞きました!

## 二十歳の 将来の夢

晴被 雅月 さん (宮川)



稲谷 佑馬 さん (宮川)



青木 花菜 さん (宮川)



多賀 健渡 さん (宮川)



伍嶋 こなな さん (宮川)



# かみいち総合病院からのお知らせ

## 医師紹介 (敬称略)



顧問\*  
としま まさひろ  
戸島 雅宏



名誉院長  
しげた こういち  
重田 浩一



副院長\*  
あらい のぼる  
新井 昇



院長\*  
さとう ゆきひろ  
佐藤 幸浩



副診療部長\*  
いしだ まさゆき  
石田 正幸



副診療部長\*  
こばし ちかあき  
小橋 親晃



診療部長\*  
おかべ あきひと  
岡部 彰人



顧問\*  
さかい こういちろう  
酒井 康一郎



顧問\*  
うらかぜ まさはる  
浦風 雅春



整形外科医長  
たかしま ゆうと  
高嶋 勇人



整形外科医長  
にしかわ ひろゆき  
西川 裕行



内科医長\*  
みずかみ あつよし  
水上 敦喜



内科医長\*  
もとよし かなこ  
本吉 可奈呼



外科医長\*  
もりやま まこと  
森山 亮仁



内科医員  
こしづか さくら  
腰塚 桜



内科医員  
おさかべ ひとみ  
刑部 仁美



内科医員  
あらや そう  
新谷 創



外科医長\*  
ぬまた よしひさ  
沼田 佳久



神経精神科医長  
ふじおか たまみ  
藤岡 珠美



小児科医師  
あだち ようこ  
足立 陽子



産婦人科医師  
やまにし くみこ  
山西 久美子



主任内科部長  
いうち かずゆき  
井内 和幸



主任内科部長  
いしかわ ただお  
石川 忠夫



放射線科部長  
みやた さもん  
宮田 佐門



寄附講座助教  
(内科・総合診療)  
とだ かずや  
戸田 毎哉



寄附講座助教  
(眼科)  
ながい としや  
永井 騰是也



寄附講座准教授  
(内科・総合診療)  
かわい こうた  
河合 皓太



小児科医師  
たなか ちあき  
田仲 千秋

### ※兼務者

【佐藤幸浩】院長・内科部長・家庭医療センター長、【新井昇】副院長・産婦人科部長・手術室長・救急センター長・地域医療連携室長・医療安全管理室長・感染管理室長・臨床検査科長、【戸島雅宏】顧問・主任血管外科部長、【浦風雅春】顧問・主任内科部長・糖尿病センター名誉センター長、【酒井康一郎】顧問・主任整形外科部長、【岡部彰人】診療部長・神経精神科部長・診療情報管理室長・リハビリテーション科長、【小橋親晃】副診療部長・内科部長・健診センター長・糖尿病センター長、【石田正幸】副診療部長・耳鼻咽喉科部長、【森山亮仁】外科医長・乳腺外科医長・消化器外科医長、【本吉可奈呼】内科医長・透析センター長、【水上敦喜】内科医長・内視鏡室長、【沼田佳久】外科医長・消化器外科医長

# 外来診療案内

※診療時間など詳しくは、病院ホームページ

または電話 (☎ 472-1212) にてご確認ください。



休診日 土・日・祝日・年末年始

平日	午前	受付時間	8:30 ~ 11:30	産婦人科・皮膚科・耳鼻咽喉科・眼科・神経精神科・泌尿器科の初診受付は 11:00 まで。
		診療時間	8:45 ~ 12:00	診療科によって異なります。
	午後	受付時間	13:00 ~ 15:30	脳神経外科は 13:30 から 15:00 まで。泌尿器科・皮膚科は 15:00 まで。
		診療時間	14:00 ~ 16:00	小児科は 16:30 まで。手術などで休診となる場合があります。診療状況は電話にて (13:00 ~) お問い合わせください。外科は 13:30 から診療を開始します。

診療科	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
C 受付 内科	1診 (午前は初診)	戸田	村井/長岡 (感染症)	新谷	石川	腰塚	戸田	刑部	石川	渡辺	河合
	2診	刑部	重田	本吉	井内	河合	渡辺	新谷	三井 (脳神経内科)	腰塚	重田
	3診	浦風 (糖尿病・内分泌)	腰塚	浦風 (糖尿病・内分泌)	浦風 (糖尿病合併症)	掛下 (腎臓内科)	浦風 (糖尿病・内分泌)	浦風 (糖尿病・内分泌)	—	浦風 (糖尿病・内分泌・甲状腺)	新谷
	4診	佐藤 (消化器)	和田(血内) ※第2のみ	河合	田中 (脳神経内科)	上田 (呼吸器)	—	佐藤	—	井内	高田 (呼吸器)
	5診	小橋 (糖尿病・内分泌)	—	戸田	—	小橋 (糖尿病・内分泌)	—	井内	井内	小橋	—
	6診	—	—	腰塚	—	渡辺	—	—	—	石川	—
	7診	泉田 (循環器)	—	刑部	—	水上	—	河合	—	水上 (10:30 ~)	—
	8診	本吉	—	重田	—	重田 (循環器・高血圧)	—	重田	—	山崎	—
※1 午前の診療のうち、1診以外の診療は、すべて予約のみです。 ※2 午後の診療は、緊急の場合を除き、予約のみです。											
産婦人科	1番	新井	—	新井	—	新井	—	新井	—	新井	—
	2番	山西	予約	山西 (月曜祝日の場合のみ)	1か月健診 / 予約	—	手術	—	予約	—	予約
	母乳外来	—	—	—	予約	—	予約	—	予約	—	—
泌尿器科	芝	芝	—	—	—	—	藤内	藤内	—	—	
※午後の診療のうち、第3・4週の木曜日は、予約のみです (16:00 まで)。											
血管外科	手術	戸島	戸島 (初診)	手術	手術	リンパ浮腫 外来	戸島 (初診)	手術	手術	戸島	
※火・木曜日の午前 (初診) は、A 外来で診療します。											
B 受付 脳神経外科	—	—	—	柏崎	—	—	—	堀	—	—	
	1診	酒井 (初診)	—	酒井	—	酒井 (初診)	—	西川 (初診)	—	酒井	—
		2診	高嶋	—	西川 (初診)	—	西川	—	高嶋	—	高嶋 (初診)
	外科・消化器外科	富大 (10:00~13:00)	森山 (がん相談・腫瘍外科)	森山	手術	森山	森山 (がん相談・腫瘍外科)	藤井(肝・胆・膵) (10:00~11:30)	手術	沼田	富大
乳腺外科	—	富大 (乳腺)	—	富大 (乳腺)	森山(甲状腺) (11:30~12:00)	富大 (乳腺・甲状腺)	—	富大 (乳腺)	—	森山(甲状腺) (13:30~15:00)	
A 受付 小児科	田仲	田仲	足立	足立	田仲	田仲	足立	足立	田仲 / 足立	田仲 / 足立	
	(13:30 ~ 15:00)	—	予防接種	—	予約	—	乳児健診・ 予防接種	—	再診・検査	—	予防接種
	(15:00 ~ 16:30)	—	一般外来	—	—	—	一般外来	—	一般外来	—	一般外来
※1 木曜日の午後は院外健診のため、15:30 からの診療です。 ※2 予防接種は、一般診察の時間帯でも可能な場合がありますので、お問い合わせください。											
皮膚科	古川	—	—	森	新山	—	—	大嶋	—	—	
形成外科(予約のみ)	次の指定金曜日の午前		4/19、5/24、6/7、7/19、8/23、9/27、10/11、11/1、12/13						佐武	—	
耳鼻咽喉科	石田	石田	石田	—	石田	予約検査	石田	石田	石田	石田	
眼科(初診は予約のみ)	永井	手術 / 検査	永井	永井/(大塚 ※第2のみ)	永井	永井	永井	永井	永井	検査	
神経精神科 (初診は 予約のみ)	1診	岡部	—	藤岡	(予約のみ)	岡部	—	藤岡 (初診)	—	藤岡	—
	2診	藤岡 (初診)	—	岡部 (初診)	—	藤岡 (物忘れ外来)	—	岡部	—	岡部 (初診)	—

# 健康な身体は、自分で守ろう ～受けよう検診・予防接種を～

がん検診・胸部エックス線検査のご案内 **問** 上市町保健センター ☎ 473-9355

今年度のがん検診を以下のとおり実施します。あなたとあなたの大切な人のためのがん検診を受診しましょう。

**対象者** 40歳以上の方で、職場などでがん検診を受診する機会がない方  
※子宮がん検診は20歳以上の方  
詳細については、5月に各家庭に配布した『保存版 がん検診・健康診査のお知らせ』をご覧ください。

## ◆がん検診（胃・子宮・乳房・大腸） ※要予約

受診方法	検診部位	実施期間	検診会場
集団検診	胃・子宮・乳房	6月～翌年2月 <b>全7日間</b> ※初回は6月3日(月) (8:15～9:30 受付)	上市町保健福祉総合センター (つるぎふれあい館)
	大腸	6月～翌年3月 <b>随時受付</b>	
施設検診	胃・大腸	6月～12月	町内の指定医療機関
	子宮・乳房	6月～翌年3月	県内の指定医療機関

## ◆胸部エックス線検査（肺がん・結核検診）

**実施期間** 5月～10月 全12日間

※検診会場での密集を避けるため、できるだけ受診券に記載された会場・時間にお越しください。

※75歳以上の方、身体障害者手帳及び後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、施設検診（かみいち総合病院 健診センター）を利用できます。

【65歳以上の方】この検査は、結核検診も兼ねています。なお、結核検診は年1回の受診が義務付けられています。

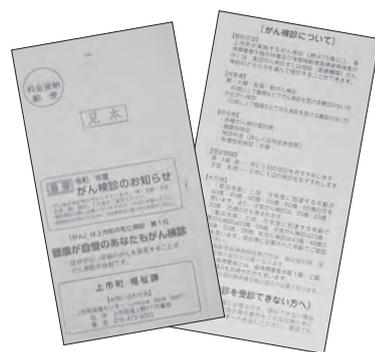
## 受診券が手元に届いたら…

対象の方には5月上旬に受診券（胃・大腸・子宮・乳房・肺）を発送します。

①必ず開封して、日程・内容をご確認ください。

②町の検診を受診しない方（通院中や職場での検診・ドック等を受診する方）は、保健センターまで未受診理由をご連絡ください。

※町のがん検診を希望している方で、受診券が届かない方は、保健センターまでご連絡ください。



## 上市町の死亡原因の第1位は「がん」

がんは早期に発見し、早期に治療することで治る確率の高い病気です。しかし、早期のがんは自覚症状がほとんどありません。がん検診の目的は、症状がない時期にできるだけ早くがんを見つけ、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。

上市町では、国の指針に基づき、肺・大腸は年に1度、胃・子宮・乳房は2年に1度のがん検診を勧めています。

症状がある場合はがん検診ではなく、医療機関を受診することが重要です。



## 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

今年度から接種対象者が変わります。対象者には誕生月の月末に、ピンクの封筒に入った接種券兼予診票をお届けいたしますので、希望される方は接種を受けてください。

**対象** ① 65歳（昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれの方）

② 満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当する方）

**期間** ① 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

②の方は令和6年度中

**費用** 3,000円（生活保護世帯は無料）

※任意接種として既に成人用肺炎球菌ワクチン（商品名：ニューモバックスNP）を接種した方は、対象外です。

## 子宮頸がん予防ワクチン

令和4年度から積極的勧奨が再開しました。

子宮頸がん予防ワクチンの接種は定期の予防接種として、小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子（標準的な接種時期は中学1年生の間）を対象に計2回または3回接種します。今年度12歳になる対象の方には接種券をお送りしました。

また、接種の勧奨を控えていた時期に定期接種の対象となっていた方への接種（キャッチアップ接種）が国で定められ、対象の方へは接種券兼予診票をお送りしています。キャッチアップの接種期限は令和7年3月までとなっており、それ以降は自費での接種となりますのでご希望の方は早めに接種ください。

なお、自費で接種した方への費用の払い戻しもしています。詳しくは、町保健センターへお問い合わせください。

令和5年度から新たに9価のワクチンが定期接種の対象となりました。



◀厚生労働省 HP  
「子宮頸がん予防ワクチン」

## 骨粗しょう症検診

**対象** 今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

	集団検診	施設検診
日時 (期間)	6月24日(月)、9月30日(月) 9:00～11:00	6月～10月
場所	上市町保健センター	・渡辺整形外科医院 ・かみいち総合病院健診センター
費用	500円	900円

※対象の方には、5月中旬に案内と受診券を送付します。

※70歳に到達される方、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、町民税非課税世帯、身体障害者手帳（1・2級）、療育手帳（A判定）の方は無料です。町民税非課税世帯の方は事前申請が必要です。

## 風しんの抗体検査・第5期予防接種

次の男性を対象に風しんの抗体検査と予防接種を実施しています。抗体検査・予防接種を受けるには、町が発行するクーポン券が必要です。抗体は血液検査でわかりますので、健診などの機会に併せての検査をお勧めしています。

あなたとこれから生まれてくるお子さんを守るため、抗体検査と予防接種を受けましょう。

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で未検査の方（令和元年から令和5年度で受けた方は対象外）

**期限** 令和7年2月末まで

**費用** 抗体検査、予防接種ともに無料

※お手元にあるクーポン券の期限は令和7年2月までです。

※検査は全国で受けられます。

※クーポン券の再発行は町保健センターへご連絡ください。



◀厚生労働省 HP「風しんの追加的対策について」

## 肝炎ウイルス検診のご案内

**対象者** 40歳以上で、これまで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

**実施期間** 6月1日(土)～10月31日(木)

**実施場所** 町内医療機関

**費用** 無料（受診券はありません。直接実施医療機関へお申込みください。）

※肝炎ウイルス検診は血液検査です。特定健康診査等の健診を受けられる方は、採血で検査できますので、健診時にお申し出ください。



20、30歳が追加になりました

## 歯周疾患検診

歯周病の初期段階は、ほとんど自覚症状のないことが特徴です。歯がぐらつくなど重症化すると、残念ながらすべての歯を失ってしまうこともあります。無料で歯科健診とクリーニング（歯面清掃）が受けられますので、この機会にぜひ一度、チェックしてみましょう。

**対象** 今年度20、30、40、50、60、70歳になる方（男女とも）

**期間** 6月1日(土)～10月31日(木)

**場所** 町内各歯科医院

※対象の方には、5月下旬に受診券を送付します。対象となる方で、受診券が届かない場合はご連絡ください。

上市町職員 問 総務課 職員班 ☎ 472-2533

試験区分	職種	採用予定人員
上級	事務	若干名
	土木技術	1人
	学芸員	1人
	保健師	1人

**受付期限** 5月31日(金)まで  
**受付場所** 上市町役場 総務課 または かみいち総合病院  
 事務局総務課の人事担当へ申込書必着(期限厳守)

**第1次試験日** かみいち総合病院職員 6月22日(土)  
 (会場:かみいち総合病院)

上市町職員 6月23日(日)  
 (会場:上市町役場)  
 ※都合により会場が変更になることがあります。

かみいち総合病院職員 問 かみいち総合病院 ☎ 472-1212

職種	採用予定人員	
医療職	看護師	若干名
	助産師	若干名



上市町職員



かみいち総合病院  
職員

※受験資格など詳しくは町または病院ホームページをご覧ください。

令和6年度新規採用職員を紹介します



財務課 主事  
島尻 あかり



財務課 主事  
大門 奈央



産業課 主事  
島崎 博信



教育委員会事務局 主事  
姉崎 咲良



福祉課 主事  
福井 まどか



福祉課 保健師  
清河 智子



福祉課 管理栄養士  
金木 咲依

病院ボランティアを募集しています

病院ボランティア  
募集中!

☎ 472-1212 (内線 3221)

かみいち総合病院では患者さんへの対応補助などを行うボランティアの方を募集しています(活動時間は午前9時から11時までです)。

興味・関心のある方は、かみいち総合病院事務局 総務課 総務班までご連絡をお願いします。



やすらぎを真心込めて...

アルプスホール ゆうゆう館

大ホール・  
家族葬用小ホール  
ございます。  
葬儀・法要に  
関することなど  
電話1本で  
ご相談承ります。



【お問い合わせ】アルプスホールゆうゆう館 上市町柿沢 233  
 電話 076-473-9046 フリーダイヤル 0120-456-897



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	28日(火) 予約制	10:00～15:00 働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎0765-24-5153
②人権・行政相談	8日(水)	13:00～16:00 つるぎふれあい館	町民課 ☎472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00 つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00 町民課相談窓口	町民課 ☎内線103
⑤法律相談	14日(火) 予約制	9:00～11:00	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	14・28日(火)	13:00～16:00	
⑦心配ごと相談	15日(水)	13:00～15:00	
⑧生活・就労相談	14日(火)	10:00～11:30	
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている 方や労働衛生管理を担当している方 を対象としたメンタルヘルスです。	11日(水) 予約制 18日(水) 予約制	10:00～12:00 魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00
⑪心の健康相談	8日(水) 予約制	13:30～15:30 富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑫看護職員就業支援相談	16日(木)	10:00～16:00 ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎433-5251
⑬にこにこ相談会	31日(金)	13:30～16:00 舟橋会館	上市町教育委員会 ☎472-2421

みんなで めざそう 無火災の町！

## 消 防 通 信

富山県東部消防組合 上市消防署  
☎472-2244

### 音杉保育園幼年消防クラブのみんな



### 消防団員募集！

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時は、まちを守るリーダーとして、今、新たな消防団員の『チカラ』が求められています。

消防団に興味のある方は、最寄の上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせください。

地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか？

### 全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

火災はちょっとした不注意から発生します。  
一人ひとりの心がけで火災を未然に防ぎましょう。

## 富山県東部消防組合 職員募集

☎0765-24-0119

令和7年4月に採用予定の富山県東部消防組合職員を募集します。受験資格など詳しくは、お問い合わせください。

募集区分 消防（上級）

採用人数 2人程度

一次試験 6月16日(日)

申込期間 4月22日(月)～5月17日(金)



東部消防組合  
ホームページ



先日送った質問に答えていただく形で撮りたいと思います。

## マイナンバーカードの平日延長・休日

### 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

次の手続きにも対応 ▶  
・カードの申請サポート  
・暗証番号の初期化  
・カードの更新

日時 5月13日(月) 17:15～19:00

5月26日(日) 9:00～11:00

要予約



場所 町民課 住基戸籍班 (役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードを受け取る方(申請済みの方)

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき(交付通知書)



## 上市町の

## くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



## 生ごみ処理機等の購入、レンタル費用を補助します

問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

ご家庭で発生する生ごみの削減を目的に生ごみ処理機等の設置費用を補助しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

対象機器	補助率(購入費用などに対して)
生ごみ処理機(購入・レンタル)	1/2(上限5万円)
コンポスト容器	1/3(上限3千円)
ボカシ専用密閉容器	1/2(上限3千円)



## 36(サブロク)協定届の様式が変わります

問 魚津労働基準監督署 監督課 ☎ 0765-22-0579

新たに時間外労働の上限規制が適用される建設業、自動車運転手、医師について、労働基準監督署へ提出する36協定の届出様式が変更されています。令和6年4月1日以降を有効期間とする36協定を届け出る場合、新様式での届出が必要となりますので確認しておきましょう。



## 「働き方改革推進支援センター富山」 をご利用ください

問 働き方改革推進支援センター富山 ☎ 0800-200-0836

労務関係全般のお悩みに専門家(社会保険労務士)が無料で対応します!お気軽にご相談ください。

個別支援も無料で行っていますので、ぜひご利用ください。

- ①人材の確保・定着のための労働条件の見直し(労働時間・休日休暇・待遇など)
- ②賃金制度の見直し
- ③生産性向上による賃金引上げ
- ④女性活躍・男性の育児休業取得の促進
- ⑤労働関係助成金の活用
- ⑥就業規則の見直し
- ⑦長時間労働の削減等の働き方改革関連法への対応 など

受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始除く)

相談方法 個別支援(訪問・オンライン)

電話 0800-200-0836

メール hk16@mb.langate.co.jp

富山県中小企業研修センター4階 まで

## 第10回フォトゲイニング® 上市まちのわ 2024 協賛企業を募集します

問 産業課 商工観光班 ☎ 472-2505



### 協賛メニュー

- ①協賛金(1口 10,000円～)
- ②物品提供(参加者や入賞者への賞品)
- ③おもてなし協力店(チェックポイントでのおもてなし)

協賛特典 大会チラシへの企業名掲載など

※申込方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。



## とやま PET 画像センターの健康診断 利用優待券希望者を募集します

締切日  
5/31

**問** 福祉課 保健班 ☎ 473-9355

この優待券は、とやま PET 画像診断センターで受けられる PET/CT 検査（通常 93,500 円）を 2 万円割引で利用できます（有効期限は令和 7 年 3 月 31 日）。

**対象** 上市町にお住まいの方（住所のある方）

**募集人数** 2 人（希望者多数の場合は抽選となります。なお、当選者の発表は優待券の発送をもって代えさせていただきます）

**申込方法** 右の専用応募フォームまたは郵便はがきはがきの場合①「優待券希望」②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を記載の上



〒930-0361 上市町湯上野 1176 番地 上市町保健センターまで

## 冬眠明けのクマにご注意ください



**問** 産業課 農林整備班 ☎ 472-2501

春は、クマが冬眠から目覚め、食べ物を探して活発に行動します。山に出かける方は、クマに自分の存在を知らせる鈴やラジオなどの音の出るものを携行して、クマと出会わないようにご注意ください。

## 宝くじ文化公演 名曲歌酔いコンサート



**問** 北アルプス文化センター ☎ 473-1818

**日時** 7 月 5 日(金) 開場 17:30 開演 18:00

**場所** 北アルプス文化センター

**チケット** 2,000 円 税込 全席指定（当日券 2,500 円）

※この公演の入場料は宝くじ助成により特別価格となっています。

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

※この公演の入場料の一部は能登半島地震の被災地への義援金として寄付されます。

**プレイガイド** 4 月 6 日より販売中 お一人様 4 枚まで

- 北アルプス文化センター 473-1818
- つるぎふれあい館 473-9333
- アーツナビ 432-3117

## 介護保険アレコレ

### 介護サービス相談員について

**問** 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

介護サービス相談員は、施設等を訪問して利用者の様々な疑問や不安・意見等に耳を傾け、サービス提供者と利用者の「橋渡し役」を行うことで、問題の改善や介護サービスの質の向上へつなげています。介護保険に関することならどんなことでもお気軽にご相談ください。

上市町の介護相談員 浜田 啓二、上坂 かず子

### 5月の保険料（65歳以上の方）

**特別徴収** ありません

**普通徴収** ありません（次回は7月）

## 障害者相談員を紹介します

**問** 福祉課 社会福祉班 ☎ 473-9107

次の方々が新たに、4 月 1 日付で町の障害者相談員に任命されました（任期は令和 8 年 3 月 31 日まで）。

障害者相談員は、障害のある方や家族からの相談に応じ、必要な支援や助言を行います。

**身体障害者相談員（敬称略）** 上丸 雅弘、成瀬 義光、高田 悦子  
星野 正男、中島 敦子



**知的障害者相談員**

（敬称略）

中陣 たづ子、細川 美恵子

◀委嘱を受けた相談員の方々

## 電話番号のお掛け間違いにご注意ください

**問** 財務課 管理班 ☎ 472-2417

ダイヤルイン一覧▶



各担当部署へつながるダイヤルイン（直通電話）の電話番号のお間違えにより、一般の方へ大変ご迷惑をおかけしております。ダイヤルインをご利用の際は、今一度、電話番号をお確かめのうえ、お掛け間違いがないようお願いします。

## 求職者支援訓練の受講者を募集します

**問** 滑川公共職業安定所 ☎ 475-0324

求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。

**募集訓練科** 不動産ビジネススキル養成科

**募集期間** 4 月 24 日(水)～ 6 月 3 日(月)

**訓練期間** 6 月 25 日(水)～ 10 月 24 日(木)

**対象** ハローワークで求職の申込みをしている方など  
※選考があります。受講料は無料、要テキスト代など

**場所** 日建学院 富山校（☎ 433-2002）

## 年金だより

～会社を退職した時は年金の切替え手続きが必要です～

**問** 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

20 歳以上 60 歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合、国民年金第 1 号被保険者（または第 3 号被保険者）への切替え手続きが必要です。

お手続きは、上市町役場またはお近くの年金事務所でお早めをお願いします。

学生の方や収入が少なく年金を納めることが困難な場合は、学生納付特例制度や納付猶予制度などがありますので、役場窓口で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

★魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153（受付は休日など除く）

## 劔岳山開き、新緑の中山登山、 中部山岳国立公園指定 90 周年記念 劔の大王杉トレッキング

問 上市町観光協会 ☎ 472-1515

【劔岳山開き安全祈願祭及び鎮魂祭】

時間 10:30 場所 馬場島地内

【中山登山または劔の大王杉トレッキング 事前申込制】

時間 7:10 出発 (7:00 集合)

集合場所 働く婦人の家前

参加費 2,000 円 (軽食代、保険料含む)

申込方法 電話

申込期限 5月17日(金) 各定員 15人

開催日  
6/1

## ジオパーク散歩 in 大岩山日石寺

問 (一社) 立山黒部ジオパーク協会 ☎ 431-2089

現地集合解散型のジオツアー。運動不足を解消しながら、ジオガイドが持つ、歩いてわかる地域の魅力を共有しよう。

日時 6月5日(水) 10:00 ~ 12:00 頃

集合場所 大岩山日石寺の上側 (東屋のある) 駐車場

参加費 300 円

持ち物 雨具、軍手、滑りにくい靴、飲物等

定員 10人 (先着順、中止の場合は前日に電話連絡)

申込方法 電話、FAX (076-482-3204)、  
E-mail (info@tatekuro.jp) にて直接申込

申込期限

5月30日(水)



## こどもの城だより

5月

内容	日時
ちびっこ広場 (4か月~1歳頃まで)	14・28日(水)
乳幼児教室 (子育て相談)	乳幼児教室 (1歳頃から) 1・8・22・29日(水) 10:30
絵本読み聞かせ会 (ゆめぼっけより)	15日(水)
★フラワーアレンジメント教室 (小・中学生8人)	5月3日 (金・祝) 10:00
ヒップホップダンススクール (小1~小3)	10日(金) 16:00
将棋クラブ (小・中学生)	11・25日(土) 10:00
教室・イベント	ブラバンづくり (3歳児以上) 12日(日) 10:15
※★は要予約	スポーツ教室 マット (年長児・小学生) 18日(土) 13:00
	ヒップホップダンススクール (小4~中3) 24日(金) 16:00
	アイロンビーズづくり (小学生) 26日(日) 10:15

問 ☎ 473-0001

開館時間 10:00 - 18:00 月~金  
9:00 - 17:00 土・日・祝

5月の休館日 19日(日)

第3回 0円リユースフェア  
リユース品の持込期間 4/8(月)~5/18(土)

5月8日(水)~18日(土) 10:00 ~ 16:00

お家で使わなくなった絵本やおもちゃなどをお持ち込みください。持ち込みだけ、持ち帰りだけの方も大歓迎です。マイバックを持ってお気軽にお立ち寄りください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

町のホームページでも「こどもの城だより・乳幼児教室の予定」を見ることができます！



広告

光サービス基本料金 (テレビ+インターネットで) 月々 **3,740円** (税込) から!

光サービス お申し込み受付中!

ご契約中  
のお客様  
コチラから▶

新規加入  
のお客様  
コチラから▶

おトクがいっぱい! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

**Net3** ネットスリー

光サービス受付専用番号 (平日 9:00~17:30) **076-461-3118**  
ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

## 第68回 富山県青年議会議員を募集します

**問** 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 472-2429

未来を担う若者が集まり、富山県の魅力や課題について議論を重ねる富山県青年議会に参加してみませんか？  
あなたの提案が県政に反映されることもあります。

**対象** 上市町在住の18歳から40歳までの方  
**日程** 7月上旬（平日の全日） 開会式、組織議会など  
8月中旬（土曜の午後） 合同学習会  
11月中旬（平日の午後） 本会議、閉会式  
※日程は変更となる可能性があります。

**申込期限** 6月3日(月)

**申込先** 教育委員会事務局 生涯学習班

## 令和7年「はたちのつどい」実行委員を募集します

**問** 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 472-2429

令和7年「はたちのつどい」の実行委員を募集します。一生に一度の催しを自分たちの手で思い出に残るものにしてみませんか？友人同士の応募も歓迎です。

**活動例** 式典の司会進行、代表挨拶など  
**対象** 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで、6月頃から月1回程度開催の実行委員会に参加できる方  
**募集人数** 8人程度（定員を超えた場合は抽選）

**申込期限** 6月12日(水)

※令和4年4月1日に成人年齢が引き下げとなりましたが、上市町では引き続き当該年度内にはたちをむかえる方を対象に「はたちのつどい」を開催しています。

すこやが  
サロン

Health  
Column

「いづもにワクチンのプレゼントを」



かみいち総合病院  
小児科医師  
たなか ちあき  
田仲 千秋

令和6年度より、赤ちゃんの予防接種が変わりました。今までの4種混合にヒブワクチンを加えた5種混合ワクチンの接種が始まります。これにより接種する注射の本数が減るため、来院回数が減り早期に抗体をつけることができます。ワクチンデビューの方から順次切り替わっていきま

すので、予防接種を受ける予定の病院でお問い合わせください。

怒濤の定期接種スケジュールは、年長さんの時に一旦終了します。小学校高学年で接種する、日本脳炎、2種混合ワクチンに続き、最後のワクチンプレゼントとして是非勧めたいのが子宮頸癌（HPV）ワクチンです。

HPVワクチンの定期接種の対象は、小学6年生から高校1年生の女子です。また、意外と知られていないのがキャッチアップ接種です。接種の積極的勧奨が控え

られていたため受けることができなかつた1997年～2007年度生まれの女子が対象で、2025年の3月までの期間限定です。間隔を開けて3回の接種が必要です。2024年9月30日までに1回目の接種をしないと間に合いません。これらを自費で受けると、大変高額になります。接種することで子宮頸癌の予防効果は約9割、性交経験後でも約6割といわれています。無料でできる間に少しでも多くの方に接種していただきたいです。お近くに該当される方がいらつしやれば、お声がけをお願いします。

キャッチアップ接種についてはコチラ↓  
(厚生労働省 HP)



かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>



OKARKS

家族葬もオークスに  
お任せください

オークスセレモニーホール上市はご参列人数に合わせた会場をご用意しています。  
少人数のお葬儀も安心してお任せください。



広告

オークス セレモニーホール 上市 上市町湯上野96-1  
☎ 076-472-1194



## 今月のおすすめ本

JR・私鉄車両や新幹線、SLまで、新旧のリアルな鉄道模型を一堂に集めた「鉄道図鑑」。全国各地の鉄道ミュージアムも紹介しており、ジオラマづくりの基本も学べて親子で一緒に楽しめる入門書です。



日本鉄道模型図鑑

地理情報開発 / 編 平凡社 / 発行



## 5月のイベント

### ▶絵本のよみかかせの会

日時 **5月12日(日)** 10:30～

場所 絵本コーナー

テーマ 芽吹きの春

～身心ともにリフレッシュ！～

### ▶読書会

日時 **5月24日(金)** 13:30～

場所 3階対面朗読室

課題図書 「終止符のない人生」

反田 恭平 / 著



## 図書館ミニ情報

上市図書館では、絵本コーナーで毎月第2日曜日に午前10時30分から「絵本の読み聞かせの会」を開催しています。読み聞かせボランティアの皆さんが、大型絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行う、誰でも参加できるイベントです。

絵本を通じた楽しいひとときを過ごしてみませんか？

えほんしつ

## ゆめぼっけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます！

### ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45～

### おはなし会

毎週日曜 10:45～



親子で楽しむ  
おりがみ教室 **11日(出)**  
10:30～

「かぶと・いちご」  
をつくります

図書館・えほんしつホームページ、図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などがご覧いただけます。

# 上市図書館へ ようこそ！

開館時間 10:00～18:00

問 上市図書館 ☎ 472-6494

えほんしつ ☎ 472-2211

### 今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4/28	4/29	4/30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1

黒地に白文字の日は休館日

## 5月の新着本

一般書

- ▶るるぶ日本遺産 (JTBパブリッシング / 発行)
- ▶農家が教えるよもぎづくし (農文協 / 編 農山漁村文化協会 / 発行)

児童書

- ▶10歳からの「おいしい」科学 (齋藤 勝裕 / 著 カンゼン / 発行)
- ▶ネコになりたかったクモのルイージ (ミシェル・ヌードセン / 作 岩崎書店 / 発行)

### ★5月のおススメコーナー★

テーマは「さんぽで みつけた！」です



# アルプスの湯であたたまるう！

問 アルプスの湯  
☎ 473-3272



ゴールデンウィーク

5月1日(水)～6日(月)  
休まず営業いたします

### 5月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

11日(出)	つるぎ相撲甚句会	
18日(出)	マジックサークル	公演
25日(出)	ザ・あんぼたん	

### ロビー展示など

堀田佳子絵画全国公募入賞作品展	5/11(出)～23(休)
ポロン会ピアノコンサート	5/12(日) 14:00～
上市美術会書道展	5/24(金)～6/7(金)

### 入浴ポイントカード実施中！

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、入浴1回サービス！(2か月券・6か月券などは併用不可)

**26日(日)、31日(金)** (ふるの日・プレミアムフライデー) → **ポイント2倍**

### ゆったりおトクなスタンプラリー!!

県内5箇所の温泉施設を巡るスタンプラリーを実施。5施設全てを巡ると入浴無料券を2枚進呈。

6月末まで

「健康メディカル相談」5月1日(水) 13:30～ ※ 予約不要  
「高須先生の健康おしゃれ相談」5月25日(出) ※ 要予約

**講座名** 第2回ふるさと町民学園：「祈りの郷 上市のあゆみ」

<b>内容</b>	①講座「薬用植物の栽培と薬草の普及」 ②講座「黒川地区の中世宗教遺跡群と立山信仰」
<b>講師</b>	①谷口 直久 氏（生涯学習指導員）、浜田 啓二 氏（富山県ナチュラリスト）、②柴田 清秀 氏（上市町観光ボランティアガイド）
<b>場所</b>	①富山県薬用植物指導センター、②黒川遺跡群・穴の谷霊水・弓の里歴史文化館
<b>日時</b>	5月29日(木)・30日(金)・31日(土)の3日間同じ講座を開催。いずれかの日を選択してお申し込みください。 時間 9:00～15:00 集合場所 北アルプス文化センター前
<b>定員等</b>	申込方法 教育委員会事務局で申込用紙を受け取り、お申し込みください。 申込期間 5月1日(木)から15日(木)まで 各日30人 参加費（弁当希望有：1,000円（弁当+安全保険費）、弁当希望無：100円（安全保険費））※当日集金 ※昼食場所：山加積公民館 飲み物は各自でご用意ください。

## 働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

### 講座から学ぶ 生活に役立つコツ



全身を使ったのストレッチや筋力運動をすることで姿勢や体調の改善につながり、ロコモ予防にもなります。

また、遊びの運動は脳トレにもなり仲間との交流も深まります。「楽しかったあ」という気持ち毎日の暮らしをより健康に、より幸せに導きます。

講座 3B体操（講師 中元 紀子）

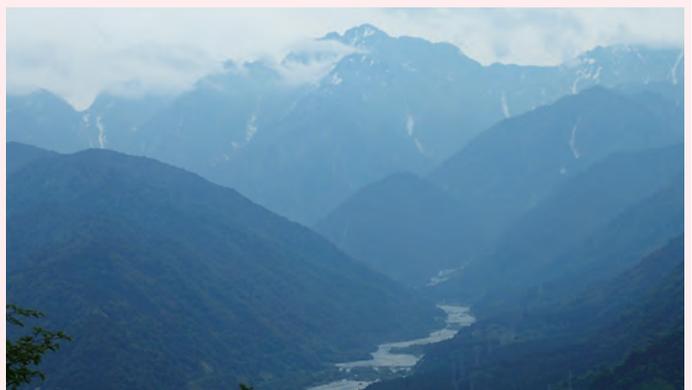
開催日時 毎週 月曜日（13:30～16:00）

## 総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん”事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

### 春のトレッキング2024



低山のトレッキングは、心地よい気温になる春におすすめです。ナチュラリスト平野妙子さんらと登る新緑の千石城山を堪能してみませんか？

日時 5月19日(日) 9:30～15:00

場所 千石城山（集合は上市町役場玄関前、9:15から受付）

定員 15人（小学生から）先着順

参加費 会員700円、会員以外1,500円（保険料含む）

引率者 ナチュラリスト 平野妙子さん など

持ち物 リュックサック、トレッキングシューズ、雨具、帽子、昼食、飲み物、敷き物、クマよけの鈴など

申込先 “さんさん”事務局

## 柿沢コミュニティセンター（5月）

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名（講師）	料金	日時	
陶芸 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,500円	8日(木)	
	絵付け 1,500円	11日(日)	
	ろくろ 5,000円(要予約)	22日(木)	10:00
		25日(日)	
スタンドグラス (西島 直義 氏)	1回 2,000円 (材料・キット代別途)	26日(日) 13:30	



内容	日時	場所	備考
介護予防教室	1・15日(水) 13:30～14:30	南加積公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、 水分、タオル、 運動しやすい 服装、マスク
	7日(水) 13:30～14:30	宮川公民館	
	8日(水) 13:30～14:30	相ノ木会館	
	16日(水) 13:30～14:30	柿沢公民館	
	24日(水) 13:30～14:30	弓庄公民館	
	22日(水) 10:40～11:40	音杉公民館	
わきあいあいで健康長寿! 足腰しっかり 貯筋体操教室	10・17・ 24・31日(金) 9:45～11:30 (受付9:15～)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 60人 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、 介護予防手帳
ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	9日(水) 13:30～15:00	つるぎふれあい館 1階 会議室	参加費 無料 ※要予約

※お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。  
また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。

「いつでも、どこでも」  
わきあいあい体操動画



## お元気チェックリスト提出のお願い

毎年5月中旬に65歳以上(4月1日現在)の方を対象に「お元気チェックリスト」を送付しています。「お元気チェックリスト」は、日常生活の動作や健康状態などに関する質問に答えていただくもので、その回答結果を介護予防の取組みに活かしています。「最近歩きにくくなった」「もの忘れがでてきた」など、普段のご自身の生活を振り返りながら回答いただき、5月末までに同封の返信用封筒で上市町地域包括支援センターに返送または窓口にお持ちください。

また、ご自身やご家族の体調や生活のことで不安に思っていることがありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。



## フレイル予防サポーター養成講座が行われました

3月2日・3日、上市町文化研修センターにて「フレイル予防サポーター養成講座」を開催し、19人のフレイル予防サポーターが誕生しました。講師に上級フレイルトレーナー 谷口和也氏を迎えて、1日目はフレイル予防に関する講義と地域でフレイル予防を主体的に広めるフレイルチェック活動の実技を行い、2日目は被験者へ受講者がフレイルチェックを実施する実習を行いました。

今後、地域の通いの場などでフレイルチェックを行い、フレイル予防の輪を広げていく予定です。



## シナプソロジー普及員養成講座が行われました

3月13日、講師にシナプソロジーアドバンスインストラクターの古川公成氏を迎え、シナプソロジー普及員養成講座を開催しました。この講座を受講すると、シナプソロジー普及員として地域の活動や職場、ご家庭など、身近な場所で実施できます。講座中には、実際に周囲にシナプソロジーを実施する練習も行いました。

最初は皆さん緊張して、静まり返っていた会場が、いざ実践が始まると参加者同士での会話や笑い声が聞こえ、和気あいあいとした雰囲気になっていきました。参加者からは、「緊張がほぐれて楽しかった」「すごく頭を使ったような気がする」「地域の脳トレクラブで実践したい」という声がありました。認知機能の向上を目的としてシナプソロジーを行う方が多いですが、他の効果として挙げられている「爽快感の向上、緊張・抑うつ・倦怠感の低下」という面も今回は存分に感じてもらえたように思います。

上市町にシナプソロジー普及員が増え、介護予防の取り組みの輪が広がっていくと良いですね。





健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和5年12月生	5月2日(木)	13:00～13:15	健診票・母子健康手帳・バスタオル	健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	令和6年1月生	6月6日(木)			
1歳6か月児健診	令和4年9月生	5月9日(木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	フッ化物塗布も行います(希望者)。健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	令和4年10月生				
3歳児健診	令和2年11月生	5月23日(木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	令和2年12月生	6月27日(木)			
離乳食教室	令和5年12月生 令和6年1月生	6月19日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和5年5月～9月生	5月15日(木)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビーサポート教室	生後4か月までの お子さんとそのお母さん	5月8・22日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・バスタオル	定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装 でお越しください。
パパ&ベビーサポート教室	産後1歳までの お父さんとお母さん	6月2日(日)	10:00～10:30	母子健康手帳・バスタオル	※要予約

上市町出産・育児支援サイト  
「きらきらかみっ子」



※各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。  
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

## 上市町こども家庭センター

令和6年4月から福祉課内に「こども家庭センター」を設置しました。従来の「子育て世代包括支援センター」と「子ども家庭総合支援拠点」の機能を引継ぎ、一体的な組織として妊娠期からすべての妊産婦、子どもと家庭を包括的に支援していきます。



こんなお悩みありませんか？  
一人で悩まずに相談してくださいね。  
保健師などの各専門職が相談にのります！



### 妊娠

- ・初めての妊娠、出産で不安。
- ・気持ちが落ち込むことが多い...



### 出産～産後

- ・母乳やミルクが足りているかな...
- ・赤ちゃんのお世話でへたとへと...



### 子育て

- ・子どもの発達が気になる。
- ・子どもに対してイライラしてしまう。
- ・学校に行きたがらない...



妊娠期から子育て期にわたって  
切れ目ない支援を提供



子育て支援機関と連携し、  
みなさんの子育てを応援します！  
虐待、ヤングケアラー等の相談にも対応します。



お問い合わせ：上市町こども家庭センター  
(上市町保健福祉総合センター 2階)

【母子の健康に関する相談】  
☎ 076-473-9355

【DV・虐待・生活に関する相談】  
☎ 076-473-9108

3/26

### 障害児プレールーム 「からふる」が完成!

3月26日、カミール3階に完成した障害児プレールーム「からふる」のお披露目会が行われました。この施設は、日常的に医療的ケアを必要とする「医療的ケア児」が保護者と一緒に安心して遊べる施設として整備されたものです。

愛称の「からふる」は、障害児というカテゴリに当てはめることなく、色とりどりの個性を持つ子たちが触れ合う鮮やかな様子をイメージして欲しいと願って名付けられました。



▲お披露目会に参加した白萩西部保育所の児童

3/22

### 上市町表彰式・感謝状贈呈式

3月22日、令和5年度上市町表彰式と感謝状贈呈式が行われました。各分野で町政の振興に貢献した団体などに対して表彰状・感謝状が贈られました。受賞団体は以下のとおりです(敬称略・順不同)。

【上市町表彰式】 善行表彰 (株)池田模範堂 (神田)

【感謝状贈呈】 (株)池田模範堂 (神田)、(株)土肥鉄工 (旭町)、(株)金山産業 (滑川市中川原)、(株)碓井製作所 (正印)、上市尋常小学校昭和21年3月卒業生一同



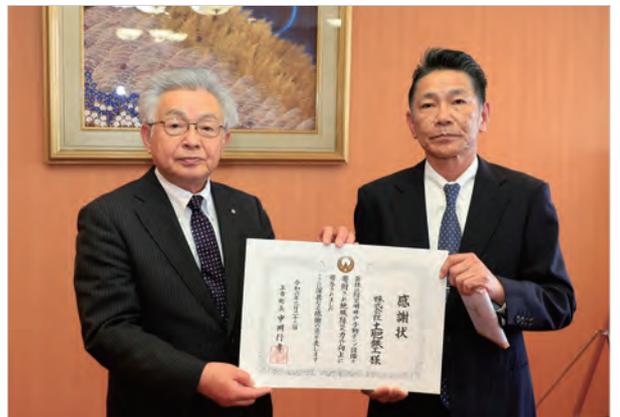
▲池田模範堂

3/27

### 町と池田模範堂が 地域包括連携協定を締結

3月27日、町と(株)池田模範堂(神田)が地域包括連携協定を締結しました。地域活性化や子育て支援、健康・福祉などに関する事で協力します。

締結式で中川町長は「協定を契機に充実した行政を住民に提供していきたいです」と、同社池田嘉津弘社長が「社会貢献活動を一過性のものでなく、継続すべきものだということを明確にした方がよいという思いがありました。そういった思いを会社の内外に示したいということが形になりました」とそれぞれあいさつしました。



▲土肥鉄工



▲協定を交わした中川町長(左)と池田社長(右)



▲碓井製作所



4/9

## 上市町クリーン作戦 2024

4月9日、町内企業や役場の新人合同研修が大岩山日石寺などで行われ、約80人が参加しました。

この研修は「地域貢献」「異業種間交流」「新入社員研修」を目的に(株)池田模範堂と富士化学工業(株)が中心となって立ち上げた産官連携の上市モデルの研修で今年度で3回目の実施となりました。各事業所の新入社員はグループに分かれ交流した後、町の観光地や施策について学びました。その後大岩山日石寺に移動し、境内の手すりを中心に清掃活動を行いました。



▲大岩山日石寺での清掃の様子

## ご寄附感謝

池田 郁子 様 100,000 円

(デイケア備品、材料として)

健康生き甲斐リエゾン協議会 様

長谷川 百恵 様、原 等子 様

エマーゼンシーブランケット 100 枚

(株) NEXYZ. ファシリティーズ 様

高機能清浄機 (空間除菌脱臭機) 3 台

500,000 円 (計 1,500,000 円相当)



4/12

## 自衛官募集相談員委嘱式

4月12日、任期満了に伴う自衛官募集相談員の委嘱状交付式が行われました。

今回委嘱されたのは寶嶋洋子さん(青出新)と松本寛さん(大永田)のお二人で、任期は4月1日から2年間です。

自衛隊富山地方協力本部 宮内雅也本部長から「地域の皆さまに自衛隊のやりがい等を伝えて欲しい」と激励の言葉が送られました。

募集相談員は、自衛官志願者に関する情報の提供や、広報に対する援助を行います。



▲左から宮内本部長、寶嶋さん、松本さん、中川町長

## 県庁前公園花時計花壇デザイン 最優秀賞受賞

上市中学校2年の土肥和夏さんの作品が令和6年度県庁前公園花時計用花壇デザインの最優秀賞に選ばれ、4月1日、県庁前公園にて表彰されました。1,220点の応募作品の中から選ばれ、「小学生の頃から何度か応募していたので、選ばれてとても嬉しかった」と話しました。受賞作品「豊かな自然と山と海」のデザインは9月に植栽される予定です。



▲受賞したデザイン



▲賞状、副賞と土肥さん

# # 上市町を想う

～上市町に関わりのある方へのインタビュー～

今回は、お母様が上市町出身で、地元にあたる千葉県・浦安市にて台湾料理店「富安茶楼（ふうあんちゃろう）」を営んでいる野寺春夏さんにお話を伺いました。

台湾料理 「富安茶楼」店主 野寺春夏さん

1995年生まれ。千葉県浦安市出身。妻と二人暮らし。お母様が上市町出身。浦安市で台湾料理店「富安茶楼（ふうあんちゃろう）」を営む。季節のおすすめメニューなど店のInstagramにて随時更新。是非チェックとフォローをお願いします。アカウント：@fu\_an\_teabase



## 台湾の魅力を伝えたい

仕事や旅行で台湾へ行く機会が多かったことから、台湾料理をきっかけに台湾の奥深さや面白さを広めたいとの想いで2022年4月地元浦安市にて台湾料理店をオープン。店名は、縁のある富山県の「富」と店舗所在地である千葉県・浦安市「安」を取って、「富安茶楼」。お店の人気メニューは、ルーロー飯。甘辛いタレで煮込んだ豚バラ肉をご飯に盛り付けた、台湾料理の定番といえる人気の丼めし。



人気メニューのルーロー飯

富安茶楼では、二種類のルーロー飯を提供しています。一つは台湾北部地方で主に食べられている醤油ベースで、八角スパイスで肉を味付けした定番のもの、もう一つは台湾南部地方で食べられている、八角スパイスを使用せずたっぷりのおろしニンニクで味付けした男性人気の高いもの。どちらもごはんは、富山県産のお米を使用しています。現在は二種類の食比べセットも提供。その他おつまみや台湾ビール、焼酎などのお酒も充実しているので、首都圏在住の方や、上市在住の方も旅行の際は是非、お店にてお待ちしております。

## 上市町を想う



店内の写真

上市町は私にとって第二の故郷です。幼い頃から、自然豊かで面白いもので溢れている上市に年3回ほど帰郷することが楽しみで仕方なかったです。現在も定期的に帰郷し、母の実家の田植えや稲刈りも手伝っています。また常にSNSで上市の情報をチェックしており、大岩に新しく開店した「中華そばあざみ」のラーメンは食べてみたいと思っています。まだまだ知らない上市を開拓、再発見していきたいと考えています。いつか大好きな第二の故郷上市町で、台湾料理店をオープン出来る日を思い描いています。



お店のマスコットキャラクター 富安(とみやす)くん

文・坂口祐介



かみのわ公式サイトはこちらから！

今回の記事のフルバージョンも公開中です！



カミラジ！はこちらから→

カミラジ！

## かみのわの公式サイトができました！

かみのわ公式サイトではイベント情報や活動報告を発信中です。また「#上市町を想う」のコラムのフルバージョンも掲載しています。出身者の方はもちろん上市町民の皆さんも是非ご覧いただけたいと思います。よろしくお祈りします！  
かみのわ公式サイト <https://kamino-wa.com/>

### 出身者の方、お子様が県外在住の方へ

上市町出身者コミュニティ「かみのわ」に参加してみませんか？  
公式サイトの「入会について」よりお申し込みをお願いします！

### ■ 町の人口と世帯数

令和6年4月1日現在

人口	18,911	(-49)	(-256)
男	9,092	(-29)	(-111)
女	9,819	(-20)	(-145)
世帯数	7,710	(-2)	(+5)

( ) は前月比 ( ) は前年比

※毎月住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

### ■ 町税のご案内

軽自動車税 全期 納期限

5月31日(金)

【軽自動車税の減免手続き】

- 申請期限 5月31日(金)
- 申請場所 財務課課税1班 (9番窓口)
- 必要書類 ①申請書 ②障害者手帳
- ③納税義務者のマイナンバーを確認できるもの
- ④運転する方の運転免許証 (コピー可)

### ■ ご寄附感謝

- がんばるかみいち総合病院応援基金へ  
2件、2万2千円 (累計 4,412万8,831円)
- 富士化学工業(株)様 小学生通学用ヘルメット  
ゴマド様 10万円 (保健医療福祉施設整備基金へ)
- 善意銀行 (町社会福祉協議会 3/6~3/31)  
R5年度上市町PTA女性代表様 2,555円  
匿名様 調理セット、靴  
善意の箱 収集金 かみいち総合病院他 24箇所  
445,938円

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！  
アプリの利用は無料。  
ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶



富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」  
toyama ebooks



自治体広報紙を配信するアプリ▶



iOS版



Android版