



今月の表紙

ジェットシューターで放水体験

南加積公民館の地域交流事業で消防分団の協力のもと放水体験が行われました。ホースでの放水体験では、水圧で公民館横の水路を清掃しました。(P19 まちの話題で詳細)

Contents

- P 4 大健闘！上市町カヌークラブ
低所得者世帯支援給付金について
 - P 6 健康寿命をのばそう
 - P 8 定額減税調整給付金など
各種相談日・消防通信
 - P10 暮らしのお知らせ
 - P12 イベント・募集案内
 - P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
 - P16 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより
 - P18 まちの話題
- 裏表紙 上市町美術展 入賞作品

特集

国登録有形文化財へ
おおかみこどもの花の家

おおかみこどもの

花の家



国登録有形文化財へ

▲文化財登録の答申がなされ喜びを分かち合う家の所有者である山崎正美氏（中央）、管理団体であるNPO法人おおかみこどもの花の家代表理事の川端英徳氏（写真左）、文化財としての価値を総括し申請に携わったレトロフィット合同会社の森本英裕氏（写真右）



▲主屋に隣接する土蔵。米倉兼家財蔵として使われてきました。

世代を超えて多くの人が訪れる形をこれからも

上町町浅生地区に所在し、細田守監督のアニメ映画作品「おおかみこどもの雨と雪」の主人公・花の家の舞台モデルとして有名な「山崎家住宅主屋（おおかみこどもの花の家）」と「山崎家住宅土蔵」を令和6年7月19日に国登録有形文化財に登録するよう文部科学大臣に答申がなされました。有形文化財は、建造物や工芸品などの有形の文化的所産で歴史上、芸術上、学術上価値の高いものの総称です。今後正式に登録されれば上町町では2、3番目の登録物件となります。



▲所有者の山崎さん

山崎家住宅は誰でも利用できる休憩所「みんなの家」として開放していました。これはもともと、祖父である山崎正男が近所の人やハイカーにお茶を出していたことがきっかけです。その後映画の舞台モデルになってからは全国、世界各国から毎年一人を越える方が来場されるようになりました。

この家はたくさんの人を引きつける力があり、また分け隔てなく人を受け入れてくれていてるように思います。今まで多くの人が集まり寄り添ってきた家であり、訪れた方の多くから長く残していただく、との声を頂いています。

これからも地域の資産としてできるだけ長く、有用に使い続けて頂ければと思っていますので、どうぞご助力をよろしくお願いたします。

～思い～



◀おおかみこどもの花の家ホームページ



◀文化財の登録について町ホームページ

価値

「これだけ山奥の民家に年間一万人以上の来訪者があるのは驚きでした。「文化財」と言われると見るだけで触ってはいけないものもあるなかで、この住宅は実際に中に入って体験することができるとても価値の高い文化財になると思います。特に18畳の広間は「ワクノウチ」作りが見事で根曲材の梁（チヨウナバリ）を井桁状に組んだ梁組が見どころです。今後も地域づくりや観光分野など多方面での更なる活用が期待されますね。」



▲井桁状に組まれたチヨウナバリ



▲レトロフィット合同会社 森本さん



イベント開催 おおかみな夏！



▲8月12日から14日にかけて花の家でのイベント「おおかみな夏！」が開催され、多くの来場者で賑わいました。13日にはおおかみ遠吠えコンテストやスイカ割り、映画に出てきた焼き鳥屋台の出店などが行われ、盛りだくさんの一日になりました。

NPO法人おおかみこどもの花の家では、これからもずっと花の家で過ごせるように家の維持管理や周辺の環境整備、見学ツアーやイベント等を実施しています。

毎年8月にはイベント「おおかみな夏！」を開催していて、中でおおかみ遠吠えコンテストは声の大きさ、遠吠えの長さ、芸術点で競うため大人から子供まで楽しむことができます。今年には18人が参加し、優勝したのは4歳の男の子でした。

この家は花の家になる前から人がたくさん集まっています。それが魅力だと思います。映画の舞台モデルになってからはより一層、魅力的な場所として多くの人が集まるようになってきました。人が集まってつながって、今の花の家があります。このつながりをこれからもつなげていきたいです。



▲NPO 法人おおかみこどもの花の家代表理事 川端さん

～つながり～

大健闘！上市町カヌークラブ



▲女子カヤックフォア決勝の様子



▲男子カナディアンペア決勝の様子

全国中学生カヌースプリント選手権大会が7月26日から28日まで石川県小松市で開催され、上市町カヌークラブの選手が多数上位入賞を果たしました。上位入賞者は7種目で12人。そのうち10人が上市町に表敬訪問を行いました。訪問の中では選手一人ひとりが、決勝のスタートラインに臨んだ気持ちや入賞した際の思いを述べました。3つの種目で入賞した上市中学校3年の酒井 星璃さん（前列右）は「小学生の頃から9年間、ずっと決勝を目指して練習してきたので、緊張もあつたけど全力を出せるようにレースに臨みました。全力を出し切って初めてメダルをとることができたのですごくうれしかった」と話しました。

中学生選手の中には10月に佐賀県で開催される国民体育大会に出場予定の選手が3人おり、3年の原田 悠真さん（前列左）は「相手は高校生で勝てるか分からないけど少しでも食らいつけるよう頑張って、来年以降の大会に繋げたい」と抱負を話しました。

【カヌースプリント競技結果（敬称略）】

種別	順位	選手名
男子 カヤック ペア	3位	上田 大志、齋藤 礼央
男子 カヤック フォア	2位	吉房 真之介、上田 雷貴 上田 大志、齋藤 礼央
男子 カナディアン ペア	3位	堀田 暁臣、原田 悠真
女子 カヤック シングル	3位	酒井 星璃
女子 カヤック ペア	3位	酒井 星璃、一橋 明里
女子 カヤック フォア	2位	酒井 星璃、一橋 明里 筒井 陽歩、中川 暢乃
女子 カナディアン ペア	優勝	平井 杏、新田 珠愛

日々の練習の成果を出せば絶対良い結果が出ると思っていた。クラブのメンバーはお互い応援したり支え合っていたりとチームとして良い雰囲気練習しています。2022年に地域クラブに移行し、3年で成果が出てきて嬉しく思います。

クラブメンバー
募集中です



◀上市町カヌークラブ代表
稲田 真人さん

低所得世帯支援給付金について

1世帯あたり
10万円

⚠ 受給には手続きが必要です

お問い合わせ先

低所得世帯支援給付金係 ☎ 473-9107

子育て世帯への加算 ☎ 473-9108



低所得世帯支援給付金（1世帯あたり10万円）は、物価高騰の影響を受けている住民税均等割非課税世帯や低所得の子育て世帯を支援する給付金です。

▲詳細は町HPをご確認ください。

対象世帯

- ・基準日（令和6年6月3日）において上市町の住民基本台帳に記録されている世帯
- ・世帯全員が令和6年度の住民税（所得割）が課税されていない世帯

- ・令和5年度物価高騰支援給付金（7万円）・低所得世帯支援給付金（10万円）の対象世帯（未申請・辞退を含む。）
- ・住民税（均等割）が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯
- ・上市町に転入された方で、他市区町村で同様の給付金を受けた世帯

の世帯は
対象外です

対象世帯には「支給要件確認書」を9月初旬に送付します。ただし、世帯の中に令和6年度の住民税の課税状況が確認できない方がいる場合は「申請書」を送付します。必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて同封の返信用封筒で提出してください。

「支給要件確認書」が届いた場合の必要書類

- ・受取口座が記載されている場合
必要書類はありません。
 - ・記載されていないか、記載されている受取口座の変更を希望する場合
- ①受取口座を確認できる書類の写し
 - ②運転免許証の写し等本人確認ができる書類

「申請書」が届いた場合の必要書類

- ①受取口座を確認できる書類の写し
- ②運転免許証の写し等本人確認ができる書類
- ③令和6年1月1日時点でお住まいの市区町村が発行する『令和6年度住民税非課税証明書、または課税証明書（住民税均等割のみ課税の世帯）』の写し



低所得者の子育て世帯への加算

- ・対象世帯のうち、18歳以下（平成18年4月2日以降生まれ）の児童がいる世帯
- ・基準日（令和6年6月3日）以降に新生児が生まれた世帯、別世帯に属する児童を扶養する世帯

上記書類に同封されている「子ども加算に対する確認書」に必要事項を記入のうえ、
必要書類を添えて提出してください。

児童1人あたり

5万円加算

提出期限は **10月31日**（木）（消印有効）です

給付金の振り込まれる目安は、町が確認書等を受理した日から約3週間後です。

「健康寿命をのばそう！」

健康増進普及月間は、「健康寿命をのばそう」をスローガンに、人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした国民運動の一つです。



上市町の健康寿命は？

	上市町	富山県	全国
男性	79.1 歳	72.71 歳	72.68 歳
女性	83.4 歳	76.18 歳	75.38 歳

※数値は令和元年のもの

健康寿命とは？

「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことで、平均寿命と比べ男性女性ともに10年程度の差があります。左の表のとおり上市町では元気に長生きする方が富山県や国と比べ多いようです。

全ての世代の方が健康づくりに取り組むことで、今後健康寿命をのばすことにつながっていきます

生活習慣の改善
できることから始めよう

■身体活動・運動を取り入れよう

「身体活動」とは、安静にしている状態よりも多くのエネルギーを消費する全ての動きを指します。身体活動や運動の量が多い人は少ない人と比べて、2型糖尿病やがん、認知症等の発症リスクが低いことが報告されています。

日常生活でのすきま時間等に積極的に身体活動や運動を行ってみませんか。



身体活動・運動の例

- ・今より10分長く歩く
- ・庭や畑の草むしり
- ・テレビを見ながらストレッチ
- ・掃除や階段を使うなど、日常生活で身体を動かす
- ・ランニングやスポーツ など



■食生活に気をつけよう

適切な量と質の食事は、生活習慣病予防の基本の一つです。気を付ける点は「主食・主菜・副菜」を組み合わせた食事を一日2回以上とること、食塩摂取量を意識すること、野菜を一日350g以上食べることの3つです。

適切な食生活は生活習慣病や肥満の予防にもつながります。できることから始めてみませんか。

食生活改善の例

- ・野菜から食べる
- ・野菜をもう一皿（70g）食べる
- ・朝食をとる
- ・コンビニ等を利用する際は、単品で済まらずサラダなども組み合わせる
- ・麺類の汁は飲みすぎ注意
- ・減塩食品を使ってみる
- ・昆布などを用いて、「だし」を上手に使う
- ・「揚げる」「炒める」よりも「煮る」「蒸す」 など



■休養、喫煙等を見直そう

こころの健康を保つため、心身の疲労の回復と充実した人生を目指すための休養は重要な要素の一つです。十分な睡眠をとり、ストレスと上手につきあうことは、こころの健康に欠かせない要素であり、休養が日常生活の中に適切に取り入れられた生活習慣を目指しましょう。

また、たばこによる健康被害はがんをはじめ糖尿病や呼吸器疾患などの健康被害が生じます。本数を減らしたり禁煙したりすることで健康改善につながります。

取り組み例

- ・心から楽しい時間をもつ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・忙しい時には深呼吸を
- ・今すぐ禁煙を
- ・適正体重を維持する（肥満もやせも注意が必要） など



参考：厚生労働省「健康日本21」

生き活きつるぎ ヘルスポイント



健康増進月間

9月はポイント

2倍

9月の健康増進普及月間の期間中、健康教室・イベント・記録のポイントが通常1ポイントのところ2ポイントになります。生活習慣改善のきっかけづくりとして、何か始めてみませんか？

これから始める人も、3日坊主だった人も、今なら15ポイント到達賞に間に合います！！さらに2月に行われる抽選会で特別賞GETのチャンスも！

例えば…

「けんしん」を受ける →結果を保健センターへ持参	特定健診	5ポイント
	大腸がん検診	5ポイント
「記録」を保健センターへ提出	血压 30日分	2ポイント
	歩数 30日分	2ポイント
	体重 30日分	2ポイント
		合計 16ポイント

15ポイント到達者全員にアルプスの湯入浴券1回分
または、クオカード500円分を進呈

- ★記録に必要な用紙は保健センターでお渡ししています。
- ★スマートフォンのアプリを活用した血压等の記録でも大丈夫です。
- ★勤務先の検診を利用された方はその結果をお持ちください。

「けんしん」について

上市町国民健康保険に加入している方は、30歳から健診を受けることができます。定期的に体の状態を知り、病気につながるリスクを早期に発見することができます。健康を意識することや、重症化リスクを把握するため、健診を受ける習慣は若い世代から重要です。



◀ 健診のスケジュールなどはこちらからご確認ください

おトクにポイントを
集めるチャンス！



定額減税において、定額減税可能額が所得税や住民税（所得割）の納税額を上回るため、定額減税しきれないと見込まれる方へ

⚠️ 受給には
手続きが必要です

定額減税調整給付金について

令和6年6月から実施している定額減税において、定額減税可能額が所得税や住民税（所得割）の納税額を上回るため、定額減税しきれないと見込まれる方に対し、給付金を支給します。対象者には「支給要件確認書」を9月初旬に送付します。**必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて同封の返信用封筒で提出してください。**



▲詳細は町 HP を
ご確認ください。

支給
対象

- 令和6年度個人住民税が上市町で課税対象となっている方
- 納税者本人及び扶養親族数に基づき算定される定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額、令和6年度個人住民税所得割額を上回る方

※ただし、納税者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外

※令和6年分の所得税額については、住民税課税資料から把握した令和5年分所得税額を基に算出しています。令和6年分所得税額が確定後、給付金額に不足が生じた場合は、令和7年度に差額分が支給される予定です。

提出期限は **10月31日(木)** (消印有効) です

給付金の振り込まれる目安は、町が確認書等を**受理した日から約3週間後**です。

お問い合わせ先 定額減税調整交付金 ☎ 473-9107



子ども医療費助成について

問 福祉課 児童班 ☎ 473-9108

現在中学3年生までを対象としている子ども医療費助成について、10月1日から対象を18歳に達する日以後の最初の3月31日までに拡充します。

子ども医療費助成の対象者全員に有効期間を延長した新しい受給資格証（ピンクの紙）を9月下旬に郵送します。

・子ども医療費受給資格証をお持ちのご家庭（お子さんが0歳から中学3年生）

現在使用されている子ども医療費受給資格証は10月1日以降使用できません。10月以降は新しい受給資格証を使用してください。（手続きはありません）



・高校生年代のお子さんがあるご家庭
申請手続きが必要です

7月に申請書を送付しました。申請手続きがお済みでない方はお早めに手続きをお願いします。



令和6年度

「法の日司法書士無料法律相談会」を実施します

毎年法の日（10月1日）を記念し全国単位会で無料相談会を実施しており、司法書士が面談形式で相談いたします。お気軽にご相談ください。

富山会場 10月5日(土)、6日(日) 10時～15時
富山県民会館 401号室

魚津会場 10月5日(土) 10時～15時
ありそドーム 研修室



～ご来場の皆さまへお願い～

- ・あらかじめ相談内容を記載したメモをご用意ください。
- ・書類の作成や戸籍等のチェック、相談者が作成した書類に関する内容のチェック・加筆訂正は行いません。
- ・登記申請書等の見本・ひな形はありません。必要な場合は法務局のホームページ等をご参照ください。
- ・司法書士法の範囲を超える相談は行いません。

お問い合わせ 富山県司法書士事務局（☎ 431-9332）

やすらぎを真心込めて…



アルプスホール ゆうゆう館

大ホール・
家族葬用小ホール
ございます。
葬儀・法要に
関することなど
電話1本で
ご相談承ります。

アクセス



広告

【お問い合わせ】アルプスホールゆうゆう館 上市町柿沢 233
電話 076-473-9046 フリーダイヤル 0120-456-897



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ	
①年金相談	24日(火) 予約制	10:00～15:00 働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎0765-24-5153	
②人権・行政相談	11日(水)	13:00～16:00 つるぎふれあい館	町民課 ☎472-2315	
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00 つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎473-9355	
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00 町民課相談窓口	町民課 ☎内線103	
⑤法律相談	10日(火) 予約制	9:00～11:00	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎473-9300	
⑥結婚相談	10・24日(火)	13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	18日(水)	13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	10日(火)	10:00～11:30	つるぎふれあい館 相談室	
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方 や労働衛生管理を担当している方 を対象としたメンタルヘルスです。	14日(土) 予約制	10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
	21日(土) 予約制		魚津緑ヶ丘病院	
⑪心の健康相談	11日(水) 予約制	13:30～15:30	富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑫にこにこ相談会 予約制	①10日(火)	13:30～16:00	①立山町元気交流ステーション	教育委員会事務局 ☎472-2421
	②19日(木)		②滑川市民健康センター	
⑬看護職員就業支援相談	19日(木)	10:00～16:00	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎433-5251

みんなで めざそう 無火災の町！

消 防 通 信

富山県東部消防組合 上市消防署

☎472-2244

認定宮川こども園幼年消防クラブのみんな



救急車の適正利用について

近年、救急車の出動件数・搬送人員数は増加しております。また、その中には緊急性の無い救急要請も多数あります。緊急性の無い救急要請を減らすために「救急車を呼んだ方がいいのか？」と悩んだり、ためらったりする場合があります。その時には、「#7119」をかけ相談してみてください。ひとりひとりの大切な命を救うため、救急車の適正な利用をお願いします。

一般公募普通救命講習

日時 9月8日(日) 9:00～12:00

場所 上市消防署2階 大会議室(稗田36)

お申込み、お問い合わせは上市消防署救急係(☎472-2244)までお願いします。

少年消防クラブ用視聴覚資機材が整備されました

(一財)自治総合センターの「令和6年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成事業)」を活用し、音杉保育園幼年消防クラブに幼年消防用活動資機材として、鼓笛隊セットが整備されました。この事業は、宝くじの収益金を活用したもので、幼年消防クラブの育成及び防火思想の普及啓発、民間防火組織などの防火・防災啓発推進を目的としています。





上市町の

くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



マイナンバーカードの平日延長・休日 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

次の手続きにも対応 ▶
・カードの申請サポート
・暗証番号の初期化
・カードの更新

日時 9月9日(月) 17:15～19:00

9月29日(日) 9:00～11:00

要予約



場所 町民課 住基戸籍班 (役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードを受け取る方(申請済みの方)

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき(交付通知書)

無料調停手続相談会を開催します

問 富山県調停協会連合会事務局 ☎ 421-8195

一般の皆様様に調停制度への理解を深めていただき、より多くの方にご利用いただけるよう相談会を開催します。

日時 9月21日(土) 10:00～16:00

場所 富山会場：富山県民会館

魚津会場：魚津サンプラザ 4階

相談例 (民事) 金銭貸借、土地・建物の賃貸や隣地境界等
(家事) 家庭内問題、親族間の相続に関する問題等

※事前申込は必要ありません。相談は無料です。

4月から農地の貸借手続きが一本化されます

問 産業課 農政地籍班 ☎ 472-2503

(公社) 富山県農林水産公社農地中間管理部 ☎ 441-7395

農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、令和7年3月をもって「利用権設定(相対での農地貸借)」は廃止され、相対での新規契約や更新契約ができなくなります。同年4月以降、農地の貸し借りは原則「農地中間管理機構(農地バンク)」経由になります。

契約書類は町が作成しますので、利用権開始日(原則月末)の2か月前までに契約内容(地番、期間、賃借料、貸付先など)をご連絡ください。

※同年4月以降も利用権設定が継続されている契約は、期間満了まで有効とし、期間満了時に更新する場合は、農地中間管理機構を通じた契約となります。

9月10日は「下水道の日」です



問 建設課 上下水道班 ☎ 472-2481

中新川広域行政事務組合 下水道課 ☎ 464-1315

町と中新川広域行政事務組合では、皆さんの快適な生活環境と、豊かな自然の恵みを守るために下水道を整備しています。下水道普及と水洗化の促進を目的に、毎年9月10日の「下水道の日」に合わせ、9月中は役場窓口に下水道関連グッズを設置します。また、9月10日(火)には、上市ショッピングタウンパル正面入口付近でのグッズ配布も予定しています。ぜひお立ち寄りください(いずれも無くなり次第終了します)。

全国家計構造調査にご協力ください



問 企画課 企画班 ☎ 472-2473

全国家計構造調査は、家計における消費、所得、資産及び負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布及び消費の水準、構造等を全国的及び地域別に明らかにすることを目的とする調査で、令和6年10月と11月の2ヶ月間実施します。調査の対象となる地域には、調査員が世帯を訪問しますので回答にご協力をお願いします。

MARKS

家族葬もオークスに お任せください

オークスセレモニーホール上市はご参列人数に合わせた会場をご用意しています。
少人数のお葬儀も安心してお任せください。

オークス セレモニーホール 上市

上市町湯上野96-1
☎ 076-472-1194

広告

上市高校マラソン大会に伴う交通規制



問 上市高校 ☎ 472-2345

上市高校では、「元気な上高生」をアピールするため、今年もマラソン大会の開催を予定しています。これに伴い、一部道路で交通規制をさせていただきます。

開催日 **10月2日**(水) (予備日4日(金))

交通規制時間 13:30～14:30

※コースや交通規制箇所など詳しくは、上市高校ホームページをご覧ください。

E-mail kamiichiko@ed.pref.toyama.jp

上市町議会 9月定例会日程

問 議会事務局 ☎ 472-2550

会期 9月5日(水)から20日(金)までの16日間

開会日	内容
5日(水)	本会議・全員協議会
6日(木)	議案調査日
7日(金)・8日(土)	休会
9日(日)・10日(月)	議案調査日
11日(火)	本会議(一般質問など)
12日(水)	総務教育常任委員会
13日(木)	産業厚生常任委員会
14日(金)・15日(土)・16日(日)	休会
17日(月)・18日(火)	決算審査特別委員会
19日(水)	議案調査日
20日(木)	全員協議会・本会議

介護保険アレコレ

介護保険料 Q & A (交通事故などで介護が必要になったとき)

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

介護保険の被保険者は、交通事故など第三者行為により要介護状態等になった場合や状態が悪化した場合に、介護保険サービスを利用することができますが、その費用は、過失割合に応じて加害者が負担していただきます。

介護保険の被保険者(65歳以上の方)は交通事故などの第三者行為が原因で介護保険サービスを利用し保険給付を受けられる場合、保険者(中新川)への届け出が義務となります。中新川が加害者に請求できるよう、被害者の方は必ず、中新川に届け出てください。

※対象は、65歳以上の被保険者(第1号)の方のみです。

9月の保険料(65歳以上の方)

特別徴収 ありません

普通徴収 第3期(9月30日(月)納期限)

11 2024年9月号

国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ

問 町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

▶健康診査の受診はお済みですか？

特定健康診査と後期高齢者の健康診査の受診期限は、次のとおりです。受診しておられない方はお早めに受診日の予約をお願いします。

受診期限 **10月31日**(水)

受診場所 町内指定医療機関(要予約)

持ち物 受診券、被保険者証、問診票(質問票)

※国民健康保険加入者の方で、9月または10月で75歳になる方は、受診可能日が誕生日の前日までとなります。
※国民健康保険では、人間ドックの助成を行っています。(人間ドックは35歳から受診できます)

詳しくは、町民課医療保険班までお問合せください。

▶後期高齢者医療人間ドック助成事業

富山県後期高齢者医療広域連合では、人間ドック受診費用の一部を助成しています。

手続方法

- ① 対象の検査(医療)機関でドックの予約
- ② 検査日の**14日前までに**町民課医療保険班窓口で申請し、広域連合から承認証を取得
- ③ 受診



※ドック受診後の助成申請はできませんので、必ず受診前をお願いします。

※取得した承認証は、ドック受診時に持参してください。

申請時の持ち物 後期高齢者医療被保険者証・5月に送付済みの健康診査受診券

助成額 費用の1/2(上限15,000円)

対象医療機関 かみいち総合病院 ほか県内34機関

年金だより

簡易な年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が届いた方へ

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

基礎年金を受給している方で、前年分の所得額が低下したことなどにより、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方へ、お知らせが9月から順次発送されます。封筒に入っている簡易な請求書にお名前などを記入して返送していただくことで年金生活者支援給付金の手続きができます。ご不明な点などございましたら、下記の連絡先までお問合せください。

★給付金専用ダイヤル 0570-05-4092

受付時間 8:30～19:00(月)、8:30～17:15(火～金)、9:30～16:00(第2土曜日)

第2回スポ GOMI 大会 in 上市

問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315



スポーツとしてポイントを競いながらごみ拾いを行う、スポ GOMI 大会を今年も開催します。

日時 10月20日(日) 9:00 受付開始

集合場所 上市町役場

募集人数 先着 30 チーム (1 チーム 5 人以下)

※ 12 歳以下の子どもだけでのチームでは申し込みません。

申込方法 上記二次元バーコードの応募フォームからお申し込みいただくか、役場 1 階町民課 3 番窓口で配布しているチラシに必要事項を記入して FAX または郵送でお申込みください。

申込期限 10月4日(金)

参加
無料

LET'S
スポ GOMI ♪



つるぎフェスティバル in かみいち 2024 開催日が決定しました!

問 上市町観光協会 ☎ 472-1515

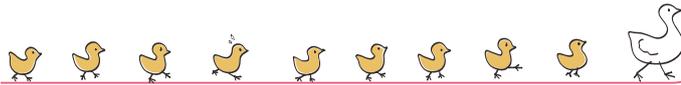
地域を楽しむ、地域が楽しむ、地域で楽しむフェスとなるよう今年も開催します。出店(町内事業者のみ)については上記までお問い合わせください。



日時 11月10日(日) 10:00 ~ 15:00

場所 上市町役場駐車場

※来年以降の開催日は11月2日曜日に固定します。



こどもの城だより

9月

	内容	日時	
乳幼児教室 (子育て相談)	ちびっこ広場 (4か月~1歳頃まで)	10・24日(水)	
	乳幼児教室 (1歳頃から)	4・11・18日(水) 10:30	
	合同子育て音楽会	25日(水)	
教室・イベント	アイロンビーズづくり (小学生)	7日(土) 10:15	
	スポーツ教室 かけっこ (年長児・小学生)	7日(土) 13:00	
	プラバンづくり (3歳児以上)	8日(日) 10:15	
	ヒップホップダンススクール(小1~小3)	13日(金) 16:00	
	将棋クラブ (小・中学生)	14・28日(土) 10:00	
	※★は要予約	ヒップホップダンススクール(小4~中3)	27日(金) 16:00
	★秋のお茶会	10月7日(月) 16:00	
★新聞紙で防災グッズ作り(小・中学生) (親子での参加可)	10月5日(土) 10:00		

問 ☎ 473-0001

開館時間 10:00 - 18:00 (月~金)
9:00 - 17:00 (土・日・祝)

9月の休館日 15日(日)

第4回 0円リユースフェア

リユース品の持込期間 8/1(水)~9/29(日)

9月18日(水)~29日(日)

平日 10:00 ~ 17:00、土日祝 9:00 ~ 16:00

お家で使わなくなった絵本やおもちゃ、衣服などをお持ち込みください。持ち込みだけ、持ち帰りだけの方も大歓迎です。マイバックを持ってお気軽にお立ち寄りください。

町のホームページでも「こどもの城だより・乳幼児教室の予定」を見ることができます!



※2日(月)は、ワックスがけ準備のため、17時閉館です。(ただし、ふれあいの部屋は16時半まで)
3日(火)は、ワックスがけのため、14時開館です。

ご自宅・蔵の整理をしませんか?!

広告

当店では、古いものや骨董品・美術品などを買取しております。ご自宅や蔵の整理、遺品整理等をお考えの方ご相談ください。物を処分するのにもお金のかかる時代です。少しでもお客様の負担を減らすお手伝いができればと思います。どうぞお気軽にお問い合わせください。 出張見積無料です

営業 古道具 かりん

〒930-0051 富山県富山市宝町通り1-4-14

富山県公安委員会5071E0000397号

☎076-464-3021 携帯090-7599-4410

広告

広報上市広告掲載募集

広告の規格	仕上がり寸法 (縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

期日前投票立会人を募集します

問 上市町選挙管理委員会 ☎ 472-2538



各選挙における期日前投票立会人を随時募集しています(申し込まれた方は、今後各選挙の期日前投票立会人の候補者となります)。

日時 各選挙の期日前投票期間のうち、希望する日

場所 上市町働く婦人の家 1階 談話室

報酬 日額 9,600円

対象 上市町の選挙人名簿に登録され、選挙権を有する方

申込期間 富山県知事選挙の期日前投票立会人の募集締め切りは、**9月18日(水)**まで以降も随時募集します※申込方法など詳しくは、町HPをご覧ください。

相続・遺言セミナー&登記相談会の参加者を募集します



問 富山地方方法務局総務課 ☎ 441-0550

相続・遺言、相続登記に関する制度や基本的知識などについてご説明します。また、個別に相続登記の相談を承ります。

日時 **10月19日(出)** 13:30~16:00(1人(組)20分)

場所 富山県民会館 401会議室(相続)、611会議室(登記)

内容 遺言状の作成・保管、相続登記の申請に関する講演等

参加費 無料

定員 (相続)80人程度(登記)40人 要予約

申込 **10月18日**迄までに上記連絡先までお申込み下さい

行政相談強化週間行事を実施します

問 行政相談センター きくみみ富山 ☎ 0570-090110

総務省では行政相談月間(9月1日~10月31日)として一日合同行政相談所を開設するなど各行事を全国一斉に実施します。

日時 **9月11日(水)**、**10月9日(水)** 13:00~16:00

場所 保健福祉総合センター 1階会議室

相談受付 人権擁護委員、行政相談委員各2人

登記、年金、保険、福祉、道路、窓口サービスなど役所の仕事について、困っていることや知りたいことがありましたら、この機会にご遠慮なくご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

障害者合同就職面接会の参加者を募集します

問 滑川公共職業安定所 職業相談第2部門 ☎ 475-0324

障害者の方々と事業主が一堂に会して面接できる機会を提供するため、下記のとおり滑川・富山公共職業安定所合同により障害者合同就職面接会を開催いたします。

日時 **9月26日(日)** 14:00~16:00(受付13:20~)

場所 とやま自遊館(富山市湊入船町9-1)

参加費 無料

定員 80名

申込 **9月13日**迄までに上記連絡先までお申込み下さい

ヘルニアという言葉を知って、まず思い浮かべるものは何でしょうか。おそらく腰のヘルニアを思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。

ここでいう「鼠径ヘルニア」とは足の付け根(鼠径部)からの「脱腸」を意味します。そもそもヘルニアは、「臓器が本来あるべき場所から体の組織が弱い部分や隙間を通して突出する病気の総称」です。例えば腰のヘルニア(椎間板ヘルニア)であれば、「背中の骨と骨の間でクッションの役割をしている椎間板の中身が飛び出してしまった状態」。鼠径ヘルニアであれば、「鼠径部(足の付け根)からおなかの中の腸が飛び出した状態」を意味します。

多くは高齢になって、鼠径部の筋肉や筋膜が緩くなったことが原因で起こります。おなかの中の圧に耐えられず、腸などの内臓が筋肉の外側に飛び出してしまうのです。よく耳にする「子供のころなる脱腸」とは少し原因が違います。

治療については、一度鼠

「鼠径(そけい)ヘルニアについて」

すこやかサロン

Health Column



かみいち総合病院 外科医長 沼田 佳久

径ヘルニアになると自然によくなることはありません。治療しなければどんどん大きくなります。大きいとヒトの頭くらいの大きさになることもあります。大きくなるだけであれば良いのですが、徐々に、痛みが出てきたり、飛び出した腸がおなかの中に戻りにくくなったりします。さらに放置すると飛び出した腸が根本で締められて、壊死してしまうこともあります。そのような場合は緊急手術で腸を切除することもあります。

鼠径ヘルニアの根本的な治療は外科手術しかありません。ヘルニアの状態にもよりますが、多くはごく数日の入院と手術で済みます。飛び出したヘルニアが大きくなったり、病歴が長いときは手術が大変になり合併症を起こす危険性も高くなる場合があります。基本的には気づいたら早めに手術をすることをお勧めします。

もしこのような脱腸の症状を認める、どうすればよいか迷っている、などありましたら早めに医療機関へご相談ください。

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>





今月のおすすめ本

この本は「このどうぐ、つかうのはだれ？」の問いかけから始まります。色々な道具が描かれ、どんな仕事か予測させ、ページをめくるとその道具を使う人の職業が明かされるなどにもなる絵本。さまざまな職業の人の働く姿が見られる絵本です。



しごとのどうぐ

三浦 太郎 / 作 偕成社 / 発行



開館時間 10:00 ~ 18:00

問 上市図書館 ☎ 472-6494
えほんしつ ☎ 472-2211



図書館ミニ情報

●『青少年育成上市町民会議』様より本を寄贈していただき展示・貸出をしました。

●『夏休み読書カード』と記念品の交換

夏休みの間、『夏休み読書カード』を作った児童の方は、記念品の交換を行います。交換期間は9月1日から30日までです。



今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5

黒地に白文字の日は休館日

9月の新着本

一般書

- ▶今こそ行きたい大人の社会科見学 100 選 (宝島社 / 発行)
- ▶遺伝子からたどる日本の歴史と起源 (杉田 繁夫 / 著 緑書房 / 発行)

児童書

- ▶タケシのせかい (室井 滋 / 文 長谷川 義史 / 絵 アリス館 / 発行)
- ▶ちよっぴりながもちするそうです (ヨシタケ シンスケ / 著 白泉社 / 発行)



9月のイベント

▶絵本の読みきかせの会

日時 9月8日(日) 10:30 ~

場所 絵本コーナー

テーマ 「秋を迎えよう」 ~季節の変化を体感~

遊びにきてね!



えほんしつ

ゆめぼっけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45 ~

おはなし会

毎週日曜 10:45 ~



親子で楽しむ
おりがみ教室

14 日(出)
10:30 ~

「バッタ・くり」

をつくります

図書館ホームページ・図書館報『こんにちは図書館です』でも、新着本情報などがご覧いただけます。

★9月のおススメコーナー★

テーマは「あきといえ...!」です



アルプスの湯であたたまるう!

問 アルプスの湯
☎ 473-3272



9月の催し物 (12:30 開演、観覧無料)

7日(出) 劇団 絆

14日(出) 新川民謡研究会

21日(出) 藤山一座

28日(出) りんどうカラオケ会

公演

入浴ポイントカード実施中です!

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、入浴1回をサービス! (2か月券・6か月券などは併用不可)

26日(木) (ふるの日)

27日(金) (プレミアムフライデー)

ポイント 2倍

令和6年度 上市町文化祭

期間 11月3日(日) ~ 11月10日(日)

場所 北アルプス文化センター、文化研修センター

~あなたの作品をお待ちしています!~

作品受付 10月22日(火) 13:00 ~ 18:00

搬入先 北アルプス文化センター

講座名	第4回ふるさと町民学園：「日本遺産：加賀前田家の町民文化が花咲くまち高岡」
内容	①講座「高岡市民の心と鋳物職人の技」 ②講座「連続馬出し、鉄壁の縄張り、高岡城」 ③講座「高峰譲吉博士の足跡と渋沢栄一」 ④講座「仁ヶ竹亮介先生に学ぶ日本百名城：高岡城」
講師	①谷口 直久氏（生涯学習指導員）、②浜田 啓二氏（富山県ナチュラリスト）、③柴田 清秀氏（上市町観光ボランティアガイド） ④仁ヶ竹 亮介氏（高岡市博物館）
場所	①高岡市指定文化財「高岡大仏」、②国指定史跡「高岡古城公園」、③松楓の間再現展示「松楓殿」 ④高岡ものがたり「高岡市立博物館」
日時	9月25日(水)・26日(木)・27日(金)の3日間同じ講座を開催します。いずれかの日を選択してお申し込みください。 時間 9:00～16:00 集合場所 北アルプス文化センター前 申込方法 教育委員会事務局で申込用紙を受け取り、お申し込みください。 申込期間 9月2日(月)から9日(月)まで
定員等	各日30人 参加費 2,000円【昼食費含む】※当日集金 昼食場所 高岡商工会館10階「商エレストラン松楓」

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

新講座紹介



盤上に展開する「玄妙な世界」「無限の変化が存在する世界」囲碁はよく人生に例えられます。日本古来のこの素晴らしい文化を愛し、後世に受け継ぎたく頑張っています。老若男女問わず楽しむことができる囲碁。初心者大歓迎です。共に学びましょう。

講座 囲碁（講師 石黒三千治）

開催日時 毎週火・金曜日（13:00～17:00）

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん”事務局(B&G 体育館内) ☎ 472-1971

さんさん『スポーツフェスタ 2024』



上市町総合スポーツクラブ主催のスポーツイベント。思いっきりスポーツとふれあい、色んな体験を楽しもう！

- ①ボルダリング、トランポリン、スラックライン、ポッチャ、卓球マシン、ストラックアウト
- ②ピラティス、ボディーメイク
- ③モルック（雨天中止）

場所 ① B&G 体育館 ②ミーティングルーム
③あさひの郷公園

時間 10:00～14:00

参加費 無料

柿沢コミュニティセンター（9月）

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名（講師）	料金	日時		
陶芸 (吉野 香岳氏)	陶芸 1,500円	11日(水)		
	絵付け 1,500円	14日(土)		
	ろくろ 5,000円(要予約)	25日(水)	10:00	
		28日(土)		
ステンドグラス (西島 直義氏)	1回 2,000円 (材料・キット代別途)	22日(月)		13:30



開催日
10.27 SUN

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	4・18日(水) 13:30～14:30	南加積公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク
	3日(木) 13:30～14:30	宮川公民館	
	11日(水) 13:30～14:30	相ノ木会館	
	19日(火) 13:30～14:30	柿沢公民館	
	27日(日) 13:30～14:30	弓庄公民館	
	25日(金) 10:40～11:40	音杉公民館	
わきあいあい健康長寿! 足腰しっかり貯筋体操教室	13・27日(金) 9:45～11:30 (受付9:15)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 60人 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、眼鏡(着用は任意)、シートなど
ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	12日(水) 13:30～15:00	つるぎふれあい館 1階 会議室	参加費 無料 ※要予約



※お越しの際は、自宅での体温測定をお願いします。
また、体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。

「いつでも、どこでも」
わきあいあい体操動画



講座、訓練等の受講者、参加者を募集します!

○市民後見人養成講座

参加無料

成年後見制度の理念や基礎的な知識を習得し、判断の能力が十分でない方の生活を身近な立場で支援する「市民後見人」として活動できる人を養成します。

日時 ①11月7日(水) ②13日(水) ③14日(水) ④19日(水)
⑤21日(水) ⑥26日(水) ⑦28日(水) ⑧29日(木) 全8回
①～⑥、⑧ 午後、⑦ 一日

場所 ①～⑦ 富山市総合社会福祉センター (富山市今泉 83-1)
⑧ 上市町保健福祉総合センター

参加条件 ・上市町在住の25歳以上の方
・後見人活動を希望される方
・原則、全日参加できる方
※自らの勉強のための申込みはご遠慮ください。

申込期限 10月18日(木)

申込方法 上記お問い合わせへ電話にてお申込みください。



○認知症高齢者の「声かけ模範訓練」

参加無料

9月は認知症月間です。認知症の方への対応方法を学ぶために「声かけ模範訓練」を実施します。QRコードで行方不明者の位置情報を確認できる「見守りシール(どこシル伝言板)」を取り入れた内容を予定していますので、関心のある方はぜひご参加ください。

日時 9月20日(木) 13:30～16:00

場所 中新川広域行政事務組合 (舟橋村国重 242)

申込期限 9月13日(木)

申込方法 上記お問い合わせへ

電話にてお申込みください。



○もの忘れ相談会

参加無料

「最近ものの忘れが気になる」... という方はぜひお気軽にご相談ください。

日時 9月26日(水) 13:30～

場所 つるぎふれあい館 1階会議室

※上記お問い合わせへご予約ください。



広告

切り替えてもっと快適に!

光サービス
お申し込み受付中!

おトクがいっぱい! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

Net3 ネットスリー

光サービス基本料金 (テレビ+インターネットで) 月々 **3,740円** (税込) から!

ご契約中のお客様
コチラから▶

新規加入のお客様
コチラから▶

光サービス受付専用番号 (平日 9:00～17:30) **076-461-3118**
ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和6年 5月生	10月3日(木)	13:00~13:15	健診票・母子健康手帳・バスタオル	健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
1歳6か月児健診	令和5年 1月生	9月12日(木)	13:00~13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	フッ化物塗布も行います(希望者)。健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	令和5年 2月生				
3歳児健診	令和3年 3月生	9月26日(木)	13:00~13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	令和3年 4月生	10月24日(木)			
離乳食教室	令和6年 4月生	10月16日(木)	9:00~9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	令和6年 5月生				
すくすく教室	令和5年9月~令和6年1月生	9月18日(木)	13:00~13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビーサポート教室	産後4か月までのお母さんとお子さん	9月11・25日(木)	9:00~9:30	母子健康手帳・バスタオル	定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装でお越しください。



上市町出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」

※すくすく教室は、毎月実施。各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。

※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。



9月24日~30日は結核予防週間です

結核は、昔の病気と思われがちですが、日本では今でも1年間に1万人以上の方が発症しています。

胸部エックス線検査は、結核・肺がんの早期発見に有効です。今年度の結核・肺がん検診は、次の日程が最後ですので、受診がお済みでない方は、ぜひ受診してください。

実施日	時間	場所
10月6日(日)	8:30~10:30	つるぎふれあい館 (要予約)

対象 40歳以上で、職場などの検診を受ける機会がない方
予約方法 5日前までに町保健センター(☎473-9355)へお電話ください。
 ※通院中や他機関で受診するなど、都合により町の検診を受診されない方は、町保健センターまでご連絡ください。
 ※受診時の服装は、ボタンや刺しゅう、飾りのない無地のTシャツなどでお越しください。円滑な検診受診のため、ご協力よろしくお願いします。

災害時の食の備えについて 9月は防災月間です

近年、大雨や地震など自然災害が頻発しています。2024年元旦の能登半島沖地震では、地震の規模が想定よりも大きかったことや年末年始の帰省で避難者が多かったことにより、水や食料などの物資が不足する状況が発生しました。災害発生から、救護体制が整うまで約3日間かかるといわれています。その間を、自力でのりきるための食料を各家庭で備えておく必要があります。保管場所は、家族全員が知っていることが大切です。災害が起きたときに困らないために、家族の人数に合わせて備えておきましょう。

この機会に災害時の食について考えてみませんか？



災害時の
レシピなど

高齢者のインフルエンザ・ 新型コロナワクチン予防 接種が始まります

接種開始

10月1日
から

対象者

- ①接種日に満65歳以上の方
- ②満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)

接種期間

インフルエンザ：令和6年10月1日(火)~令和7年1月31日(金)
 新型コロナワクチン：令和6年10月1日(火)~令和7年3月31日(月)

個人負担金(生活保護世帯は無料)

インフルエンザ：1,500円
 新型コロナワクチン：2,300円
 ※対象の方には予診票兼接種券を9月末に郵送します。接種を希望される方は予診票の裏面をよく読み事前に記入のうえ、切り取らずに指定医療機関にお持ちください。



非常用食料品 1人あたりの目安量

	食材例	1日分
飲料	飲料水	2L
	野菜ジュース(200mL)	1パック
主食	乾パン(100g)缶詰	1缶
	ご飯(レトルト)	3パック
主菜	肉・魚・大豆(レトルト・缶詰)	3食分
副菜	野菜(レトルト・缶詰)	3食分
その他	チョコ・ドライフルーツ等	1個



7/31

富山県中小企業家同友会 特別例会が開催されました

文化研修センターにおいて、「産+官+学」でずっと暮らしたい地域づくりへ～つながる、にぎわう、ささえあう～をテーマにパネルディスカッションが行われ、県内の経営者や町職員等約90人が参加しました。パネリストは、地域とつながるきっかけや産官学が連携して実施している取り組みについて話しました。

グループディスカッションも行われ、参加者は自分達が地域にどのように関わることができるかを話し合い、様々な意見を共有しました。



7/20

エコツアーセミナー 「百薬の不思議な世界」

大岩山日石寺においてエコツアーセミナー「百薬の不思議な世界」が行われ、町内外から23人が参加しました。今回は「お寺と薬草と信仰」をテーマに、日本人唯一のチベット医で薬剤師でもある小川 康先生をお招きして身近な漢方薬の作り方や由来、お寺で作られていた漢方薬などについて講座が開かれました。講座の途中には大岩門前旅館での山菜料理の昼食と日石寺境内の拝観の時間も設けられ、参加者にとって満足のいくセミナーとなりました。



8/5

交通安全教室 ～落語で楽しく学ぼう交通ルール～

カミール4階ホールにおいて交通安全教室が開催され、交通安全協会・老人クラブ連合会の会員等およそ70人が参加しました。教室では最近の交通事故情勢等に関して講話され、横断歩道での一時停止等について話されました。その後社会人落語家の安野家 仁榮齋さんによる交通安全に関する落語が行われ、運転中や横断歩道を渡る際のルール、特殊詐欺等について注意を呼びかけました。会場からは笑い声や拍手が沸き上がり、楽しく交通ルール等を学ぶことができました。



7/28

白萩西部公民館で 「学び体験型事業」が行われました

白萩西部公民館で子どもたちに普段できないことを体験してもらうことを目的に、「学び体験型事業」が行われ地域の住民約50人が参加しました。

今回は5年ぶりに流しそうめん体験が復活。職員等で切り出し、節を取り除いた竹にそうめんや野菜・果物・ゼリーなどが次々に流され、参加者は箸でつかんだり、手でつかんだりして楽しみました。このほかにも餃子の皮を使ったピザづくりや上市音頭の練習が行われるなど、夏の楽しい時間を過ごしました。



▲流しそうめんを楽しむ様子



8/13

ふるさと観光上市まつり

夏の風物詩「ふるさと観光上市まつり」が西中町商店街や上市川の白竜橋付近で行われ、まつりを楽しむ大勢の人々で賑わいました。

上市音頭町流しでは、町の事業所など9団体約220人がそろいの浴衣や法被に身を包み商店街を踊り歩きました。

また、上市川の白竜橋付近では打上花火や精霊やぐら焼きが行われるとともに、先祖の霊を招く「おしょうらい」の迎え火も見られました。



▲上市音頭町流し



▲おしょうらいの迎え火

8/10

地域交流事業 紙飛行機一斉飛ばしチャレンジ

南加積小学校体育館で紙飛行機一斉飛ばしチャレンジが行われました。この事業は南加積公民館が企画し、参加者は組み立て式の紙飛行機に色を塗ったり、絵を描いたりしてオリジナルの紙飛行機を作成しました。チャレンジは小学生や地元住民ら45人が一斉に飛ばした記録となり、終了後はかき氷がふるまわれました。

このほか南加積消防分団の協力のもと公民館横の水路への放水体験・清掃が行われ、地域の交流を深めました。



▲一斉に紙飛行機を飛ばす様子

8/13,
14

夏休みを満喫！上市暮らし体感 インターンシップ

町への移住を促すことを目的に、上市暮らし体感インターンシップが開催され、東京や富山市から3組8人が参加しました。1日目はおおかみこどもの家のイベントやおふるさと観光上市まつりを体感。2日目はエコツアーガイド「トコトコ」と一緒に三角山のトレッキングを楽しんだ後、トッピングに使う野草を摘んでピザ作りに挑戦しました。

参加者からは「上市が好きになった。また来たい」との声が聞こえ、上市町を満喫できたようでした。



▲ピザ生地をのばす参加者

8/12

大岩おわら宵の盆

大岩山日石寺境内で「大岩おわら宵の盆」が開催されました（今回で10回目の開催）。

会場では、おわら愛好グループ「風の会」や風KIZによるおわら踊りや町の民謡歌手の寺崎美幸てらさきみゆきさんのコンサートのほか、来場者も参加する大岩音頭や上市音頭、おわらの輪踊りも行われました。輪踊りには町公認アンバサダーのカモシカ「三太くん」も登場し、会場を賑わせました。



▲輪踊りの様子

第 38 回 上市町 美術展

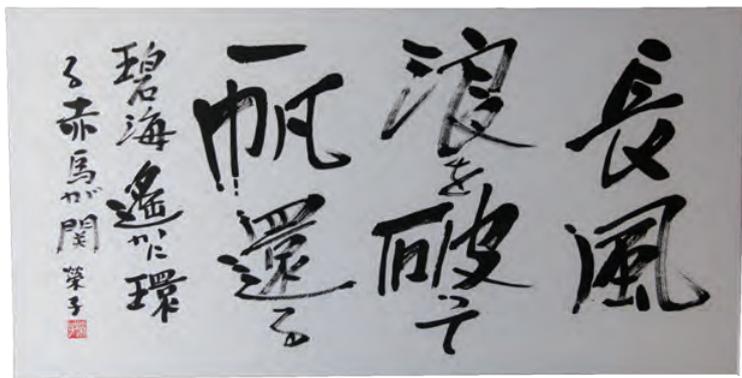
町の芸術作品が一堂に

第38回上市町美術展が北アルプス文化センターで開かれ、町内外から応募のあった作品など101点が展示されました。また、入賞作品（町展大賞、町展賞、若葉賞）は、つるぎふれあい館ロビーで9月5日から11日まで展示されます。



【写真の部】町展大賞

「輝く湖面を行く」 酒井 邦雄さん



【書の部】町展大賞

「赤馬が関を過ぐ」 松井 栄子さん



【彫刻工芸の部】上市美術会賞・町展大賞

「組子チャレンジ」 早月 幸夫さん



【絵画の部】町展大賞

「海のアルプス」 堀田 佳子さん

■ 町の人口と世帯数

令和6年8月1日現在

人口	18,786	(-30)	(-356)
男	9,013	(-20)	(-177)
女	9,773	(-10)	(-179)
世帯数	7,690	(-7)	(-47)

() は前月比 () は前年比

※毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

国民健康保険税 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

納期限 9月30日(月)

町税夜間納税相談(財務課10番窓口)

9月30日(月) 17:00～20:00

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ
7件、11万5千円(累計4,450万7,831円)
故 辻 光男 様 100,000円(学校教育施設整備基金へ)

■ 善意銀行(町社会福祉協議会7/2～8/1)

上市組 重点プロジェクト 様 5,000円
匿名 様 タオル17点、伊井 好作 様 使用済み切手130g

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！
アプリの利用は無料。
ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤママイブックス」▶



自治体広報紙を配信するアプリ ▶



Android版