

今月の表紙

ユカタフォト YUKATA PHOTO

浴衣で上市町をPR

(p22 まちのできごとで詳細)

CONTENTS

- p 3 富山県知事選挙の投票日など
 - P 4 令和5年度の決算など
 - P10 10月から児童手当制度が変わります
 - P11 ツキノワグマに注意しましょう!
 - P12 各種検診・健診
 - P13 各種相談日・消防通信
 - P14 くらしのお知らせ
 - P16 イベント・募集案内
 - P18 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
 - P20 こんにちは! 地域包括支援センターです
保健だより
 - P22 町の話題
- 裏表紙 やなせたかし展





ま ち の 話 題

(2024年8月～2024年9月、その1)

平井翔磨さん

第20回全日本パラ空手道競技大会（組手の部）

優勝おめでとうございます！



▲左から中川町長、平井 翔磨さん、父親の平井 拓磨さん、空手指導者の内山 彰博さん

8/30

上市町空手協会に所属する平井 翔磨さん（富山大学教育学部附属特別支援学校高等部3年）が8月に東京で行われた第20回全日本パラ空手道競技大会に出場し、組手の部で優勝しました。8月30日には町へ表敬訪問され、優勝した際の気持ちや空手に対する思い等を話しました。

翔磨さんは指導者でもある父親の拓磨さんの影響で4、5歳頃から空手を始められ、毎週上市町武道館で仲間と共に稽古を積んでいます。

今後の目標を聞くと「来年開催される同大会の組手で連覇し、また型の部でもいい成績を残せるよう一生懸命練習したいです」と意気込みました。



▲稽古の様子

9/6

自衛隊入隊予定者 激励会

上市町出身者の自衛隊入隊予定者激励会が役場で行われました。今回入隊するのは、酒井 信さん（東町）です。

中川町長からは「健康に留意されて、今後活躍する姿を楽しみにしています」と、自衛隊富山地方協力本部の宮内 雅也本部長からは「緊張や不安はあると思いますが同期も皆同じなので、まずは3か月間怪我等なく勤務して下さい」と激励しました。酒井さんは「入隊することができたチャンスを活かし、体力の向上や資格取得等で自身を高めていきたい」と決意を述べました。



8/30

上市町、日本生命保険相互会社、あいおいニッセイ同和損害保険(株)による包括連携協定及び共同取組に関する覚書の合同締結式

この協定及び覚書は3者が相互に連携し地域社会の発展と町民サービスの更なる向上を推進するため締結したもので、市町村規模では全国初の取組みとなりました。

今後、健康増進・疾病予防や防災・災害対策、産業振興など幅広い分野で連携を予定しており、防災やスポーツ等の研修会やイベントの共催、ブース出店等が予定されています。



▲左からあいおいニッセイ同和損害保険(株)の河合支店長、中川町長、日本生命保険相互会社の中嶋支社長

10月27日(日)は富山県知事選挙の投票日です

告示日 10月10日(木) 期日前投票 10月11日(金)から 10月26日(土)



投票できる方

年齢要件 平成18年10月28日以前に生まれた方
住所要件 令和6年7月9日までに上市町に転入の手続きを済ませた方。令和6年7月10日以降、富山県内の市町村から転入された方は、前住所地（選挙人名簿に登録されている必要があります。）での投票となります。この場合は、「引き続き県内に住所を有することの証明」が必要です。詳しくはお問合せください。

投票日

日程 10月27日(日)
時間 7:00～20:00
※大岩、山加積、南部投票区は19:00まで
開票 21:00 開始予定 役場4階大ホール
※開票結果は、町ホームページで確認できます。

投票所入場券をご確認ください

「投票所入場券」は、世帯員分をまとめて世帯主宛てで郵送しますので、入場券が届きましたら、世帯員分すべて記載されているかどうか、必ず確認してください。

また、入場券には投票場所が記載されていますので併せてご確認ください。

なお、投票所入場券を紛失した場合でも投票はできますので投票所でお申し出ください。

選挙公報

投票日の2日前までに朝刊の「新聞折り込み」で配布します。新聞を購読していない方は、次の場所などで入手できます。

役場、各地区公民館、保健福祉総合センター、
上市町まちなか交流プラザ

投票場所

郵送される「投票所入場券」で必ずご確認ください。

投票区	投票所施設名	住所地
上市第1	上市町まちなか交流プラザ	西中町11番地
上市第2	地域コミュニティセンター	三日市20番地
北島	北島公民館	北島1296番地
音杉第1	音杉コミュニティセンター	横法音寺80番地
音杉第2	上市町武道館	稗田35番地3
南加積	南加積会館	広野1540番地の1
宮川	宮川公民館	中江上94番地の1
柿沢	柿沢地区会館	柿沢428番地の1
相ノ木	相ノ木会館	飯坂新121番地
大岩	大岩コミュニティセンター	大岩156番地
山加積	山加積公民館	黒川112番地
西部	白萩西部公民館	湯上野5番地
南部	白萩南部小学校	東種17番地
弓庄	弓庄公民館	横越1番地の7

投票所の混雑解消のため、期日前投票をご利用ください

期日前投票

期間 10月11日(金)～10月26日(土)
時間 8:30～20:00
場所 働く婦人の家1階 期日前投票所

※事前に投票所入場券の裏面「期日前投票宣誓書」を記入しておく
とスムーズに投票できます。



不在者投票

選挙期間中に仕事などで上市町外に滞在する方は、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。



▼投票所入場券の裏面

期日前投票宣誓書 令和 年 月 日	
私は、選挙の当日、次の事由のいずれかに該当する見込みであり、以下の記載が真実であることを誓います。	
氏名(自署)	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
現住所	※裏面の住所と同じ場合は記入不要
期日前投票事由	
○仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の用務に従事	
○用事又は事故のため、投票所のある区域の外に外出・旅行・滞在	
○疾病、負傷、出産、老衰、身体障害等のため歩行が困難又は刑事施設等に収容	
○交通至難の島等に居住・滞在	
○住所移転のため、上市町外に居住	
○天災又は悪天候により投票所に行くことが困難	
※期日前投票に来られる方は、この宣誓書にあらかじめご記入いただくと、受付が早く済みます。	

決算を公表します

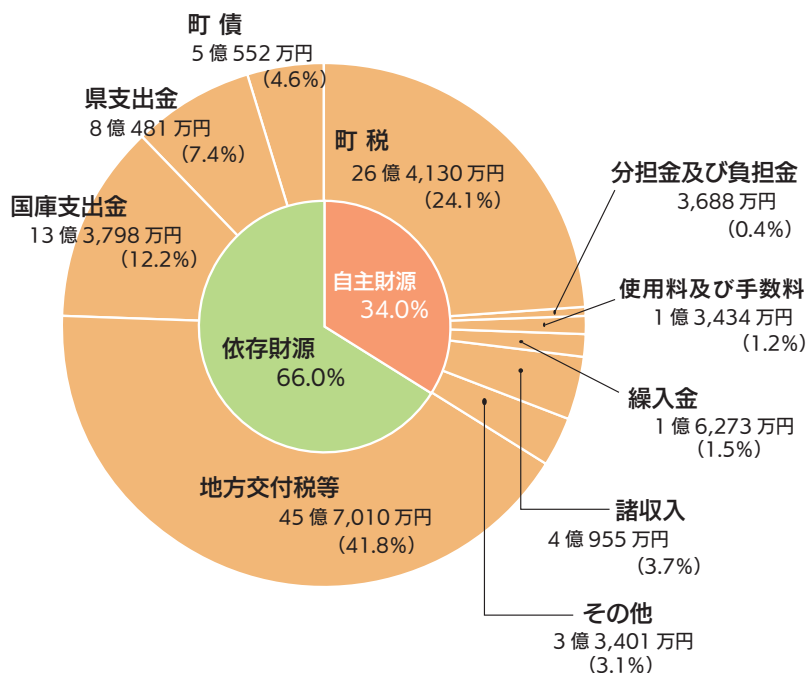
令和5年度 上市町

町では、決算と財政健全化判断比率の状況を公表し、町財政の実態と限られた予算でどのような事業を行ったかを報告します。

問 財務課 財政班 ☎ 472-2416

一般会計決算の概要

令和5年度の一般会計決算額は、歳入が109億3,722万円で前年度に比べて2億4,885万円の減（前年度対比 △ 2.2%）となりました。歳出は、105億9,148万円で2億9,386万円の減（前年度対比 △ 2.7%）となりました。



歳入

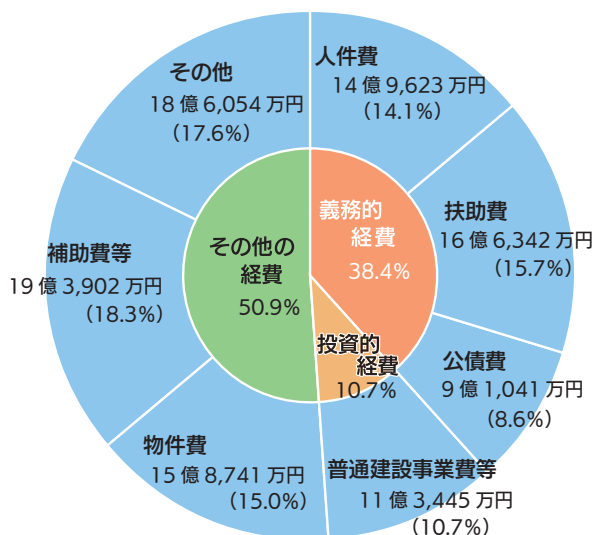
109億3,722万円

歳入では、企業立地助成金の増などにより県支出金全体で1億2,921万円の増となった一方、法人町民税の減などにより地方税全体で3,532万円の減、国庫支出金で2億7,666万円の減、町債で1億3,204万円の減となりました。

歳出

105億9,148万円

歳出では、企業立地助成金の増などにより投資的経費で5,669万円の増、物価高騰支援給付金や低所得世帯支援給付金の皆増などにより扶助費で1億424万円の増となった一方、新型コロナワクチン接種委託料の減などにより物件費で8,036万円の減、エネルギー価格高騰事業者支援給付金の皆減などにより補助費で9,885万円の減、積立金の減などによりその他の経費で2億1,956万円の減となりました。



用語解説

自主財源	町税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、繰越金など	人件費	職員の給料、議員の報酬など
地方交付税	所得税など国税の中から一定の基準により国が交付するもの自主的に収入する財源	扶助費	各種福祉サービスや児童手当、医療費助成などの費用
義務的経費	人件費、扶助費など支出が義務付けられた経費	公債費	町債(借金)の返済費用
投資的経費	道路や建物などの建設事業費、用地購入費、災害復旧費など	物件費	消耗品費、光熱水費、委託料、使用料など
		補助費等	各種団体への補助金や交付金、保険料など

費目別決算額と主な事業（カッコ内は、歳出全体に占める割合）

総務費 9億7,733万円 (9.2%) 町の事務管理、庁舎管理など ◆主な事業 ・防災対策事業費 1,863万円 （防災行政無線維持管理費など） ・財産管理費 9,125万円 （庁舎管理費など） ・企画費 7,644万円 （おおかみこどもプロジェクト ミライの種イベント、公共交通政策費など） ・情報管理費 1億3,882万円 （共同利用型クラウドサービス利用料など） 	民生費 34億7,673万円 (32.8%) 福祉サービス、医療費助成など ◆主な事業 ・保健福祉総合センター運営費 2億3,390万円 （保健福祉総合センター長寿化工事費など） ・住民税非課税世帯等臨時給付金事業費 5,494万円 ・物価高騰支援給付金事業費 1億1,952万円 ・障害者などへの支援費 5億1,329万円 ・老人福祉費 4億6,755万円 ・地域包括支援センター費 7,397万円 ・こども妊産婦医療費 5,287万円 ・児童手当支給費 2億263万円 ・保育所等運営費 8億2,639万円	衛生費 12億6,973万円 (12.0%) 保健衛生、ごみ処理、環境保全など ◆主な事業 ・予防接種事業費 4,630万円 （インフルエンザ予防接種など） ・新型コロナワクチン接種事業費 6,421万円 ・がん対策事業費 2,877万円 ・地域医療支援学講座事業費 2,115万円 （富山大学寄附講座） ・ごみ処理費 1億9,667万円 
農林水産業費 4億7,395万円 (4.5%) 農林業や水産業の振興など ◆主な事業 ・農業振興費 6,341万円 （特産品振興助成費、水田農業経営緊急支援事業費など） ・農地費 9,389万円 （農地整備事業費、多面的機能支払事業費など） ・林業振興費 3,083万円 （林道維持管理費など） ・林道整備事業費 5,376万円 （林道開谷中村線開設工事費など） 	商工費 5億573万円 (4.8%) 商工業や観光の振興など ◆主な事業 ・企業誘致推進費 2億1,366万円 （企業立地助成金など） ・商工振興費 1億9,726万円 （まちなか交流プラザ等運営費など） ・観光費 5,188万円 （観光協会運営助成、 遊歩道および登山道整備、 フォトロゲイニング大会開催費など） 	土木費 15億6,596万円 (14.8%) 道路や公園の維持管理、住宅管理など ◆主な事業 ・除排雪対策費 2億841万円 ・道路新設改良費 2億2,442万円 （町道大坪南線改良工事費など） ・橋梁維持費 3,069万円 ・丸山総合公園管理費 1億62万円 （公園管理費、野球場コンクリートフェンス防 護マット更新工事など） ・若年・子育て世帯定住促進事業費 2,700万円 ・空き家対策事業費 881万円 
消防費 3億2,081万円 (3.0%) 消防活動や救急活動など ◆主な事業 ・常備消防費 2億8,070万円 （富山県東部消防組合負担金など） ・消防団運営費 3,440万円 	教育費 8億9,281万円 (8.4%) 小中学校の運営、文化財保護、スポーツの振興など ◆主な事業 ・小中学校管理費 3億5,032万円 ・公民館管理運営費 8,630万円 ・図書館管理運営費 3,468万円 ・文化財保護調査費 2,262万円 ・北アルプス文化センター管理費 5,761万円 ・体育施設管理費 2,753万円 ・スポーツ振興費 1,951万円 （つるぎリレーマラソン&健康ウォーク開催費など）	公債費 9億1,041万円 (8.6%) 町債（借金）の返済  その他 1億9,802万円 (1.9%) 議会費、労働費、災害復旧費 ◆主な事業 ・働く婦人の家管理運営費 569万円 ・災害復旧事業費 7,480万円

財政健全化判断比率の状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定に基づき、令和5年度決算に基づく健全化判断比率と資金不足比率を公表します。
健全化判断比率と資金不足比率は、いずれも法律で定められている基準（早期健全化基準、財政再生基準、経営健全化基準）を下回っています。今後も引き続き健全な財政運営に努めます。

健全化判断比率（赤字が生じない年度は、「－」で表示。）

区分	令和5年度	令和4年度	増減	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	－	－	14.27%	20.00%
連結実質赤字比率	－	－	－	19.27%	30.00%
実質公債費比率	14.2%	14.8%	△0.6	25.0%	35.0%
将来負担比率	53.8%	56.0%	△2.2	350.0%	

資金不足比率（不足が生じない場合は、「－」で表示。）

区分	令和5年度	令和4年度	経営健全化基準
水道事業会計	－	－	20.0%
病院事業会計	－	－	
農業集落排水事業特別会計	－	－	
下水道事業特別会計	－	－	
地域開発事業特別会計	－	－	

用語解説	実質赤字比率	一般会計等の赤字の程度を指標化したもの
	連結実質赤字比率	すべての会計の赤字・黒字を合算し、町全体としての赤字の程度を指標化したもの
	実質公債費比率	借金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示したもの
	将来負担比率	一般会計等の借金や将来支払っていく可能性のある負担などの現時点での残高を指標化し、将来にわたる負債の程度を示したもの
	資金不足比率	公営企業の資金不足額を公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの

特別会計

令和5年度の特別会計の合計決算額は、前年度と比較して、歳入で1億6,328万円の減、歳出で2億4,667万円の減となりました。主な要因は、後期高齢者医療事業特別会計で増となったものの、医療給付費等の減に伴い国民健康保険事業特別会計で減となったことなどによるものです。

区分	歳入	歳出	差引
土地取得事業	303万円	0円	303万円
墓地公園事業	1,169万円	303万円	866万円
地域開発事業	2,837万円	2,719万円	118万円
農業集落排水事業	1億5,944万円	1億2,413万円	3,531万円
下水道事業	3億2,611万円	2億7,058万円	5,553万円
後期高齢者医療事業	7億582万円	7億37万円	545万円
国民健康保険事業	18億5,308万円	18億257万円	5,051万円
合計	30億8,754万円	29億2,787万円	1億5,967万円

企業会計

水道事業



令和5年度の決算については、収支差引318万円の黒字となりました。給水人口の減などにより、給水収益は減となった一方、費用は、電気料金や修繕費などの諸経費が増加しているため、増額となっています。

◆事業の概況

給水戸数	7,568戸 (対前年度比△4戸)	年間総配水量 (水源地から送出された水量)	222万4,441㎡ (対前年度比△2.2%)
給水人口	1万7,320人 (対前年度比△231人)	年間有収水量 (水道料金の対象となる水量)	182万7,472㎡ (対前年度比△1.2%)
1戸当たりの1か月 使用水量(事業所などを含む)	20㎡ (対前年度比△1.1%)		

区分	収入	支出	差引
収益的収支	3億6,047万円	3億5,729万円	318万円
資本的収支	1億5,566万円	3億5,010万円	△1億9,444万円

※収益的収支は、消費税を除いています。

病院事業



令和5年度決算については、収支差引1,017万円の黒字となりました。病院事業収益が40億6,405万円、病院事業費用が40億5,388万円でした。収益においては、内科・整形外科等の入院患者数の増により入院収益は増となりましたが、新型コロナウイルス感染症関連の補助金の縮減・廃止により医業外収益は減額となりました。

◆事業の概況

	入院	外来
延べ患者数	5万1,612人(対前年比+4.3%)	9万8,702人(対前年比△4.6%)
上位5科目	①内科 2万5,755人	①内科 4万1,933人
	②整形外科 1万2,935人	②整形外科 1万8,406人
	③神経精神科 1万517人	③神経精神科 8,813人
	④外科 2,008人	④眼科 6,364人
	⑤眼科 317人	⑤小児科 4,738人

区分	収入	支出	差引
収益的収支	40億6,405万円	40億5,388万円	1,017万円
資本的収支	7億7,390万円	9億1,813万円	△1億4,423万円

※収益的収支は、消費税を除いています。

町債（令和5年度末現在高）

区分	現在高	前年度末現在高
一般会計	73 億 2,443 万円	77 億 656 万円
特別会計	21 億 9,027 万円	22 億 9,001 万円
企業会計	42 億 2,564 万円	39 億 3,361 万円
合計	137 億 4,034 万円	139 億 3,018 万円

基金（令和5年度末現在高）

区分	現在高	前年度末現在高
一般会計	35 億 9,730 万円	32 億 7,981 万円
特別会計	4 億 77 万円	4 億 76 万円
企業会計	3,878 万円	3,878 万円
合計	40 億 3,685 万円	37 億 1,935 万円

町有財産（令和5年度末現在高）

区分	土地	建物	有価証券	出資証券等
一般会計	100 万 6,234 ㎡	12 万 6,940 ㎡	3 億 7,706 万円	3,998 万円
特別会計	2 万 8,358 ㎡	521 ㎡	—	—
企業会計	3 万 9,293 ㎡	2 万 265 ㎡	—	—
合計	107 万 3,885 ㎡	14 万 7,726 ㎡	3 億 7,706 万円	3,998 万円

令和6年度会計別予算執行状況

令和6年度予算の
4月から7月末日までの執行状況をお知らせします。

◆一般会計

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率	支出済額	執行率
113 億 1,906 万円	32 億 3,743 万円	28.6%	24 億 5,576 万円	21.7%

◆特別会計

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
土地取得事業	300 万円	303 万円	100.8%	0 円	0.0%
墓地公園事業	695 万円	914 万円	131.5%	28 万円	4.1%
地域開発事業	3 億 6,720 万円	119 万円	0.3%	0 円	0.0%
後期高齢者医療事業	7 億 3,112 万円	8,239 万円	11.3%	1 億 2,092 万円	16.5%
国民健康保険事業	18 億 8,110 万円	4 億 721 万円	21.6%	3 億 3,503 万円	17.8%

※令和6年4月から「農業集落排水事業特別会計」「下水道事業特別会計」は企業会計へ移行しました。

◆町債および一時借入金現在高

区分	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	73 億 2,133 万円	4,900 万円	63 億 2,148 万円
一時借入金現在高	—	—	—

◆企業会計

区分		収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
下水道事業	収益的	4 億 4,609 万円	3,260 万円	7.3%	3 億 8,543 万円	2,104 万円	5.5%
	資本的	1 億 8,473 万円	0 円	0.0%	3 億 6,316 万円	328 万円	0.9%
水道事業	収益的	3 億 9,517 万円	9,049 万円	22.9%	3 億 9,517 万円	3,601 万円	9.1%
	資本的	2 億 2,149 万円	825 万円	0.4%	4 億 955 万円	9 万円	0.0%
病院事業	収益的	42 億 3,833 万円	13 億 814 万円	30.9%	44 億 8,544 万円	11 億 1,774 万円	24.9%
	資本的	2 億 2,619 万円	0 円	0.0%	4 億 9,088 万円	88 万円	0.2%

◆町有財産

区分	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	100 万 6,234 ㎡	12 万 5,623 ㎡	34 億 7,559 万円	3 億 7,706 万円	3,998 万円
特別会計	1 万 7,086 ㎡	14 ㎡	4 億 77 万円	—	—
企業会計	5 万 565 ㎡	2 万 772 ㎡	3,879 万円	—	—



令和5年度予算の最終執行状況は、
町ホームページに掲載しています。

町職員の給与等の状況を公表します

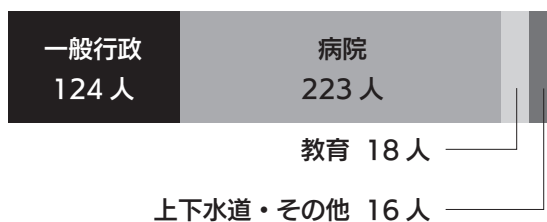
「上市町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、町職員の給与等の状況（概要）を次のとおり公表します。なお、詳しくは、総務課窓口（役場2階）設置の閲覧用冊子または町ホームページをご覧ください。

問 総務課 職員班 ☎ 472-2568

一 職員の任免および職員数に関する状況 一

■職員数（令和6年4月1日現在）

職員数 381人



■定員適正化計画（行政職）の進捗状況

区分	令和2年度 基準値	令和6年度 実績値	令和7年度 計画値
職員数(行政職)	168人	179人	170人
増減数(対 令和2年度)	—	11人	2人
増減率(対 令和2年度)	—	6.5%	1.2%

※計画期間は、令和3年度から令和7年度まで。

医療職給料表の適用者を除く。

■年齢別職員構成（令和6年4月1日現在）

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	合計
職員数	0人	32人	32人	36人	30人	40人	36人	46人	48人	41人	23人	17人	381人

■令和5年度職員採用試験の状況

採用区分		採用者数	受験者数
行政職	事務職員	5人	27人
	技術職員	0人	1人
	保健師	1人	2人
	管理栄養士	1人	10人
医療職	看護師	13人	14人
	薬剤師	1人	1人
	視能訓練士	2人	2人
	管理栄養士	3人	6人
合計		26人	63人

■令和5年度職員の退職状況

職種区分		退職者数
行政職	事務職員	1人
	保健師	1人
医療職	医師	8人
	看護師	8人
	保健師	1人
	管理栄養士	1人
消防職		19人
合計		39人

※消防職については、富山県東部消防組合への身分移管に伴う退職。

一 職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況 一

■休暇・休業制度の取得状況（令和5年）

区分	休暇・休業期間など	取得状況 (病院分を含む)
年次休暇	20日（1年当たり）	平均 10.3日
夏季休暇	5日（1年当たり）	平均 4.5日
産前・産後休暇	産前8週間、産後8週間	9人
病気休暇	90日以内	30人
介護休暇	6月以内	0人
育児休業	子が3歳に達するまでの期間内	21人

■勤務時間

区分	令和6年度
勤務時間	8:30～17:15
休憩時間	12:00～13:00

※特別な形態によって勤務する必要がある職員（病院など）を除く。

一 職員の給与の状況 一

■人件費（令和5年度普通会計決算）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）	令和4年度人件費率
105億6,903万円	14億9,154万円	14.1%	13.7%

■特別職の給料・報酬・手当（令和6年4月1日現在）

区分	月額	期末手当 （令和5年度支給割合）
給料	町長 82万2,000円	6月期 1.55月分
	副町長 68万3,000円	12月期 1.65月分
	教育長 60万5,000円	合計 3.20月分
報酬	議長 36万円	6月期 1.65月分
	副議長 31万円	12月期 1.75月分
	議員 29万円	合計 3.40月分

■平均給料月額および平均年齢（令和6年4月1日現在）

区分	行政職	技能労務職
平均給料月額	31万565円	29万8,660円
平均年齢	42.9歳	54.7歳
ラスパイレス指数 （令和5年）	93.5	100.6

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の指数です。

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額（令和6年4月1日現在）

区分		経験年数					
		0～9年	10～14年	15～19年	20～24年	25～29年	30年以上
行政職	大学卒	22万4,580円	26万9,889円	30万6,467円	34万3,245円	37万4,219円	38万8,376円

■職員手当

令和5年度期末手当・勤勉手当支給割合

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月分	1.00月分
12月期	1.25月分	1.05月分
合計	2.45月分	2.05月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

退職手当支給割合（令和6年4月1日現在）

勤続年数	自己都合	定年
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度	47.7090月分	47.709000月分

一 職員の福利厚生状況 一

■福利厚生事業の実施状況（令和5年度）

区分	主な項目	対象者など	実施状況 （病院分を含む）
健康管理	定期健康診断	全職員	117人
	一般ドック（節目を含む）		210人
	脳ドック		28人
福利事業	職員互助会への補助金	研修事業および福利増進事業	59万円

10月から児童手当制度が変わります

令和6年10月1日からの制度改正に伴い、次のとおり拡充されます。

	拡充前	拡充後
支給対象	中学校修了までの国内に住所を有する児童	18歳年度末までの国内に住所を有する児童
所得制限	あり	なし
手当月間	○3歳未満 15,000円 ○3歳～小学校修了まで 第1・2子 10,000円 第3子以降 15,000円 ○中学生 10,000円 ○特例給付 5,000円	○3歳未満 15,000円 第1・2子 30,000円 第3子以降 ○3歳～18歳年度末まで 第1・2子 10,000円 第3子以降 30,000円
多子加算算定対象	18歳年度末まで	22歳年度末まで
支給期月	年3回（2月、6月、10月） ※各前月までの4か月分を支給	年6回（偶数月）※初回支払月は12月 ※各前月までの2か月分を支給
支払通知書	あり	なし※

※令和6年10月支払分以降は児童手当支払通知書（緑の封筒）の送付がなくなります。令和6年12月以降の支給額は、通帳の記帳等でご確認くださいようお願いします。

※支払期日は各10日（土・日曜日・祝日の場合は繰り上げ）に振り込みます。

通帳には「カミイチマチ カイケイカンリシヤ」と印字されます。



▲内容はホームページでも確認できます

申請について

以下の世帯の方は申請手続きが必要です。

【新規認定請求】	【額改定認定請求】
- 所得制限により令和6年6月分以降の児童手当（特例給付）を受給していない方 - 中学生以下の児童はいないが高校生年代（H18.4.2～H21.4.1生まれ）の児童のみ監護、養育している方	現在児童手当を受給している方で以下の方 ・大学生年代（H14.4.2～H18.4.1生まれ）の子がおり、その子を含め3人以上の児童を養育している方 ・高校生年代の児童が、中学校修了時において、その児童の分の児童手当を上市町から受給していなかった方 ・別居している高校生年代の児童がいる方

申請の手続きが必要な方には9月上旬に案内を送付しました。まだ申請がお済みでない方はお早めに申請をお願いします。

10月上旬に支払通知書と併せて案内を送付予定です。必要書類等の詳細は案内をご確認ください。

※児童手当の請求者は、原則対象児童の父または母で、所得の高い方です。

※請求者が公務員の場合は、勤務先で申請手続きをお願いします。



お問合せ先 福祉課 児童班 ☎473-9108

ARKS

オークス セシモニーホール 上市
個別相談 随時受付中

お葬式って
いくら
かかるの？

家族葬と
一般葬の
違いは？



病院から
直接ホールへ
入れるの？

準備して
おくものって
なに？

お気軽にご相談ください。

オークス セシモニーホール 上市

広告



お越しの際は、事前にお問い合わせください。

上市町湯上野96-1

TEL 076-472-1194

ツキノワグマに 注意しましょう！

秋は、冬眠を目前にしたクマが食べ物を求めて、1年の中で最も活発に行動する時期です。カキやクリなどを求めて山里から平野部にかけて出没することが予想されますので、厳重な注意が必要です。県内の山は、すべてクマの生息域なので、仕事や趣味で山に入る方はもちろんのこと、普段クマを見かけない地域においても、クマの被害にあわないために次のことに気をつけましょう。

問 産業課 農林整備班 ☎ 472-2501

1

自宅や所有地内にある収穫する予定のない果樹は、早めに実を取り除くか、木を伐採しましょう！

収穫の見込みのないカキの実などは、放置しておくとクマを呼び寄せることがあるので、早めに収穫しましょう。また、家庭での生ゴミの管理徹底など、クマの誘引物をなくしましょう。



2

朝夕の外出時は、人家近くでも鈴やラジオなどで音を出して、クマに自分の存在を知らせましょう！

農作業は朝夕の時間帯は避け、なるべく複数人で行いましょう。たとえ自宅近くや玄関先であっても、外出の際は鈴やラジオなどで音を出すようにしましょう。

クマは、聴覚や嗅覚が人より優れているため、人の接近をいち早く察知し、人を避けます。

また、休憩は自動車や家屋などの中でするようにしましょう。



**クマを目撃した場合は、
ただちに連絡しましょう！**

クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、すぐに産業課農林整備班(☎ 472-2501)、または上市警察署(☎ 472-0110)に連絡しましょう。

また、これまでのクマの出没情報などは、富山県ホームページ中の「クマっぷ」でお知らせしています。ぜひ、「クマっぷ」を活用して外出先の出没情報を確認してください。



▲富山県HP



3

戸締りを徹底しましょう！

倉庫などに食べ物があると、夜間に侵入し居座ることがあります。クマの家屋侵入を防ぐため、住宅や車庫、倉庫などの戸締りを徹底しましょう。

4

県内の山はすべてクマの生息域！

秋は冬眠のために必要な食べ物を求めて、奥山から里山までの幅広い行動が予想されます。入山の際は、鈴やラジオ等で自分の存在をクマに示し、周囲の状況を確認するなど、厳重な注意と対策が必要です。足跡や糞など、クマの痕跡を見つけたら、注意して引き返しましょう。

5

不測の事態に備えて！

注意をしていてもクマと近距離で出遭う場合があります。

万が一、襲われそうになった場合にはうつ伏せになり、かばんなどで頭部や頸部を守る防御姿勢をとりましょう。

柿の木の伐採を支援します！

クマ被害防止のため、以下の対象者のうち、柿の木の伐採を希望する方の伐採作業を町が支援します。

対象 満70歳以上のみの世帯(令和6年10月1日時点)でご自身では伐採することができない方または協力可能な親族などがない方

内容 伐採希望者が所有する柿の木の伐採作業

その他 お申込み後、現地を確認し、伐採可能かどうか判断します。

各種検診・健診

検診・健診は、病気の早期発見や健康維持に役立ちます。

お問い合わせ 上市町保健センター ☎ 473-9355

10月末まで
※要予約

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症の初期段階では、ほとんど自覚症状がありません。特に女性は、骨量が減ってくる40歳を過ぎたら定期的に検査を受けましょう。

対象 今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

場所・申込先

- ・渡辺整形外科医院（☎ 472-0103）
- ・かみいち総合病院 健診センター（☎ 472-5136）

内容 問診・レントゲン撮影・結果報告・保健指導

受診期限 10月31日（木） **費用** 900円

※今年度70歳到達者、後期高齢者受給者証、身体障害者手帳（1・2級）、療育手帳（A）、生活保護世帯、町民税非課税世帯の方（事前申請に限り）は無料です。

持ち物 受診券（5月に郵送済のピンク色用紙）

10月末まで
※要予約

歯周疾患検診・ 20代からの歯科健診

歯周病は歯を失う原因となる病気です。歯医者さんで歯周ポケットの深さを測ってもらわないと、歯周病の進行具合はわかりません。町では以下の方を対象に歯周疾患検診を行っています。

対象 今年度20、30、40、50、60、70歳になる方

場所・申込先 上市町内の歯科医院

内容 歯科検診

受診期限 10月31日（木）

費用 無料（治療が必要となった際は、自己負担が発生します）

持ち物 受診券（5月に郵送済のはがき）、健康保険証



今年度最後の
チャンスです
※要予約

結核・肺がん検診 （胸部 X 線検査）

40歳以上で、職場等で検診を受ける機会がない方が対象です。今年度未受診の方には、ご案内させていただきます。案内のなかった方で受診を希望される方は、当日会場へお越しください。

受診日時 10月6日（日） 8:30～10:30

場所 つるぎふれあい館

申込先 上市町保健センター（☎ 473-9355）

※通院中や他機関で受診する等、都合により町の検診を受診されない方は、保健センターまでご連絡ください。

※受診時の服装について

ボタンや刺繍、飾りのない無地のTシャツ等でお越しください。検診が円滑に行われるよう、ご協力をお願いいたします。



【お詫びと訂正】

2024年9月号の「定額減税調整給付金について」の記事中に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。正しくは以下のとおりです。

正 ※ただし、納税者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外

誤 ※ただし、納税者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象

10月末まで

30歳代の健康診査

町では若いうちから健康への意識を持っていただくことを目的に国民健康保険加入の方を対象に30歳代の方から健康診査を実施しています。健診を受けることで体の中で起こっている変化にいち早く気づき、重症化することを予防することができます。

内容 問診・身体計測・血液検査・尿検査

場所・申込先 上市町内の医療機関

※5月に受診券は対象者宛に送付済です。

広告

ご自宅・蔵の整理をしませんか？！

当店では、古いものや骨董品・美術品などを買取しております。ご自宅や蔵の整理、遺品整理等をお考えの方ご相談ください。物を処分するのにもお金のかかる時代です。少しでもお客様の負担を減らすお手伝いができればと思います。どうぞお気軽にお問い合わせください。出張見積無料です

代表 古道具 かりん

〒930-0051 富山県富山市室町通り1-8-12

富山県公安委員会507150002391号

☎ 076-464-3021 携帯 090-7599-4410



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	22日(火) 予約制	10:00～15:00 役場2階 第1会議室	魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153
②人権・行政相談	9日(水)	13:00～16:00 つるぎふれあい館	町民課 ☎ 472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00 つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎ 473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00 町民課相談窓口	町民課 ☎ 内線 103
⑤法律相談	8日(火) 予約制	9:00～11:00	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑥結婚相談	8・22日(火)	13:00～16:00	
⑦心配ごと相談	16日(水)	13:00～15:00	
⑧生活・就労相談	15日(火)	10:00～11:30	
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている 方や労働衛生管理を担当している方 を対象としたメンタルヘルスです。	12日(水) 予約制	10:00～12:00 魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
	19日(水) 予約制		
⑪心の健康相談	9日(水) 予約制	13:30～15:30 富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎ 472-0637
⑫にこにこ相談会 予約制	① 4日(金) ② 7日(月) ③ 17日(水)	13:30～16:00 ①滑川市民健康センター ②立山町元気交流ステーション ③つるぎふれあい館	教育委員会事務局 ☎ 472-2421
⑬看護職員就業支援相談	17日(水)	10:00～16:00 ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎ 433-5251

みんなで めざそう 無火災の町！

消 防 通 信

富山県東部消防組合 上市消防署

☎ 472-2244

認定宮川こども園幼年消防クラブのみんな



住宅用火災警報器の重要性について

住宅火災による死者のうち約5割は逃げ遅れにより死亡しています。住宅用火災警報器は、火災の早期発見と逃げ遅れを防ぐ大きな効果があり、富山県内では平成20年6月から全ての住宅で設置が義務付けられています。

警報器を設置済みの方は、電池交換などで正常に作動するかなど定期的な点検をお願いします。(※電池交換ができないものもあります。本体も約10年を目安に交換が必要です。)

一般公募普通救命講習

日時 10月19日(土) 9:00～12:00

場所 上市消防署2階 大会議室(稗田36)

お申込み、お問い合わせは上市消防署救急係
(☎ 472-2244) までお願いします。



鼓笛隊セットが整備されました(再掲)

(一財)自治総合センターの「令和6年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成事業)」を活用し、音杉保育園幼年消防クラブに幼年消防用活動資機材として、鼓笛隊セットが整備されました。この事業は、宝くじの収益金を活用したもので、幼年消防クラブの育成及び防火思想の普及啓発、民間防火組織などの防火・防災啓発推進を目的としています。

【お詫びと訂正】2024年9月号の消防通信の見出しに誤りがありましたので、お詫びして訂正します。正しくは以下のとおりです。

正 鼓笛隊セットが整備されました

誤 少年消防クラブ用視聴覚資機材が整備されました



マイナンバーカードの平日延長・休日 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

日時 10月7日(月) 17:15～19:00

10月27日(月) 9:00～11:00

場所 町民課 住基戸籍班 (役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードを受け取る方(申請済みの方)

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき(交付通知書)

次の手続き
にも対応▶

- ・カードの申請サポート
- ・暗証番号の初期化
- ・カードの更新

要予約



特産さといもの種芋購入助成金を拡充します

問 産業課 農政地籍班 ☎ 472-2503

令和5年産のさといものが猛暑の影響で大きく減収したため、令和6年度に限り優良種芋の購入費用に対する助成を従来の50%から80%に拡充します。(品種は「大和」のみとし、上市町の農業者で販売実績がある者に限ります)

【申請について】

・農協から購入、出荷された方

⇒農協がまとめて申請するため手続きは不要です。

・農協以外から種芋を購入された方※

⇒申請の際に領収書(種芋「大和」を購入したことを証明するもの)が必要となりますので、保管をお願いします。

・農協以外に出荷販売された方※

⇒申請の際に販売証明書(販売実績がわかるもの)が必要となりますので、保管をお願いします。

※詳しくは、お問い合わせください



上市町のまちづくりに関するアンケート 調査にご協力ください

問 企画課 企画班 ☎ 472-2473

10/31
まで

町では現在、令和8年度からスタートする総合計画後期基本計画と総合戦略の策定を進めています。これらの計画は、町民の皆さまの生活に密着した町政運営の指針となる重要な計画です。

新しい計画の策定にあたり、現行の計画がきちんと進んでいるかを評価・分析するため、町民の皆さまからのご意見をいただきたく、アンケート調査を実施します。

皆さまのご意見が、より良いまちづくりを進めていく原動力になりますので、どうぞ協力をよろしくお願いします。



回答方法：QRコード又はURLからWEBページにて回答



<https://questant.jp/q/kamiichi-town-development2024>

※町内の公民館又は企画課窓口にある

アンケート用紙でもご回答いただけます。



上市町の

くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



就学時健康診断について

問 教育委員会事務局 学校教育班 ☎ 472-2421

就学時健康診断を町内小学校にて実施します。事前にお送りする調査票に必要事項をご記入のうえ、お越してください。

開始時間 13:00(受付開始 12:40～)

対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さん

持ち物 内履き(保護者用・お子さん用)、就学時健康診断票、食物アレルギー調査票、就学支援シート

日程

小学校名	実施日	電話番号
宮川	10月4日(金)	☎ 472-0519
中央	10月11日(金)	☎ 472-2222
白萩西部	10月17日(木)	☎ 472-1403
陽南	10月17日(木)	☎ 472-0055
南加積	10月18日(金)	☎ 472-0159
相ノ木	11月1日(金)	☎ 472-0094

※ご案内の日時などで都合が悪い場合は、他の学校で受診できますので教育委員会事務局へ事前にご連絡ください。

がん患者補正具購入費用助成金を拡充します

問 福祉課 保健班 ☎ 473-9355

町ではがん患者の皆さんの就労や社会参加を応援するため、医療用ウィッグと乳房補正具の購入費用の一部を助成していますが10月から助成金額を拡充します。



補正具	購入額(例)	助成金
ウィッグ	100,000円	50,000円⇒60,000円
乳房補正具	40,000円	20,000円⇒25,000円

※申請期限や助成金の上限額など、詳しくはお問い合わせください。

富山県最低賃金が改定されました

問 富山労働局賃金室 ☎ 432-2735

10月1日から富山県最低賃金が998円に改正されました。この最低賃金は、年齢や雇用形態（パート・アルバイトなど）にかかわらず、富山県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が改正額以上となっているか確認しましょう。

インフルエンザ予防接種費用を助成します

問 福祉課 児童班 ☎ 473-9108

対象接種期間 10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

実施主体	富山県	上市町
接種対象	未就学児 (生後6か月以上)	小学生以上の助成方法 など詳しくは、広報上市 11月号や町ホームページ でお知らせします。
助成額 (1回当たり)	3,000円 (1人2回まで)	
助成方法	接種券を提出 (医療機関に備付)	申請書を提出 (申請書を町から送付)

※小学生以上（令和6年度末時点で満7歳から18歳）の対象者には、9月下旬に町から案内文を送付しましたので、協力医療機関は案内文でご確認ください。予診票は事前にご記入ください。

※今年度から、「経鼻ワクチン」も助成対象となります。（接種日時時点で2歳以上から18歳までのお子さんが対象です）

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月17日(火) 2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人富山県市町村振興協会

介護保険アレコレ

地域包括支援センターとは

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

地域包括支援センターは、公的な『高齢者の総合相談窓口』です。高齢者やご家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士等のスタッフが、在宅生活における様々なご相談に応じます。介護保険の相談、公的保険福祉サービスの紹介や申請手続きのお手伝いもいたします。ご利用は無料です。ご相談は、来所、電話、手紙、訪問などいずれも受け付けます。お気軽にご相談ください。

●上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

上市町湯上野1176番地（つるぎふれあい館1階）

10月の保険料（65歳以上の方）

特別徴収 第4期（10月の公的年金支払い時に天引き）

普通徴収 第4期（10月31日(木) 納期限）

～受診期限が迫っています！～

特定健診の受診はお済みですか？

問 町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

特定健診は、自覚症状のない生活習慣病の予防・早期発見のための重要な機会です。ご自身の健康のため、毎年受診しましょう。

受診期限 10月31日(木)

受診場所 町内指定医療機関（要予約）

対象 40～74歳の町国保加入者

費用 無料（本来9,000円相当の健診費用がかかります）

持ち物 受診券、被保険者証、問診票（質問票）

※詳しくは、町民課医療保険班までお問合せください。

特定健診の受診がお済みでない方を対象に

集団健診を実施します

（がん検診も同日受診できます）

日時 11月18日(月) 8:30～

受診場所 つるぎふれあい館

申込方法 町民課医療保険班へ電話予約

☎ 472-2321

申込期限 11月8日(金)

※がん検診は、町保健センター（☎ 473-9355）へお問い合わせください。

※協会けんぽ加入の被扶養者対象の特定健診も同日実施されます。（お問い合わせ先：全国健康保険協会富山支部 ☎ 431-5273）

年金だより

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が全額免除になり、「保険料が免除された期間」は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

産前産後期間の免除制度は、出産予定日の6か月前から手続きができ、すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届出が可能です。上市町役場の町民課2番窓口でお手続きをお願いします。また、マイナポータルを利用した電子申請でも届出が可能です。ぜひご利用ください。

★町民課 住基戸籍班 年金担当 ☎ 472-2325

★魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153

受付時間 8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始除く）

上市えきなか古本市

問 上市町観光協会 ☎ 472-1515 (イベントに関すること)
企画課 企画班 ☎ 472-2473 (公共交通利用に関すること)

日時 11月2日(土)・3日(日) 10:00～17:00
場所 富山地方鉄道上市駅構内

公共交通利用の2大チャンス！

その1 町営バス全線2日間共運行(乗車無料)

- ・白萩線・陽南線以外の路線を土曜日ダイヤで臨時運行
- ・予約のりあいバス(白萩線・陽南線)も両日共に運行 ※要予約

その2 イベントで使用できる500円券を配布

富山地方鉄道利用者に当日使用できる500円割引券を数量限定で配布します！



第25回 大岩” 茗荷谷山” 探勝ウォーク

問 上市ライオンズクラブ ☎ 473-0535

日時 10月20日(日) 8:00 受付 ※小雨決行
集合場所 大岩山日石寺駐車場
参加費 大人700円 小・中学生300円
(参加費には、昼食代・保険料含む)
申込 上市町ライオンズクラブまで
申込期限 10月10日(日)



温泉健康ウォークに参加しませんか？

問 上市町健康文化振興財団 ☎ 473-9333

日時 11月7日(日) **場所** 称名滝周辺
定員 30人(先着順)
参加費 1,000円(お茶、入浴料、保険料含む)
申込方法 上市町健康文化振興財団へ電話にてお申込み
受付期間 10月16日(日)～31日(日)まで

カフェトークイベント第3弾「パパ会」開催

問 (株)Asian Bridge (委託業者) ☎ 471-6701

上市町のお店で、移住や子育てについておしゃべりするカフェトークと情報発信ブチセミナーを開催します。悩みやおススを共有し、役立つ知識を得ながら楽しい時間を過ごしましょう。



▲詳細・申込はこちら

11月16日(日)開催

万が一に備える「乳幼児安全教室」

問 上市町保健センター ☎ 473-9355

子どもの急なケガや病気に対する家庭、事業所での正しい対応方法や事故防止についての啓発活動を行い、相互理解を深めることを目的に医療・救急・保健福祉関係者が共同で開催します。

日時 10月8日(日) 13:30～14:30
場所 つるぎふれあい館 2階研修室
対象 乳幼児とその保護者など
内容 講義「乳幼児の救急対応(熱性けいれんや外傷への対応等)」
実技「誤飲時の処置、AEDの使い方等」
申込 上記問い合わせ先にお申込み下さい。



参加無料

10月

こどもの城だより



	内 容	日 時
乳幼児教室 (子育て相談)	ちびっこ広場(4か月～1歳頃まで)	8・22日(日)
	乳幼児教室(1歳頃から)	2・9日(日)
	合同子育て講演会(わらべ歌遊び)	16日(水) 10:30
	合同交通安全教室	23日(水)
	合同 ママのためのエクササイズ教室	30日(水)
教室・イベント	★新聞紙で防災グッズ作り(小・中学生) (親子で参加可)	5日(土) 10:00
	アイロンビーズづくり(小学生)	6日(日) 10:15
	★秋のお茶会	7日(月) 16:00
	ヒップホップダンススクール(小1～小3)	11日(金) 16:00
	将棋クラブ(小・中学生)	12・26日(土) 10:00
	プラバンづくり(3歳児以上)	13日(日) 10:15
	スポーツ教室 トランポリン(年長児・小学生)	19日(土) 13:00
	ヒップホップダンススクール(小4～中学生)	25日(金) 16:00
	★食品サンプル作り(小・中学生) (小学2年生以下は保護者同伴)	27日(日) 10:00
	スポーツ教室 トランポリン(年長児・小学生)	11月2日(土) 13:00
	★レッツエンジョイイングリッシュ(小学生)	11月7日(日) 14:00

※★は要予約

問 ☎ 473-0001

開館時間 10:00 - 18:00 月～金
9:00 - 17:00 土・日・祝

10月の休館日 20日(日)

乳幼児教室の参加者募集！

対象 上市町在住の満1歳から2歳までの乳幼児とその保護者の方

開催日 毎週水曜日 10:30～11:30

※乳幼児教室は登録制です(満1歳から随時受付)。
申込用紙は、「こどもの城」で受け取ってください。

看護補助者の「お仕事説明会&体験会」

問 かみいち総合病院 ☎ 076-472-1212

看護補助者を募集中です。(会計年度任用職員)
看護補助者の仕事を説明し、実際にその仕事を現役の職員とともに体験していただき、しっかり理解してもらったうえで、一緒に働きませんか。

日時 11月19日(火) 13:45～16:15(受付 13:00～13:45)

場所 かみいち総合病院

対象 看護補助者の仕事に関心がある方、働いてみたい方

内容 ①お仕事説明会 ②お仕事体験会 ③座談会

申込方法 QRコードからお申込み下さい

申込期限 11月15日(金)

adoor とやまマリッジサポートセンター
出張登録会を開催します！

問 福祉課 社会福祉班 ☎ 076-473-9107

あなたを持っている人がいます。
たやまマリッジサポートセンター

結婚を希望されている独身の男女の方、
上市町での出張登録会に参加されませんか。

日時 11月9日(土) 9:00～12:00

場所 つるぎふれあい館 1階会議室

持ち物 ①入会申込書(ご予約後に送付します) ②独身証明書 ③健康保険証 ④写真付きの身分証 ⑤システム掲載用写真 L版(8cm～13cm) 1～2枚 ⑥入会登録料 10,000円(現金のみ 2年間有効 20歳代の方は無料です)

申込期限 10月25日(金)

※上記問い合わせ先にお申込み下さい。

要予約

糖尿病よろづゼミナール in かみいち

問 かみいち総合病院 ☎ 076-472-1212

糖尿病の早期発見には、食後の血糖測定が大切です。当日は血糖測定をはじめ、糖尿病講演会やよろづ相談会、健康体操なども行います。

日時 10月13日(日) 10:00～11:00

場所 上市ショッピングタウンパル

参加は無料です。お気軽にご参加ください。

富山県公認初級パラスポーツ指導員
養成講習会を開催します問 富山県障害者スポーツ協会事務局
☎ 413-2248

開催日時・場所

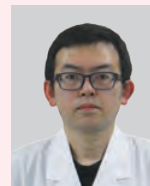
開催日	時間	場所
11月24日(日)	9:00～17:00	富山県総合体育センター
11月30日(土)	9:00～15:50	
12月1日(日)	9:00～16:20	社会福祉法人セーナー苑
12月8日(日)	9:00～12:30	

対象 障害スポーツの振興に意欲のある18歳以上の方
(令和6年4月1日現在)

定員 40人程度(受講無料、要テキスト代3,970円)

申込期限 10月21日(日)

「白内障について」

すこやか
サロンHealth
Columnかみいち総合病院
寄附講座助教

永井 騰是也



白内障は眼球の中の水晶体という組織が濁ってくる事で生じます。60歳をこえたあたりから少しずつ濁りが強くなっています。個人差が大きい印象です。濁りが出てくる事で裸眼視力が低下したり、夜間の車の運転時にまぶしく感じたりします。ある程度までは眼鏡を新調する事で矯正視力を保ち、車の免許更新が出来ますが矯正視力が免許更新に足りなくなると、いよいよ白内障手術という選択肢が出てきます。また、矯正視力はよくても水晶体の濁りが強く霞んで見える方もいます。そういう方は矯正視力が良くても白内障手術になる方もいます。

めします。視力低下の原因としては白内障以外にも網膜疾患などがあります。特に糖尿病網膜症は重症化すると視力低下の原因となる事も多いため、糖尿病と診断されたら早期に眼科受診したほうが良いです。

また頻回な医療機関への受診が困難な方は人間ドックや健康診断の時に眼底写真や視力眼圧の項目を追加するだけでかなりの疾患は判別つきますので、検診などのついでにそういった検査を利用する事をお勧めします。以前と比較して見えづらさを感じた時なども眼科での検査をお勧めします。

会計年度任用職員募集

かみいち総合病院では会計年度任用職員を募集しています。

詳しくは、病院ホームページをご覧ください。

職種 看護師、メディエーター、
医師事務作業補助員、
臨床検査技師、放射線技師、
臨床工学技士、看護補助者、
薬剤師

人数 各職種若干名

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>



今月のおすすめ本

日本では子供たちに絶大なる人気を博する国民的キャラクターアンパンマン。ひなたむらにパンを配達するため、森の中を走っていたアンパンマンごう。ところが、ばいきんまんとアリンコキッドの戦いに巻き込まれてしまいます。アリンコじゅうから出た光線で小さくなったアンパンマンごうは、一体どうなるのでしょうか？



きえたアンパンマンごう

やなせたかし / 原作

トムス・エンタテインメント / 作画
フレーベル館 / 発行



10月のイベント

▶絵本の読みきかせの会

日時 **10月13日(日)** 10:30～

場所 絵本コーナー

テーマ 「お祭り」

～収穫の秋、おいしい食べ物～



図書館ミニ情報

10月27日から11月9日は「読書週間」です。

「読書週間」は、すべての世代の人たちに読書の楽しさを伝え、本に親しむきっかけづくりを目的とした週間です。今年のテーマは「この一行に逢いにきた」です。ぜひ、図書館に来て、お気に入りの1冊を見つけてみませんか？

えほんしつ

ゆめぼっけ



授乳室やおむつ替え室があるので
安心して楽しめます！

ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45～

おはなし会

毎週日曜 10:45～



親子で楽しむ おりがみ教室

12日(出)
10:30～

「ハロウィン(かぼちゃ・おばけ)」
をつくります

図書館ホームページ・図書館報『こんにちは図書館です』でも、新着本情報などがご覧いただけます。



開館時間 10:00～18:00

問 上市図書館 ☎ 472-6494
えほんしつ ☎ 472-2211

今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
9/29	9/30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	11/1	11/2

黒地に白文字の日は休館日

10月の新着本

一般書

▶いちばんよくわかる！金魚の飼い方・暮らし方
(勝田 正志 / 監修 成美堂出版 / 発行)

▶イギリスを知る教科書 (君塚 直隆 / 監修 ナツメ社 / 発行)

児童書

▶トモモロコシのおもいで (早秋丸 / 作 講談社 / 発行)

▶心理学の学校 (横田 正夫 / 監修 ニュートンプレス / 発行)

★10月のおススメコーナー★

テーマは「どんなあきがずき？」です



アルプスの湯であたたまろう！

問 アルプスの湯
☎ 473-3272



10月の催し物 (12:30 開演、観覧無料)

5日(出) つるぎ相撲甚句会

12日(出) マジックサークル

19日(出) なんでもや一歌謡団

26日(出) 劇団みやび

公演

ロビー展示など

自然保護協会 写真展 10/1(火)～10/11(金)

湯ったりマルシェ 10/6(日) 10:00～

山岳写真展 10/12(出)～10/22(火)

地域障害者作品展 10/24(木)～10/28(月)

アルプスの湯 入浴料の改定について

令和7年4月から次のとおり改定します。

大人 610円 ⇒ 650円

こども(3歳以上) 300円 ⇒ 320円

入浴ポイントカード実施中です！

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、入浴1回をサービス！(2か月券・6か月券などは併用不可)

25日(金) (プレミアムフライデー)

26日(出) (ふろの日)

ポイント **2倍**

「上市町文化祭」作品受付と搬入先

10月22日(火) 13:00～18:00 (北アルプス文化センター)

～あなたの作品をお待ちしています！～

「健康メディカル相談」10月2日(火) 13:30～

講座名 第5回ふるさと町民学園：「紅葉の五箇山、合掌造りを散策しよう」

内容

①講座「大自然に寄り添って生活する五箇山の人々」 ②講座「蓮如上人高弟の赤尾道宗と茅葺の山門」
③講座「山里に暮らす知恵のかたち：合掌造り家屋」

講師

①谷口 直久 氏（生涯学習指導員）、②浜田 啓二 氏（富山県ナチュラリスト）、③柴田 清秀 氏（上市町観光ボランティアガイド）

場所

①国指定重要文化財「越中五箇山岩瀬家」、②南砺市指定有形文化財「行徳寺と行徳寺遺徳館」
③世界遺産「五箇山・菅沼合掌造り集落」

日時

10月23日（休）・**24日**（休）・**25日**（金）の3日間同じ講座を開催します。いずれかの日を選択してお申し込みください。

時間 9:00～16:00 **集合場所** 北アルプス文化センター前

申込方法 教育委員会事務局で申込用紙を受け取り、お申し込みください。 **申込期間** **10月1日**（休）から**9日**（休）まで

定員等

各日30人 参加費1,200円【施設見学利用料、安全保険代金】※当日集金 お弁当を希望される方は、別途1,100円で注文を受け付けます。昼食場所：五箇山合掌の里「山下家」



働く婦人の家



講座から学ぶ 生活に役立つコツ



社交ダンスは、特にはげしい動きではなく体全体をバランスよく使うスポーツです。特に足を使うので足腰が鍛えられます。また、姿勢を正して踊るので背筋も自然に伸び周りからよく「姿勢がいいですね」と言われます。健康が第一、いつまでも楽しい人生を送りましょう!!

講座 社交ダンス（Shall We Dance!）（講師 大井 泰子）

開催日時 毎週水曜日 10:00～12:00と19:00～20:30

柿沢コミュニティセンター（10月）

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名（講師）	料金	日時
陶芸 （吉野 香岳 氏）	陶芸 1,500円	5日（出）
	絵付け 1,500円	9日（休）
	ろくろ 5,000円（要予約）	23日（休）
		26日（出）
ステンドグラス （西島 直義 氏）	1回2,000円 （材料・キット代別途）	27日（日） 13:30

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん” 事務局（B&G 体育館内）☎ 472-1971

“さんさん” 秋のトレッキング 2024



「馬場島登山口～中山」

日時 11月3日（日） 8:15～15:15 **対象** 一般成人

※役場玄関前からバスで現地まで送迎します

募集人数 20人（定員になり次第締め切ります）

参加費 さんさん会員…700円 会員以外…1,500円

持ち物 リュックサック、ストック、軽登山靴、帽子、軍手
雨具、飲料、昼食、行動食、敷き物、保険証（コピー可）
熊よけ鈴、常備薬、その他必要な物

引率者 上市峰窓会のみなさん

申込 上記お問い合わせ先にご連絡ください

※悪天候等による中止の場合、事前に連絡します。

広告

屋根工房上野
富山県中新川郡
上市町正印659-2
☎ FAX 076-461-3829

こんにちは！

地域包括 支援センターです

お問い合わせ

上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

- 10月の開催予定 -

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	1日(火) 13:30～14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、 水分、タオル、 運動しやすい 服装
	9日(水) 13:30～14:30	相ノ木会館	
	2・16日(木) 13:30～14:30	南加積公民館	
	17日(金) 13:30～14:30	柿沢公民館	
	25日(土) 13:30～14:30	弓庄公民館	
	23日(日) 10:40～11:40	音杉公民館	
わきあいあいで 健康長寿！ 足腰しっかり 貯筋体操教室	11・18・25日(金) 9:45～11:30 (受付 9:15)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 60人 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、 シートなど
ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	10日(土) 13:30～15:00	つるぎふれあい館 1階 会議室	参加費 無料 ※要予約



※お越しの際は、自宅での体温測定をお願いします。
また、体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。

「いつでも、どこでも」
わきあいあい体操動画



在宅での介護を応援します！

上市町ではご家庭で介護されているご家族を対象として次の事業を実施します。

参加
無料

家族介護教室

～「適切な福祉用具の選び方について（歩行編）」～

在宅で要支援・要介護認定を受けている方の介護をしているご家族の方、また介護方法に関心のある方を対象に「家族介護教室」を開催します。かみいち総合病院の理学療法士を講師に招き、歩行時の適切な福祉用具の選び方や使い方を教えてもらいます。本人の体の状態に合った道具の選び方のポイントを一緒に学びましょう。上市町民の方はどなたでも参加できます。

日時 11月15日(金) 13:30～15:00
場所 上市町保健福祉総合センター 1階 会議室
講師 かみいち総合病院 理学療法士 寺林 俊樹氏
対象 上市町在住で要介護認定者（要支援1、2 要介護1～5）を在宅で介護しているご家族の方、又は介護に関心のある上市町民
定員 15人
申込 11月13日(木)までに
上記連絡先へお申込み下さい。



家族介護者リフレッシュ教室

在宅で要介護認定を受けている方の介護をしているご家族の方を対象に下記のとおりリフレッシュ教室を開催します。忙しい介護の合間、リフレッシュする時間をつくりませんか？

心身ともにリラックスする時間を持ちましょう。ぜひお気軽にご参加ください。



日時 11月26日(火) 9:30～
場所 上市町保健福祉総合センター 2階 栄養指導実習室
内容 ①「フレイル予防と食事（調理実習）」
講師 アピラススポーツクラブ 管理栄養士 五十嵐 小百合氏
②交流会 ※身近な食材で栄養バランスの良い食事を作ります。おしゃべりしながら楽しいランチタイムを過ごしましょう！
対象 上市町在住で要介護認定者（要支援1、2 要介護1～5）を在宅で介護しているご家族の方
申込 11月19日(木)までに上記連絡先へお申込み下さい。

広告

切り替えて
もっと
快適に！

光サービス
お申し込み受付中！

ご契約中
のお客様
コチラから▶

新規加入
のお客様
コチラから▶

おトクがいっぱい！ **ケーブルプラス電話** もお申し込み受付中！

Net3 光サービス受付専用番号
(平日 9:00～17:30) **076-461-3118**
ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>



健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和 6 年 5 月生 令和 6 年 6 月生	10月 3 日 (木) 11月 7 日 (木)	13:00 ~ 13:15	健診票・母子健康手帳・ バスタオル	健診票は、2 か月児訪問でお渡ししています。
1歳6か月児健診	令和 5 年 3 月生 令和 5 年 4 月生	11月 14 日 (木)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フッ化 物塗布申込書 (希望者)・ 母子健康手帳・バスタオル	フッ化物塗布も行います (希望者)。 健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。
3歳児健診	令和 3 年 4 月生 令和 3 年 5 月生	10月 24 日 (木) 11月 28 日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・ 母子健康手帳・バスタオル	尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います (希望者)。
離乳食教室	令和 6 年 4 月生 令和 6 年 5 月生	10月 16 日 (木)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和5年 10月 ~ 令和6年 2月生	10月 16 日 (木)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビー サポート教室	産後4か月までの お母さんとお子さん	10月 9・23 日 (木)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・バスタオル	定員5組 (申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装 でお越しください。



上市町出産・育児支援サイト
「きらきらかみっ子」



※すくすく教室は、毎月実施。各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。

※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

1 歳 6 か 月 児 健 診 の 子 ども た ち

令和 4 年 11・12 月、令和 5 年 1・2 月生まれ

次回撮影日 11 月 14 日 (令和 5 年 3・4 月生まれ)





8/28

東洋大学の学生・留学生が 町の課題解決策を提案

8月19日から8月28日までの10日間、東洋大学（東京都）の学生・留学生4人がインターンシップに参加しました。このインターンシップは今回で3回目となり、「教育と異文化交流」をテーマに様々な活動に取り組みました。

最終日には活動から見てきた町の課題に対する解決策を提案発表しました。提案の中には、外国人向けの日本語教育の導入や、上市町を舞台にした小説を作成し、ロケ地として全国に発信する提案等がありました。



▲提案発表の様子、留学生は日本語で発表しました

8/25

上市地区社会福祉協議会 「ふれあい交流会」

カミール4階大ホールにおいてふれあい交流会が開催され、地区の住民約110人が参加しました。この交流会は、昨年度まで75歳以上の高齢者世帯を対象としていましたが、今年度から上市地区の住民を対象としたふれあい交流会へリニューアル。会の中では、参加者全員がバルーンアートで犬作りに挑戦しました。

また、北アルプス吹奏楽団による演奏会も行われ、「サマータイムシンデレラ」や「夏祭り」、「演歌メドレー」等全7曲が演奏されました。



▲バルーンアート体験の様子

9/1

YUKATA-PHOTO 浴衣で上市町をPR

YUKATA-PHOTO が行われ、留学生1人と町内事業所で働く技能実習生2人が参加しました。

このイベントは留学生等に町の自然や体験をSNSにアップしてもらうことで、インバウンド需要に繋げようと商工会女性部が初めて企画。参加者はまず町内のゲストハウス松月で茶道を体験し、上市高校の茶道部がたてたお茶を味わいました。その後眼目の栞並木や大岩へ移動し和傘を使った撮影を楽しみました。後日SNSに投稿した写真には多くのリアクションが寄せられました。



▲松月で茶道を体験する様子

8/25

ミライの種 つながる場上市フェス 2024

白萩南部小学校において「ミライの種 つながる場上市フェス」が開催され、大勢の来場客が訪れました。上市を盛り上げようと活動している多くの団体や企業の方々が関わっているこのイベント。スタンプラリーやワークショップコーナー、SDGsフリーマーケット等が実施され、来場者は上市町の魅力を体感しました。

このほか、早乙女湖ではマリンスポーツ体験が行われカヌーやサップ等を楽しみました。



▲バードコールを作る様子



SUBARU 日本カヌースプリント選手権大会 優勝おめでとうございます

9月13日に石川県で開催された SUBARU 日本カヌースプリント選手権大会に浦田樹里^{うらたじゅり}さんが出場し、200m カヤックシングルで優勝、500m カヤックシングル・500m カヤックペアの部で入賞しました。9月17日には役場を表敬訪問し、大会の成績等を報告しました。

今後の目標を聞くと「10月に佐賀県で開催される国民スポーツ大会で優勝し、今後の世界大会等の出場につなげたいです」と話しました。



9/7

「テレどーも！」の公開収録

北アルプス文化センターにおいて NHK 番組「テレどーも！」の公開収録が行われ、約 500 人が参加しました。東京のスタジオと文化センターをリモートでつなぎ、スクリーンに映し出された歌のお姉さんやどーもくん等のキャラクターと一緒にクイズやゲーム、歌や踊りなどを楽しみました。会場ではお笑い芸人のインポッシブルとつるぎくんが出演し、ステージを盛り上げました。収録された番組は 10 月 8 日(火)の午後 4 時 10 分からと 10 月 12 日(土)の正午から放送予定です。



私達、東京上市郷友会です

9月7日、東京都新宿区のホテルグランドヒル市ヶ谷において、第61回東京上市郷友会の総会が開催されました。東京上市郷友会は、上市町と緊密な連携を図り、首都圏との結びつきの強化に寄与する会であり、昭和36年5月に設立されました。当日は、野村会長のほか会員のみなさん、来賓として中川町長、堀田町議会議長、山崎県議会議員が参加して、懇親を深めました。

首都圏にお住まいの皆さんですが、熱い思いでふるさと上市を応援して下さい。



9/10

相ノ木小学校児童が 稲刈りを体験しました

相ノ木地内において稲刈り体験が行われ、相ノ木小学校の5、6年生42人が参加しました。この稲は5月に児童が植えたもので、大きく成長した様子に驚く児童も見られました。稲刈りは持参した鎌を使い、児童は一株ずつ稲を掴みながら一生懸命刈り取りました。感想を聞くと「自分たちが植えて収穫したお米を早く食べたい」と話しました。収穫したお米は後日、調理実習で味わう予定です。また、一部は小学校で「稲架掛け(はさがけ)」され、5年生の総合学習で脱穀等を手作業で体験します。



▲稲刈りの様子



メルヘンタペストリー絵本「パンジーとチンパンジー」より / ©やなせたかし

上市町・西田美術館共同展Part2

やなせたかしの えほん展

～メルヘンからアンパンマンまで～

Coming Soon

2024.11.02(sat) ▶ 12.15(sun)

開館時間 9時30分～16時30分(入館16時まで) 休館日 月曜日・火曜日 ※11/4(月・祝)は開館
入館料 一般700円(500円) 大学生400円(300円) 高校生以下無料 ※()内は団体料金
会場 西田美術館 1F 第3展示室 〒930-0405 上市町郷柿沢1 TEL(076)472-4352

■ 町の人口と世帯数

令和6年9月1日現在

人口	18,756	(-30)	(-362)
男	8,998	(-15)	(-179)
女	9,177	(-15)	(-183)
世帯数	7,676	(-14)	(-55)

() は前月比 () は前年比

※毎月住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

町県民税・森林環境税 第3期
国民健康保険税 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期

納期限 10月31日(木)

※10月末の町税夜間納税相談は、
ありません。

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ
17件、33万円(累計4,483万7,831円)
柿沢保育所後援会様 ワンタッチ式キャラバン
キャノピーテント
合同会社NCS様 ゴーグル20個、ガウン100着

■ 善意銀行(町社会福祉協議会 8/2～9/1)
匿名様 手作り小物100点、日用品3点、
タオル43点

富士化学工業グループ
西田美術館



スマートフォンなどで、いつでも
どこでも「広報上市」が読めます！
アプリの利用は無料。
ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶



富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」
toyama ebooks



自治体広報紙を配信するアプリ▶
マチイロ



Android版