

## こどもの城 もちつき会

11月16日、こどもの城で世代間交流事業のもちつき会が行われ、参加者約100人がつきたてのお餅を味わいました。また希望者は体験することができ、子どもから大人まで力強くもちつきを楽しみました。



## Contents

- P 2 功績・功労をたたえて
- P 4 つるぎフェスティバル in 上市が開催されました！など
- P 5 各種相談日・消防通信
- P 6 暮らしのお知らせ
- P 8 イベント・募集案内
- P10 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P12 こんにちは！地域包括支援センターです 保健だより
- P14 まちの話題
- 裏表紙 # 上市町を想う

上市町 LINE 公式アカウントで「スマホ役場」がはじまっています！




# 叙勲・褒章受章者紹介

永年にわたり、各分野で尽力された功績が認められ、次の方が秋の叙勲を受章されましたので紹介します（敬称略）。

## 瑞宝単光章

まちだ かつひさ  
町田 勝久  
(相ノ木新町)

永年にわたり上市町消防団分団長などを務め、若手の育成や地域の防火啓発に尽力された。



## 瑞宝小綬章

やまだ たかし  
山田 高志  
(上正)

永年にわたり公安調査庁に勤められ、中国公安調査局総務部長などを歴任し勤務に尽力された。



## 黄綬褒章

おく てつお  
奥 哲夫  
(正印新)

永年にわたり内装業に精励され、ものづくり教室の開催や若手職人への技術指導に尽力された。



# 功績・功労をたたえて

## 令和6年度 上市町表彰式・被表彰者紹介

町では永年にわたり、町政の振興に寄与されるなど、その功績が顕著な方を上市町表彰条例に基づき、令和6年度上市町表彰式で表彰しました。被表彰者と主な功績概要は、次のとおりです（敬称略・順不同・11月1日時点）。

## 学 誉 表 彰

ふじなわ たすく  
藤縄 輔玖  
(下経田)

第78回国民スポーツ大会カヌー競技少年男子カヤックペア500mにおいて優勝を果たし、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。



## 学 誉 表 彰

さかい かいり  
酒井 海倫  
(郷柿沢)

第78回国民スポーツ大会カヌー競技少年男子カヤックペア500mにおいて優勝を果たし、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。



## 学 誉 表 彰

うらだ じゅり  
浦田 樹里  
(久金新)

第78回国民スポーツ大会カヌー競技成年女子カヤックシングル200mにおいて優勝を果たし、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。



## 学 誉 表 彰

にった じゆな  
新田 珠愛  
(野開発)

JOCジュニアオリンピックカップ令和6年度全国中学生カヌースプリント選手権大会女子カナディアンペア500mにおいて優勝を果たし、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。



## 学 誉 表 彰

ひらい もも  
平井 杏  
(上経田)

JOCジュニアオリンピックカップ令和6年度全国中学生カヌースプリント選手権大会女子カナディアンペア500mにおいて優勝を果たし、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。



## 学 誉 表 彰

ひらい しょうま  
平井 翔磨  
(正印)

第20回全日本パラ空手道競技大会個人組手の部で優勝を果たし、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。



## 学 誉 表 彰

うえだ たいし  
上田 大志  
(女川)

JOCジュニアオリンピックカップ令和6年度全国中学生カヌースプリント選手権大会男子カヤックフォア500mにおいて準優勝するなど、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。



## 学 誉 表 彰

うえだ らいき  
上田 雷貴  
(上荒又)

JOCジュニアオリンピックカップ令和6年度全国中学生カヌースプリント選手権大会男子カヤックフォア500mにおいて準優勝を果たし、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。



## 学 誉 表 彰

よしふさ しんのすけ  
吉房 真之介  
(広野新)

JOCジュニアオリンピックカップ令和6年度全国中学生カヌースプリント選手権大会男子カヤックフォア500mにおいて準優勝を果たし、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。



栄 誉 表 彰

つつい あきほ  
筒井 陽歩  
(三目市)

JOCジュニアオリンピック  
カップ令和6年度全国中学  
生カヌースプリント選手権  
大会女子カヤックフォア500  
mにおいて準優勝を果たし、  
上市町の名声を高め、スポー  
ツの振興に寄与された。



栄 誉 表 彰

ひとつばし あかり  
一橋 明里  
(放土ヶ瀬新)

JOCジュニアオリンピック  
カップ令和6年度全国中学  
生カヌースプリント選手権  
大会女子カヤックフォア500  
mにおいて準優勝するなど、  
上市町の名声を高め、スポー  
ツの振興に寄与された。



栄 誉 表 彰

さかい きらり  
酒井 星璃  
(郷柿沢)

JOCジュニアオリンピック  
カップ令和6年度全国中学  
生カヌースプリント選手権  
大会女子カヤックフォア500  
mにおいて準優勝するなど、  
上市町の名声を高め、スポー  
ツの振興に寄与された。



栄 誉 表 彰

さいとう れお  
齋藤 礼央  
(放土ヶ瀬新)

JOCジュニアオリンピック  
カップ令和6年度全国中学  
生カヌースプリント選手権  
大会男子カヤックフォア500  
mにおいて準優勝するなど、  
上市町の名声を高め、スポー  
ツの振興に寄与された。



善 行 表 彰

なかむら ひろし  
中村 浩  
(富山市長江新町)

ふるさと応援寄  
附金として多額  
の寄附をし、町  
政の発展充実に  
寄与された。

氏名のみ



栄 誉 表 彰

ほりた こうど  
堀田 暁臣  
(相ノ木新町)

JOCジュニアオリンピック  
カップ令和6年度全国中学  
生カヌースプリント選手権  
大会男子カナディアンペア  
500mにおいて3位入賞し、  
上市町の名声を高め、スポー  
ツの振興に寄与された。



栄 誉 表 彰

はらだ ゆうま  
原田 悠真  
(若杉新)

JOCジュニアオリンピック  
カップ令和6年度全国中学  
生カヌースプリント選手権  
大会男子カナディアンペア  
500mにおいて3位入賞し、  
上市町の名声を高め、スポー  
ツの振興に寄与された。



栄 誉 表 彰

なかがわ のの  
中川 暢乃  
(相ノ木新町)

JOCジュニアオリンピック  
カップ令和6年度全国中学  
生カヌースプリント選手権  
大会女子カヤックフォア500  
mにおいて準優勝を果たし、  
上市町の名声を高め、スポー  
ツの振興に寄与された。



特 別 表 彰

おぐら ひさのぶ  
小倉 久信  
(上法音寺)

永年にわたり、  
区長として地域  
の自治振興活動  
の推進に尽力さ  
れた。



善 行 表 彰

よしだ けいこ  
吉田 啓子  
(富山市呉羽本町)

永年にわたり、上  
市町働く婦人の家  
教養講座の講師と  
して町民の潤いの  
ある生活づくりに  
寄与された。



善 行 表 彰

しんせい ひではる  
信清 秀晴  
(富山市下野新)

永年にわたり、上  
市町働く婦人の家  
教養講座の講師と  
して町民の潤いの  
ある生活づくりに  
寄与された。



善 行 表 彰

さかい ほえつ  
坂井 穂悦  
(大岩)

永年にわたり、上  
市町商工会会長並び  
に上市町観光協会  
長として町の活性  
化に多大なる貢献  
をされた。



特 別 表 彰

やまざき あきら  
山崎 晃  
(野福)

永年にわたり、  
消防団幹部とし  
て精励し、民生  
の保全に尽力さ  
れた。



特 別 表 彰

ほりた もとふみ  
堀田 基文  
(久金)

永年にわたり、上  
市町教育委員と  
して教育の推進  
に尽力され、町  
教育行政の発展  
に寄与された。



特 別 表 彰

しみず たかし  
清水 孝司  
(稗田)

永年にわたり、  
区長として地域  
の自治振興活動  
の推進に尽力さ  
れた。



特 別 表 彰

かきもり しげお  
柿森 茂雄  
(幸町)

永年にわたり、  
区長として地域  
の自治振興活動  
の推進に尽力さ  
れた。



特 別 表 彰

さきの ゆうじ  
笹野 雄治  
(黒川)

永年にわたり、  
消防団幹部とし  
て精励し、民生  
の保全に尽力さ  
れた。



特 別 表 彰

なかむら たつお  
中村 竜夫  
(大岩)

永年にわたり、  
消防団幹部とし  
て精励し、民生  
の保全に尽力さ  
れた。



# 上市町在住のデザイナー「伊東将太さん」のイラストが「ゆうちょマチオモイカレンダー 2025」に掲載されました

ゆうちょマチオモイカレンダーは㈱ゆうちょ銀行が日本各地のクリエイターから、ふるさとの町や思い出の場所、季節を感じる風景など誰かに伝えたい町のたからものといったマチオモイな作品を募集しカレンダーを制作しているものです。カレンダーには、多数の応募の中から採用された13作品が掲載され、10月のカレンダーに伊東さんのイラストが掲載されました。



▲カレンダーを手にする伊東さん

掲載された感想を聞くと「選ばれたこと自体もうれしいが、自分のやってきた仕事や背景などもインタビューで取り上げてもらったのがうれしい。全国の人が手に取るものに掲載されるのは初めてなので、たくさんの人に見てもらいたい」と話しました。

カレンダーは全国の郵便局・ゆうちょ銀行の貯金窓口で配布されています。



▲掲載されたイラスト  
「きのうのやま」は秋の劔岳に雲がかかる様子をモチーフにしています

## ご寄附ありがとうございます



㈱コージン（森尻）より「つながる上市～幸せでわくわくのミライへ”つながる”子育て・教育～」に関する事業へ100万円の寄附がありました。小柴雅信社長は「未来を支える子どもたちのために活用していただき、一人でも多くの優秀な人材が育つよう願っています」とあいさつしました。寄附金は今後、義務教育学校整備の財源として充てる予定です。

と中川町長（左）  
とコージンの小柴社長（右）



## つるぎフェスティバル in かみいち 第6回 eケーション in 上市 が開催されました！



11月10日、上市町役場駐車場において「つるぎフェスティバル in かみいち」が開催され、穏やかな秋晴れの中多くの来場者で賑わいました。今年も町内の事業所を中心に多くの出店があり、様々な食や体験で来場者のお腹と心を満たしました。また姉妹都市である九十九里町の町長も来場し、特産品のハマグリを賞品としたじゃんけん大会では大人も子供も盛り上がりました。

同日、上市町保健福祉総合センターでは「第6回 eケーション in 上市」が開催され「ストリートファイター6」の対戦会や太鼓の達人の体験会が行われました。対戦会ではトーナメント戦や、上市会場と神戸会場とのオンラインエキシビジョンマッチも行われ、接戦の末上市会場が勝利しました。



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	24日(火) 予約制	10:00～15:00 働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153
②人権・行政相談	11日(水)	13:00～16:00 つるぎふれあい館	町民課 ☎ 472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00 つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎ 473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00 町民課相談窓口	町民課 ☎ 内線 103
⑤法律相談	10日(火) 予約制	9:00～11:00	
⑥結婚相談	10・24日(火)	13:00～16:00	総合相談窓口
⑦心配ごと相談	18日(水)	13:00～15:00	つるぎふれあい館 相談室 上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑧生活・就労相談	17日(火)	10:00～11:30	
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象としたメンタルヘルスです。	14日(水) 予約制 21日(水) 予約制	10:00～12:00 魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
⑪心の健康相談	11日(水) 予約制	13:30～15:30	富山県中部厚生センター ☎ 472-0637
⑫にこにこ相談会	12日(木)	10:00～16:00	舟橋会館 富山県ナースセンター ☎ 433-5251
⑬看護職員就業支援相談	19日(木)	10:00～16:00	ハローワーク滑川 富山県ナースセンター ☎ 433-5251

みんなで めざそう 無火災の町！

## 消 防 通 信

富山県東部消防組合 上市消防署  
☎ 472-2244

### ニチイ弓庄保育所幼年消防クラブのみんな



#### 歳末消防警戒の実施について

【通常警戒】12月21日(土)から27日(金)まで

【特別警戒】12月28日(土)から31日(火)まで

火災を防ぐため、火の取扱いには十分に気をつけましょう。近隣住民で声を掛け合い、より一層火災予防に努めましょう。

#### 消火栓や防火水槽の除排雪にご協力

積雪時は、消火栓や防火水槽など消防水利の確保に支障をきたします。万一の火災に備え、あなたの家の近くにある消火栓や防火水槽の除排雪にご協力をお願いします。

5 2024年12月号

### 灯油漏えい事故に気を付けましょう

この季節は、不注意により一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから灯油が漏れ出し、河川などに流出する事故が毎年発生しています。また、冬場の落雪や除雪作業によりタンク本体や配管が破損してしまう危険性もあります。  
灯油漏えい事故を防ぐために、ご家庭内や職場で注意喚起していただきますよう協力をお願いします。

### 暖房器具からの火災を防ぎましょう

これからの季節は、石油ファンヒーター等を使用する機会が増え、火災件数が増加する傾向にあります。使用する際は、次の事に注意して暖房器具を使用してください。

- ・給油するときは、必ずスイッチを切り、火を消す。
- ・暖房器具の前方や上方に洗濯物などを干さない。
- ・燃えやすい物のそばで使用しない。

「自分たちのまちは自分たちで守る」

#### 消防団員募集中！

上市町消防団各分団

または 上市消防署まで

もしもの時は、街を守るリーダーとして、今、新たな消防団員のチカラが求められています。地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか？



## マイナンバーカードの平日延長・休日 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

日時 12月9日(月) 17:15～19:00

12月22日(日) 9:00～11:00

場所 町民課 住基戸籍班 (役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードを受け取る方(申請済みの方)

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき(交付通知書)

次の手続き  
にも対応▶

- ・カードの申請サポート
- ・暗証番号の初期化
- ・カードの更新

要予約



## 後期高齢者医療被保険者証等 交付のお知らせ

問 町民課 医療保険班 ☎ 472-2321



国の法改正により、令和6年12月2日以降、これまでの被保険者証等の新たな交付はなくなり、マイナ保険証(保険証利用登録がされたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行します。

●紙の被保険者証等は…令和6年12月1日時点でお手元にある有効な被保険者証等は、12月2日以降も被保険者証等の券面に記載されている有効期限「令和7年7月31日」まで使用することが可能ですが、券面に記載されている事項に変更があった場合は、その時点で使用はできなくなります。

### ●被保険者証等廃止後の対応

#### 「資格確認書」

新規加入された方、券面に記載されている事項に変更があった方および紛失等に伴う再交付を申請される方へは、被保険者証に代わるものとして「資格確認書」を交付します。この「資格確認書」でこれまでと同様に医療機関等を受診することができます。

なおマイナンバーカードをお持ちでない方、マイナンバーカードを持っているが被保険者証の利用登録をされていない方へは、毎年の年次更新時に「資格確認書」を交付予定です。

#### 「資格確認のお知らせ」

マイナ保険証をお持ちの方は、毎年の年次更新時に「資格確認のお知らせ」を交付する予定です。ただし、令和7年7月31日までの間は、マイナ保険証をお持ちの方でも、新規加入された方、券面に記載されている事項に変更があった方および紛失等に伴う再交付を申請される方に「資格確認書」を交付します。

## 2025年農林業センサスにご協力ください

問 企画課 企画班 ☎ 472-2473

農林水産省では、令和7年2月1日現在で、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるため5年ごとに実施される大切な調査です。令和7年1月上旬から農林業を営む皆様のごところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いいたします。



農林業センサス



上市町の

## くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



## 年末年始のごみ収集について

問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

月日	収集内容
12月27日(金)まで	通常どおり
12月30日(月)	可燃ごみ(可燃A)のみ
12月31日(火)	可燃ごみ(可燃B)のみ
1月1日(水)から 1月5日(日)まで	収集なし
1月6日(月)から	通常どおり

※資源物常設ステーションは、12月31日(火)から1月3日(金)まで閉鎖します。

## 家屋を取り壊した方へ

問 財務課 課税2班 ☎ 472-2375

家屋の全部または一部を取り壊された方は、家屋取壊届を提出してください。

提出先 財務課 課税2班 (☎ 472-2375)

※提出がない場合、翌年度も課税される場合があります。

## 第76回人権週間(12月4日～10日)

問 富山地方法務局 人権擁護課 ☎ 441-0550

人権週間に合わせて啓発活動を行います。お困り事や悩み事があるときは、お気軽にご相談ください。

電話相談	
みんなの人権110番	0570-003-110
子どもの人権110番	0120-007-110
女性の人権ホットライン	0570-070-810
外国人権相談ダイヤル	0570-090-911

## 冬期間の除排雪と上下水道の適切利用にご協力ください

**問** 建設課 建設班 ☎ 472-2479、建設課 上下水道班 ☎ 472-4646、中新川広域行政事務組合 下水道課 ☎ 464-1315

### ▶除雪作業にご協力ください

除雪時は、深夜2時時点の積雪がおおむね10cmを超えると、除雪車が出動して除雪作業を開始します。この除雪作業をスムーズに行うため、皆さん次のことにご協力をお願いします。

- ① 自宅前道路の自主的な除排雪
- ② 路上駐車禁止
- ③ 屋根雪を道路に落とさない
- ④ 立木などの道路への倒伏防止
- ⑤ 道路の落葉などの清掃



### ▶水道管の凍結対策

むきだしになっている水道管は、保温材などで保温しましょう。また、長期間、家を留守にする方や空き家を所有している方は、メーターボックス内の止水栓を閉めて水抜きを行い、凍結を防いでください。水道管が凍結した場合は、タオルなどを巻き、徐々にぬるま湯をかけてください。熱湯をかけると水道管が破裂する恐れがありますので、絶対にやめてください。

## 毎年12月3日から9日までは「障害者週間」です

**問** 福祉課 社会福祉班 ☎ 473-9107

障害者が安心して暮らすことのできる地域づくりの一環として、障害者福祉に関する普及啓発を行います。

### ▶相談窓口（相談無料）

（福）新川会地域生活相談室 ☎ 472-1118

（福）むつみの里地域生活支援センター自然房 ☎ 473-1644

### ▶福祉事業所の施設紹介と作品展示

**期間** 12月9日(月)まで **場所** つるぎふれあい館1階ロビー

## 介護保険アレコレ

### 介護保険を納めないでいるとどうなるの？

**問** 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

特別な事情も無く保険料の滞納が続くと次の措置がとられます。保険料は、必ず納期内に納めましょう。

- ① 納期を過ぎた場合は、督促状が発送され、督促手数料や延滞金を徴収される場合があります。
- ② 1年以上滞納した場合は、介護サービス利用料が一旦全額利用者負担になることがあります。
- ③ 1年6か月以上滞納した場合は、一時的に介護給付費が差し止めになります。滞納が続く場合は差し止められた介護保険給付額から滞納分を控除することがあります。
- ④ 2年以上滞納した場合は、滞納期間に応じて一定利用者負担が3割または4割に引き上げられるほか、高額介護サービス費などの支給が受けられなくなります。

### 12月の保険料（65歳以上の方）

**特別徴収** 12月13日(金)（公的年金支払い時に天引き）

**普通徴収** 第6期（12月25日(水)納期限）

### - ご家庭の水道管も冬支度をお願いします -

### ▶水道管の破裂などにご注意を！

水道管の凍結時期を迎えています。漏水していないかどうか、こまめに水道メーターや水道管の点検をお願いします。

漏水の確認は、宅内の蛇口をすべて閉めた状態で、メーターボックス内にある水道メーターの銀色のコマを見ます。コマが回っていただければ漏水している可能性があります。



漏水の修理は、町指定給水装置工事業者に申し込んでください（修理費用は自己負担）。

### ▶冬季は認定料金になる場合があります

積雪などで検針できないときは、使用水量を推定した「認定料金」となる場合があります（後日、検針できた時点で精算）。

### ▶ご注意ください！冬季融雪の上水道の使用について

融雪に水道水を使用すると、下水道料金も増額する場合があります。

## 上市町議会 12月定例会日程

**問** 議会事務局 ☎ 472-2550

**会期** 12月3日(火)から13日(金)までの11日間

日	内容
3日(火)	本会議・全員協議会
4日(水)・5日(木)・6日(金)	議案調査日
7日(土)・8日(日)	休会
9日(月)	本会議（一般質問など）
10日(火)	総務教育常任委員会
11日(水)	産業厚生常任委員会
12日(木)	議案調査日
13日(金)	全員協議会・本会議

## 年金だより

### 付加保険料制度について

**問** 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

付加保険料制度は、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料（月額400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることとなります。お手続きをご希望の方は、上市町役場またはお近くの年金事務所へ速やかにお申し出ください。

その他ご不明な点などございましたら、上記の連絡先までお問い合わせください。

## 令和7年はたちのつどい開催について

**問** 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 472-2429



町在住の対象者には12月下旬に、はたちのつどい実行委員会から案内状をお送りしますので、案内状の手順に従って出欠などをご回答ください（Web 回答）。  
他の市町村に住所がある方のうち、上市町で参加を希望される方は、教育委員会事務局生涯学習班へご連絡ください。



**日時** 令和7年 3月23日(日) 10:30～  
(10:00 受付開始)

**場所** 北アルプス文化センター

**対象者** 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

**内容** 式典・アトラクション・記念撮影

※ご家族席もご用意しています。

※発熱や風邪症状などのある方は、出席を見合わせる等のご配慮をお願いします。

※町公式 Youtube チャンネルにて LIVE 配信を行います。

町公式 Youtube  
チャンネル



## こどもの城だより

12月

内容	日時
ちびっこ広場 (4か月から1歳頃まで)	10・24日(火)
<b>乳幼児教室</b> (子育て相談)	合同 保健指導 4日(水) 10:30
乳幼児教室 (1歳頃から)	11日(水)
合同 クリスマス会	18日(水)
アイロンビーズづくり (小学生)	7日(土) 10:15
プラバンづくり (3歳児以上)	8日(日) 10:15
ヒップホップダンススクール (小1～小3)	13日(金) 16:00
★フラワーアレンジメント教室 (小・中学生)	14日(土) 10:00
将棋クラブ (小・中学生)	14・28日(土) 10:00
スポーツ教室 ポール・縄跳び (年長児・小学生)	21日(土) 13:00
★世代間交流 クリスマス会 (小学生)	22日(日) 13:00
★書道教室 (小3～中学生)	26日(木) 10:00
ヒップホップダンススクール (小4～中3)	27日(金) 16:00

お正月の飾り作り  
親子での参加OK

教室・イベント

※★は要予約

**問** ☎ 473-0001

**開館時間** 10:00 - 18:00 月～金  
9:00 - 17:00 土・日・祝

12月の休館日 15日(日)

※12月29日(日)から1月3日(金)までは休館です。

### 乳幼児教室の参加者募集!

**対象** 上市町在住の満1歳から2歳までの乳幼児とその保護者の方

**開催日** 毎週水曜日 10:30～11:30

※乳幼児教室は登録制です(満1歳から随時受付)。  
申込用紙は、「こどもの城」で受け取ってください。

町のホームページでも「こどもの城だより・乳幼児教室の予定」を見ることができます!



切り替えてもっと快適に!

# 先

CHANGE!

光サービス基本料金 (テレビ+インターネットで) 月々 **4,950円** (税込) から!

**光サービス** お申し込み受付中!

ご契約中のお客様  
コチラから▶

新規加入のお客様  
コチラから▶

おトクがいっぱい! **ケーブルプラス電話** もお申し込み受付中!

**Net3** ネットスリー

光サービス受付専用番号 (平日 9:00～17:30) | **076-461-3118**  
ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

## 一般公募普通救命講習の参加者を募集します

問 上市消防署 ☎ 472-2244

日時 12月14日(出) 9:00～12:00

場所 かみいち消防署 2階大会議室

内容 講義、実技(心臓マッサージ、AED)

定員 10人

申込方法 かみいち消防署に電話にてお申込み下さい。



## 創業支援セミナーの参加者を募集します

問 富山広域連携中枢都市圏創業支援セミナー事務局 (商工労政課内) ☎ 443-2070

経営、財務、人材育成、販路開拓などの知識を習得することができます。

日時 令和7年 1月16日(休)、23日(休)、30日(休)、

2月6日(休) 18:00～20:00

2月13日(休)、18:30～20:30

場所 とやま自遊館(湊入船町)

定員 20人(申込順)

申込 QRコードを読み込んで申込フォームからお申込み下さい。

※参加は無料です。



糖尿病のある人の数は現在も増加の一途をたどっています。しかし最近の臨床研究の結果では、定期的に通院し糖尿病治療を行っている人の平均余命は、糖尿病のない人とほぼ変わらないことがわかっています。また、失明や人工透析導入、壊疽での下肢切断など重度の合併症を起こす人の数も徐々に減少に転じているようです。その要因としては、糖尿病のある人の中でも治療を受ける人の割合が増加していることや、糖尿病の薬物療法も進歩していることが挙げられます。

これまで糖尿病は治らない病気と考えられてきましたが、発症早期から最大の食事療法、運動療法、薬物療法(強化インスリン療法で高血糖状態を改善した上で、GLP-1受容体作動薬、SGLT2阻害薬、メトホルミンなどの組み合わせに切り替えます)で治療介入し臓機能を回復させることで、寛解状態に至る可能性がります。

糖尿病の診断に至らない予備軍(耐糖能異常)の段階では使用できる薬物には限りがあり、食事療法と運動療法で糖尿病を発症させない取り組みが重要です。「まだ大したことはないから大丈夫」と言われたら、むしろ要注意です。糖尿病発症予防や重症化予防のチャンスを逃さないために、健診や様々なイベントでの無料血糖測定などを利用して「食後の血糖値」をチェックしましょう。もし食後血糖が140mg/dLを越えていれば、糖尿病あるいは糖尿病予備軍の可能性がりますので、お気軽に内科へご相談下さい。

## 「今こそ糖尿病は早期発見、早期治療のチャンスです」



かみいち総合病院 内科・糖尿病センター

小橋 親晃



かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>



**オークス セシモニーホール 上市**

**個別相談 随時受付中**

お葬式って  
いくら  
かかるの?

家族葬と  
一般葬の  
違いは?

病院から  
直接ホールへ  
入れるの?

準備して  
おくものって  
なに?

お気軽にご相談ください。

**オークス セシモニーホール 上市** 広告

お越しの際は、事前にお問い合わせください。

上市町湯上野96-1

**TEL 076-472-1194**



## 今月のおすすめ本

老後のために家を作る。または自分の生き方にあったリフォームをする。これからの生活を考えている人に、人生最後の贅沢をしませんか？安全・安心で暮らせて長生きできる家には何が必要か、個人住宅や医療福祉施設などを手掛けてきた著者が、ハード面ソフト面から解説している本です。



### 65歳からの長寿の家の作り方

天野 彰 / 著 さくら舎 / 発行

# 上市図書館へようこそ！

開館時間 10:00～18:00

問 上市図書館 ☎ 472-6494  
えほんしつ ☎ 472-2211

### 今月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4

黒地に白文字の日は休館日



## 図書館ミニ情報

図書館では、クリスマス展示をしています。クリスマスに関係のある本を中心に、料理本やマナー本などを集めました。どうぞご覧ください。



## 12月のイベント

### ▶絵本の読みかかせの会

日時 12月8日(日) 10:30～

場所 絵本コーナー

テーマ 「クリスマス」

～サンタさん、トナカイさんプレゼントは？～



昨年のクリスマス展示の様子



## 12月の新着本

一般書

- ▶すべてを蒸したいせいりレシピ (りよ子 / 著 Gakken / 発行)
- ▶気の毒ばたらき (きたきた捕物帖3) (宮部みゆき / 著 PHP 研究所 / 発行)

児童書

- ▶友だちは給食室のゆうれい (草野あきこ / 文 金の星社 / 発行)
- ▶13歳からのダイエットスキル (名和田竜 / 著 メイツユニバーサルコンテンツ / 発行)

えほんしつ

## ゆめぼっけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます！

★12月のおススメコーナー★  
テーマは「ワクワク クリスマス！」です

### ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45～

### おはなし会

毎週日曜 10:45～



### 親子で楽しむ おりがみ教室

14日(出)  
10:30～

「クリスマスの飾り」  
をつくります



えほんしつの12月の休館は、2日の蔵書点検、29～1月3日の年末年始、毎週火曜日と18日です。



# アルプスの湯であたたまろう！

問 アルプスの湯  
☎ 473-3272



### 12月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

7日(出)	新川民謡研究会	公演
14日(出)	藤山一座	
21日(出)	りんどうカラオケ会	
28日(出)	もみじの会	

### 入浴ポイントカード実施中です！

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、入浴1回をサービス！(2か月券・6か月券などは併用不可)

26日(休) (ふろの日)

27日(金) (プレミアムフライデー)

ポイント 2倍

### ロビー展示など

池田るみ子絵画教室作品展	11/30(出)～12/14(出)
障害者週間普及啓発作品展	12/3(火)～12/9(月)
ほかほかマーケット(ピアノ演奏13:30～)	12/4(水) 13:00～15:00
ポロロン会アンサンブルコンサート	12/15(日) 14:00～
犯罪被害者支援啓発パネル展	12/15(日)～12/23(月)

### 年末・年始の営業案内 (入館は開館時間の30分前まで)

12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)
○ (午後5時まで)	×	×	○ (午後5時まで)	○ (通常営業)

※1/3(金)から通常営業です。

来館者に粗品進呈！

「冬休み家族ふれあい風呂体験」(大人同伴で小人無料)

12月25日(水)～1月7日(火)

「健康メディカル相談」12月4日(水) 13:30～

## 働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

### フラワーデザイン講座体験会 お正月の卓上飾り (造花)

日時 12月16日(月) 13:30～

場所 働く婦人の家 託児室

定員 10人

対象 町内在住者または  
町内にお勤めの方

参加費 4,000円 (材料費、講習費込み)

持ち物 工作用はさみ、木工用ボンド

申込方法 働く婦人の家 (☎ 473-0075) へお申し込みください。

申込期限 12月10日(火) (定員になり次第締切)



▲昨年の体験会の様子

## 柿沢コミュニティセンター (12月)

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名 (講師)	料金	日時	
陶芸 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,500円	4日(水)	
	絵付け 1,500円	7日(土)	
	ろくろ 5,000円(要予約)	14日(土)	10:00
		18日(水)	
スタンドグラス (西島 直義 氏)	1回 1,500円 (材料・キット代別途)	22日(日) 13:30	

## 総合スポーツクラブ"さんさん"



問 "さんさん" 事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

### 涼風に清々しさを感じる中山登山! "さんさん" 秋のトレッキング 2024



「やはり今年は紅葉少し遅いね」「いやー、でも今日でよかったよ」そんな声に参加された皆さんから聞こえてきました。11月3日(日)の中山登山は上市峰窓会さん3名、"さんさん" 事務局2名、そして参加者14名の計19名が参加しました。当日は良い天候に恵まれ穏やかな陽気に包まれる中、参加者の皆さんは心地よい汗をかきながら、元気に活動されていました。

登り始めた頃は雄大な姿を望むことができた剣岳ですが、徐々に雲に覆われ始め、頂上に着くころにはすっぱりと雲に隠れてしまいました。ゆったりと昼食をとり、上市峰窓会の皆さんからふるまっていたいただいたコーヒーを飲みながら、雲の向こうの剣岳を想像して優雅な心持ちになることができました。

参加された皆さん、お疲れさまでした。また来年もぜひ登りましょう。そしてこれを読んでいる方々も、ぜひ来年参加してください。とっても素敵なトレッキングですよ。



### 広告 骨董品・美術品等買取いたします

長年自宅や蔵に眠っている古い物や  
骨董品・美術品等を  
高価買取いたします

創業13年の経験で数多くの実績があります  
ぜひご相談ください!出張査定無料です

千葉県 市川市 市川 かりん Tel.076-464-3021 090-7599-4410

〒230-0051 千葉県市川市宮町通り1-1-19 古物商許可証 千葉県公安委員会50150800391号

**FIRST AUTO**  
(株)ファーストオート  
上市町正印288

広告

新車・中古、車検も保険もお任せ!

ホームページ  
076-473-1105

こんにちは！ **地域包括  
支援センター**です

お問い合わせ 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	3日(火) 13:30～14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装
	11日(水) 13:30～14:30	相ノ木会館	
	4・18日(水) 13:30～14:30	南加積公民館	
	19日(木) 13:30～14:30	柿沢公民館	
	12月は実施しません	弓庄公民館	
	12月は実施しません	音杉公民館	
わきあいあい健康長寿！ 足腰しっかり貯筋体操教室	6・13・20日(金) 9:45～11:30 (受付9:15)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 60人 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、介護予防手帳(お持ちの方)など
ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	12日(木) 13:30～15:00	つるぎふれあい館 1階 会議室	参加費 100円 ※要予約



※教室に参加される際には以下の点にご協力いただきますようお願いいたします。

- ①自宅ですべて体温測定をしてください。
- ②体調が少しでもすぐれない場合は参加をお控えください。

「いつでも、どこでも」  
わきあいあい体操動画



## 寒い季節は高齢者の**低温やけど**に注意しましょう！

### ●低温やけどとは？

約40℃～50℃の比較的低い温度で生じるやけどのことで、短時間の接触では問題にならない程度の温度が、長時間にわたって皮膚に接触することで生じます。自覚症状が現れにくいので、本人も気付かないうちに皮膚の奥まで損傷していることが多く、重症化しやすいと言われています。



### ●どんなことが原因になるの？

多くは、電気ストーブやこたつ、使い捨てカイロ、湯たんぽ、電気毛布、電気あんかなど、冬場に長時間身体に当てて使用するものが原因となります。これらの製品の温度が50℃ほどに達している場合、約3～4分の接触でも発症することがあるため、注意が必要です。



高齢者は皮膚が薄く血流も悪いことで、低温やけどになりやすいです。また、末梢神経障害のある糖尿病の方や、身体に麻痺がある方も、リスクが高いため注意が必要です。

### ●低温やけどを予防するには？

電気ストーブ、こたつ、電気毛布などの暖房器具はある程度温まったら一度切って、つけっぱなしにしないようにしましょう。タイマーなども活用し、切り忘れのないように注意しましょう。飲酒・服薬時は気付かないうちに寝てしまうことも多いので、特に注意が必要です。貼るタイプの使い捨てカイロは、肌に直接貼らず、衣服の上から貼るようにしましょう。

### ●低温やけどになってしまった場合 どのようにすればいいの？

症状が痛みや赤みのみの早期であれば、流水で冷やしましょう。約10分～30分ほど、流水を直接患部にかけてみましょう。水ぶくれがあれば、感染を防ぐためにもなるべく破らないようにしましょう。流水ではなく氷で冷やした場合、皮膚の薄い高齢者では凍傷になる恐れもあるので、注意しましょう。

初めは症状が軽く感じても、1日放置すると水ぶくれができてくるケースも多いです。重症化すると、感染を引き起こしたり、皮膚のひきつれなどの後遺症が残ったりすることもあるため、早めに受診しましょう。





健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和6年7月生	12月5日(木)	13:00~ 13:15	健診票・母子健康手帳・ バスタオル	健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	令和6年8月生	1月9日(木)			
1歳6か月児健診	令和5年5月生	1月16日(木)	13:00~ 13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・ 母子健康手帳・バスタオル	フッ化物塗布も行います(希望者)。 健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。
	令和5年6月生				
3歳児健診	令和3年6月生	12月26日(木)	13:00~ 13:30	健診票・アンケート・ 母子健康手帳・バスタオル	尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
	令和3年7月生	1月23日(木)			
離乳食教室	令和6年6月生	12月18日(木)	9:00~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	令和6年7月生				
すくすく教室	令和5年12月~ 令和6年4月生	12月18日(木)	13:00~ 13:30	母子健康手帳	※要予約 ※令和5年度から毎月実施しています。
ママ&ベビーサポート教室	生後4か月までのお子さんとそのお母さん	12月11・25日(木)	9:00~ 9:30	母子健康手帳・バスタオル	定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装でお越しください。



上市町出産・育児支援サイト  
「きらきらかみっ子」

※すくすく教室は、毎月実施。各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。

※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

## 1歳6か月児健診の 子どもたち

令和5年1・3・4月生まれ

次回撮影日 令和7年1月16日(令和5年5・6月生まれ)



受診は  
12月末  
まで

### 施設がん検診の お知らせ

受診希望の方は、お早めに指定医療機関へご予約ください。受診には**受診券が必要**です。

医療機関	電話番号	実施状況		
		胃	大腸	前立腺
かみいち総合病院 健診センター	472-5136	バリウム検査 内視鏡検査	○	○
池田内科医院	472-5222	内視鏡検査	○	○
中村内科クリニック	473-3360	内視鏡検査	○	○
安本内科クリニック	472-0228	—	○	○
わかくさ医院	473-9380	—	○	○
渡辺整形外科医院	472-0103	—	—	○



11/9

## 香りの中の街 ～まちに息づく香りの森～

熊野町のゲストハウス metate において「香りの中の街～まちに息づく香りの森～」が開催され、多くの来場者が様々な植物の「香り」を体験しました。このイベントは、町の中で見つけた森を中心に「五感が気づく香り体験」ができることをコンセプトに白萩山村活性化協議会が主催。体験プログラムにはタテヤマスギやサワラ、ラバンジンなどの爽やかな香りを体験することができる香りの展示スペースやオリジナルルームフレグランスづくりなどが設けられました。



▲香りの展示「精油の森 まち編」の様子

祝

## 満 100 歳 おめでとうございます

10月27日、村上 ミキオさんが100歳を迎えられ、中川町長からお祝い状と記念品、花束が手渡されました。

ミキオさんは、3人のお子さん、5人の孫、7人のひ孫に恵まれました。長生きの秘訣を聞くと、よく食べることと散歩や体操など身体を動かすこと、と話されました。最近の楽しみは週1回利用しているデイサービスで、体操や友人との会話を楽しんでおられます。



11/9

## 南加積小学校創校 150 周年 記念式典 & 「南(みんな)でジョイン」

南加積小学校体育館において創校 150 周年記念式典 & 第 41 回「南(みんな)でジョイン」が開催され、全校児童 91 人のほか多くの地域住民が 150 周年を祝いました。

また、学習発表会では「南加積っていいところ！」をテーマに、インタビューや調べ学習から知ることができた南加積の人、場所、自然のいいところを劇を交えて面白おかしく発表しました。このほか「みなみのかるた」の紹介や廣野の獅子舞も披露されました。



▲学習発表後に全校生徒がダンスを披露する様子

11/2～

## やなせたかしのえほん展

西田美術館において、やなせたかしのえほん展～メルヘンからアンパンマンまで～が開催されており、絵本や複製原画、メルヘンタペストリー絵本など約 110 点が展示されています。開催初日にはギャラリートークが行われ、やなせたかしの生い立ちや作品の数々が紹介されました。開催は 12 月 15 日まで。



11/10

## 白萩南部地区防災訓練

白萩南部公民館で防災訓練が実施され、住民約 20 人が災害に備えました。訓練では手順を確認しながら簡易トイレや段ボールベッドの組み立て、おにぎりと鍋の炊き出しを実施。

また、地区の高齢者宅に訪問し、実際に災害が起きた際自分で避難所に移ることができるかの確認や、非常食の配布も行われました。





11/13

## 11/13 上市高校生が職場見学

11月6日と13日、上市高校1年生が町内企業などを見学する職場見学が行われました。

この取組みは生徒の職業観を養い、将来の職業選択に役立ててもらおうと、上市高校・ハッピー上市会・役場が協力して行っているものです（ハッピー上市会は、町内中小企業家有志が集まる会）。見学は11事業所のうちから1事業所を生徒がそれぞれ選択。13日に取材した細川機業(株)（正印）では、6人の生徒が工場での製品の製造工程を見学しました。



▲説明を受ける高校生

11/13

## 11/13 語りつぐ落語会 in 上市

大岩山日石寺本堂において「語りつぐ落語会 in 上市」が開催され、陽南小学校5、6年生17人のほか多くの来場者が落語を楽しみました。この落語会は歴史ある有形文化財にメディアの力でさらなる魅力を生み出そうという城西国際大学のプロジェクトで、落語家の「古今亭志ん五」さんが日石寺の磨崖仏をテーマにここでしかできない新作落語を披露。落語の中には大岩の藤水や町内の施設等がいくつも盛り込まれ、話のオチがつくと笑いや拍手が沸きおこりました。



▲本堂で落語を披露する古今亭志ん五さん

11/17

## 11/17 第2回つるぎリレーマラソン & 健康ウォーク大会

丸山総合公園において第2回つるぎリレーマラソン&健康ウォーク大会が開催され、公園内を周回するリレーマラソンの部では53チーム371人、健康ウォークの部では53人が参加し気持ちのよい汗を流しました。またニュースポーツ広場ではモルックなどの体験が行われ、子どもから大人までが楽しみました。



11/10

## 11/10 第4回 上市カップ開催

丸山総合公園において第4回上市カップ（ソフトバレーボール大会）が開催され、参加者117人が白熱したラリーを繰り広げました。試合は6人制で経験者中心の1部と未経験者中心の2部に分かれて行われ、参加者の中にはお揃いのユニフォームを着てプレーするチームもあり、見事なチームワークをみせました。



11/16  
・17

## 第45回 フレアールかみいちフェスティバル

北アルプス文化センターで「フレアールかみいちフェスティバル」が開催され、働く婦人の家で活動している講座の展示やステージ発表が行われました。各講座では「自分らしく輝こう！」をモットーに活動しており、現在は29講座の皆さんが日々自分磨きに取り組んでいます。



# # 上市町を想う

～上市町に関わりのある方へのインタビュー～

宿&マルチスペース  
「metate」オーナー **本間隼人**さん

1984年生まれ。東京都出身。  
大学卒業後、新聞社や広告代理店に勤務  
地域づくりなどに関わる  
2019年に独立、株式会社ハテナブックを設立  
水産業のPRや離島の行政支援・PRを行う  
2023年に家族4人で富山県へ移住  
2024年10月熊野町にゲストハウス&マルチスペース  
「metate」をOPEN  
Instagramアカウント：@metate\_guesthouse



今回は、昨年東京から富山へ移住し、先日熊野町にゲストハウス「metate」をオープンされた本間隼人さんにお話を伺いました。

## なぜ上市町だったのか

移住先を検討していた際、いくつかの候補地の中で富山県が最終的な候補の一つとなりました。上市町との出会いは、オンラインでの暮らし体感ツアーでした。特に印象に残ったのは、担当者の情熱と町への強い想いです。他にもいくつかの市町村の移住セミナーに参加しましたが、上市町は特別な印象を受けました。実際に何度も町を訪れるうちに、豊かな自然や町全体に流れる「空気感」、そして地元の「人」に魅力を感じ移住を決意しました。



10月の開業イベント

## 上市町で宿を開業する

何度も上市町を訪れる中で「長く滞在することで、この町の本当の魅力が伝わる」と感じ、宿を開くことを決めました。私が提案するのは「ちいさやど」という形で、宿泊客にも地域の方々にも使いやすい、価値のある場所や時間を提供することです。宿泊客には、地元のお風呂や食事処を利用してもらい、町全体を体験してもらうことで、単なる宿泊

以上の価値を感じていただきたいと考えています。

特に、忙しい日常から離れ五感を研ぎ澄ますことで新しい発見ができる「ハッとする体験」をこの上市で味わってもらいたいと思っています。さらに、この建物がもともとノコギリの目を研ぐ「目立て屋」であったという歴史にも惹かれ、宿泊客の感覚を研ぎ澄ましてもらいたいという思いを込めて「metate」と名付けました。この場所は、観光客のための宿としてだけでなく、地域の方々が集い、人と人が自然に交流できるマルチスペースとしても活用したいと考えています。地元の方々が気軽に集まれる場所として、また観光客と地域の人々が繋がる場として、少しでも地域の活性化に貢献できたらと思っています。



定期的にワークショップも開催

一方で、外から人が訪れることで近隣の皆さまには不安を感じさせてしまいかもれません。それでも、オープンイベントの際には皆さまが温かく声をかけてくださり、交流できたことに心から感謝しています。

今後、新たな課題や問題が出てくることもあるかもしれませんが、長い目で見て「この宿ができてよかった」と思っていたらいいように、誠実に取り組んでいきたいと思っています。

## 外から見た上市町の魅力

上市町に初めて来たときは、正直「何もない」と感じていました。しかし、滞在を重ねるうちに、「この風景、この音、この空気」を「何もなし」と表現した自分を恥じることになりました。本当は自分が何も気づけていなかったのです。剣岳の美しさや、その表情の豊かさに触れることで、自分の視野がいかに限られていたかを感じました。

もちろん、この町で宿を営むというのは簡単なことではないと理解していますが、上市の「まちなか」にはまだまだ魅力があると感じています。特に、熊野町商店街から白竜橋にかけてのエリアが賑わうことを願っています。地域の方々にもぜひ気軽に遊びに来ていただき、一緒に町の未来を考え、共に取り組んでいければと思っています。

文・辻愛美



かみのわ公式サイト



カメラ!

出身者の方、お子様が県外在住の方へ  
上市町出身者コミュニティ「かみのわ」に参加してみませんか？  
公式サイトの「入会について」よりお申し込みをお願いします！

### ■ 町の人口と世帯数

令和6年11月1日現在

人口 18,718 (-14) (-361)

男 8,989 (-4) (-173)

女 9,729 (-10) (-188)

世帯数 7,671 (+1) (-62)

( ) は前月比 ( ) は前年比

※毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

### ■ 町税のご案内

固定資産税第3期

国民健康保険税 第6期

後期高齢者医療保険料 第6期

納期限 12月25日(水)

### ■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ

12件、55万4千円 (累計 4,550万 1,831円)

■ 善意銀行 (町社会福祉協議会 10/2~11/1)

匿名様 タオル類 35点

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！  
アプリの利用は無料。  
ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶



自治体広報紙を配信するアプリ▶



OS版



Android版