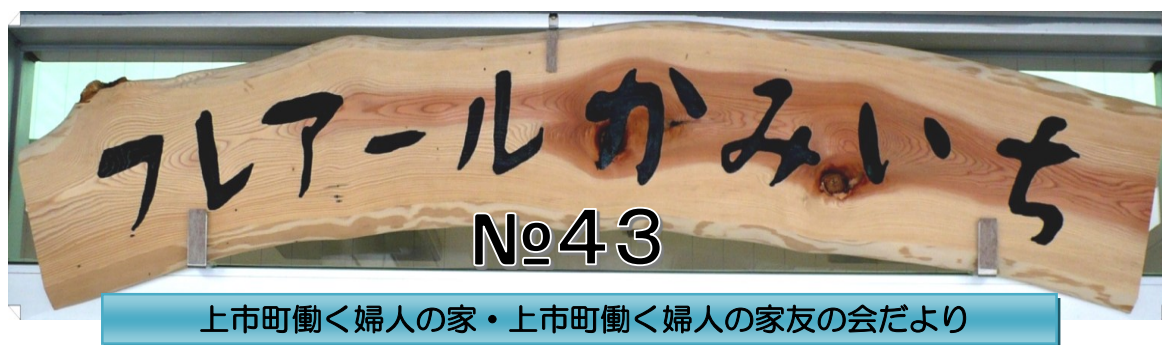




## 友の会会長就任にあたり

友の会会長  
田中 渉



昨年四月十九日の上市町働く婦人の家友の会総会において会長に就任しました田中渉です。

昭和五十二年四月に「上市町働く婦人の家」が開館し、三年後の昭和五十五年四月に友の会が発足しました。

以来、四十三年間歴代会長は全て女性会長でありましたが、初めての男性会長ということで非常に戸惑い悩みましたが、意を決してお受けいたしました。

友の会を代表する立場と言うには、まだまだ未熟ではありますが、皆様のご理解・ご協力のもと誠意をもって努めて参りたいと思います。

ご承知とは思いますが、友の会は、会員相互の親睦に努め、新しい人間関係の確立と連帯感を高め、地位の向上と健全で豊かな生活を図る事を目的としています。

地域社会では、会話やコミュニケーションを持たなければ仲良くなる事はできません。人は一度接点を持つと今までは他人であった人が仲間になったりします。自分の好きな、あるいは興味のある事に接する事で新たな仲間や生きる希望等が生まれます。

私自身も定年退職を機に、友の会に加入し七年経った現在も講座の仲間と一緒に元気に活動が続けています。これもひとえに町当局の皆様と講師の先生方、友の会の多くの方々のご支援とご協力のおかげと深く感謝し、御礼を申し上げます。今後この仲間の輪が、益々広がる事を願っております。

## 新規講座お知らせ

### 囲碁講座

講師：石黒三千治

毎週火・金曜日(13:00~17:00)

囲碁は、何歳になっても楽しめるゲームです。無限の変化を秘めた盤上は、よく小宇宙・人生に例えられます。

囲碁を学ぶといういろいろな力が身につきます。一心に読みを深めることで集中力、盤面を広く見渡して最善の一手を考えることで大局観や判断力、頭をフル回転させるので、脳が鍛えられると言われることも。

千年を超える歴史を持つこの日本古来の文化を生涯の趣味としてみませんか。思い立ったら吉日、行動を起こすのに遅過ぎることはありません。老若男女は問いません。初心者大歓迎。「失敗から学べるゲーム」である囲碁と一緒に楽しみましょう。お待ちしております。

永年にわたり、上市町働く婦人の家教養講座の講師として、町民の潤いのある生活づくりに寄与されたその功績を称えられ、「令和6年度上市町表彰式」で善行表彰されましたのでご紹介します。

大正琴講座講師

信清 秀晴 氏

手芸・手編み講座講師

吉田 啓子 氏

煎茶(皇風)講座講師

谷口 照子 氏

(順不同)



11月16日(土)・11月17日(日)  
第45回フレアールかみいちフェスティバル in 北アルプス文化センター

友の会会員の皆さんが日頃の学習の成果を発表されました



[展示]フラワーデザイン講座



[展示]手芸・手編み講座



[展示]ちりめん細工講座



[展示]刺し子・リフォーム講座



[ステージ]民舞踊・新川民謡研究会講座(合同発表)



[ステージ]大正琴講座



[ステージ]太極拳講座



[ステージ]フラダンス講座

### 『一期一会』のお茶席

茶道(遠州)講座 山本逸子

不安と焦りで眠れぬ夜を過ごし迎えた朝は、緊張感と高揚感で皆んな落ち着かない様子。お客様が並び始め、遂にスタート。「オー」の掛け声で私達も行動開始。練習通りに進み和やかなムードに。自然と質問も出て、席は新鮮な驚きと優しい笑顔に溢れていた。なんと素敵な空間、最高の喜びだ。お客様に感謝、お茶に感謝です。

数年ぶり新スタイルの発表に戸惑うばかりでしたが、先輩諸氏や表流の方々スタッフの方々からのご助力を得て発表までこれました。更に「緊張で頭が回りません」と入会したての新人さん、足がつったまま痛みを堪えて披露した人、リハビリを乗り越え参加した人など各々が頑張り挑んだ発表。終われば皆んなニコニコ笑顔で「楽しかったー」と口々に言い労いました。

皆さん本当にお疲れさまでした。そして本当にありがとうございました。では、またの機会に…。



[お茶席]茶道(遠州)講座

## 令和6年度活動記録

働く婦人の家では、一年を通して色々な事業を企画し、会員の皆様と楽しく活動をしています。

12月16日(月) お正月飾り教室  
フラワーデザイン講座講師:辻佳子先生



6月30日(金)  
環境保全活動(除草)



日頃から大勢の方のご協力により、当館がいつも綺麗に保たれています。ありがとうございます。

11月28日(木)・12月12日(木)  
3B体操講座体験教室  
3B体操講座講師:中元紀子先生



7月24日(水) 料理講座体験教室  
料理講座講師:平野寛子先生



(参加者の声)

料理教室に参加して

藤縄奈緒子

体験教室募集のポスターに、『おかずにも！つまみにも！お手軽料理』と書かれていました。このお手軽料理という言葉に引き寄せられるように申し込みをしました。

当日は、グループに分かれ、作業を分担し協力して5品目を作りました。中でも枝豆とじゃこのかき揚げは、ちりめんじゃこを使った料理が苦手な私には、驚きのメニューでした。枝豆とじゃこを混ぜ合わせて揚げただけ。アツアツでも、冷めても、美味しい！今は家族の定番おやつになっています。次に溶けにくいアイスクリーム。なんとマシュマロを使って作りました。冷たすぎず、口あたり滑らかで、本当に溶けにくく、美味しくいただきました。

既存の料理に平野先生のアイディアが加わる事で、一気にオシャレな一品に仕上がって行きました。機会がありましたら、また参加したいと思います。

『おかずにも！つまみにも！  
お手軽料理メニュー』  
・甘酢みょうがの一口おにぎり  
・さやいんげんと  
チーズのロールカツ  
・枝豆とじゃこのかき揚げ  
・冬瓜の冷やし鉢  
・溶けにくいアイスクリーム



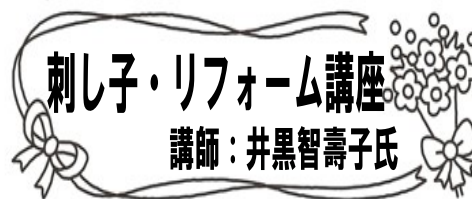


## 講座閉講のお知らせ

長きにわたり教養講座で活躍して頂きました。ありがとうございました。

## 「感謝」

刺し子・リフォーム講座 堀田 三枝



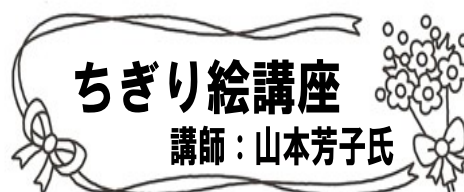
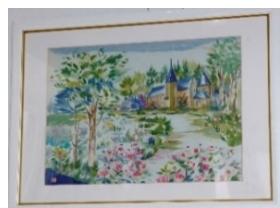
題目「感謝」

六月の陽ざしを浴び息をのむ。「立山曼荼羅の絵ときと私たち」に逃げた白鷹などの製作のため、各先生方の講義を受け芦峯寺へ足を運び、彩・糸の選択や準備と製作に四年を要しました。この大作の「立山曼荼羅の絵ときと私たち」は壮観なものになりました。

これらの作品を観た方から「空間構成が美しく、全体の張りつめた緊張感、強い意志が伝わってくる作品」と、井黒先生を評されました。

また、題目「七うつろい」(しだれ桜)の作品は風と遊ぶ花びらを表現しました。題目「和傘を楽しむ」では和傘の骨の構成は手元の中棒を作りロクロ、親骨小骨と進み、最後にカラフルな糸で小骨とロクロに糸を通し飾りをつける傘をさす瞬間を描きました。コート、ワンピース、靴、小物などの作品もいろいろ作りました。題目「感謝」(写経)は大岩日石寺で護摩祈祷をしていただき、お経を唱えて一針一刺を楽しみました。

刺し子教室二十年、すべてに「感謝」の想いでいっぱいです。長い間ありがとうございました。



みなさまへ

ちぎり絵講座 高橋 恵子

このたび、順調な経過をたどって長年続いていましたちぎり絵教室ですが、閉講となりました。

みなさま方々には大変お世話になり、ありがとうございました。

## 上市町働く婦人の家 ご案内

平日 午前9時～午後9時  
土曜日 午前9時～午後5時  
休館日 日曜日・祝日・お盆・年末年始  
〒930-0393 上市町法音寺1番地  
TEL. (076) 473-0075

働く婦人の家の最新情報は、上市町ホームページをご覧ください。<https://www.town.kamiichi.toyama.jp>

ホームトップページより  
SEARCHキーワードで探す  
記事ID検索 2075 入力  
働く婦人の家

