



今月の表紙

上市町クリーン作戦2025

つるぎくん、町公認アンバサダーの三太と一緒に眼目園地で清掃活動をする様子。

※詳細は19ページ、まちの話題をご覧ください。

Contents

- P 2 特集 はたちのつどい
- P 4 こども権利条例、上市町こども計画について知ろう
- P 5 各種相談日・消防通信
- P 6 検診を受けましょう
- P 8 かみいち総合病院からのお知らせ
令和8年度職員募集

- P10 暮らしのお知らせ
- P12 イベント・募集案内
- P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P16 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより
- P18 まちの話題
裏表紙 貸切！カミ鉄の旅～上市の玉手箱を味わおう～

令和7年

はたちのつどい



**感謝の気持ちを胸に
これからの人生を
力強く歩んでいきます**

3月23日、北アルプス文化センターにおいて「はたちのつどい」が行われ、昨年度二十歳となった137人の参加者が晴れ着に身を包み、旧友や恩師との再会を喜びました。

式典では、はたちのつどい実行委員長の堀田雅乃ほりたみののさんが「まだまだ未熟な私たちですが、大人としての自覚を持ち、それぞれの責任を果たし、社会に貢献できるように日々努力を重ねていきます」と誓いを述べ、中川町長が「皆さんには、夢を叶える力があり、夢の実現に力を貸してくれる先輩や仲間がいます。目標を失うことなく、精一杯努力してください」とお祝いの言葉を贈りました。

式典後には、実行委員が参加者に向けて作成した中学生時代を振り返るビデオレターが上映され、当時は懐かしみました。さらにサプライズで小、中学校の恩師11人がステージに登壇し、担任していたころを思い返しながら二十歳の節目を祝福しました。



酒井 好誠 さん
(宮川)

堀田 雅乃 さん
(相ノ木)

田中 允青 さん
(音杉)

植吉 琉太 さん
(相ノ木)





はたちのつどい実行委員の
皆さんに聞きました！

当日の様子は
こちらで Check!!

町公式 YouTube



よしおか かのん
吉岡 花音 さん
(相ノ木)

カミラジ！



やまもと あやと
山本 彩斗 さん
(南加積)

二十歳の将来の夢

令和8年のはたちのつどい実行委員を募集しています。詳しくは13ページをご覧ください。



上市町こどもの権利条例

上市町こども計画

について知ろう

上市町こどもの権利条例について

上市町では、すべてのこどもが権利の主体として尊重され、自分らしく健やかに成長し、幸せな状態で生活を送ることができるまちの実現をめざし、「上市町こどもの権利条例」を制定しました。

こどもの権利とは？

すべてのこどもが生まれたときからもっている自分らしく幸せな生活を送るために大切なこと。

権利にはどんなものがあるの？

「上市町こどもの権利条例」では次の4つを、こどもがもつ特に大切な権利としています。



1 安心して生きる権利

- あらゆる差別や不当な扱いを受けないこと
- 命が守られ、尊重されること

2 自分らしく育つ権利

- 個性が認められ、人格が尊重されること
- 自分の意志で様々なことを教わり、学ぶこと



3 守られる権利

- 身体的暴行、性暴力、ネグレクト、心理的外傷、いじめ、その他あらゆる権利の侵害から逃れられること



4 参加する権利

- 自分の意見をはっきり言うことができ、それが尊重されること
- 自由に仲間を作り、集まること

こどもの権利を保障し、こどもの健やかな成長を育むため、上市町こども計画を策定しています

上市町こども計画は、すべてのこども・若者が心も体も幸せに過ごすことができる「こどもまんなか社会」をめざすための計画です。こども・若者本人やそれを支える人たちをサポートし、上市町をこども・若者にとってより良いまちにするために、大切にすることや必要なこと、これから取り組むことを知ってもらうためのものです。

この計画に書かれていること

みんなでつなぐ

こども・若者が自分らしく成長できるまち 上市

を実現するために、分野ごとに4つの基本目標を決めて、色々な取り組みを進めます。

- 1 こども・若者の将来を支える環境の整備
- 2 母子からこども・若者までの健康を守る切れ目ない支援の充実
- 3 こども・若者の個々の状況にあった連携体制の強化
- 4 子育て世帯を支える体制の整備

こどもの権利条例、こども計画には上市町の小中学生・若者からの意見を反映しています。

✓「こどもの権利条例」に活かしたところ

アンケートの結果や、計画などの取り組みに反映した内容についてホームページなどでお伝えします。



アンケートで聴かれた内容について結果を知りたい

中学生が放課後に過ごす場所を考えてほしい



✓「こども計画」に活かしたところ

多様な放課後活動「上市モデル」の取り組みがスタートします。



「上市町こども計画」「上市町こどもの権利条例」について詳しくは町ホームページをご覧ください。

5月の各種相談日



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時		相談場所	お問い合わせ
①年金相談	27日(木) 予約制	10:00～15:00	働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153
②人権・行政相談	14日(木)	13:00～16:00	つるぎふれあい館	町民課 ☎ 472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00	つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎ 473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎ 内線 103
⑤法律相談	13日(木) 予約制	9:00～11:00	つるぎふれあい館 相談室	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑥結婚相談	13・27日(木)	13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	21日(木)	13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	20日(木)	10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている 方や労働衛生管理を担当している方 を対象としたメンタルヘルスです。	10日(木) 予約制 17日(木) 予約制	10:00～12:00	魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
⑪心の健康相談	14日(木) 予約制	13:30～15:30	富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎ 472-0637
⑫看護職員就業支援相談	15日(木)	10:00～16:00	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎ 433-5251
⑬にこにこ相談会	23日(金)	13:30～16:00	舟橋会館	上市町教育委員会 ☎ 472-2421

みんなで めざそう 無火災の町！

消 防 通 信

富山県東部消防組合 上市消防署

☎ 472-2244

音杉保育園幼年消防クラブのみんな



全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

火災はちょっとした不注意から発生します。
一人ひとりの心がけで火災を未然に防ぎましょう。

消防団員募集！

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時は、まちを守るリーダーとして、今、新たな消防団員の『チカラ』が求められています。

消防団に興味のある方は、最寄の上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせください。

地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか？

富山県東部消防組合 職員募集

☎ 0765-24-0119

令和8年4月に採用予定
の富山県東部消防組合職員
を募集します。受験資格な
ど詳しくは、お問い合わせ
ください。

募集区分 消防（上級）

採用人数 2人程度

一次試験 6月15日(日)

申込期間 4月28日(月)～5月23日(金)



東部消防組合
ホームページ



健康な身体は、自分で守ろう ～検診を受けましょう～

がん検診・胸部エックス線検査のご案内 問 上市町保健センター ☎ 473-9355

今年度のがん検診を以下のとおり実施します。あなたとあなたの大切な人のためのがん検診を受診しましょう。

対象者 40歳以上の方で、職場などでがん検診を受診する機会がない方
※子宮がん検診は20歳以上の方
詳細については、5月に各家庭に配布した『保存版 がん検診・健康診査のお知らせ』をご覧ください。

◆がん検診（胃・子宮・乳房・大腸） ※要予約

受診方法	検診部位	実施期間	検診会場
集団検診	胃・子宮・乳房	6月～翌年2月 全9日間 ※初回は6月2日(月) (8:15～9:30 受付)	上市町保健福祉総合センター (つるぎふれあい館)
	大腸	6月～翌年3月 随時受付	
施設検診	胃・大腸	6月～12月	町内の指定医療機関
	子宮・乳房	6月～翌年3月	県内の指定医療機関

◆胸部エックス線検査（肺がん・結核検診）

実施期間 5月～10月 全12日間

※検診会場での密集を避けるため、できるだけ受診券に記載された会場・時間にお越しください。

※75歳以上の方、身体障害者手帳及び後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、施設検診（かみいち総合病院 健診センター）を利用できます。

【65歳以上の方】この検査は、結核検診も兼ねています。なお、結核検診は年1回の受診が義務付けられています。

がん検診の受診券が手元に届いたら…

対象の方には5月上旬に受診券（胃・大腸・子宮・乳房・肺）を発送します。

①必ず開封して、日程・内容をご確認ください。

②町の検診を受診しない方（通院中や職場での検診・ドックなどを受診する方）は、保健センターまで未受診理由をご連絡ください。

※町のがん検診を希望している方で、受診券が届かない方は、保健センターまでご連絡ください。



上市町の死亡原因の第1位は「がん」

がんは早期に発見し、早期に治療することで治る確率の高い病気です。しかし、早期のがんは自覚症状がほとんどありません。がん検診の目的は、症状がない時期にできるだけ早くがんを見つけ、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。

上市町では、国の指針に基づき、肺・大腸は年に1度、胃・子宮・乳房は2年に1度のがん検診を勧めています。

症状がある場合はがん検診ではなく、医療機関を受診することが重要です。



歯周疾患検診

歯周病の初期段階は、ほとんど自覚症状のないことが特徴です。歯がぐらつくなど重症化すると、残念ながらすべての歯を失ってしまうこともあります。無料で歯科診察とクリーニング（歯面清掃）が受けられますので、この機会にぜひ一度、チェックしてみましょう。

対象 今年度 20、30、40、50、60、70 歳になる方（男女とも）

期間 6 月 1 日(日)～ 10 月 31 日(金)

場所 町内各歯科医院

内容 問診・歯科診察、保健指導、クリーニング（歯面清掃）

※対象の方には、5 月下旬に受診券を送付します。対象となる方で、受診券が届かない場合はご連絡ください。



肝炎ウイルス検診のご案内

対象者 40 歳以上で、これまで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

実施期間 6 月～ 10 月

実施場所 町内医療機関



带状疱疹の自己負担金額の変更について

広報 4 月号に掲載しました带状疱疹の自己負担額ですが、下記のとおり変更になりました。対象の方へは個別にご案内します。

ワクチンの種類	変更前	変更後
水痘（生）ワクチン	3,800 円	3,200 円
带状疱疹（組換）ワクチン	12,000 円	10,700 円



骨粗しょう症検診

対象 今年度 40、45、50、55、60、65、70 歳になる女性

実施場所、期間

・渡辺整形外科医院 6 月～ 10 月

・つるぎふれあい館 6 月 23 日(月) 9:00～11:00

（集団検診） 9 月 29 日(月) 9:00～11:00

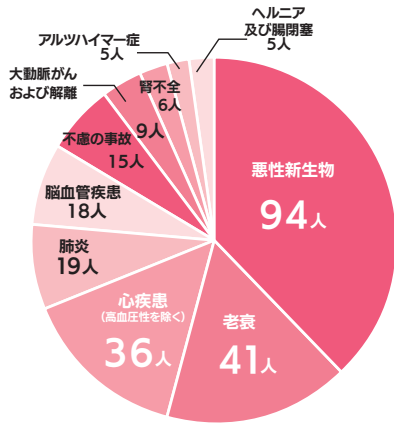
費用 500 円

※対象の方には、5 月中旬に案内と受診券を送付します。

※ 70 歳に到達される方、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、町民税非課税世帯、身体障害者手帳（1・2 級）、精神障害者手帳（1 級）、療育手帳（A 判定）の方は無料です。町民税非課税世帯の方は事前申請が必要です。

費用 無料（受診券はありません。直接実施医療機関へお申し込みください。）

※肝炎ウイルス検診は血液検査です。特定健康診査などの健診を受けられる方は、採血で検査できますので、健診時にお申し出ください。



参考：富山県厚生部医務課
令和 5 年人口動態統計(確定数)
上市町の死因順位 (1～10 位)

やすらぎを真心込めて...

アルプスホール ゆうゆう館

【お問い合わせ】アルプスホールゆうゆう館 上市町柿沢 233
電話 076-473-9046 フリーダイヤル 0120-456-897

大ホール・家族葬用小ホール ございます。
葬儀・法要に 関することなど 電話 1 本で ご相談承ります。

◇アクセス

広告

外来診療案内

※診療時間など詳しくは、病院ホームページ

または電話 ☎ 472-1212 にてご確認ください。



休診日 土・日・祝日・年末年始

平日	午前	受付時間	8:30 ～ 11:30		産婦人科・整形外科・外科・皮膚科・耳鼻科・眼科・神経精神科・泌尿器科の初診受付は 11:00 まで。							
		診療時間	8:45 ～ 12:00		診療科によって異なります。							
	午後	受付時間	13:00 ～ 15:30		脳神経外科は 13:30 から 15:00 まで。泌尿器科・皮膚科は 15:00 まで。 小児科は 16:30 まで。							
		診療時間	14:00 ～ 16:00		手術などで休診となる場合があります。診療状況は電話にて（13:00 ～）お問い合わせ してください。							
診療科			月		火		水		木		金	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
C 受付	内科	1 診 (午前は初診)	藤井	藺田	脇田	高田	石川舞	新谷	藺田	石川忠	高田	石川舞
		2 診	新谷	重田	本吉	井内	河合	藺田	脇田	三井 (脳神経内科)	新谷	重田
		3 診	浦風 (糖尿病・内分泌)	—	浦風 (糖尿病・内分泌)	浦風 (糖尿病合併症)	掛下 (腎臓内科)	浦風 (糖尿病・内分泌)	浦風 (糖尿病・内分泌)	村井 / 安河内 / 藤谷 (感染症)	浦風 (糖尿病・内分泌・ 甲状腺)	脇田
		4 診	佐藤 (消化器)	奈邊 (血内) ※第 2・4 のみ	河合	古田 (脳神経内科)	上田 (呼吸器)	—	佐藤	藤井	井内	高田 (呼吸器)
		5 診	小橋 (糖尿病・内分泌)	—	新谷	藤井	小橋 (糖尿病・内分泌)	—	井内	井内	小橋	—
		6 診	—	—	藺田	—	高田	—	—	—	石川忠	—
		7 診	泉田 (循環器)	—	石川舞	—	水上	—	河合	—	水上 (10:30 ～)	—
		8 診	本吉	—	重田	—	重田 (循環器・高血圧)	—	重田	—	山崎	—
	※ 1 午前の診療のうち、1 診以外の診療は、すべて予約のみです。 ※ 2 午後の診療は、緊急の場合を除き、予約のみです。											
	産婦人科	1 番	新井	予約	新井	1 か月健診 / 予約 (月曜祝日の 場合のみ)	新井	手術	新井	予約	新井	予約
2 番		山西	山西 (月曜祝日の 場合のみ)		—		—		—			
母乳・助産 師外来		—	—		予約		—		予約		—	
泌尿器科		山峯	山峯	—	萩中	—	萩中	藤内	藤内	—	—	
血管外科	手術	戸島	戸島 (初診)	手術	手術	リンパ浮腫 外来	戸島 (初診)	手術	手術	戸島		
※火・木曜日の午前（初診）は、A 外来で診療します。												
B 受付	脳神経外科	—	—	—	柏崎 / 山本	—	—	—	堀	—	—	
	整形外科	1 診	酒井 (初診)	—	酒井	—	酒井 (初診)	—	西川 (初診)	—	酒井	—
		2 診	高嶋	—	西川 (初診)	—	西川	—	高嶋	—	高嶋 (初診)	—
	外科・消化器外科	富大 (10:00～13:00)	沼田 (がん相談・腫瘍外科)	沼田	手術	沼田	沼田 (がん相談・腫瘍外科)	—	手術	沼田 (予約)	富大	
	乳腺外科 (予約のみ)	—	富大 (乳腺)	—	富大 (乳腺)	—	富大 (乳腺・甲状腺)	—	富大 (乳腺)	—	—	
A 受付	小児科	田仲	田仲	足立	足立	田仲	田仲	足立	足立	田仲 / 足立	田仲 / 足立	
	(13:30 ～ 15:00)	—	予防接種	—	予約	—	乳児健診・ 予防接種	—	再診・検査	—	予防接種	
	(15:00 ～ 16:30)	—	一般外来	—		—	一般外来	—	一般外来	—	一般外来	
	※ 1 木曜日の午後は院外健診のため、15:30 からの診療です。 ※ 2 予防接種は、一般診察の時間帯でも可能な場合がありますので、お問い合わせください。											
	皮膚科	古川	—	—	古川	古川	—	—	古川	—	—	
	形成外科 (予約のみ)	次の指定金曜日の午前 5/2、6/6、7/18、8/1、9/5、10/3									佐武	—
	耳鼻咽喉科	石田	石田	石田	—	石田	予約検査	石田	石田	石田	石田	
	眼科	永井	手術 / 検査	永井	永井 / (大塚 ※第 2 のみ)	永井	永井	永井	永井	永井	検査	
神経精神科 (初診は 予約のみ)	1 診	岡部	—	藤岡	(予約のみ)	岡部	—	鳥越	—	藤岡	—	
	2 診	鳥越 (初診)	—	鳥越 (初診)	—	藤岡 (物忘れ外来)	—	岡部 (初診)	—	鳥越 (初診)	—	

かみいち総合病院からのお知らせ

医師紹介 (敬称略)

院長 ^{さとう ゆきひろ} 佐藤 幸浩 副院長 ^{あらい のぼる} 新井 昇
診療部長 ^{おかべ あきひと} 岡部 彰人 副診療部長 ^{いしだ まさゆき} 石田 正幸 副診療部長 ^{こばし ちかあき} 小橋 親晃

内科

職 名	氏 名
部長	^{さとう ゆきひろ} 佐藤 幸浩※
部長	^{こばし ちかあき} 小橋 親晃※
副部長	^{もとよし か な こ} 本吉 可奈呼※
医長	^{みずかみ あつよし} 水上 敦喜※
医員	^{あらや そう} 新谷 創
医員	^{そのだ なおや} 園田 直弥
医員	^{いしかわ まい} 石川 舞衣
医員	^{たかた りょうへい} 高田 亮平
医員	^{ふじい はるか} 藤井 陽加 エイプリル
名誉院長	^{しげた こういち} 重田 浩一
顧問	^{うらかげ まきはる} 浦風 雅春※
主任内科部長	^{いしかわ ただお} 石川 忠夫
主任内科部長	^{いうち かずゆき} 井内 和幸
医師	^{やまうち ひろまさ} 山内 博正
寄附講座准教授	^{かわい こうた} 河合 皓太
寄附講座助教	^{わきだ あきひろ} 脇田 明宏

小児科

職 名	氏 名
医師	^{あだち ようこ} 足立 陽子
医師	^{たなか あきこ} 田中 千秋

神経精神科

職 名	氏 名
部長	^{おかべ あきひと} 岡部 彰人※
医長	^{ふじおか たまみ} 藤岡 珠美
医員	^{とりぐさ み さ こ} 鳥越 美沙子

外科・消化器外科

職 名	氏 名
医長	^{ぬまた よしひさ} 沼田 佳久

整形外科

職 名	氏 名
医長	^{たかしま ゆうと} 高嶋 勇人※
医長	^{にしかわ ひろゆき} 西川 裕行
顧問	^{さかい こういちろう} 酒井 康一郎※

産婦人科

職 名	氏 名
部長	^{あらい のぼる} 新井 昇※
医師	^{やまにし くみ こ} 山西 久美子

眼科

職 名	氏 名
寄附講座助教	^{ながい としや} 永井 騰是也

耳鼻咽喉科

職 名	氏 名
部長	^{いしだ まさゆき} 石田 正幸※

血管外科

職 名	氏 名
顧問	^{としま まさひろ} 戸島 雅宏※

放射線科

職 名	氏 名
主任放射線科部長	^{みやた さもん} 宮田 佐門

泌尿器科

職 名	氏 名
医師	^{はぎなか たかひろ} 萩中 隆博

※兼務者

【佐藤幸浩】院長・内科部長・家庭医療センター長、【新井昇】副院長・産婦人科部長・手術室長・救急センター長・地域医療連携室長・医療安全管理室長・感染管理室長、【岡部彰人】診療部長・神経精神科部長・診療情報管理室長、【小橋親晃】副診療部長・内科部長・糖尿病センター長・健診センター長、【石田正幸】副診療部長・耳鼻咽喉科部長、【本吉可奈呼】内科副部長・透析センター長、【水上敦喜】内科医長・内視鏡室長、【藤井康一郎】顧問・主任整形外科部長、【高嶋勇人】整形外科医長・リハビリテーション科医長、【戸島雅宏】顧問・主任血管外科部長、【浦風雅春】顧問・主任内科部長・糖尿病センター名誉センター長



上市町職員を募集します。

上市町職員

問 総務課 職員班 ☎ 472-2533

試験区分	職 種	採用予定人員
上級	事務	若干名
	行政職	1人

受付期限 5月30日(金)まで

受付場所 上市町役場 総務課 人事担当へ

申込書必着 (期限厳守)

第1次試験日 6月22日(日) (会場：上市町役場)

※都合により会場が変更になることがあります



▲上市町ホーム
ページ

※受験資格など詳しくは
町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの平日延長・休日 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

日時 5月12日(月) 17:15～19:00

5月25日(月) 9:00～11:00

場所 町民課 住基戸籍班 (役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードを受け取る方(申請済みの方)

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき(交付通知書)

次の手続き
にも対応 ▶

- ・カードの申請サポート
- ・暗証番号の初期化
- ・カードの更新

要予約



上市町の

くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



戦没者等のご遺族の皆さまへ

第12回 特別弔慰金が支給されます

問 福祉課 社会福祉班 ☎ 473-9107

対象 令和7年4月1日現在、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位者のご遺族お一人に支給されます。

①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族

※戦没者等の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面 27.5 万円、5 年償還の記名国債

請求期限 令和 10 年 3 月 31 日(金)

申込方法 上記お問い合わせ先に連絡の上、窓口(保健福祉総合センター1階)にお越しください。

百日咳にご注意ください

問 福祉課 保健班 ☎ 473-9355



年明け以降、百日咳患者の報告が増加しています。非常に感染力の強い感染症です。いつもと違う咳が出る、咳が長引いているといった体調の異変を感じた時は無理をせず、早めに医療機関を受診するようにしましょう。

国勢調査の調査員を募集します

問 企画課 企画班 ☎ 472-2473

10月1日を基準日として行われる国勢調査の調査員を募集しています。

応募資格 原則 20 歳以上で、税務、警察、選挙などに直接関係のない方

業務内容 調査票の配布・回収、調査書類の点検・提出など

活動期間 8月下旬から10月下旬(毎日活動するものではなく、自分のペースで活動できます)

申込期限 6月13日(金)

申込方法 登録申請書に必要事項を記入の上、お申込み下さい。(申請書は企画課窓口、町ホームページにあります)



第69回 富山県青年議会議員を募集します

問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 472-2429

未来を担う若者が集まり、富山県の魅力や課題について議論を重ねる富山県青年議会に参加してみませんか?

あなたの提案が県政に反映されることもあります。

対象 上市町在住の18歳から45歳までの方

日程 7月上旬(平日の全日) 開会式、組織議会など

8月23日(土曜の午後) 合同学習会

11月中旬(平日の午後) 本会議、閉会式

※日程は変更となる可能性があります。

申込期限 6月2日(月)

申込方法 上記お問い合わせ先にご連絡ください

冬眠明けのクマにご注意ください

問 産業課 農林整備班 ☎ 472-2501



春は、クマが冬眠から目覚め、食べ物を求めて活発に行動します。山に出かける方は、クマに自分の存在を知らせる鈴やラジオなどの音の出るものを携帯して、クマと出会わないようにご注意ください。

《完全予約制》

トリミング ペットホテル
時間外対応あり

ドッグフード グッズ販売

070-4508-8000

〒930-0412
上市町広野1722

営業時間:9:00-17:00
美容休み:日曜・祝日

Instagram

広告

Dog's Hale

南加積小学校

南加積公園

つるぎの峰

スズバネ

広野

広野

第11回フォトロゲイニング® 上市まちのわ 2025 チェックポイントを募集します！



問 産業課 商工観光班 ☎ 472-2505

申込締切 **6月30日** 日

10月12日(日)開催予定の「フォトロゲイニング®上市まちのわ 2025」では、町内の店舗や名所などをチェックポイントとして参加者に巡っていただきます。現在、今年度の大会でチェックポイントとするスポットを募集しております。「町内にこんなスポットがある!」、「ここから見える剣岳がキレイ!」などおススメのスポットがありましたら、ぜひお寄せください。※申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

チェックポイントに採用された方には大会終了後、町の特産品を進呈予定です。



北アルプス文化センター開館40周年記念事業 日本の歌百選ファミリーコンサート



問 北アルプス文化センター ☎ 473-1818

日時 **8月24日** 日 開場 11:00 開演 11:30
開場 13:30 開演 14:00

出演 神崎ゆう子 ほか

応募方法 往復はがきでお申込み下さい。詳しくは北アルプス文化センターのホームページをご覧ください。抽選結果は7月20日(日)までに返信ハガキにてお知らせします。

応募締切 **6月3日** 日 必着

求職者支援訓練の受講者を募集します

問 滑川公共職業安定所 ☎ 475-0324

求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。

募集訓練科 パソコン・簿記科

募集期間 **5月15日** 日(木)まで

訓練期間 6月6日(金)～9月5日(金)

対象 ハローワークで求職の申込みをしている方など
※選考があります。受講料は無料、要テキスト代など

場所 (有)ステップアップ富山校 (☎ 473-2824)

介護保険アレコレ

介護サービス相談員について

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

介護サービス相談員は、施設等を訪問して利用者の様々な疑問や不安・意見等に耳を傾け、サービス提供者と利用者の「橋渡し役」を行うことで、問題の改善や介護サービスの質の向上へつなげています。介護保険に関することならどんなことでもお気軽にご相談ください。皆さんからの声が、介護サービスをより良いものと変えていく第一歩となります。

上市町の介護相談員 浜田 啓二、上坂 かず子

5月の保険料 (65歳以上の方)

特別徴収 ありません

普通徴収 ありません (次回は7月)

年金だより

～会社を退職した時は年金の切替え手続きが必要です～

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。お早めに手続きをお願いします。

学生の方や収入が少なく年金を納めることが困難な場合は、学生納付特例制度や保険料免除・納付猶予制度などがありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

また、これらの手続きはマイナポータルを利用した電子申請も可能ですので、ぜひご利用ください。

★魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153 (受付は休日など除く)

骨董品・美術品等買取いたします

長年自宅や蔵に眠っている古い物や

骨董品・美術品等を

高価買取いたします

創業13年の経験で数多くの実績があります

ぜひご相談ください!出張査定無料です

〒920-0067 富山県富山市富山町通り7-6-14 永瀬商事可証富山県公安委員会507150000391号

かりん

☎ 076-464-3021 090-7599-4410

かかりつけの車屋さん

になりたい!



076-473-1105

(株)ファーストオート 上市町正印288



劔岳山開き

新緑の中山登山、劔の大王杉トレッキング

問 上市町観光協会 ☎ 472-1515

【劔岳山開き安全祈願祭及び鎮魂祭】

時間 10:30 場所 馬場島地内

【中山登山または劔の大王杉トレッキング 事前申込制】

時間 7:10 出発 (7:00 集合)

集合場所 働く婦人の家前

参加費 2,000 円 (軽食代、保険料含む)

申込方法 電話

申込期限 5 月 16 日(金) 各定員 15 人

開催日
6/1

第 39 回 上市町美術展

問 上市町健康文化振興財団 ☎ 473-9333

期間 6 月 15 日(日)～22 日(日)

場所 北アルプス文化センター

作品搬入 6 月 5 日(木) 13:00～

あなたの作品を
お待ちしております！



ジオパーク散歩 in 大岩山日石寺

問 (一社) 立山黒部ジオパーク協会 ☎ 431-2089

現地集合解散型のジオツアー。歩いてわかる地域の魅力を
ジオガイドと一緒に学びましょう。

日時 6 月 1 日(日) 10:00～12:00 頃 (受付 9:30～)

集合場所 大岩山日石寺の上側 (東屋のある) 駐車場

散策場所 ①大岩山日石寺 ②千巖溪

参加費 500 円

持ち物 雨具、軍手、滑りにくい靴、飲物など

定員 10 人 (先着順、中止の場合は前日に電話連絡)

申込方法 電話、FAX (076-482-3204)、

E-mail (info@tatekuro.jp) にて直接申込

申込期限 5 月 29 日(木)



こどもの城だより

5月

問 ☎ 473-0001

開館時間 10:00 - 18:00 (月～金)
9:00 - 17:00 (土・日・祝)

5月の休館日 18 日(日)

第6回

0円リユースフェア

リユース品の持込期間 4/7 (月)～5/17 (土)

5月8 日(木)～17 日(土)

平日 10:00～17:00、土日祝 9:00～16:00

※ 5 月 8 日(木)は上市町在住の方に限ります

お家で使わなくなった絵本やおもちゃなどをお
持ち込みください。持ち込みだけ、持ち帰りだけ
の方も大歓迎です。マイバックを持ってお気軽に
お立ち寄りください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

町のホームページでも「こどもの城だより・乳幼
児教室の予定」を見ることができます！



	内 容	日 時
乳幼児教室 (子育て相談)	ちびっこ広場 (4か月～1歳頃まで)	13・27 日(木)
	乳幼児教室 (1歳頃から)	7・14・21 日(水) 10:30
	絵本読み聞かせ会 (ゆめぼっけより)	28 日(水)
教室・イベント ※★は要予約	★こどもクッキング (小学生)	3 日(土) 10:00
	プラバンづくり (3歳児以上)	4 日(日) 10:15
	ヒップホップダンススクール (小・中学生)	9・23 日(金) 16:00
	将棋クラブ (小・中学生)	10・24 日(土) 10:00
	スポーツ教室 かけっこ (年長児・小学生)	17 日(土) 13:00
	アイロンビーズづくり (小学生)	25 日(日) 10:15
	★新緑のお茶会	27 日(木) 16:00
	★レッツ！エンジョイイングリッシュ (小学生)	6月2 日(月) 14:00

※ 5 月 14 日(水)は、乳幼児教室のため一般開放およびリユースフェアは 12 時からです。

広告

切り替えて
もっと
快適に！

光サービス
お申し込み受付中！

ご契約中
のお客様
コチラから▶

新規加入
のお客様
コチラから▶

おトクがいっぱい！ **ケーブルプラス電話** もお申し込み受付中！

Net3 ネットスリー

光サービス基本料金
(テレビ+インターネットで) 月々 **4,950 円** (税込) から！

光サービス受付専用番号
(平日 9:00～17:30) **076-461-3118**

ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

期日前投票立会人を募集します

問 上市町選挙管理委員会 ☎ 472-2538



各選挙における期日前投票立会人を随時募集しています
(申し込まれた方は、今後各選挙の期日前投票立会人の候補者となります)。

日時 各選挙の期日前投票期間のうち、希望する日

8:30 ~ 20:00 (8:15 集合、昼休憩あり)

場所 上市町働く婦人の家 1 階 談話室 (予定)

内容 期日前投票所での投票の立ち会い

報酬 日額 9,600 円

対象 上市町の選挙人名簿に登録され、選挙権を有する方

申込期間 参議院議員通常選挙の期日前投票立会人の募集締

め切りは、5 月 23 日(金)まで 以降も随時募集します。
※申込方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

令和 8 年「はたちのつどい」実行委員を募集します

問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 472-2429

令和 8 年「はたちのつどい」の実行委員を募集します。一生に一度の催しを自分たちの手で思い出に残るものにしてみませんか？友人同士の応募も歓迎です。

活動例 式典の司会進行、代表挨拶など

対象 平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれで、6 月頃から月 1 回程度開催の実行委員会に参加できる方

募集人数 8 人程度 (定員を超えた場合は抽選)

申込期限 6 月 18 日(水)

※令和 4 年 4 月 1 日に成人年齢が引き下げとなりましたが、上市町では引き続き当該年度内にはたちをむかえる方を対象に「はたちのつどい」を開催しています。



最近おしっこが近いな、何か下がっている感じがするな、実際に何か出てきているな、出血やおりものが出ているな、などの症状を感じられた場合に骨盤臓器脱が起こっている可能性があります。歴史的には、子宮が下がっている場合は子宮脱、膣が下がっている場合には膣脱、膀胱が下がっている場合は膀胱脱、直腸が下がっている場合には直腸脱というように臓器別の診断がなされていきました。したがって、子宮や膣は婦人科、膀胱は泌尿器科、直腸は外科と診療科別に治療されていたのも事実です。

現在も基本的には症状のある診療科で診察しますが、有効な治療ができるといういろいろな症状が同時に良くなる可能性があります。治療は薬物療法、保存的療法(ペッサリー)、手術療法がありますが、当院では保存的療法に力を入れ、各種ペッサリーで対応してい

外来診療のお知らせ

泌尿器科外来の診療枠を増設しました

4 月から多くの方にご利用いただけるよう次のとおり午後の診療枠を追加しました。詳しくは 8 ページの外来診療案内をご確認下さい。

診療日	毎週火、水曜日 午後
担当医	萩中 隆博 医師



ます。冒頭に述べたような症状があれば一度婦人科を受診してみてください。

「子宮が下がる？骨盤臓器脱について」

すこやかサロン

Health Column



かみいち総合病院
産婦人科部長

新井 昇

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>

OAKS

家族葬もオークスにお任せください

オークスセレモニーホール上市はご参列人数に合わせた会場をご用意しています。
少人数のお葬儀も安心してお任せください。

オークス セレモニーホール 上市

上市町湯上野96-1
☎ 076-472-1194



広告



今月のおすすめ本

舞台は1995年～2025年の大阪。売れない芸人を続ける娘、夫の隠し子疑惑が発覚した妻、父と血のつながらない高校生…。懐かしい香りとむせ返るような熱気が漂う浪花節小説。「大阪の魅力は、なんとかなる精神」悲しいことはあるけれど、なんとかなる、最後には笑えるよ、という人情味あふれるあたたかな一冊。



ミナミの春

遠田 潤子 / 著 文芸春秋 / 発行



5月のイベント

▶絵本の読みきかせの会

日時 **5月11日(日)** 10:30～

場所 絵本コーナー

テーマ 新緑 ～自然に親しむ～



図書館ミニ情報

《こどもの読書週間》

4月23日から5月12日まで『こどもの読書週間』です。今年のテーマは「あいことばは ヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」それに合わせて上市図書館でも、わくわくするような、面白い本などを集めたコーナーを作りました。

ぜひ、図書館にご来館ください。

えほんしつ

ゆめぼっけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます！

ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45～

おはなし会

毎週日曜 10:45～



親子で楽しむ おりがみ教室

10日(出)
10:30～

「かざぐるま・こいのぼり」
をつくります

図書館・えほんしつホームページ、図書館報『こんにちは図書館です』でも、新着本情報などがご覧いただけます。

上市図書館へ ようこそ！

開館時間 10:00～18:00

問 上市図書館 ☎ 472-6494
えほんしつ ☎ 472-2211

今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4/27	4/28	4/29	4/30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

黒地に白文字の日は休館日

5月の新着本

一般書

- ▶男心のトリセツ (晴人 / 著 KADOKAWA / 発行)
- ▶磯野家の家じまい (長谷川 裕雅 / 著 リベラル社 / 発行)

児童書

- ▶ズーミング！空港 (チャーリー古庄 / 著 秀和システム / 発行)
- ▶こけしぞろぞろ (まつなが もえ / 著 講談社 / 発行)

★5月のおススメコーナー★

テーマは「そとで みつけよう !!」です



アルプスの湯であたたまろう！

問 アルプスの湯
☎ 473-3272



ゴールデン
ウィーク

5月1日(木)～11日(日)
休まず営業いたします

5月の催し物 (12:30 開演、観覧無料)

10日(出) ザ・あんぼんたん

17日(出) 立山連峰歌謡会

24日(出) りんどうカラオケ会

31日(出) マジックサークル

公演

ロビー展示など

南五人展 (絵画) ～5/8(木)

上市中学校共通体育服最終見本展示会
5/9(金) 13:00～
19(月) 12:00

上市美術会写真展 5/24(土)～6/6(金)

入浴ポイントカード実施中！

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、
入浴1回サービス！(2か月券・6か月券などは併用不可)

30日(金)
(プレミアムフライデー)

ポイント
2倍

ゆったりおトクなスタンプラリー!!

県内5箇所の温泉施設を巡るスタンプラリーを実施。
5施設全てを巡ると入浴無料券を1枚進呈。

6月末
まで

「健康メディカル相談」5月7日(火) 13:30～※予約不要
「高須先生の健康おしゃれ相談」5月24日(土)※要予約

講座名 第2回ふるさと町民学園：「ヒスイ海岸の朝日町と旧北陸道」

内容	①講座「明治天皇北陸巡行を迎えた行在所」 ②講座「宮崎の発祥と国指定記念物鹿島樹叢」 ③講座「国境の要所で暮らす人々と行き交う人々」 ④講座「ヒスイ海岸とヒスイの歴史」
場所	①明治記念館「加賀藩十村役伊東家旧宅」 ②宮崎鹿島神社「宮崎地区の守り神と宮崎自然博物館」 ③境関と境一里塚「加賀藩最大の関所と最東の一里塚」 ④ヒスイテラス「一攫千金？ヒスイ探しにチャレンジ」
講師	①水野 瑠美子 氏（あさひガイドグループ代表）、②谷口 直久 氏（生涯学習指導員）、 ③柴田 清秀 氏（上市町観光ボランティアガイド）、④浜田 啓二 氏（富山県ナチュラリスト）
日時	5月20日(火)・27日(火)・6月3日(火)の3日間同じ講座を開催。いずれかの日を選択してお申し込みください。 ※予定していた実施日を一部変更しました 時間 9:00～16:00 集合場所 北アルプス文化センター前 申込方法 教育委員会事務局で申込用紙を受け取り、お申し込みください。 申込期間 5月1日(木)から13日(火)まで
定員等	5月20日(火)20人、27日(火)と6月3日(火)各30人 ※昼食場所：「旅館有磯」でタラ汁御前を予約。 参加費 2,500円（昼食費、施設見学科、安全保険代）※当日集金

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

講座から学ぶ 生活に役立つコツ



革でバッグや小物を作っています。好きなデザインを考えたり工具を使って彫る、叩く、ミシンで縫うなど手先を使う作業をしたりすることが、作る楽しさや脳の活性化につながっています。作品を用途に応じて日頃使っており、とても重宝しています。

講座 レザークラフト（講師 山本 範子）

開催日時 毎月 第1・3土曜日（9:00～12:00）

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん”事務局（B&G体育館内）☎ 472-1971

「ピラティスベーシック」part2



ピラティスは、身体の柔軟性を高め強化し、バランスを整えるためのエクササイズです。姿勢改善・免疫力アップ・ストレス解消・インナーマッスルの強化等の効果が期待できます。

初めての方にもわかりやすく進めますので、どなたでも参加出来ます。

日時 毎週月曜日 11:10～12:10

場所 上市町B & Gセンター体育館 ミーティングルーム

定員 12人

対象 成人

参加費 会員500円/回、会員以外1,000円/回

講師 片貝 仁子 先生

申込先 “さんさん”事務局



柿沢コミュニティセンター（5月）

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名（講師）	料金	日時
陶芸 （吉野 香岳 氏）	陶芸 1,500円	7日(火)
	絵付け 1,500円	10日(木)
	ろくろ 5,000円(要予約)	21日(火)
		24日(木)
ステンドグラス （西島 直義 氏）	1回2,000円 （材料・キット代別途）	25日(金) 13:30

内容	場所	日時	備考
最寄りの公民館でも体操ができます。 予約不要なのでお気軽にどうぞ！ 介護予防教室	南加積公民館	7・21日(水) 13:30～14:30	参加費 無料 持ち物 水分、タオル 
	宮川公民館	5月は実施しません	
	相ノ木会館	14日(水) 13:30～14:30	
	柿沢公民館	15日(木) 13:30～14:30	
	弓庄公民館	23日(金) 13:30～14:30	
	音杉公民館	28日(水) 10:40～11:40	
マシン運動を行います。継続的な運動が、筋力維持に効果的です！ 足腰しっかり 貯筋体操教室	カミール2階	9・16・23(金)・30日 9:45～11:30 (受付9:15)	参加費 無料 ※要予約 定員 60人 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、介護予防手帳（お持ちの方）
認知症の方やご家族、地域の方などどなたでも気軽に集える憩いの場です おれんじカフェ	つるぎふれあい館 1階 会議室	15日(木) 13:30～15:00	参加費 100円 ※要予約

【5月のオススメ企画】

5月23日(金)の足腰しっかり貯筋体操教室では、普段のマシン運動の後、「野菊の会」の方々に民謡を披露していただく予定です。民謡を聴いたり、一緒に口ずさんだりすることで、わきあいあいと楽しく介護予防しましょう！※要予約

【オンライン配信しています！】

相ノ木会館、南加積公民館では、オンラインでの中継によりカミール会場まで行かずに足腰しっかり貯筋体操教室に参加できます！（予約不要）相ノ木地区、南加積地区の方はぜひ、お気軽にご利用ください。

「いつでも、どこでも」
わきあいあい体操動画



お元気チェックリスト記入のお願い

毎年5月中旬に65歳以上（4月1日現在）の方を対象に「お元気チェックリスト」を送付しています。「お元気チェックリスト」は、日常生活の動作や健康状態などに関する質問に答えていただくもので、その回答結果を介護予防の取り組みに活かしています。

「最近歩きにくくなった」「もの忘れがでてきた」など、普段のご自身の生活を振り返りながら回答いただき、5月末までに同封の返信用封筒で上市町地域包括支援センターに返送または窓口にお持ちください。



ご自身やご家族の体調や生活のことで不安に思っていることがありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。



フレイル予防サポーター養成講座が行われました

3月1日（土）、2日（日）上市町保健福祉総合センターにて「フレイル予防サポーター養成講座（第3期）」を開催しました。フレイル予防サポーターは、フレイルチェックをとおして地域でフレイル予防を広げる活動をする住民ボランティアで、講座には1期生、2期生と受講者7人など約30人が参加しました。

講師は上級フレイルトレーナー谷口和也氏と町トレーナー寺林俊樹氏を迎え、1日目はフレイル予防に関する講義とフレイルチェックの実技を学び、二日目は一般住民を対象に受講者が実際にフレイルチェックを行いました。

今後、地域の通いの場などでフレイルチェックを行い、フレイル予防の輪を広げていく予定です。





健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和 6 年 12 月生 令和 7 年 1 月生	5 月 1 日 (木) 6 月 5 日 (木)	13:00 ~ 13:15	健診票・母子健康手帳・ バスタオル	健診票は、2 か月児訪問でお渡ししています。
1歳6か月児 健診	令和 5 年 9 月生 令和 5 年 10 月生	5 月 8 日 (木)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フッ化 物塗布申込書(希望者)・ 母子健康手帳・バスタオル	フッ化物塗布も行います(希望者)。 健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。
3歳児健診	令和 3 年 11 月生 令和 3 年 12 月生	5 月 22 日 (木) 6 月 26 日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・ 母子健康手帳・バスタオル	尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
5歳児健診	令和 2 年 4 月 11 日~5 月生 令和 2 年 6 月生	5 月 14 日 (木) 6 月 4 日 (木)	13:00 ~ 13:15	問診票、母子健康手帳	身体測定、問診、小児科診察、保健相 談、栄養・食事相談などを行います。
離乳食教室	令和 6 年 12 月生 令和 7 年 1 月生	6 月 18 日 (木)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和 6 年 5 月~ 令和 6 年 9 月生	5 月 21 日 (木)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビー サポート教室	生後4か月までの お子さんとそのお母さん	5 月 14・28 日 (木)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・バスタオル	定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装 でお越しください。

上市町出産・育児支援サイト
「きらきらかみっ子」



※各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発
熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

不妊治療費助成制度について

対象と限度額

1 夫婦、1 年間限度額 **20** 万円を助成します

助成期間

診療開始日より 3 年間。ただし申請後に
出産した場合は助成期間はリセットされ、
再度 3 年間助成を受けることができます。

助成対象となる費用

医療機関で支払う本人負担金のうち、保険診療適用分、
保険診療適用外分の検査費・診療費など(不妊症診断のた
めの検査費、入院費、病衣費、食事療養費、文書料その他
不妊治療に直接関係のない費用は対象となりません)。

申請方法

治療開始日から 1 年以内に必要書類を準備し保健セン
ターへ申請手続きしてください。詳しくは「きらきらかみっ
子」をご覧ください。



不妊症について

自然妊娠、不妊治療の妊娠にかかわらず、流産すること
があります。妊娠しても、2 回以上の流産・死産または早
期新生児死亡(生後 1 週以内)によって子どもを得られな
い場合は、不妊症が疑われます。不妊症の専門外来へ受診
することをお勧めします。

※不妊症治療費についても一部助成して
います。詳しくは「きらきらかみっ子」
をご覧ください。



プレ妊活健診を受けてみませんか

プレ妊活とは、本格的な妊活を始める前に、今のからだの状態
を知り、早いうちから妊娠・出産に影響する疾患の予防や必要な
治療を始めることです。

上市町では妊娠に関する正しい知識を学ぶことで、早期治療に
つながるとともに、将来の妊娠に向けた健康管理を推進すること
を目的にプレ妊活健診を実施し、その費用の助成を行います。

助成対象

上市町に住所を有する夫婦、または事実婚関
係にある夫婦

**3 万円相当が
無料に**

対象要件

申請日時時点で以下に該当すること

- ・婚姻後または事実婚成立後、3 年以内の夫婦
- ・妻の年齢が 40 歳未満



※プレ妊活健診を受けるためには、事前に保健センター窓口で
申請し、受診票を受取る必要があります。

プレコンセプションケアについて

プレとは「前」、コンセプションとは「妊娠」という意味です。
プレコンセプションケアとは、若い男女が将来のライフプラ
ンを考え、今より健康を考慮した生活を送ることで、将来よ
り健康になることを意味します。

プレコンセプションケアを行うことは、自分の
健康だけではなく、次世代のこどもたちの健康の
可能性も広げてくれます。



▲詳しくはこちらから



3/21

自衛隊入隊予定者 激励会

上市町出身の自衛隊入隊予定者激励会が役場で行われました。今回入隊するのは、谷口 諒太郎さん(江又)、鶴田 真輝さん(黒川)、稲垣 希音さん(栄町)です。

会では中川町長や自衛隊富山地方協力本部の宮内雅也本部長、令和 5 年に入隊した町出身者の酒井 琉 愛さんから激励の言葉が贈られ、3 人は「隊での生活では 1 つ 1 つのことを大切にしていきたい」と入隊に向けた決意を述べました。

3 人は航空自衛隊防府南基地に配属される予定です。



▲谷口さん(前列左から 2 番目)、鶴田さん(前列中央)、稲垣さん(前列右から 2 番目)

3/21

給水車が整備されました

上市町に初めて給水車が整備されました。給水車は約 1,500L の水を供給することができ、有事の際には避難所などに配備されます。

今後、災害を想定した訓練に使用したり、水道管の破損などによる断水時には水を供給したりする予定です。



4/17

大坪地域工業団地造成工事

大坪地域工業団地の造成工事が始まります。着工面積は約 4.0ha で、令和 10 年度に完成する予定です。



▲団地の計画図と現地の様子

3/21

上市町表彰式・感謝状贈呈式

令和 6 年度上市町表彰式と感謝状贈呈式が行われました。各分野で町政の振興に貢献した個人・団体などに対して表彰状・感謝状が贈られました。

受賞者・受賞団体は以下のとおりです(敬称略・順不同)。

【上市町表彰式】 功労表彰 奥 哲夫 (正印新)

善行表彰 ㈱池田模範堂 (神田)

【感謝状贈呈】 ㈱コージン (森尻)



▲奥インテリア 奥 哲夫 氏



▲池田模範堂 森 俊浩取締役



▲㈱コージン 小柴 雅信社長



4/9

上市町クリーン作戦 2025

町内企業や役場の新人合同研修が眼目山立山寺などで行われ、町内 10 事業所から約 70 人が参加しました。

この研修は「地域貢献」「異業種間交流」「新入社員研修」を目的に、熊池田模範堂と富士化学工業㈱が中心となって立ち上げた産官連携の上市モデルの研修で今年度で 4 回目の実施となりました。各事業所の新入社員はグループに分かれ交流した後、町の観光地や施策について学びました。その後眼目山立山寺に移動し、眼目円地内の落葉や枯れ枝の収集を中心に清掃活動を行いました。



▲参加者が交流する様子

3/23

アキヤカミング AKIYAcoming in Kamiichi2025 &カミノイチ

空き家対策の取り組みを町内外に広めるためのイベント「AKIYAcoming」が熊野町の「metate」で開催され、約 50 人が参加しました。イベントでは、空き家シンポジウムや町歩き、空き家などの見学ツアーが行われ、空き家の利活用に関わった一級建築士や県外からの移住者と一緒に空き家の利活用などについてイメージを膨らませました。

また、空き家や空き店舗を活用した期間限定の市「カミノイチ」も開催され、カミール周辺の 10 会場に 30 店舗が出店。多くの人が買い物や町歩きを楽しみました。



▲空き家シンポジウムの様子

地域おこし協力隊

でん ひょうじょ
田 冰茹さんが新たに隊員となりました

上市町に移住し地域課題の解決や地域の活性化に取り組む「地域おこし協力隊」に田冰茹さんが委嘱されました。田さんは、中国河南省出身で、2017 年 10 月に来日し、今年東洋大学の大学院を修了しました。

一昨年と昨年に実施された上市町と東洋大学連携のインターンシッププログラムに参加し、美しい自然や静かで落ち着いた暮らしなどを体感したことがきっかけで町に移住したいという思いが生まれ、今回地域おこし協力隊という形でその思いを実現しました。



◀委嘱状交付式の様子
(4 月 1 日)

田さんは今後、イベントやまちづくりに関する情報発信、空き家コーディネーターとして活躍する予定です。



上市町のここが好き 澄んだ空気と川

趣味 マニキュア・K-POP

好きな食べ物 火鍋・焼肉

座右の銘 読書は学び、実践も学び

上市町の地域おこし協力隊に着任しました田冰茹（デーン ヒョウジョ）と申します。大学と上市町連携のインターンシッププログラムに参加し、一昨年初めて上市町を訪れました。町の皆さんから親切で温かいおもてなしを受け、人の温もりに大きな感動を覚えました。この経験が心に残り、「今度は自分がこの町に恩返しをしたい」と強く思うようになり、地域おこし協力隊への応募を決意しました。

これからは、町の中にある魅力を再発見し、それを町内外、さらには国内外へと発信していくことを目指しています。特に、外国人としての視点を活かしながら、異文化交流を促進するような活動を展開していきたいと考えています。また、町の皆さんと協力しながら、地域の観光資源や季節行事を活かした楽しいイベントの企画にも積極的に取り組んでいきたいと思っています。

まだまだ日本、そして上市町の知らないことがたくさんありますので、日々学びながら、町の一員として少しずつ成長していきたいと思っています。どうぞお気軽にお声がけいただき、町のことを教えていただけたら嬉しいです。

これからどうぞよろしくお願いいたします！



貸切！カミ鉄の旅 ～上市の玉手箱を味わおう～

上市の魅力が詰まった1日限りの貸切電車

3両編成のダブルデッカーエクスプレスで出発進行！上市のおやつ（大人と小学生で内容が異なります。右下の写真はイメージです）が詰まった玉手箱を味わいながら、富山地方鉄道本線の美しい景色やスイッチバック、よしもと芸人さんたちのトークショーをお楽しみいただきます。

2025.5.31 Sat.

5.11申込締切（抽選）

9:40～11:45（受付開始 9:00～）

集合・解散 富山地方鉄道上市駅

参加費（現金のみ）

大人 2,000円 小学生以下 500円（未就学児無料）

※座席やおやつが必要な未就学児は有料となります

※応募多数の場合は5/11よりも前に申し込みを締め切る場合があります。当選者には5/20頃までにメールでご案内いたします。座席は抽選のうえ指定となります

※アルコールを含め持ち込み可

※上市駅までも公共交通機関をご利用ください

※ゴミのお持ち帰りにご協力ください

特別ゲスト

鉄道好き芸人

鈴川 絢子さん



11:50～12:20に撮影タイム（当日先着順）

今回の旅には、鉄道好き芸人でおなじみの鈴川絢子さん、富山住みます芸人の伊藤もとひろさん、ノビ山本さん、吉田サラダさんの3名も乗車！芸人のみなさんとの撮影タイムもあります。



時刻表（予定）

上市駅9:50－電鉄富山駅10:15（15分間停車）－出発10:30
－上市駅10:56（10分停車）－早月加積駅11:23－上市駅11:45

お申込み

●2次元コードからお申し込みください。

お問い合わせ

●上市町企画課 076-472-2473



■ 町の人口と世帯数

令和7年4月1日現在

人口 18,550 (-54) (-361)

男 8,927 (-21) (-165)

女 9,623 (-33) (-196)

世帯数 7,655 (+3) (-55)

() は前月比 () は前年比

※毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

軽自動車税 全期 納期限

6月2日(月)

【軽自動車税の減免手続き】

申請期限 6月2日(月)

申請場所 財務課課税1班（9番窓口）

必要書類 ①申請書 ②障害者手帳

③納税義務者のマイナンバーを確認できるもの

④運転する方の運転免許証（コピー可）

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ

12件、23万7千円（累計4,679万4,831円）

久世 眞也 様 久世家文書 一式

稲垣 隆 様 お菓子袋詰め合わせ 100袋

■ 善意銀行（町社会福祉協議会 3/2～4/1）

村上 寛 様 8,413円、匿名 様 タオル 160点

善意の箱 収集金 かみいち総合病院 8,413円

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！アプリの利用は無料。ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶



富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」
toyama ebooks



自治体広報紙を配信するアプリ▶



マチイロ

iOS 版



Android 版