



今月の表紙

陽南小学校卒業式

3月17日に行われた陽南小学校の卒業式。式では、田近校長から10人一人ずつに卒業証書が手渡されました。この日を締めくくる門出の式では、万歳三唱で地域の発展や卒業生、在校生やお世話になった方々の活躍などを願いました。

Contents

- P 2 令和7年度当初予算 など
 - P 5 令和7年の区長が決定しました
 - P 6 水道料金の改定 など
 - P 8 参考賃借料・参考農作業料金表
各種相談日・消防通信
 - P10 くらしのお知らせ
 - P12 イベント・募集案内
 - P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
 - P16 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより
 - P18 まちの話題
- 裏表紙 # 上市町を想う

まちの予算

歳入の状況

(増加要因)

- ・町税（＋8,525万円）…定額減税廃止の影響などで個人町民税で6,020万円の増
- ・国庫支出金（＋1億835万円）…児童手当国庫負担金の増など
- ・町債（＋2億4,730万円）…防災行政無線整備事業に充てる緊急防災・減災事業債の増など

(減少要因)

- ・地方特例交付金（△6,100万円）…定額減税廃止の影響で減

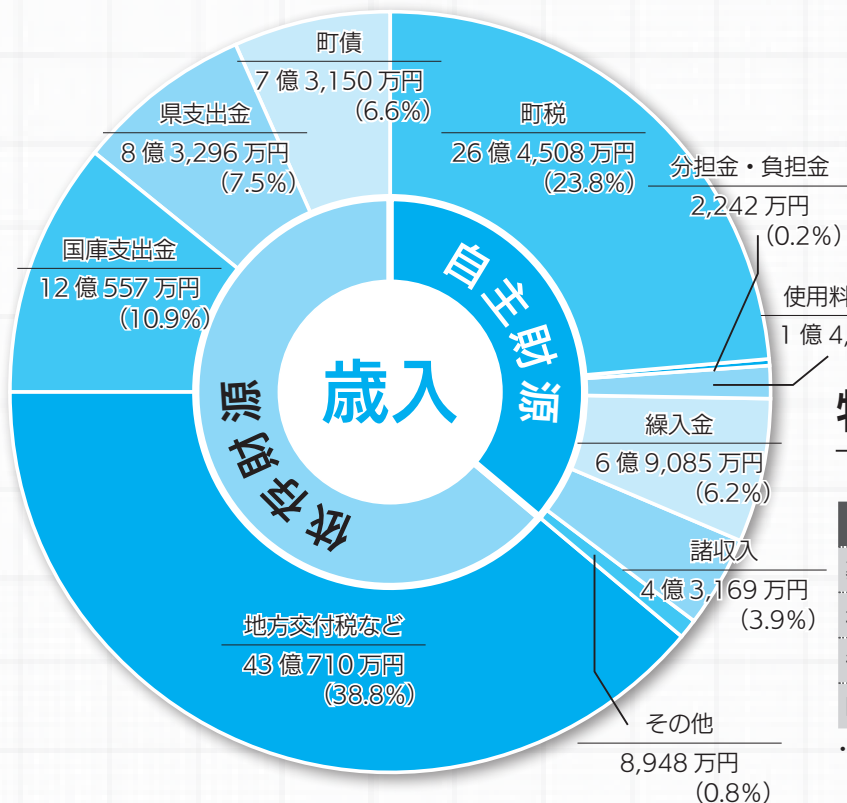
新年度の一般会計の予算規模は、前年度当初予算に比べて5.7%増の110億9,800万円となりました。また、地域開発事業や国民健康保険事業などの特別会計と下水道事業、水道事業および病院事業の公営企業会計を合わせた総額では、204億6,639万円となりました。

一般会計の歳入では、町税、地方交付税、国庫支出金、町債等の増を見込んでおります。歳出では、人件費や扶助費、普通建設事業費等が増加し、厳しい財政状況の中、子育て支援の充実や移住定住の促進、防災体制の強化を図るために必要な予算を配分しております。

令和7年度一般会計は

110億9,800万円

(前年度比＋5.7%)



特別会計・企業会計当初予算

単位：万円・%

会計区分	令和7年度	令和6年度	増減率
墓地公園事業	535	695	△23.1
地域開発事業	5,430	3億6,720	△85.2
後期高齢者医療事業	7億5,555	7億3,112	3.3
国民健康保険事業	18億8,837	18億8,110	0.4

・地域開発事業特別会計では、大坪地域北工業団地内の水路整備工事に取り組みます。

単位：万円・%

会 計 区 分		令和7年度	令和6年度	増減率
下水道事業	収益的支出	3億7,508	3億8,005	△1.3
	資本的支出	3億3,775	3億6,316	△7.0
水道事業	収益的支出	4億867	3億9,517	3.4
	資本的支出	3億9,175	4億956	△4.3
病院事業	収益的支出	45億1,940	44億8,544	0.8
	資本的支出	6億3,219	4億9,088	28.8

・下水道事業会計では、引き続き森尻処理区から中新川公共下水道への接続管渠の整備に取り組みます。

・水道事業会計では、水道管の更新計画に基づき優先度の高い水道管の更新等に取り組み、耐震化に努めていきます。

・病院事業会計では、院内照明のLED化工事に取り組み、院内の省エネ化を進めていきます。

自主財源…町が自主的に収入できる財源

依存財源…国や県から交付される財源など

町税…町に納める税金（町民税、固定資産税など）

繰入金…基金などから繰り入れるお金

諸収入…町が融資した貸付金の返済金など

地方交付税…全ての市町村が一定の行政サービスを行えるように国が交付するお金

町債…町が行う事業に対して借り入れするお金

県支出金…町が行う事業に対して県が交付するお金

国庫支出金…町が行う事業に対して国が交付するお金

当初予算の主な事業

単位：万円

つながる上市

新 第2子保育料無償化	1,000
新 ヤングケアラー実態調査	99
継 乳児おむつ購入助成	329
継 産後ケア	199
新 ICT セミナーを活用した移住・子育て等情報発信	150
継 小中学校給食費無償化	7,386
新 児童生徒の家庭学習等のための通信機器貸与	55
新 児童生徒1人1台端末更新	1,024
新 校内教育支援センター設置	92
北アルプス文化センター自主文化事業費補助金	1,289
新 弓庄コミュニティスポーツセンター・弓庄公民館照明LED化	1,059
継 つるぎリレーマラソン&健康ウォーク	287

にぎわう上市

新 しょうが種購入補助金	12
拡 薬用植物生産推進事業費補助金（シャクヤク）	42
新 上市産直フェア&移住×特産品情報発信	186
商工業振興助成金（企業立地奨励）	1億5,072
大坪地域北工業団地造成（地域開発事業特別会計）	4,570
継 フォトリグイニング	342
継 おおかみこどもの森づくり植樹イベント	190
新 九十九里町との姉妹都市締結60周年記念式典	64
継 若年・子育て世帯定住促進事業費補助金	2,600
拡 空き家解消特別推進事業（0円空き家バンク）	650
拡 地域おこし協力隊	3,829
継 地域活性化起業人	590
継 丸山総合公園長寿寿命化	4,354
道路照明灯LED化	1,000
道路側溝等改修工事（法音寺・荒田線外）	2,900
橋梁補修工事（上市川橋梁、田蔵橋）	3,200
新 上市町斎場火葬炉設備更新工事	842
新 富山地方鉄道鉄道線物価高騰対策支援	620
水道管等更新工事（水道事業会計）	2億3,500

ささえあう上市

新 定額減税調整給付金	4,508
新 骨粗鬆症ゼロ事業（誕生月ワンコイン検診）	200
拡 介護予防教室	380
新 看護学生修学支援	67
新 防災行政無線整備	4億6,873
新 洪水ハザードマップ更新	671
継 過年林業施設災害復旧	1,904
新 電子入札システム導入	475
新 役場庁舎照明LED化	2,319
新 自治体クラウドサービス標準化対応	9,627
継 第8次総合計画（後期）、第3期まち・ひと・しごと創生総合戦略策定業務委託	478
町長町議会議員選挙	2,814

新…新規事業、拡…拡充事業、継…継続事業

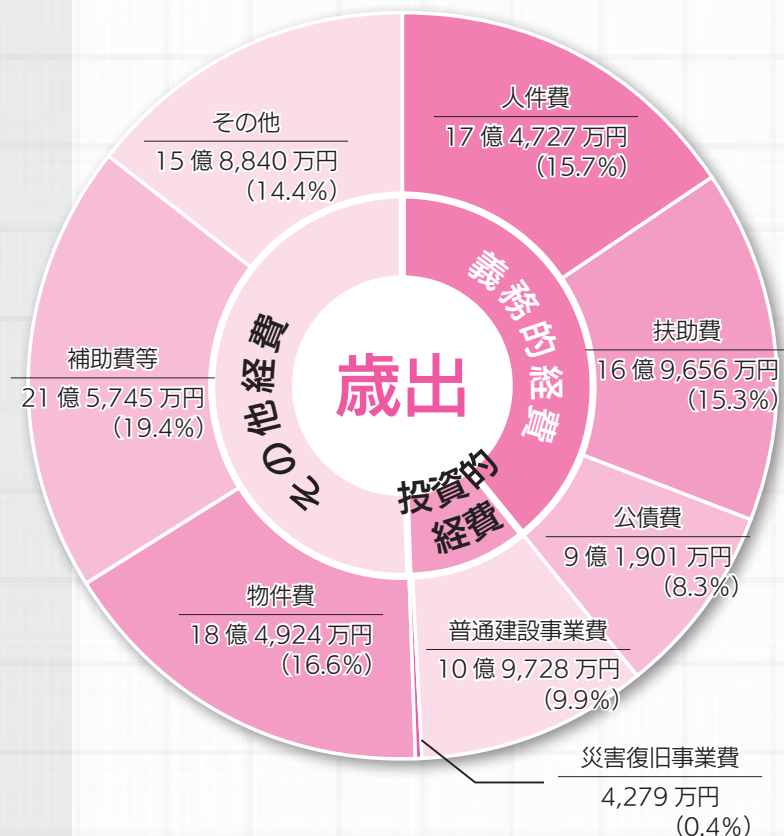
歳出の状況

（増加要因）

- ・総務費（+6億9,291万円）…防災行政無線整備事業の増など
- ・民生費（+8,813万円）…児童手当支給費などの扶助費の増など
- ・教育費（+6,470万円）…児童生徒1人1台端末更新事業や教育情報化基盤システムの更新費用の皆増など

（減少要因）

- ・土木費（△1億9,912万円）…道路改良工事費の減など



人件費…町職員給与や議員報酬など

扶助費…児童手当等の社会保障経費など

公債費…町の借入金の返済に使われる

普通建設事業費…公共施設の建設などに使われる

災害復旧事業費…災害の被害を受けた施設等の復旧に使われる

物件費…備品購入、施設管理などの事務経費

補助費等…各種団体に対する補助金や保険料などに使われる

その他…基金への積立金や特別会計への繰出金など

主要な事業

※右下の金額は令和7年度の予算額（再掲）

ささえあう上市

防災行政無線整備

現在の中継局を廃止し、新たに役場庁舎に中継局を設置します。また、子局スピーカーの適正配置や高性能スピーカーを導入します（令和7、8年度継続事業）。



4億6,873万円

骨粗鬆症ゼロ事業

骨密度検査の受検勧奨を行うとともに、60～70歳の男性、40～70歳の女性に対して、かみいち総合病院で誕生月に当該検査を500円で受検できるはがき優待券を発行します。



200万円

にぎわう上市

地域おこし協力隊事業

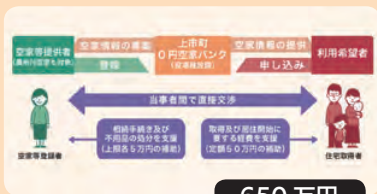
新たに4人の隊員が加わり、計6人で町の魅力発信や課題解決に取り組めます。また、3人が外国籍であることから、訪れる外国の方々への多言語対応やそれぞれの強みを活かした地域活動に取り組めます。



3,829万円

0円空家バンク

空き家を譲りたい方と取得したい方を結びつける「0円空き家バンク」制度。令和7年度は、不用品処分に対する補助上限額を増額します。



650万円

つながる上市

第2子保育料無償化

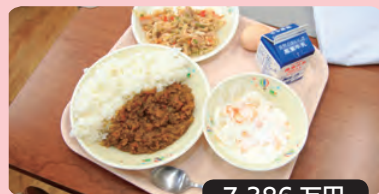
子育て支援策の更なる充実として、3歳未満児の第2子保育料を無償化します（現在は半額負担）。



1,000万円

小中学校給食費無償化

子育て世帯の負担軽減を図るため、令和7年度も小中学校の給食費の無償化を継続します（小学校5,700円/月、中学校6,600円/月を無償化）。



7,386万円

令和6年度 会計別予算執行状況 (令和7年1月末現在)

一般会計

単位：万円・%

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率	支出済額	執行率
110億8,281	80億9,735	73.1	73億3,321	66.2

町有財産

単位：㎡・万円

	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	1,003,417	126,623	35億126	3億7,706	3,640
特別・企業会計	104,252	20,786	4億3,956	—	—

特別会計

単位：万円・%

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
土地取得事業	300	303	100.8	0	0.0
墓地公園事業	695	1,300	187.1	247	35.6
地域開発事業	3億5,179	119	0.3	1億9,884	56.5
後期高齢者医療事業	7億3,372	2億9,305	39.9	4億7,535	64.8
国民健康保険事業	18億9,106	13億4,698	71.2	12億9,064	68.2

町債・一時借入金残高

単位：万円

	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	69億1,158	4,777	59億1,313
一時借入金現在高	—	—	—

企業会計

単位：万円・%

区 分		収 入			支 出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
下水道	収益的	4億4,609	2億9,930	67.1	3億8,291	8,238	21.5
	資本的	1億8,573	92	0.5	3億7,409	1億8,482	49.4
水道	収益的	4億197	2億5,097	62.4	4億197	1億1,843	29.5
	資本的	2億2,149	323	1.5	4億955	2億597	50.3
病院	収益的	42億3,938	32億9,174	77.6	45億116	30億7,449	68.3
	資本的	2億2,757	88	0.4	4億9,176	2億6,496	53.9

令和7年の区長が決定しました

問 総務課 行政班 ☎ 472-2538

上市	東町	黒田 義夫	音杉	稗田定住促進住宅	幅 信芳	南加積	三杉町	古谷 善朗	大岩	浅生	谷口 正尚
	神明町	小林 吉隆		横法音寺定住促進住宅	石黒 明子		松原野	安井 宗義		上経田	梨木 剛
	上中町	岡部 俊久					山加積	黒川		下経田	村上 富士夫
	錦町	西田 博		湯崎野	宮本 藤之			若杉		上荒又	中田 久義
	西中町	能登 政巳		湯神子	平井 敏廣			若杉新		下荒又	早瀬 敏明
	新町	伊井 謙治		堤谷	藤田 久利			江又		新清水	中田 貴保
	熊野町	森 智	白萩西部	須山	水林 修	宮川	中小泉	佐々木 等	相ノ木	放土ヶ瀬	八倉巻 正雄
	鍵町	佐伯 高弘		丸山	平井 孝弘		荒田	伍嶋 二美男		放土ヶ瀬新	細川 誠
	南町	土肥 嘉宏		極楽寺	村上 勲		森尻	村上 達夫		中開発	梶原 信之
	森元町	廣田 虎三		湯上野	吉田 盛		石仏	山田 誠		飯坂新	酒井 重人
	石浦町	森 清志		釈泉寺	酒井 正勝		大永田	谷口 直久		飯坂	若木 勉
	旭町	平野 正浩		稲村	立野 静雄		竹鼻	梶 正之		青出新	宝嶋 孝久
	松和町	野越 幸夫	白萩南部	白萩西部町営住宅	廣田 直稀		東江上	宮嶋 誠		中青出	山岸 進
	幸町	穴戸 啓		東種	平井 忠一		中江上	深美 修一		下青出	牧野 義雄
	柳町	小林 勇夫	白萩東部	西種	稲垣 和夫		江上	城木 清久		上条沖	現田 幹朗
	西町	柴田 清秀		折戸	山本 安孜		弥市	見田 七郎		久金	碓井 悦朗
	栄町	米澤 博		中村	高田 剛		宮川町営住宅	高柳 博美		久金新	花岡 英造
	天神町1区	遠藤 幸正		蓬沢	早川 廣作		劔町	坂井 昭夫		相ノ木新町	中村 博
	天神町2区	黒田 克行		伊折	中田 正雄		柿沢1区	前川 泰一		ひまわり台	魚屋 信孝
	天神町3区	加藤 達行		広野	酒井 忠雄	柿沢	柿沢2区	永原 誠治		久金新団地	植吉 啓
音杉	北島	富樫 一郎	南加積	野島	酒井 栄一		柿沢3区	成川 稔	弓庄	アソナガーデン	大井 崇広
	湯上野	藤樫 幸博		眼目	堀田 久俊		柿沢4区	杉森 等		和合	小川 勉
	上法音寺	上田 隆司		片地	堀田 誠		新屋	西田 誠伸		横越	富樫 正樹
	法音寺	岩城 正一郎		永代	片井 義弘		女川	深川 誠二		神田	吉田 信一
	横法音寺	堀内 義行		砂林開	碓井 宗憲		館	山本 裕			
	大坪	中島 康幸		田島野	土開 勝	大岩	陽南町営住宅	高木 実里			
	稗田	柳瀬 邦生	音杉	斉神新	池田 和正		大松新	種田 清市			
	正印	石黒 秀幸		広市新	奥井 幸男		大松	嘉藤 進			
	正印新	窪田 仁子		野開発	立花 芳一		大岩	山本 靖			
	川原田	山崎 信夫		広野新	酒井 一雄		桧谷	牧野 美知子			
	三日市	黒澤 睦夫		郷柿沢	碓井 繁		大沢	山林 芳子			

スマホ役場で『ごみの出し方』が簡単に検索できるようになりました！

問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

2月から、上市町 LINE 公式アカウント上で「ごみの出し方」検索機能を追加しました。この機能を使うと、捨てたいごみをLINE 上で入力するだけで、ごみの分別方法を知ることができます。いつでも使うことができますので、お気軽にご利用ください。



▲友だち追加はこちらから

5 2025 年 4 月号

今後もスマホ役場のサービスを拡充し、お知らせします！



▲移住院ちおこ / てい寿(子)

検索機能の使い方

①

②

③

①基本メニューの「ごみ・防犯」をタッチ

②「ごみの出し方」をタッチ

③入力欄に品名を入力すると、ゴミの出し方が自動的に表示されます。(例では「ガラス」と入力しました)

4月から水道料金を改定します



お問い合わせ 建設課 上下水道班 ☎ 472-4646

4月1日から水道料金を現行より10%値上げしますが、現在使用されている方の料金については、経過措置が設けられています。値上げとなる支払日は以下のとおりです。

【例】13mmメーター使用家庭、基本料金(10㎡)の場合：検針日が毎月24日
(検針は毎月22日から30日までの間に行われます)

水道使用者	検針日	口座振替日	水道料金(税込み)
3月31日以前から継続して使用中の方	4月使用分 3月24日～4月24日	6月2日(月)	1,650円
	5月使用分 4月24日～5月24日	6月30日(月)	1,815円
4月1日以降に利用開始される方	4月使用分 開始日～4月24日	6月2日(月)	1,815円

水道料金の算出方法 水道料金 = (基本料金 + 超過料金 + メーター使用料) × 消費税(10%)



値上げ後の水道料金

料金種類	改定前(税抜き)	改定後(税抜き)
基本料金(10㎡まで)	1,400円	1,540円
超過料金 (10㎡を超えた1㎡毎)	140円	154円
メーター使用料 (13mmの場合)	100円	110円

※別途消費税10%がかかります。

かみいち総合病院を目指す

看護学生の修学を支援します

お問い合わせ 上市町保健センター ☎ 473-9355

町では、地域医療に関心があり、将来かみいち総合病院に勤務して下さる方に修学資金を貸与します。※条件により卒業後の返還が免除される場合があります。詳しくは上市町保健センターへお問い合わせください。

対象要件

- ▶ 富山県看護学生修学資金の貸与を受けている方
- ▶ 将来、かみいち総合病院に勤務する意思のある方(出身地・学年は問いません)
- ▶ 貸与決定後、貸付金に対する連帯保証人(保護者や第三者など)を立てられる方

大学・修士課程に
在学する方

国立または公立
14,000円/月
その他(私立)
10,000円/月

養成施設・短大・短大の専攻科に
在学する方

国立または公立
18,000円/月
その他(私立)
14,000円/月

上市町地域公共交通計画を策定しました



お問い合わせ

企画課 企画班 ☎ 472-2473

本年1月に実施したパブリックコメントや令和5年度のアンケート調査等でのご意見を踏まえ、「上市町地域公共交通計画」を策定しました。計画期間は令和7年度から5年間であり、利用しやすく持続可能な交通網整備の形成を目指し、計画に掲げる事業を進めていきます。計画書やその概要版など、詳しくは、町ホームページでご確認ください。



带状疱疹予防接種が 定期接種になりました



带状疱疹は、過去に水痘（水ぼうそう）にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあり、70歳代で発症する方が最も多くなっています。

接種対象 過去に带状疱疹予防接種を受けたことがなく、下記①②に該当される方

①今年度 65,70,75,80,85,90,95 歳になる方、100 歳以上の方

②満60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当する方）

接種期間 令和8年3月31日まで

個人負担金 ・水痘ワクチン（生ワクチン）
1回接種 3,800円
・带状疱疹ワクチン（組換ワクチン）
2回接種 12,000円/回

※生活保護世帯は無料。治療などで免疫が低下している方などは生ワクチンは接種できません。

ワクチンの効果

いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。



带状疱疹に対する効果	生ワクチン	組換ワクチン
接種後1年時点	6割程度の効果	9割以上の効果
接種後5年時点	4割程度の効果	9割程度の効果
接種後10年時点	—	7割程度の効果

※対象年齢以外の方の費用助成も継続して実施します。

高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種



今年度、新たに65歳になる方と、満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当する方）のみが対象となります。誕生月の月末に、接種券兼予診票をお届けいたしますので、ご希望の方は接種を受けてください。接種券兼予診票はピンク色の封筒に入れて郵送します。詳しくはホームページをご覧ください。

接種期間 65歳の誕生日の前日から
66歳の誕生日の前日まで



個人負担金 3,000円（生活保護世帯は無料）

※任意接種として既に成人用肺炎球菌ワクチン（商品名：ニューモバックス NP）の接種を受けた方は、対象外です。

1か月児健康診査の 費用助成を始めます



4月より1か月児健康診査の費用の一部助成を始めます。1か月児健康診査は赤ちゃんの発育・発達を把握し、先天性の病気などの有無の確認を行うなど、赤ちゃんの健康保持及び増進を図るうえで重要な機会です。

対象者 生後1か月頃の乳児

内容 身体発育状況、栄養状態、身体の異常の早期発見、こどもの健康状態や育児の相談

受診場所 県内の産婦人科医療機関

持ち物 母子健康手帳、1か月児健康診査受診票兼請求書・質問票
※里帰り出産で県外の医療機関を利用される方は、償還払いで一部費用を助成します。（上限有り）申請方法などについては、上市町保健センターへお問い合わせください。

骨董品・美術品等買取いたします

長年自宅や蔵に眠っている古い物や
骨董品・美術品等を

高価買取いたします

創業13年の経験で数多くの実績があります
ぜひご相談ください！出張査定無料です

青森 古道具 かりん ☎076-464-3021 090-7599-4410

〒930-0051 青森県青森市宮町通り1-4-14 古物買取可証青森県公安委員会501750000397号

かかりつけの車屋さん

になりたい！

FIRST AUTO

076-473-1105

(株) ファーストオート 上市町正印288



農地の「参考賃借料」・「参考農作業料金表」

農業委員会事務局 ☎ 472-2520

令和7年分参考賃借料

4月から
変わります

10アール当たり

区分	標準収穫量	整理田	未整理田
1	520kg	7,000円	4,700円
2	510kg	4,800円	2,600円
3	500kg	2,700円	1,000円
4	490kg	1,200円	500円

- この参考賃借料は、賃借料を決める際の目安として利用してください。なお、賃借料の算定基礎となる重要事項に著しい変動があった場合は、その都度見直しを行います。
- 土地条件等（通作距離、変形田、作業条件等）を勘案して、上記参考賃借料を基準として、30%増減の範囲内で貸し手・借り手、双方の協議により決めてください。
- 「区分対象集落」の表示は行いません。標準収穫量（水稻）は、共済細目書の基準数量を参考にしてください。
- 転作による減収が伴う場合には、双方で協議してください。
- 畑（普通畑、樹園地等）は、定めていません。
- 各土地改良区に加入している組合員（所有者等）は、賃借料決定の際、経常賦課金の支払い等も併せて協議してください。

上市町農業委員会賃借料情報（令和6年分）

10アール当たり

締結された地区	平均額	最高額	最低額	算定に使用した件数	無償の件数（参考）
上市	4,500円	8,000円	1,000円	2	0
音杉	1,500円	2,000円	1,000円	3	5
白萩	1,843円	4,000円	1,000円	7	11
南加積	4,140円	10,000円	1,000円	35	13
宮川	2,985円	7,800円	1,000円	13	2
柿沢	2,917円	5,000円	2,000円	6	19
相ノ木	4,507円	6,000円	2,000円	36	1
大岩	データ不足のため算出なし				
弓庄	5,250円	7,100円	4,700円	8	3

令和6年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借の賃借料水準です（利用権設定のみ）。

令和6年分～令和8年分労働賃金

昨年
から
変更なし

区分	標準賃金	作業項目
農作業	9,300円	性別問わず 8時間労働

令和6年分～令和8年分機械作業標準料金

10アール当たり

種別	標準料金	作業項目
トラクター	8,100円	耕起のみ
	16,200円	耕起+荒代+代掻（一貫作業）
	9,600円	秋起こし作業（耕起+清切）
	15,800円	大豆（耕起+碎土+整地+清切+播種+整備移動）
	16,200円	草刈（モア）
溝切機	45円	溝切（額縁排水）1.0m当たり
培土機	5,900円	培土（大豆）1回当たり
あぜぬり機	80円	機械畦畔付き片側1.0m当たり
側条田植機	9,400円	補植なし（肥料、苗は委託者負担）
	9,600円	補植なし（肥料、苗、除草剤散布は委託者負担）
	27,400円	水稻の場合（隅刈り、運搬なし）
コンバイン	23,500円	麦の場合（隅刈り、運搬なし）
	24,400円	大豆専用
ケイカル散布	1,000円	200kg 散布
薬剤散布	700円	基準散布（1回当たり）
乾燥・調整	2,700円	60kg 当たり（持込の場合、出荷運搬なし）
草刈	2,200円	1時間当たり（畦畔高さ1m以上は20%以内で割増（機械持込））

- この参考作業料金表は、料金支払いの目安として利用してください。なお、この作業料金は、ほ場整備された1区画30アールを基準とした10アール当たりの料金表です。
- ほ場条件で未整理田、変形田、強湿田、倒伏田、遠距離田等、悪条件の場合は、30%以内で割増し料金を加算してください。
- ①、②を含むその他の条件は、受託者・委託者、双方で協議・決定してください。
- 消費税は含まれていません。

富山県警公式アプリ「とやまポリス」がリリースされました



問 富山県警察本部 生活安全企画課 ☎ 441-2211

3月4日から富山県警公式アプリ「とやまポリス」がリリースされました。犯罪情報や不審者情報、交通情報などの各種情報配信のほか、皆様の安全・安心な生活に役立つ機能を搭載しています。ぜひご利用ください。

アプリのダウンロードはこちらから



◀ iOS 用



◀ Android 用

ミニボートの事故に注意！



問 伏木海上保安部交通課 ☎ 0766-44-0196

気象・海象の不注意や自船の性能を把握していないことによる事故が発生しています。

ミニボートで海に出る際には

- 波が高い時（波高20cm以上）や風が強い時（風速4m/s以上）は出航しない
 - 救命胴衣の着用及び防水パック入り携帯電話など連絡手段を確保する
- などに注意し、安全に遊んでいただくようお願いいたします。





※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	22日(火) 予約制 10:00～15:00	働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153
②人権・行政相談	9日(水) 13:00～16:00	つるぎふれあい館	町民課 ☎ 472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎ 473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎ 内線 103
⑤法律相談	8日(火) 予約制 9:00～11:00	つるぎふれあい館 相談室	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑥結婚相談	8・22日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	16日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	15日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている 方や労働衛生管理を担当している方 を対象としたメンタルヘルスです。	12日(水) 予約制	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
	19日(水) 予約制	魚津緑ヶ丘病院	
⑪心の健康相談	9日(水) 予約制 13:30～15:30	富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎ 472-0637
⑫看護職員就業支援相談	17日(木) 10:00～16:00	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎ 433-5251

みんなで めざそう 無火災の町！

消 防 通 信

富山県東部消防組合 上市消防署

☎ 472-2244

三日市保育園幼年消防クラブのみんな



※写真は3月中に撮影しました

消防団員募集！

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時は、まちを守るリーダーとして今、新たな消防団員のチカラが求められています。地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか？消防団に興味のある方は、最寄りの上市町消防団各分団または上市消防署までお問合せください。

山火事用心！

これからの時期は、空気が乾燥し、強風が吹く気象条件に加え、山菜採りなどで増える入山者のたき火などにより、山火事発生の危険性が高い時期となります。たき火、火入れ、放火などの人的要因による出火原因が多く、ひとたび発生すると早期に拡大し、一瞬にして貴重な森林を焼失するとともに、その回復には長い年月と多くの労力を要します。

入山する際には、一人ひとりが火の取り扱いに十分注意し、山火事を未然に防ぎましょう。

広告

屋根の無料点検実施中

保険
対応

※ご加入の保険内容
によって適応される
可能性があります。

上市町湯上野 539 TEL/FAX : 076-472-0990

小玉瓦工業

担当直通

☎ 090-8269-2462



上市町の

くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



マイナンバーカードの平日延長・休日 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

次の手続き
にも対応 ▶
・カードの申請サポート
・暗証番号の初期化
・カードの更新

日時 4月14日(月) 17:15～19:00

4月27日(日) 9:00～11:00

場所 町民課 住基戸籍班 (役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードを受け取る方 (申請済みの方)

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき (交付通知書)

要予約



生ごみ処理機等の設置費用を補助しています



問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

ご家庭で発生する生ごみの削減を目的に生ごみ処理機等の設置費用を補助しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。町民課生活環境班にお問い合わせください。

対象機器	補助率 (購入費用などに対して)
生ごみ処理機	1/2 (上限5万円)
コンポスト容器	1/3 (上限3千円)
ボカシ専用密閉容器	1/2 (上限3千円)

シニアカーの購入費用を補助しています



問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

自動車運転免許証を持たない方の利便性向上などを目的にハンドル形電動車いす (シニアカー) の購入費用を補助しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。町民課生活環境班にお問い合わせください。

補助率 購入費用の1/5 (上限5万円)

※補助金の交付は1人につき1回です。

大型連休中のごみ収集日について



問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

大型連休中のごみ収集日程

4月	29日(火・祝)	収集お休み
	30日(水)	通常どおり
5月	1日(木)・2日(金)	通常どおり
	3日(土・祝)～6日(火・振休)	収集お休み
	7日(水)～	通常どおり

資源物常設ステーション(B&G 体育館西側)は、5月3日(土・祝)から6日(火・振休)まで閉鎖します。

愛犬に狂犬病の予防接種をお願いします



問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

狂犬病予防接種は、毎年1回行うことが義務付けられています。狂犬病は、人に感染すると死に至る恐ろしい病気です。それを防ぐには、愛犬に予防接種を受けさせることが大切です。案内はがきを持参し、集合注射会場または町指定動物病院で忘れずに予防接種を受けさせてください。

手数料

①未登録の犬 6,300円 (登録手数料 3,000円含む)

②登録済の犬 3,300円

※集合注射の日程は、案内はがきの裏面をご覧ください。

※案内はがきの紛失や新たに犬を飼ったなど、はがきが手元にない場合は、ご連絡ください。

※町指定病院は、町ホームページでご確認下さい。

※町指定病院以外で接種した場合、「注射済証」を持参し、町民課生活環境班(3番窓口)で「注射済票」を受け取ってください。なお、注射済票発行手数料として550円が必要です。



小型二輪の車検時に納税証明書が 不要となります



問 財務課 課税1班 ☎ 472-2374

4月から二輪の小型自動車(総排気量250cc以上)は、軽JNKS(自動車税納付確認システム)により納付情報をオンラインで確認できるようになるため車検を受ける際、納税証明書の提示が原則不要となります。

※納付情報が軽JNKSに登録されるまで相応の日数を要する場合があります。車検の日程が迫っているなどお急ぎの場合は、お早めの納税をお願いします(納税証明書の提示が必要となる場合があります)。

※軽JNKSについては地方税共同機構ホームページ(二次元バーコード)をご確認ください。

※令和5年1月から四輪の軽自動車は対応済です。

国民健康保険に加入・脱退するときは 14日以内の届出が必要です



問 町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

健康保険については、令和6年12月2日からマイナ保険証（保険証利用登録がされたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行していますが、加入している健康保険が変わった場合は、これまでと同様に加入・脱退の手続きが必要です。国保に加入しておられた方が、会社の社会保険などに加入した場合は、加入した保険者から交付される「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」をお持ちになり、国保脱退の届出をしてください。

退職などで社会保険の資格が喪失し、国保に加入される場合は、「健康保険・厚生年金保険被保険者資格等喪失連絡票」など、社会保険の資格がなくなった日にちがわかる書類をお持ちになり、国保加入の届出をしてください。

▶社会保険の被扶養者になれる場合があります

ご家族に社会保険の加入者がいる場合、収入状況などによって被扶養者として認定される場合があります。扶養認定の要件は、加入している健康保険によって異なりますので、お勤め先にご確認のうえ、手続きをお願いします。

年金日より

令和7年度 国民年金保険料は月額 17,510円

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

保険料は、現金納付や納め忘れの心配がない口座振替などに加え、スマートフォンの電子決済（キャッシュレス）で納付ができます（前納制度を利用すると保険料が割引かれます）。

なお、期限（毎月の保険料の納付期限は翌月末）までに納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

保険料納付が経済的に困難な場合は、免除などの申請が可能ですので、役場または魚津年金事務所までお問い合わせください。

★魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153（受付は休日など除く）

介護保険アレコレ

介護を社会で支えあいましょう

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

40歳以上の方で、65歳以上で介護が必要となった場合や40～64歳で老化に起因する疾病により介護が必要となった場合に介護サービスを利用することができます。介護サービスを利用する・しないに関わらず、40歳以上の全ての方に保険料を負担いただくことで、社会全体で介護を支えていく制度です。

4月の保険料（65歳以上の方）

特別徴収 第1期（4月の公的年金支払い時に天引き）

普通徴収 随2期（納期限 4月30日㈬）

70歳以上の方へ 公衆浴場入浴利用券を交付します

問 福祉課 社会福祉班 ☎ 473-9107

対象 令和7年4月1日現在、上市町に住民票のある70歳以上の方（昭和30年4月1日以前に生まれた方）

交付枚数 1人につき5枚

利用期限 令和8年3月31日㈬

利用できる浴場 大岩不動の湯

申請方法 身分証明書（保険証など年齢を確認できるもの）を持参のうえ、福祉課社会福祉班（つるぎふれあい館1階）までお越しください。



巡回連絡にご協力ください

問 上市警察署 地域交通課 ☎ 472-0110



「巡回連絡」とは、制服を着用した交番や駐在所の警察官が、皆さんのご家庭や会社等を訪問し、犯罪の予防や事故防止に関する情報をお知らせするとともに、困りごとや警察に対する意見や要望をお聞きするほか、何かあった時の連絡先などをお話し、事件・事故・災害など非常の場合に役立てるものです。巡回連絡の趣旨をご理解いただき、皆さんのご協力をお願いします。

協会けんぽ富山支部保険料率の改定



問 協会けんぽ富山支部 ☎ 431-6155

令和7年3月分（4月納付分）から健康保険料率と介護保険料率が改定されます。加入者の皆さんの医療と健康を支えるためご理解をお願いします。

健康保険料率 9.62% ▶ 9.65%

介護保険料率 1.60% ▶ 1.59%

後期高齢者の方へ

人間ドック受診費用を助成します



問 富山県後期高齢者医療広域連合 事業課 給付保健係 ☎ 465-7504
町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

富山県後期高齢者医療広域連合では、人間ドック受診費用の一部を助成しています（令和8年2月28日(出)まで）。

手続き方法（必ず事前に行ってください）

- ①指定医療機関でドックの予約
- ②ドック受診日の **14日前まで** に町民課医療保険班（4番窓口）で申請し、広域連合から「承認書」を取得
※保険証をご持参ください。

指定医療機関 かみいち総合病院ほか34機関（一覧は、広域連合ホームページをご覧ください）

助成額 費用の1/2（上限15,000円）

※「承認書」は、ドック受診の際に質問票やマイナ保険証または資格確認書と併せてご持参ください。

春のトコトコツアー

三角山散策ヤッホー大会 & 野草ピザ作り



問 エコツアーガイド トコトコ ☎ 080-7830-2736

三角山 (538m) を散策し、山頂から思いっきり「ヤッホー」と叫んでみませんか？また、野草を摘んでピザにトッピング。ピザ焼き体験も実施します。

日時 4月20日(日) 9:00～14:00

場所 白萩南部公民館(東種)

参加費 大人 3,500 円、子ども 1,000 円 保険料含む
(3 歳以下無料)

定員 20 人程度(先着順)

持ち物 歩きやすい靴、軍手、雨具、飲み物、着替え(小人)

申込方法 電話か mail (2021tocotoco@gmail.com) に参加者のお名前と年齢、緊急連絡先を入力しお申込み下さい。

申込期限 4月13日(日)



こどもの城だより

4月

	内 容	日 時
乳幼児教室 (子育て相談)	合同入室式「こんにちはの会」	17日(木)
	ちびっこ広場(4か月～1歳頃まで)	22日(火) 10:30
	乳幼児教室(1歳頃から)	23・30日(水)
教室・イベント ※★は要予約	ヒップホップダンススクール(小・中学生)	11・25日(金) 16:00
	将棋クラブ(小・中学生)	12・26日(土) 10:00
	プラバンづくり(3歳児以上)	13日(日) 10:15
	スポーツ教室 鬼ごっこ・ボールゲーム(年長児・小学生)	4日(金) 10:00 時間注意
	アイロンビーズづくり(小学生)	27日(日) 10:15
	★世代間交流 たけのこ掘り(現地集合)	29日(火・祝) 9:30
	★こどもクッキング	5月3日(土) 10:00
	5月のプラバン作り(3歳児以上)	5月4日(日) 10:15

※29日(火・祝)は、たけのこ掘りのため、13時に開館します。

※5月14日(火)は、乳幼児教室のため一般開放およびリユースフェアは12時からです。

問 ☎ 473-0001

開館時間 10:00 - 18:00 月～金
9:00 - 17:00 土・日・祝

4月の休館日 20日(日)

第6回 0円リユースフェア
リユース品の持込期間 4/7(月)～5/17(土)

5月8日(水)～17日(土)

平日 10:00～17:00、土日祝 9:00～16:00

※5月8日(水)は上市町在住の方に限ります

お家で使わなくなった絵本やおもちゃなどをお持ち込みください。持ち込みだけ、持ち帰りだけの方も大歓迎です。マイバックを持ってお気軽にお立ち寄りください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

町のホームページでも「こどもの城だより・乳幼児教室の予定」を見ることができます！



広告

切り替えて
もっと
快適に!

先
CHANGE!

光サービス基本料金
(テレビ+インターネットで) 月々 **4,950円** (税込) から!

光サービス
お申し込み受付中!

ご契約中
のお客様
コチラから▶

新規加入
のお客様
コチラから▶

おトクがいっぱい! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

Net3
ネットスリー

光サービス受付専用番号
(平日 9:00～17:30) **076-461-3118**
ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

上市ゲートボール同好会の参加者を募集します

問 上市ゲートボール同好会 ☎ 090-2033-0894

屋内広場なので天候に関係なくプレーすることができます。一緒にゲートボールを楽しみませんか？

活動日時 毎週火、木、土、日曜日 9:00～12:00

場所 丸山総合公園 屋内多目的広場

対象 60歳以上

持ち物 運動しやすい服装、ズック靴
※道具は不要です

参加費 100円（冬期間は120円）



第11回フォトロゲイニング®上市まちのわ 2025「協賛企業」と「おもてなし協力店」を募集します！

問 産業課 商工観光班 ☎ 472-2505

「フォトロゲイニング®上市まちのわ」は、観光とスポーツを融合したイベントとして、昨年度は400人を超える参加者の皆様に、上市町の自然や温かいおもてなしなど、町の魅力に触れていただきました。

今年度の大会でも町内外の参加者に町の魅力を伝えるため、町全体でこのイベントを盛り上げたく、協賛企業や協力店を募集しております。

協賛メニュー

- ①協賛金（1口 10,000円～）
- ②物品提供（参加者や入賞者への賞品）
- ③おもてなし協力店（チェックポイントなどでのおもてなし）

協賛特典 大会チラシ・ポスターへの企業名掲載など

※申込方法など詳細は、町ホームページをご覧ください。



「ストレス＝悪？」

すこやか
サロン

Health
Column



かみいち総合病院
神経精神科医長

藤岡 珠美

ストレスがかかると、危機を感じ、アドレナリン、ドーパミンという交感神経を活性化させるホルモンが分泌されます。そうすると、精神面では不安、緊張、イライラ、焦りなどが出ます。身体面では動悸、血圧上昇、発汗、頭痛、めまい、胃痛、便秘、下痢といった自律神経症状や、不眠などが出ます。こうした不快感から、ストレスは悪いものと捉えられがちです。

逆に、ストレスがない環境で過ごすとうなるかを調べた研究があります。温度も明るさも一定で、何の刺激もない部屋で過ごし続けた場合、体温調節機能が失われ、暗示にかかりやすくなり、幻覚や妄想が出るなど精神状態が悪化します。ストレスがあるからこそ、人は自分自身を守る機能を保つことができるのです。また、ストレスを感じない人の方が、幸福で健康ではあるが、認知機能が低下する



かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>



オークス セシモニーホール 上市

個別相談 随時受付中

お葬式って
いくら
かかるの？

家族葬と
一般葬の
違いは？

病院から
直接ホールへ
入れるの？

準備して
おくものって
なに？

お気軽にご相談ください。

オークス セシモニーホール 上市

お越しの際は、事前にお問い合わせください。

上市町湯上野96-1

TEL 076-472-1194



今月のおすすめ本

スギナ、クズなどの厄介な雑草の生態と対策、初期除草の知恵、草刈りのコツ、除草剤を使いこなすワザなどをイラストや写真でわかりやすく解説してあります。雑草が生い茂る季節の前の対策に、読んでみてはいかがですか。



農家が教える厄介な雑草の叩き方
農山漁村文化協会 / 編・発行



4月のイベント

▶絵本の読みきかせの会

日時 **4月13日(日)** 10:30～

場所 絵本コーナー

テーマ 「春 出会い スタート」
～新しい生活～

「絵本よみかせ さんかカード」にスタンプを押しませんか？



図書館ミニ情報 図書館利用者カードで利用できます

書館カウンターで図書館利用カードを提示してください。カードをお持ちでない方は、「図書館利用カード」をお作りください。詳しくはカウンターにておたずねください。

上市図書館へようこそ！

開館時間 10:00～18:00

問 上市図書館 ☎ 472-6494
えほんしつ ☎ 472-2211

今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/30	3/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	5/1	5/2	5/3

黒地に白文字の日は休館日

4月の新着本

一般書

- ▶僕には鳥の言葉がわかる (鈴木 俊貴 / 著 小学館 / 発行)
- ▶猫の刻参り 三島屋変調百物語拾之続 (宮部みゆき / 著 新潮社 / 発行)

児童書

- ▶工場大ずかん (うえたに夫婦 / 作 偕成社 / 発行)
- ▶世界のスゴイ彫刻 (佐藤晃子 / 著 GaKKen / 発行)

えほんしつ

ゆめぼっけ



授乳室やおむつ替え室があるので
安心して楽しめます！

ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45～

おはなし会

毎週日曜 10:45～



親子で楽しむ **12** 日出
おりがみ教室 10:30～

「チューリップ・いもむし」
をつくります

★4月のおススメコーナー★

テーマは「はる きたね！」です



図書館・えほんしつホームページ、図書館報『こんにちは図書館です』でも、新着本情報などがご覧いただけます。



アルプスの湯であたたまろう！

問 アルプスの湯
☎ 473-3272



春休み 親子ふれあい
風呂体験

4月の催し物 (12:30 開演、観覧無料)

5日(出) もみじの会

12日(出) 藤山一座

19日(出) 新川民謡研究会

26日(出) つるぎ相撲甚句会

公演

入浴ポイントカード実施中！

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、
入浴1回サービス！(2か月券・6か月券などは併用不可)

25 日(金)、**26** 日(土) ポイント
(プレミアムフライデー・ふろの日) **2** 倍

アルプスの湯 入浴料の改定について

4月から次のとおり改定しました。

大人 **610** 円 ⇒ **650** 円

小人(3歳以上) **300** 円 ⇒ **320** 円

4月から、つるぎふれあい館施設利用料金も改定しました。
詳しくはアルプスの湯ホームページをご確認ください。

ロビー展示など

イタリア人写真家 シルヴィオ写真展 **4/4** (金)～**4/18** (金)

南五人展 (絵画) **4/26** (出)～**5/8** (休)

「健康メディカル相談」 **4月2日(水)** 13:30～ ※ 予約不要

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

講座から学ぶ 生活に役立つコツ



茶道は作法ではありません。日常を離れ、季節を感じ、五感を研ぎ澄まし、興味のあることに意識を向けるだけでも自然とお茶の心が学べます。何よりも楽しみは、お菓子とお茶（薄茶、濃茶）を味わいながらの和やかな会話です。ストレス解消、リフレッシュ効果大。お抹茶の健康効果も期待できます。

講座 茶道 表千家（代表 広田 保代）

開催日時 第2、4週 木曜日（9:00～12:30）

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん”事務局(B&G 体育館内) ☎ 472-1971

春のトレッキング 2025



初めて登山される方や山の動植物に興味のある方にはとてもおすすめです。ナチュラリスト平野妙子さんらと登る新緑の千石城山を堪能してみませんか？

日時 5月18日(日) 9:30～15:00

場所 千石城山（集合は上市町役場玄関前、9:15 から受付）

定員 15人（小学生～一般）先着順

参加費 会員 700円、会員以外 1,500円（保険料含む）

引率者 ナチュラリスト 平野妙子さん など

持ち物 リュックサック、トレッキングシューズ、雨具、帽子、昼食、飲み物、敷き物、クマよけの鈴など

申込先 “さんさん”事務局



柿沢コミュニティセンター（4月）

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名（講師）	料金	日時
陶芸 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,500円	2日(水)
	絵付け 1,500円	9日(水)
	ろくろ 5,000円(要予約)	19日(土)
		26日(土)
スタンドグラス (西島 直義 氏)	1回 2,000円 (材料・キット代別途)	27日(日) 13:30

《完全予約制》

トリミング ペットホテル
時間外対応あり

ドッグボード グラス販売

070-4508-8000

〒930-0412
上市町広野1722

営業時間:9:00-17:00
要予約:日曜・祝日

instagram

広告

Hale

スポーツ安全保険に加入しましょう！

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 472-2454

令和7年度のスポーツ安全保険の加入を受け付けています。万が一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。

保険対象期間（令和7年度）

4月1日(火) 0:00～令和8年3月31日(火) 24:00

※4人以上の団体・グループでご加入ください。

※詳しい保険内容は、ホームページをご覧ください。

加入手続きも、ホームページからお願いします。



内容	場所	日時	備考
最寄りの公民館でも体操ができます。 予約不要なのでお気軽にどうぞ！ 介護予防教室	南加積公民館	16日(水) 13:30～14:30	参加費 無料 持ち物 水分、タオル 
	宮川公民館	4月は実施しません	
	相ノ木会館	9日(水) 13:30～14:30	
	柿沢公民館	17日(木) 13:30～14:30	
	弓庄公民館	25日(金) 13:30～14:30	
	音杉公民館	23日(水) 10:40～11:40	
マシン運動を行います。継続的な運動が、筋力維持に効果的です！ 足腰しっかり 貯筋体操教室	カミール2階	11・18・25日 (金) 9:45～11:30 (受付 9:15)	参加費 無料 ※要予約 定員 60人 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、介護予防手帳（お持ちの方）
認知症の方やご家族、地域の方などどなたでも気軽に集える憩いの場です おれんじカフェ	つるぎふれあい館 1階 会議室	10日(木) 13:30～15:00	参加費 100円 ※要予約

※教室に参加される際には以下の点にご協力いただきますようお願いいたします。

- ①自宅ですべて体温測定をしてください。
- ②体調が少しでもすぐれない方は参加をお控えください。

【オンライン配信しています！】

相ノ木会館、南加積公民館では、オンラインでの中継によりカミール会場まで行かずに足腰しっかり貯筋体操教室に参加できます！（予約不要）相ノ木地区、南加積地区の方はぜひ、お気軽にご利用ください。

「いつでも、どこでも」
わきあいあい体操動画



地域包括支援センターってどんなところ？

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療など、様々な困りごとが相談できる総合窓口です。65歳以上の方を対象とし、主に4つの柱でサポートします。

介護予防

カミールや各公民館で介護予防教室を開催したり、要支援認定者に対して介護予防に焦点を当てたサポートを行ったりするなど、皆さんが自立して生活できるよう支援します。

総合相談 支援

健康、生活、介護の困りごとなど、高齢者に関する様々なご相談に応じます。

権利擁護

成年後見制度の活用などを通して、高齢者の権利を守る支援をします。

介護認定 相談

介護保険の申請や、介護サービスの調整、医療機関やケアマネジャーとの連携などを通して、継続的に地域での生活を支援します。

どんな支援を行っている？

お電話や窓口で受ける相談については、必要に応じてご本人の状態を確認します。受診勧奨や、介護保険申請手続きやサービス調整、各種介護予防教室の紹介など、その方に応じた臨機応変な支援を行っています。

「最近足腰が弱くなって心配だ」「物忘れが多くなってきたように感じる」「家族の介護について相談したい」など、ご自身やご家族のことで不安を抱えている場合は、お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。





健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和 6 年 11 月生 令和 6 年 12 月生	4 月 3 日 (休) 5 月 1 日 (休)	13:00 ~ 13:15	健診票・母子健康手帳・ バスタオル	健診票は、2 か月児訪問でお渡ししています。
1歳6か月児 健診	令和 5 年 9 月生 令和 5 年 10 月生	5 月 8 日 (休)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フッ化 物塗布申込書(希望者)・ 母子健康手帳・バスタオル	フッ化物塗布も行います(希望者)。 健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。
3歳児健診	令和 3 年 10 月生 令和 3 年 11 月生	4 月 24 日 (休) 5 月 22 日 (休)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・ 母子健康手帳・バスタオル	尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
5歳児健診	令和 2 年 4 月 1 日 ~ 10 日生 令和 2 年 4 月 11 日 ~ 5 月生	4 月 9 日 (休) 5 月 14 日 (休)	13:00 ~ 13:15	問診票、母子健康手帳	身体測定、問診、小児科診察、保健相 談、栄養・食事相談などを行います。
離乳食教室	令和 6 年 10 月生 令和 6 年 11 月生	4 月 16 日 (休)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和 6 年 4 月 ~ 令和 6 年 8 月生	4 月 16 日 (休)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約 ※令和 5 年度から毎月実施しています。
ママ&ベビー サポート教室	生後 4 か月までの お子さんとそのお母さん	4 月 9・23 日 (休)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・バスタオル	定員 5 組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装 でお越しください。

上市町出産・育児支援サイト
「きらきらかみっ子」



※各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発
熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

1 歳 6 か 月 児 健 診 の 子 ど も た ち

令和 5 年 7 ・ 8 月 生 ま れ

次回撮影日 令和 6 年 5 月 8 日 (令和 5 年 9 ・ 10 月 生 ま れ)





学校部活動及び地域クラブ活動 応援企業等に対する知事感謝状

学校部活動及び地域クラブ活動を支援する取組みにおいて、県の部活動応援企業に登録し、生徒のスポーツ・文化芸術環境の充実・推進に顕著な貢献が認められた企業またはスポーツ・文化関係団体などに贈られる知事感謝状が三晶 MEC (株) (滑川市中新) に贈られました。同社は平成 17 年から上市中学校バドミントン部やバドミントンクラブに対して指導員の派遣や支援などを続け、地域の子どもたちのスポーツ活動を支えています。



▲一色勝彦代表取締役 (右) と中川町長 (中央)、石崎宏克副事業部長 (左)

祝

満 100 歳 おめでとうございます

3 月 5 日、藤樫 利富^{としとみ}さんが 100 歳を迎えられ、お祝い訪問で中川町長からお祝い状と記念品、花束が手渡されました。

利富さんは稗田地区で 8 人兄弟の三男として生まれ、3 人の子ども、7 人の孫、5 人のひ孫に恵まれました。若い頃は田んぼや畑作業に精を出しておられ、のんびり暮らすことが長生きの秘訣だと話されました。甘い食べ物が好きで、利富さんの笑顔に施設の職員や他の入居者もよく癒されているそうです。



コンテナガーデンコンテスト 佳作に選ばれました

花と緑の銀行のグリーンキーパーの方々が日頃の成果を発表する「コンテナガーデンコンテスト」。2 月 15 日に富山市のファボーレで行われたコンテストで、全 14 作品のうち、花と緑の銀行上市支店の「劔岳」が佳作に選ばれました。

作品には劔岳のふもとで、花いっぱい笑顔でつながる仲間、花と緑でにぎわう未来のためにみんなが主役の上市町、といった思いが込められています。

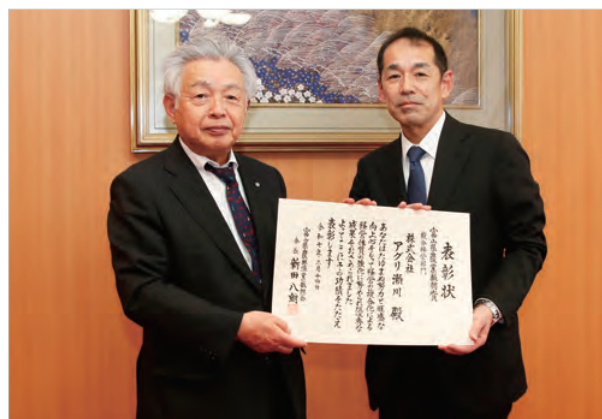


▲受賞作品と記念撮影する会員の皆さん



富山県農業振興賞

農業技術の研鑽に努め、農産物の品質や単収の向上、低コスト化などを図るとともに、地域のリーダーとして優れた成果をあげた個人や団体を表彰する「富山県農業振興賞」を(株)アグリ瀬川 (放士ヶ瀬) が受賞しました。「複合経営」部門での受賞で、水稻栽培の他にほ場での園芸作物の栽培や庭木剪定業務の請負といった経営の多角化が、地域における主穀作経営体の複合経営のモデルになっている点などが評価されました。





3/4

白萩西部小学校児童がデザインした 劔岳 T シャツが完成しました

白萩西部小学校において 2025 年バージョンの「劔岳 T シャツ」がお披露目されました。この T シャツはファミリーマート上市中央店の久我奈美子店長と同校の 6 年生が共同で制作したもので、「劔」と「Tsurugi」の文字は代表児童の樋口義真さんが担当し、全員で文字の配置やバランスなどのデザインを考えました。完成を喜んだ児童は「格好よく仕上がって嬉しかった。これからたくさん着たいです」と話しました。T シャツは同店で販売中です。



▲完成した T シャツを身に付ける児童と同店の久我店長（中央）

3/14

第 3 回起業に関する講演会 SNS 講座～自分の好きを仕事に～

上市高等学校において、起業に関する講演会が開催され、1 年生 96 人が参加しました。

上市高等学校では来年度以降「地域課題解決」「起業による課題解決」に関する学びの時間を設定する予定で、その前段階として起業に関する講演会を 12 月から実施。3 回目となる今回は、インフルエンサーの育成をテーマに、同校 OG でインフルエンサーなどとして活躍中の中川絵美香（エミコム）さんの講演やワークショップをおとして SNS の効果的な使い方について学びました。



▲エミコムさんからアドバイスを受けながら SNS に投稿する動画を作成する様子

社会教育功労者表彰



地域における社会教育活動を推進するため、多年にわたり社会教育の振興に功労のあった個人を表彰する「社会教育功労者表彰」を松谷英真さん（館）が受賞しました。

松谷さんは平成 13 年から現在に至るまで上市町ボーイスカウトの団委員長として、地域のボーイスカウトの指導・育成や活発なスカウト活動を推進しています。また、令和 4 年からは日本ボーイスカウト富山県連盟理事長に就任し指導者育成や県連盟の安定運営に尽力しています。



富山県地域おこし協力隊表彰

地域課題の解決や地域活性化に向けた取り組みを実施した地域おこし協力隊員を表彰する「富山県地域おこし協力隊表彰」を有吉直弘さん（湯崎野）が受賞しました。

有吉さんは令和 4 年 2 月から 3 年間地域おこし協力隊として自然栽培（無農薬・無肥料）の米作りを中心に活動し、耕作放棄地の活用やオーガニックマーケットの開催など関係人口施策にマッチした企画を実行している点などが評価され、令和 6 年度唯一の受賞者に選ばれました。



Android版