



令和7年 乳幼児教室 6月の予定

上市町こどもの城 473-0001

主任児童委員さんが来られます。
育児に関する悩みを相談したり、
聞いてもらいたいことができます。

時間 10:30~11:30頃まで

晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさを感じる季節となりました。
今月も子どもたちやお母さん同士、楽しい時間を過ごしましょう。

かわいいお友だち 集まれ～

親子で遊びながら
ともだちづくり。
育児の悩みもお話し
しましょう。



月齢が近いお子さん やママ同士楽しく 過ごしましょう



★お願い★

しまむらの駐車場には
とめないでください。

ちびっこ広場 (生後4ヶ月～1歳1か月頃)	乳幼児教室 (満1歳～入園前)
火	水
3 4日 ちびっこ広場の お友だちも遊びに来てね→	4 ★合同 栄養指導
10 ちびっこ広場 生後4ヶ月～1歳1ヶ月くらい までのお子さんと保護者の方が 参加できます。交流の場として お出かけください。	11 ☆避難訓練 ベルの音を聞き親子で 避難します。 ☆しゃぼん玉であそぼう
17 18日 ちびっこ広場の お友だちも遊びに来てね→	18 ★合同 救命救急教室
24 ちびっこ広場 25日 ちびっこ広場の お友だちも遊びに来てね→	25 ★合同 ママのための エクササイズ教室 ～バランスボールで産後ケア～

乳幼児教室の主な流れ

- ・10時30分～ 受付、出席シールを貼る
お集まり、手遊び、製作、リズム遊び、
絵本の読み聞かせ、自由遊びなど
- ・11時30分頃 終了

栄養指導(4日)

講師:福祉課 栄養士

「離乳食・幼児食など」(予定)

普段の生活で悩んでいることなども聞けます。

救命救急教室(18日)

講師:上市消防署 救急救命士さん

「こどもの急病や夏の事故などについて」

乳幼児の熱性けいれんや水の事故、窒息などの
対処法や気をつけることなどを聞きましょう。

合同エクササイズ教室(25日)

講師: BE HAPPY ~Balance Ball~
藤井 恵理 先生

バランスボールは、産後ママの体への負担が軽く、程よく
息が上がりしっかりと酸素を取り込む有酸素運動です。

ボールに座って正しい姿勢をキープするだけでも
筋力UPや産後ダイエットにも効果的です。
みんなでエクササイズを楽しみましょう☆

合同の日はちびっこ広場のお友だちも参加できます。ぜひ来てね!