



上市

広報

かみいちまち kamiichi town

2025 6
NO.858



Contents

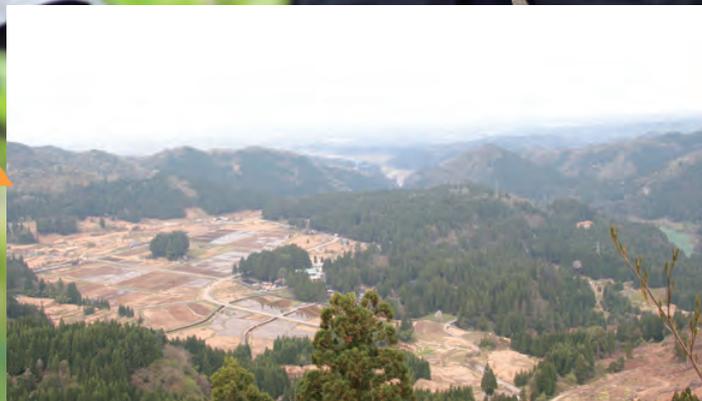
- P 2 特集 上市町小中学校のミライ
 - P 4 上市町スポーツ少年団を紹介！
各種相談日・消防通信
 - P 6 暮らしのお知らせ
 - P 8 イベント・募集案内
 - P10 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
 - P12 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより
 - P14 まちの話題
- 裏表紙 おおかみこどもの森づくり など

今月の表紙

「三角山散策ヤッホー大会」

詳細は14ページの町の話をご覧ください。

山頂からの 景色



上市町では町内小学校6校と中学校1校を1つの学校に統合し、義務教育学校として整備する方針です。その方針に関して、上市町義務教育学校における教育の基本的な考え方や施設整備のあり方などを「上市町義務教育学校基本計画」として取りまとめています。今月号ではその概要をご紹介します。

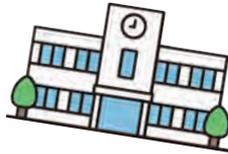
【教育理念】

仰 剣 立 志 (ぎょうけんりっし)

町民の多くが心のよりどころとしている「剣岳」。剣岳を仰ぎ見て、志を立てる、このことを9年間の義務教育課程の柱とします。



1. 上市町義務教育学校の基本構想・学校コンセプト



【教育目標】 ふるさとに誇りをもち、未来を生きぬく人材の育成

これからの変化の激しい時代を生きる子どもたちには、「多様性を認め合い、協力し合って課題解決にあたらうとする態度」、「物事にねばり強く挑戦する力」、そして「新しい自己を創造する力」が求められています。剣岳を仰ぐ自然豊かな環境の中で育まれた個性を生かし、それぞれが夢や希望をもって、しなやかに未来を切り拓いていく人材に育ててほしいという願いをこめています。

5つの学校コンセプト /

① 剣岳とぬくもり

上市町のシンボルであり町民が誇りとする「剣岳」。子どもたちが義務教育学校の校舎・校庭から剣岳を仰ぎ見て、豊かな自然と郷土のぬくもりを感じることができる学びの空間を整備します。



施設例：剣の窓（広い窓から剣岳を眺める場所）、自然豊かな校庭

③ 多様性

子どもたちが自分と他者との違い、文化の違いについて考え、自らのアイデンティティを確立し、それぞれを認め共に生きていくことを学ぶことができる学習環境、生活環境を整備します。



施設例：校内教育支援センター、デン（クールダウンなどに使用する居心地の良い小空間）

⑤ 地域との交流

学校と地域がつながることで、子どもたちと地域がつながり、そのつながりの中で子どもたちの学びが生まれます。安全を確保しながら、学校施設を出来る限り地域に開放することで、地域や子育て世代との交流が育まれる空間を整備します。施設例：地域連携推進室、地域交流スペース

② 楽しい学び

子どもたちが自発的に意欲をもって、楽しく学習や活動に取り組めるように、子どもたち一人一人、またはグループ、それぞれの探究や学び合いに応じて活用ができる可変的な学習環境を整備します。



施設例：多目的（ワーク）スペース、メディアスペース（発表の場、調べ学習の場として図書館に併設）

④ 児童・生徒の交流

1年次から9年次までの子どもたちが学年を超えて遊び、ふれあうことで、子どもたちが優しさや憧れをもち、育っていくための学びと交流の空間を整備します。



施設例：多目的（ワーク）スペース、地域交流スペース

2. 計画地の概要

町内の全小中学校を統合整備するため、町市街地の中心部に位置していること、周辺に役場や保健福祉総合センターなどの公共施設が立地していること、また敷地面積やスクールバスのアクセスなどの点で、現上市中央小学校敷地と比較検討した結果、現上市中学校敷地を計画地としています。



3. 施設の規模

本計画では学校開校年度を令和15年度としており、施設の規模は、「上市町人口ビジョン」に基づいて推計した児童・生徒数から全学年3学級、延べ床面積14,500㎡を想定しています。

学年	児童数・生徒数		
	現在 (R6)	開校当初 (R15 想定)	20年後 (R26 想定)
1年生	121	75	79
2年生	108	73	80
3年生	117	71	81
4年生	112	69	81
5年生	132	80	82
6年生	124	76	82
7年生	130	82	84
8年生	133	112	84
9年生	149	94	83
合計	1,126	732	736

4. 施設計画（配置計画の考え方・配慮事項）

計画地の現況、学校コンセプト、施設機能・規模、子ども・先生・町民の意見を踏まえ、校舎などの配置計画の考え方と配慮事項をまとめました。（抜粋）

- 普通教室等の学校運営部分と地域開放部分（複合施設、特別教室等）の境界を明確にしたセキュリティ対策を講じ、児童・生徒の安全性に配慮した計画とする。
- 普通教室やグラウンド等からの眺望（釧岳、立山連峰）に配慮した計画とする。
- グラウンドは可能な限り整形で広く、日当たりの良い環境を確保する。
- 保健福祉総合センターとの連携や駐車場の一体利用に配慮した計画とする。

ワークショップを開催し
意見を募りました



5. 義務教育学校開校のスケジュール

現時点の想定スケジュールは、令和15年4月開校、令和17年以降グラウンドを含め全面供用開始予定を目指しています。

今後、建築手法や工期短縮について検討することとしており、このスケジュールが変更となる場合があります。



義務教育学校とは？



一つの学校で義務教育の9年間の教育課程を行う学校のことです。義務教育学校の特徴として、小学校から中学校へ移行する際の環境の変化や人間関係の悩みなどいわゆる「中1ギャップ」を軽減または解消できる可能性があることや、「4・3・2制」など小中の区分を超えた自由なカリキュラムの編成ができることなどがあります。



義務教育学校の整備に関しては、町ホームページで詳細を掲載していますので、ご覧ください。

お問い合わせ 教育委員会事務局
学校教育班 ☎ 472-2421



▲町ホームページ

上市町スポーツ少年団を紹介！

お問い合わせ 教育委員会事務局
生涯スポーツ班 ☎ 472-2454

スポーツ少年団は、青少年のころとからだの健全育成を目的に、子どもたちにスポーツの喜びを提供し、地域に根差した活動をしています。

現在、町内で活動するスポーツ少年団は、10 を数え、種目も野球、バスケットボール、バドミントン、柔道、空手道、剣道、少林寺拳法と多岐にわたっています。

今月号では、その活動内容を紹介します。

自分の好きな
スポーツを
見つけてみよう！



上市町空手道



押忍！日頃の練習の成果が実を結び、昨年の県スポ少交流大会で総合優勝を果たしました。試合で勝ちたい人、体を鍛えたい人、心を強くしたい人、それぞれのなりたい自分に向かって一緒に汗を流しませんか。

練習日 ㊗・㊗
練習場所 上市高校武道場
連絡先 中村 (☎ 473-1115)

上市町空手協会



武道は、礼に始まり、礼に終わります。空手道も礼儀を最初に教え、また、基本を大切に指導するように心がけています。最近は親子で一緒にする方も増えています。体験も OK ですので一度武道館までお越しください。

練習日 ㊗・㊗・㊗
練習場所 上市町武道館
連絡先 内山 (☎ 090-1315-7922)

不動ジュニア バドミントンクラブ



私達は、今年から2つのチームが合併した不動ジュニアです。一つでも多く試合で勝てるように、日頃から団旗の「気、一新」を胸にみんなで練習を頑張っています。皆さんも私達と一緒にバドミントンをしてみませんか？

練習日 ㊗・㊗・㊗・㊗・㊗
練習場所 町民体育館、宮川小
連絡先 宮本 (☎ 090-3760-2341)

上市町柔道クラブ



こんにちは、上市町柔道クラブです。小学生は、少ない中で頑張っています。今年は、保育園のお友達も毎週木曜日に体を動かしに来ています。皆さんの加入をお待ちしています。

練習日 ㊗・㊗
練習場所 上市町武道館
連絡先 深川 (☎ 090-3764-1628)

上市町剣道



私たちは毎週、上市町武道館で稽古に励んでいます。剣道を学ぶことで、礼儀や思いやりの心を身につけてもらえばと思っています。

練習日 ㊗・㊗・㊗・㊗
練習場所 上市町武道館
連絡先 大法 (☎ 090-9444-7105)

少林寺拳法剣



「半ばは自己の幸せを 半ばは他人の幸せを」自分の身体を鍛え、心を養う、そして、大切な人を守ってあげる。それが少林寺拳法の教えです。

「守主攻従」。少林寺拳法の技を身につけて、ヒーロー・ヒロインになりませんか。道場で待ってます。

練習日 ㊗・㊗
練習場所 剣道場 (私設)
連絡先 吉岡 (☎ 472-6111)

上市さんさん アンテロープス



ミニバスケットボールチームの上市さんさんアンテロープスです。週3回、上位大会目指し頑張る練習をしています。興味のある方は、気軽に体育館にお越しください。

練習日 ㊗・㊗・㊗
練習場所 上市中央小、丸山総合体育館
連絡先 岡部 (☎ 090-3764-9109)

上市ミラクルズ ミニバスケットボールクラブ



バスケットボールの楽しさは、みんなの思いをひとつのボールにのせて、パスをつなぎ、シュートすることです。私たちと一緒にバスケットボールを楽しみませんか。

練習日 ㊗・㊗・㊗
練習場所 白萩西部小、丸山総合体育館
連絡先 酒井 (☎ 090-1313-6070)

上市ベースボールクラブ



上市 BC は、町内の小学校から野球好きな部員が集まり、低学年は楽しく、高学年は夢や目標に向かって取り組んでいます。野球に興味がある子、お子さんにさせてみたいという親御さん、随時見学・体験を行っていますので、ご連絡下さい。

練習日 ㊗・㊗・㊗・㊗・㊗
練習場所 上市中央小
連絡先 今井 (☎ 080-4254-4533)

宮川スターズ



宮川スターズは、町内の野球好きな子供達が集まって活動しています。野球が好きなのはもちろん、興味がある子、野球をさせてみたいという親御さん、見学・体験にきませんか？一緒に楽しく野球をしましょう！

練習日 ㊗・㊗・㊗
練習場所 宮川小
連絡先 田中 (☎ 090-6287-8478)



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	24日(火) 予約制	10:00～15:00 働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎0765-24-5153
②人権・行政相談	11日(水)	13:00～16:00 つるぎふれあい館	町民課 ☎472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00 つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00 町民課相談窓口	町民課 ☎内線103
⑤法律相談	10日(火) 予約制	9:00～11:00	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	10・24日(火)	13:00～16:00	
⑦心配ごと相談	18日(水)	13:00～15:00	
⑧生活・就労相談	17日(火)	10:00～11:30	
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象としたメンタルヘルスです。	14日(土) 予約制 21日(土) 予約制	10:00～12:00 魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター(魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00
⑪心の健康相談	11日(水) 予約制	13:30～15:30 富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑫にこにこ相談会 予約制	①6日(金) ②20日(金) ③25日(水)	13:30～16:00	①滑川市民健康センター ②立山町元気交流ステーション ③上市町つるぎふれあい館 教育委員会事務局 ☎472-2421
⑬看護職員就業支援相談	19日(木)	10:00～16:00 ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎433-5251

みんなで めざそう 無火災の町!

消 防 通 信

富山県東部消防組合 上市消防署

☎472-2244

音杉保育園幼年消防クラブのみんな



一般公募普通救命講習



日時 7月12日(土) 9:00～12:00(開始5分前までに集合)

場所 上市消防署2階 大会議室

申込先 上市消防署救急係まで申し込みください。
(☎472-2244)

定員 15人程度(定員になり次第締切)

※当日は動きやすい服装でお越しください。

※申込受付は講習日の1週間前までですが、定員になり次第締切りますのでご了承ください。

熱中症予防のポイント



夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

- ☑ 部屋の温度をこまめにチェック!
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- ☑ 室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- ☑ のどが渇く前に水分補給!
- ☑ のどが渇いていなくても、こまめに水分補給しましょう!
- ☑ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- ☑ 無理をせず、適度に休憩を!
- ☑ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!

令和7年度危険物安全週間

6月8日(日)～14日(土)

『危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る』

危険物の保安を促進するため、毎年6月の第2週は「危険物安全週間」とされています。ガソリン、灯油、軽油などの危険物の貯蔵・取扱いが適切であるか再確認され、危険物による火災や事故の防止に努めましょう。

マイナンバーカードの平日延長・休日 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325 次の手続きにも対応 ▶

- ・カードの申請サポート
- ・暗証番号の初期化
- ・カードの更新

日時 6月9日(月) 17:15～19:00

6月29日(日) 9:00～11:00

場所 町民課 住基戸籍班 (役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードを受け取る方 (申請済みの方)

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき (交付通知書)

要予約



上市町の

くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



特定健診を受けましょう

問 町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

次のとおり健康診査を実施します。健康状態をチェックし、生活習慣の改善にお役立てください。

受診期間 6月1日(日)から 10月31日(金)まで

対象者と健診区分

対象者	健診区分
国民健康保険の加入者 (40歳から74歳まで)	特定健康診査
後期高齢者医療制度加入者	後期高齢者健康診査

受診方法 医療機関へご予約のうえ、健診当日、次のものをご持参ください。

①マイナ保険証または資格確認書 (※7月31日までに受診される方は被保険者証可) ②受診券 ③問診票 (記入済みのもの)

なお、国民健康保険加入者で、厚生連滑川病院健康管理センターで日帰り人間ドックを受診される場合も特定健康診査受診券をご持参ください。

※例年受診期間の後半は大変混み合います。早めの受診を心がけましょう。

児童手当の現況届の省略について

問 福祉課 児童班 ☎ 473-9108

受給者の現況を公簿などで確認することで、現況届の提出を不要とします。

ただし、次に該当する方は引き続き現況届の提出が必要です。対象の方には案内を郵送しますので、ご確認ください。

現況届の提出が必要な方

- ①DVなどにより、住民票が上市町にない方
- ②支給要件児童の戸籍や住民票が上市町にない方 (別居監護など)
- ③離婚協議中で配偶者と別居している方
- ④法人である未成年後見人、施設などの受給者の方
- ⑤その他、上市町から提出の案内があった方

遊休農地の保全管理をお願いします

梅雨の時期となり、カメムシの被害等が出てきていますので、自己の田畑の草刈りなど保全管理をお願いします。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

問 財務課 課税1班 ☎ 472-2374

賦課限度額の見直し

令和7年度の税制改正に伴い、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の賦課限度額が次のとおり変更となります。

【国民健康保険税】

区分	現行	改正後
医療給付費分	65万円	66万円
後期高齢者支援金分	24万円	26万円
介護納付金分	17万円	変更なし

【後期高齢者医療保険料】

現行	改正後
73万円	80万円

軽減基準の見直し

前年の世帯所得が一定額以下の場合の国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の軽減判定所得の算定において、**被保険者数に乗ずる金額**が5割軽減判定所得の算定では29.5万円から30.5万円、2割軽減判定所得の算定では54.5万円から56万円となります。

問 上市町農業委員会 ☎ 472-2520

管理状況を確認するため、職員が農地などに立ち入ることがありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

上市町議会 6月定例会日程

問 議会事務局 ☎ 472-2550

会期 6月4日(水)から13日(金)までの10日間

日	内容
4日(水)	本会議・全員協議会
5日(木)・6日(金)	議案調査日
7日(土)・8日(日)	休会
9日(月)	本会議(一般質問など)
10日(火)	総務教育常任委員会
11日(水)	産業厚生常任委員会
12日(木)	議案調査日
13日(金)	全員協議会・本会議

自筆証書遺言書保管制度・相続登記に関する説明会



問 富山地方方法務局 総務課 ☎ 441-0557

自書された遺言書を法務局が保管する制度や相続登記についての説明会を実施します。

日時 6/26、7/24、8/21、9/25、11/20、12/18 他
各日 10:00～11:00

場所 富山地方方法務局 (☎ 441-0550)、
魚津支局 (☎ 0765-22-0461)



参加費 無料

申込方法 前日正午までに電話または窓口で開催場所へご予約下さい。(先着順で定員になり次第締切)

6月から職場での熱中症対策が義務化されます



問 魚津労働基準監督署 安全衛生課 ☎ 0765-22-0579

近年の熱中症による労働災害増加を踏まえ、労働安全衛生規則が改正され、6月1日から、職場における熱中症対策が義務化されます。この改正により、「体制整備」、「手順作成」、「関係者への周知」が義務付けられます。対象となる作業や改正概要については、2次元コードを読み取ってご確認ください。

介護保険アレコレ

介護保険負担限度額認定の更新

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)やショートステイを利用する方の食事・部屋代は、低所得者を対象に食事・部屋代の負担軽減を行っています。

軽減を受けるには申請が必要で、申請後に対象者へ「介護保険負担限度額認定証」を郵送しています。また、既にお持ちの方の認定証の有効期限は令和7年7月31日までですので、継続して軽減を受けるには更新申請が必要です。

6月の保険料(65歳以上の方)

特別徴収 第2期(6月の公的年金支払い時に天引き)

普通徴収 ありません(今年度の納期開始は7月31日)

令和7年度狩猟ガイドンス免許試験など



問 産業課 農林整備班 ☎ 472-2501

狩猟を行うためには、県が実施する狩猟免許試験に合格し、狩猟免許の交付を受ける必要があります。申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

【狩猟免許試験】10:00～16:00

開催回	開催日	申込期限	場所
第2回	8/23(土)	8/1(金)	富山県民会館
第3回	2/12(木)	1/23(金)	



申込先

▶ 狩猟ガイドンス・初心者講習会

(一社) 富山県猟友会事務局 ☎ 441-6150

▶ 狩猟免許試験

富山農林振興センター 企画振興課 ☎ 444-4475

マイナ保険証利用時には電子証明書の有効期限をご確認ください



問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

電子証明書の有効期限は、マイナンバーカードの発行日から5回目の誕生日までです。電子証明書の有効期限の2～3ヵ月前を目処に「有効期限通知書」の封書が届きますので、必ず更新の手続きをお願いします。

後期高齢者医療制度に加入の皆様へ



問 富山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 465-7502

町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

後期高齢者医療制度に加入する方へ、「マイナ保険証」(健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード)の保有状況にかかわらず、申請不要で令和8年7月31日まで有効の「資格確認書」を7月下旬頃に順次、お届けする予定です。

マイナ保険証の利用が難しい方でも引き続き、「資格確認書」で医療を受けることができますのでご安心ください。

年金だより

国民年金保険料の学生納付特例制度

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1ヶ月前の月分までです。

また、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、大学(大学院)、短期大学、高等専門学校などに在学する学生です。免除の申請には学生であることがわかる学生証のコピーなどの添付が必要です。保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。ぜひ免除制度をご利用ください。

カタレ富山「上市町の日」 無料応援バスツアー参加者募集



問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 472-2454

会場までの無料応援バスを運行します。
バスに乗ってカタレ富山をスタジアムで応援しよう！

日時 6月28日(日) 18:00 キックオフ
行程 ●行き 16:00 役場庁舎正面集合、順次出発
17:00 試合会場到着 ※到着後は自由行動
18:00 キックオフ
●帰り 20:00 ごろ 試合会場出発
21:00 ごろ 役場庁舎正面到着、解散

場所 富山県総合運動公園陸上競技場 **参加費** 無料

対象 上市町民

※中学生以下の方は保護者同伴でお申込みください。
小学生以上の方の無料チケットは当日バス乗車時に配布します。住所が確認できる身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証等)の提示が必要です。

申込方法 上記2次元コードを読み取って上市町LINE公式アカウントからお申し込みください。

申込期限 6月11日(水) **定員** 100人(先着順)

第7回健康マージャン上市大会参加者募集

問 健康マージャン富山駅前スタジオ ☎ 471-7330

健康マージャンは、認知症予防や脳トレに効果があるといわれ、国民文化祭のプログラムの1つになるなど、ますます注目が高まっています。

健康マージャンの理解と普及の推進を目的に、今年も交流大会を開催します。ご参加お待ちしております！

日時 7月6日(日) 10:00～15:00 (9:30受付開始)

会場 上市町保健福祉総合センター(つるぎふれあい館) 2階 コミュニティプラザ

ゲーム形式 半荘4回のゲームを行い、トータルスコアの合計を競います。ただし、1ゲームあたりの制限時間は50分間です。

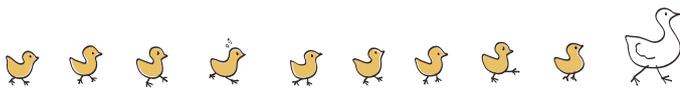
参加費 1人2,000円(18歳未満1,500円) ※当日集金します。

募集人数 120人 **申込締切** 6月27日(金)

申込先 問い合わせ先に電話でお申込み下さい



「賭けない・飲まない・吸わない」の健康マージャンのスローガンのもと、金銭などの賭け事、飲酒、会場敷地内での喫煙を一切禁止しています。



こどもの城だより

6月

	内容	日時
乳幼児教室 (子育て相談)	ちびっこ広場(4か月から1歳頃まで)	10・24日(火)
	乳幼児教室(1歳頃から)	11日(水)
	合同栄養指導	4日(水) 10:30
	合同救急救命教室	18日(水)
	合同ママのためのエクササイズ教室	25日(水)
教室・イベント ※★は要予約	★レッツ!エンジョイ・イングリッシュ(小学生)	2日(月) 14:00
	プラバンづくり(3歳児以上)	8日(日) 10:15
	ダンススクール(小・中学生)	13・27日(金) 16:00
	将棋クラブ(小・中学生)	14・28日(土) 10:00
	★フラワーアレンジメント教室(小・中学生)	14日(土) 10:00
	スポーツ教室 跳ぶ力をつけよう(年長児・小学生)	21日(土) 13:00
	アイロンビーズづくり(小学生)	22日(日) 10:15
	★七夕イベント(小学生)	7月5日(土) 14:00

問 ☎ 473-0001

開館時間 10:00 - 18:00 (月～金)
9:00 - 17:00 (土・日・祝)

6月の休館日 15日(日)

※6月13日(金) 13:00開館
6月23日(日) 15:30閉館

乳幼児教室の参加者募集!

対象 上市町在住の満1歳から2歳までの乳幼児とその保護者の方

開催日 毎週水曜日 10:30～11:30

※乳幼児教室は登録制です(満1歳から随時受付)。
申込用紙は、「こどもの城」で受け取ってください。

町のホームページでも「こどもの城だより・乳幼児教室の予定」を見ることができます!



広告

光サービス基本料金
(テレビ+インターネットで) 月々 **4,950円** (税込) から!

光サービス
お申し込み受付中!

ご契約中のお客様
コチラから▶

新規加入のお客様
コチラから▶

おトクがいっぱい! **ケーブルプラス電話** もお申し込み受付中!

Net3 ネットスリー

光サービス受付専用番号
(平日 9:00～17:30) **076-461-3118**
ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>



富山地区広域圏事務組合職員募集

問 富山地区広域圏事務組合 ☎ 462-8311



職種	電気職、機械職（ともに大学卒程度、高校卒業程度）
募集人数	各1人程度
申込方法	採用試験申込書等を当組合または役場2階総務課で取得し、郵送または持参してください。
申込期間	6月20日(金)から7月16日(水)まで
試験日・場所	8月3日(日) 富山地区広域圏クリーンセンター

観光大使かみいち 2025 募集

問 上市町観光協会 ☎ 472-1515



町の代表として、あなたの笑顔と共に町の魅力を全国へPRしていただける方を募集します。

募集期限 6月27日(金)

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、上市町観光協会まで郵送または持参してください。申込書は、観光協会ホームページからダウンロードしてください。

カタレ富山「上市町の日」 上市町民を特別価格でご招待！



問 カタレ富山事業本部 ☎ 461-5200

先着100名を無料ご招待するほか、当日チケットも半額で購入することができます。

日時 6月28日(土) 18:00 キックオフ

場所 富山県総合運動公園陸上競技場

申込方法 JリーグID取得のうえ、上記2次元コードを読み取ってお申し込みください。

申込期限 6月25日(水) 定員 100人(先着順)

公安系公務員合同説明会



問 警察本部警務部警務課 ☎ 0120-376-032

まだ受験資格のない方や転職希望の方も歓迎です。保護者の方も是非ご参加ください。

日時 6月22日(日) 13:00～17:15(受付開始 12:45)

場所 富山県警察学校(富山市向新庄町8丁目2-46)

申込 富山県警察採用サイト(2次元コード)からお申込みください

このように増加が見られる大腸がんですが、検診が有効であることが示されており、便の検査を毎年受診することにより大腸がんの死亡率が減少することがわかっています。もちろん、検診に引っかけからなかつたら大腸がんがないとまでは言えない検査ですので、家族に大腸がんや大腸ポリープが指摘されている方や、より精密な検査をご希望の方は大腸内視鏡検査を受けることをお勧めします。内視鏡検査

生涯で「がん」にかかる確率は男性で62%、女性で47%といわれており、ほぼ2人に1人が「がん」になることとなります。今回取り上げる大腸がんは、すべての「がん」のうち死亡率の観点では男性の2位、女性で1位です。この40年間でその死亡率は男性で7.4倍、女性で5.7倍になっており、生活習慣の変化とともに非常に増加しています。

「大腸がんは増えています」

すこやかサロン

Health Column



かみいち総合病院
内科医長
水上 敦喜

認定看護師等による 出前講座のお知らせ



かみいち総合病院では、専門的な知識を身につけた認定看護師等が地域に Outreach、健康づくりのお手伝いの一環として出前講座(感染予防、認知症看護、フレイル予防、骨折予防など)を実施し、昨年度は675人の参加があり、好評を得ています。

昨年度から「床ずれ、栄養・水分管理」「女性の生涯にわたる健康ケア」「糖尿病」の講座を追加していますので、ご応募をお待ちしております。

によりポリープや大腸がんが見つかった場合には早期であれば検査中にそのまま切除することもできます。このように有用な大腸がん検診ですが、日本全体でその受診率は46%程度、富山県においても50%強にとどまるのが現状です。検診を上手に利用して健康な生活を送りましょう。大腸内視鏡検査についても、お気軽にご相談ください。

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>



ARKS

オックス セシモニーホール 上市 個別相談 随時受付中

お葬式って
いくら
かかるの？

家族葬と
一般葬の
違いは？



病院から
直接ホールへ
入れるの？

準備して
おくものって
なに？

お気軽にご相談ください。

オックス セシモニーホール 上市 広告

お越しの際は、事前にお問い合わせください。
上市町湯上野96-1
TEL 076-472-1194

📖 今月のおすすめ本

国民的アニメの原作者、やなせたかし氏は、絵本作家でもあり漫画家、詩人、編集者、デザイナーと多彩な才能の持ち主でした。この本では、やなせ氏の人生や仕事内容を、多数の写真やイラストを用いて紹介しています。みんなから愛されるヒーローがどのようにして誕生したか、原作者の波乱に満ちた人生とともにご覧ください。



やなせ たかし
別冊太陽編集部 / 編 平凡社 / 発行

上市図書館へ ようこそ!

開館時間 10:00 ~ 18:00

問 上市図書館 ☎ 472-6494
えほんしつ ☎ 472-2211

📖 6月のイベント

▶絵本の読みきかせの会

日時 6月8日(日) 10:30 ~

場所 絵本コーナー

テーマ 雨 ~雨と仲よし~



今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5

黒地に白文字の日は休館日

📖 図書館ミニ情報「男女共同参画展」

6月中旬に、上市図書館では、町内の男女共同参画委員と共同で特別コーナーを設けます。男女共同参画社会とは、性別に関係なく個性や能力を十分に発揮できる豊かな社会のことです。これらに関する働き方や女性の社会進出に関する本などを取り揃えました。

この期間中に、少しでも関心をもっていただければ幸いです。

6月の新着本

一般書

- ▶こんなことで死にたくなかった (高木 徹也 / 著 三笠書房 / 発行)
- ▶ブレイクショットの軌跡 (逢坂 冬馬 / 著 早川書房 / 発行)

児童書

- ▶大人も知らないみのまわりの謎大全 (ネルノダイスキ / 著 ダイアモンド社 / 発行)
- ▶学習まんが 世界の歴史 全 18 巻 (集英社 / 発行)

えほんしつ ゆめぽっけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

★6月のおススメコーナー★
テーマは「あめ、ふったね!」です

ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45 ~

おはなし会

毎週日曜 10:45 ~



親子で楽しむ
14日(出)
おりがみ教室 10:30 ~

「レインコートちゃん・かさ」
をつくります



図書館ホームページ・図書館報『こんにちは図書館です』でも、新着本情報などがご覧いただけます。

🌋 アルプスの湯であたたまろう!

問 アルプスの湯
☎ 473-3272



6月の催し物 (12:30 開演、観覧無料)

7日(出)	ほたるの会	公演
14日(出)	松前一座	公演
21日(出)	なんでもや一歌謡団	公演
28日(出)	立山連峰歌謡会	公演

ロビー展示など

上市町美術会写真展	5/24(土)~6/6(金)
湯ったりマルシェ	6/15(日) 10:00~15:00
第39回上市町美術展 受賞作品展	6/24(火)~6/29(日)
百万石ピアノ会 ピアノコンサート	6/29(日) 10:00~17:00

「健康メディカル相談」6月4日(水) 13:30 ~

第39回 上市町美術展 6月15日(日)~22日(日)
場所 北アルプス文化センター

ゆったりおトクなスタンプラリー

県内5か所の温泉施設を巡り、入浴無料券1枚をGet!

期間 6月29日(日)まで (詳しくはフロントまで)

入浴ポイントカード実施中!

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、入浴1回サービス! (2か月券・6か月券などは併用不可)

26日(休)、27日(金) ポイント
(ふろの日・プレミアムフライデー) **2倍**

アルプスの湯「ゆ〜市」開催します

期間 6月~12月 (※12月は土曜日のみ)

日時 毎週 火・木・土 曜日 12:50~15:00

場所 つるぎふれあい館1階ロビー

講座名	第3回ふるさと町民学園：「人々の祈り 水とのたたかいと恵みのあゆみ」
内容	①講座「安政大地震と常願寺川の歴史」②講座「横江頭首工と両岸分団水工の役割」③講義「修験者が集まった北陸一の霊場」
講師	①浜田 啓二 氏（富山県ナチュラリスト）、②谷口 直久 氏（生涯学習指導員）、③柴田 清秀 氏（上市町観光ボランティアガイド）
場所	①常願寺川：水との苦闘と用水の歴史、②大岩山日石寺：大岩不動開眼千三百年
日時	6月30日(月)・7月1日(火)・3日(水)の3日間同じ講座を開催します。いずれかの日を選択してお申し込みください。 時間 9:00～16:00 集合場所 北アルプス文化センター前 申込方法 教育委員会事務局で申込用紙を受け取り、お申し込みください。 申込期間 6月2日(月)から11日(水)まで
定員等	各日30人 参加費 2,000円（昼食費 1,800円、諸費 100円、安全保険代 100円）※当日集金 ※昼食場所：「大岩館」「だんごや」にて山菜定食を予約

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

講座から学ぶ 生活に役立つコツ



大江先生の優しいご指導で、皆で仲良くオカリナの練習をしています。忙しい日々の中でも、新しい体験や人脈を得ることで「自分の時間を確保」、リフレッシュする時間を持つことができ、ストレス解消になります。

秋のフェスティバルや発表会などを目指してオカリナを奏でています。とても楽しい講座ですよ。

講座 オカリナ（講師 大江 美智代）

開催日時 毎月 第2・4火曜日（13:20～15:20）

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん” 事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

“さんさん” 夏のイベント！

カヌー&サップ



第1回 7月26日(出)

第2回 8月2日(出)

※各日定員 15名（予約申込順）

時間 13:30～15:00（受付 13:15～）

場所 富山県上市カヌー競技場

上市町千石松井谷 2-2（076-473-3223）

対象 小学1年生～（大人の参加もOKです）

参加費 さんさん個人会員 1回 500円

さんさん個人会員以外 1回 1,000円

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、着替え

申込先 さんさん事務局まで



柿沢コミュニティセンター（6月）

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名（講師）	料金	日時
陶芸 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,500円	11日(水)
	絵付け 1,500円	14日(土) 10:00
	ろくろ 5,000円(要予約)	25日(水)
		28日(土)
スタンドグラス (西島 直義 氏)	1回 2,000円 (材料・キット代別途)	22日(日) 13:30

※雨や台風、水量オーバー等で急遽中止となる場合があります。その際は当日の午前11時までに、申し込みされた方にご連絡いたします。



内容	場所	日時	備考
<p>最寄りの公民館でも体操ができます。予約不要なのでお気軽にどうぞ!</p> <h3>介護予防教室</h3>	南加積公民館	4・18日(水) 13:30～14:30	<p>参加費 無料 持ち物 水分、タオル</p> 
	宮川公民館	3日(水) 13:30～14:30	
	相ノ木会館	11日(水) 13:30～14:30	
	柿沢公民館	19日(水) 13:30～14:30	
	弓庄公民館	27日(金) 13:30～14:30	
	音杉公民館	25日(水) 10:40～11:40	
<p>マシン運動を行います。継続的な運動が、筋力維持に効果的です!</p> <h3>足腰しっかり貯筋体操教室</h3>	カミール2階	6・13・20(金)・27日 9:45～11:30 (受付9:15)	<p>参加費 無料 ※要予約 定員 60人(先着順) 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、介護予防手帳(お持ちの方)</p>
<p>認知症の方やご家族、地域の方などどなたでも気軽に集える憩いの場です</p> <h3>おれんじカフェ</h3>	つるぎふれあい館 1階 会議室	12日(水) 13:30～15:00	<p>参加費 無料 ※要予約 ※飲み物をご持参ください</p>

【オンライン配信しています!】

相ノ木会館、南加積公民館では、オンラインでの中継によりカミール会場まで行かずに足腰しっかり貯筋体操教室に参加できます!(予約不要)相ノ木地区、南加積地区の方はぜひ、お気軽にご利用ください。

「いつでも、どこでも」
わきあいあい体操動画



お元気チェックリスト提出のお願い

5月中旬に65歳以上(4月1日現在)の方を対象に「お元気チェックリスト」を送付しました。回答いただき、同封の返信用封筒で上市町地域包括支援センターに返送または窓口にお持ちください。今から提出されても大丈夫です!

提出をお忘れではありませんか?



介護予防教室特徴紹介 第1弾

地域包括支援センターでは様々な介護予防教室を開催しています。そこで、それぞれの教室について特徴などをご紹介します。今月は、第1弾として、「足腰しっかり貯筋体操教室」と「南加積公民館での介護予防教室」について見ていきましょう!

●「足腰しっかり貯筋体操教室」

(株)アピアスポーツクラブの健康運動指導士を講師に迎え、毎週金曜日にカミール2階で実施しています。筋力を維持することを主な目的とした教室で、6種類のマシンを使用して全身の筋肉にアプローチするような運動を行います。座位運動も実施しているので、身体に痛みがある場合はマシンを使用せず座位運動の方だけを行うことも可能です。

自分の身体の状態に応じて、無理のない範囲で運動を継続していきましょう。



●「南加積公民館での介護予防教室」

(株)共興コンディショニングの古川氏を講師に迎え、毎月第1・第3水曜日に南加積公民館で実施しています。この教室は「シナプソロジー」を実施していることが特徴です。「シナプソロジー」とは、感覚器に様々な刺激を与え続けることで、脳を活性化させることを目的としたプログラムです。認知機能低下予防だけでなく、体操も行うので筋力低下予防にも効果的です。

第1水曜日は南加積公民館だけでなく、山加積公民館へオンライン生配信を行っています。山加積地区の方々はそちらにぜひご参加ください。



広告

FIRST AUTO

(株)ファーストオート
上市町正印288

近いが一番!

076-473-1105

広告 骨董品・美術品等買取いたします

長年自宅や蔵に眠っている古い物や
骨董品・美術品等を
高価買取いたします

創業13年の経験で数多くの実績があります
ぜひご相談ください!出張査定無料です

青森 古道具 **かりん** ☎076-464-3021 090-7599-4410
〒930-0057 青森県山形市町通り7-6-10 古物商許可証青森山形公認委員会507150000391号



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和7年1月生 令和7年2月生	6月5日(休) 7月10日(休)	13:00～ 13:15	健診票・母子健康手帳・ バスタオル	健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。 ※令和7年2月生の方は7月10日(休) 1歳6か月児健診と同時に実施します。
1歳6か月児 健診	令和5年11月生 令和5年12月生	7月10日(休)	13:00～ 13:15	健診票・問診票・フッ化 物塗布申込書(希望者)・ 母子健康手帳・バスタオル	フッ化物塗布も行います(希望者)。 健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。
3歳児健診	令和3年12月生 令和4年1月生	6月26日(休) 7月24日(休)	13:00～ 13:30	健診票・アンケート・ 母子健康手帳・バスタオル	尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
5歳児健診	令和2年6月生 令和2年7,8月生	6月4日(休) 8月6日(休)	13:00～ 13:15	問診票、母子健康手帳	身体測定、問診、小児科診察、保健相 談、栄養・食事相談などを行います。
離乳食教室	令和6年12月生 令和7年1月生	6月18日(休)	9:00～ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和6年6月～ 令和6年10月生	6月18日(休)	13:00～ 13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビー サポート教室	生後4か月までの お父さんとお母さん	6月 11・25日(休)	9:00～ 9:30	母子健康手帳・バスタオル	定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装 でお越しください。
パパ&ベビー サポート教室	1歳未満のお父さんとその お母さん、妊娠28週以降 のお父さんとお母さん	6月8日(日)	10:00～ 10:30	母子健康手帳・バスタオル	※要予約

上市町出産・育児支援サイト
「きらきらかみっ子」



※各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発
熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

学童期以降で受ける

定期の予防接種を受けましょう！

- ・日本脳炎第2期(9～13歳未満で1回)
- ・2種混合(小学6年生で1回)



日本脳炎のワクチン接種は、平成17年5月から平成22年3月までの間、積極的な勧奨が差し控えられました。予防接種が受けられなかったお子さんには特例措置があります。現在の対象は、右記の期間に生まれたお子さんです。

平成17年4月2日～
平成19年4月1日
生まれのお子さん

20歳未満までの間に
接種が受けられます。

平成21年10月2日以降に生まれた方は、接種期限は7歳半までです。

- ★母子健康手帳の「予防接種の記録」で接種歴を確認し、早めに接種しましょう。
 - ★日本脳炎の第1期の接種を3回受けた人は、最後の接種からおおむね5～10年毎の接種で発症予防可能なレベルの抗体維持が期待されています。
- ※接種が4回お済みでなく接種券兼診票がない場合は、再交付しますので、母子健康手帳をご持参のうえ、町保健センターへお越しください。

令和5年9・10月生まれ

次回撮影日 7月10日(令和5年11・12月生まれ)





4/24

鮎の放流体験

上市川河川敷周辺において鮎の放流が行われ、相ノ木小学校の3、4年生31人が参加しました。児童はまず鮎とのふれあいを楽しんだ後、バケツに入った体長10cmほどの鮎を「大きくなってね」と言いながら放流しました。参加した児童に感想を聞くと「動きが早くてなかなかさわることができなかった」「大きくなって上市川に戻ってきてほしい」と話しました。

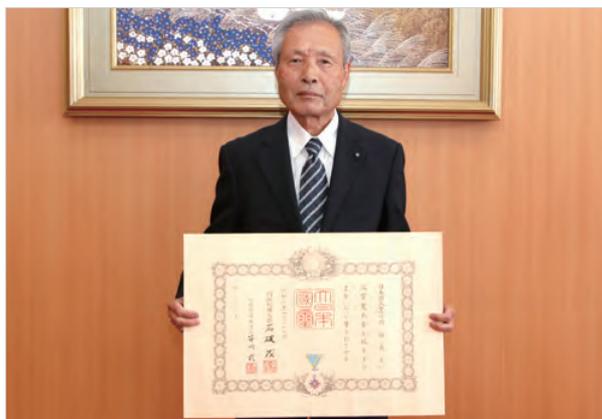
放流は中新川内水面漁業協同組合が主催し、この日は上市川と栢津川で約100kgずつ放流しました。



春の叙勲 瑞宝双光章を受章

令和7年春の叙勲が発表され、さまざまな分野で顕著な功績をあげた方に贈られる双光章を、元教員の西田良正さん(新屋)が受章されました。

西田さんは、新庄中学校や岩瀬中学校で校長を5年間務められたほか、富山教育事務所でも勤務され富山市の学校統合などに取り組みました。



4/27

白萩消防分団小型動力ポンプ 搬送車入魂式

上市消防団白萩分団詰所において救助用資機材・小型動力ポンプ搬送車両の入魂式が行われ、地区の消防団や関係者など約30人が参加しました。

今回配備された小型ポンプ搬送車は、通常のポンプ車が入れないような狭い道路に入り、消火活動を行うことができ、県内で初めての配備となりました。



4/20

三角山散策ヤッホー大会& 野草ピザづくり

白萩南部公民館においてエコツアーガイドトコトコ主催のイベント「三角山散策ヤッホー大会&野草ピザづくり」が開催され、町内外から約20人が春の東種を満喫しました。参加者は、種地区を一望することができる三角山山頂から大きな声で「ヤッホー!」と叫びました。

下山した後は、散策時に摘んだ野草を使ってピザづくり体験。ピザ生地を自分でこね、フキノトウなどの山の恵みをトッピングしたオリジナルピザを味わいました。



▲ピザづくりの様子

ご寄附感謝

ありがとうございます



▲中川町長(左)、安丸健志(中央)、古澤隆博(右)
南砺物流(株)代表取締役社長(中央)、古澤隆博(株)富山銀行福光支店長(右)

南砺物流(株)様 20万円
学校教育施設整備基金積立金として

この寄附金は南砺物流(株)が発行し、(株)富山銀行が受託した「富山銀行SDGs私募債」の手数料の一部を原資としています。



5/4

京都橘高校吹奏楽部 特別演奏会

北アルプス文化センターにおいて京都橘高校吹奏楽部の特別演奏会が行われ、県内外から多くの来場者が訪れました。この演奏会は(株)池田模範堂からの協賛をいただいた地域貢献事業であり、吹奏楽部特別演奏会は今年度で4回目の実施となりました。

演奏会は、座奏とマーチングステージに分かれ計14曲が披露されました。マーチングステージではトレードマークのオレンジの衣装に身を包み、洗練されたパフォーマンスで会場を沸かせました。



5/2

「看護のこころ」を知ろう ふれあい看護体験

南加積小学校において「看護の日・看護週間」事業における「ふれあい看護体験」が実施され、6年生11人が参加しました。

児童はまず、かみいち総合病院の看護師や保健師から業務内容などを聞いた後、3つのグループに分かれて妊婦体験や心臓マッサージなどを体験しました。参加した児童に感想を聞くと「妊婦体験をしてみて、しゃがむのも大変でした。もし妊婦を見かけたら手助けしたい」と話し、看護の心が伝わったようでした。



▲赤ちゃんの抱き方を体験する様子

地域おこし協力隊

レドンド・ボネット・ルーカスさんが
新たに隊員となりました

上市町に移住し地域課題の解決や地域の活性化に取り組む「地域おこし協力隊」にレドンド・ボネット・ルーカスさんが委嘱されました。ルーカスさんは、スペインバレンシア州出身で、町に移住する前は韓国の大学で油絵やデッサンなどの授業を受け持つ准教授として勤務していました。

過去には日本で生活していた経験もあるルーカスさん。お子さんの小学校生活を日本でスタートさせたい、との思いで移住先を探していたところ偶然上市町の地域おこし協力隊の募集を目にして町を訪れ、人の温かさや風景の美しさに惹かれ移住を決意されました。



◀委嘱状交付式の様子
(4月1日)

ルーカスさんは今後、アートイベントや教室を通じて町の活性化に取り組む予定です。



上市町のここが好き 自然豊かで穏やかなところ

趣味 絵を描くこと

好きな食べ物 豚肉料理、焼き鳥

座右の銘 一步一步

上市町の地域おこし協力隊に着任しましたレドンド・ボネット・ルーカスと申します。私はこれまで13年間美術の教師として活動し、プロを目指す方から趣味で楽しむ方まで、さまざまな生徒さんと関わりながらそれぞれの目標に合わせてアートの学びをサポートしてきました。また、自分自身も作品づくりが大好きで、展覧会に出展したり、自主制作のプロジェクトに取り組んだりしています。

上市町でもこれまでと同じようにアートのある暮らしを続けていきたいと思っており、そのためにどなたでも気軽に参加できるアートスタジオを開きたいと思っています。

さらに将来的には、国内外のアーティストを上市町に招いて制作してもらおう「アーティスト・イン・レジデンス」も実施したいと考えています。そして、スタジオで学ぶ生徒さんたちと一緒に、作品を日本各地や海外で発表する機会をつくり、上市町とさまざまな地域・文化との交流を深めていけたらと思っています。

これからどうぞよろしくお願いいたします！

お お か み こ ど も の ぶ くり



7.12
SAT

第3回
「おおかみこどもの森づくり」植樹祭
場所 ふるさと親自然公園（上市町千石）
スタジオ地図×YAMAP×ドクトル西野（林学博士）
「おおかみこどもの森」フォーラム
場所 上市町文化研修センター

応募・詳細は
こちらから

7.13
Sun

YAMAP専属ガイド ヒゲ隊長とめぐる
「おおかみこどもの森」親子で自然遊びツアー
場所 千石山城跡周辺

問 企画課 企画班 ☎ 472-2473



「皆さんの参加、お待ちしております！」



▲ドクトル西野



▲ヒゲ隊長

ポイントを集めてお得に健康づくり!

生き活きつるぎ ヘルスポイント

対象は...
30歳以上の
町民

今年も生き活きつるぎヘルスポイントが始まります。
「生き活きつるぎヘルスポイント」とは、「けんしん」を受けたり、健康づくりに関する「教室・イベント」に参加したり、歩数や血圧などを「記録」したりすることでもらえるポイントです。このポイントを15ポイント集めると、達成賞をプレゼントします。さらに抽選で豪華賞品がもらえるかも！
「自分の健康は自分でつくる」ためにもできることから始めて
お得に健康づくりを始めましょう！

6月の対象事業はこちら

- ★ふれあい健康教室
▶ 上市町健康文化振興財団 (☎ 473-9333)
- ★上市町総合スポーツクラブ「さんさん」
▶ 「さんさん」事務局 (☎ 472-1971)
- ★介護予防教室
▶ 地域包括支援センター (☎ 473-2811)

かみいち総合病院 女性スタッフによる

土曜レディース健診

- 子宮がん検診 (頸がん、体がん)
- 乳腺エコー検診 & 医師診察
- マンモグラフィー検診

日程 6/28・7/5・7/19・9/13・9/27
10/18・10/25・11/8・11/22

次のいずれかに該当する方はマンモグラフィー検診を受診できませんので、ご予約の際に必ずご確認ください。

- 妊娠中、授乳中または断乳後 6か月を経過していない方
- 両腕が上がらず撮影の体勢が取れない方
- 豊胸手術を受けた方
- 自分自身で立位保持できない方
- ペースメーカー挿入中・V-Pシャント挿入中の方
- 自覚症状のある方 (外来受診をお勧めしています)

時間 8:15～12:30 【完全予約制】 実施日前月の第1月曜日から予約開始です。

予約・お問い合わせ にかみいち総合病院健診センター ☎ 472-5136 (平日 13:00～16:00)

■ 町の人口と世帯数

令和7年5月1日現在

人口	18,491	(-59)	(-376)
男	8,895	(-32)	(-176)
女	9,565	(-27)	(-200)
世帯数	7,637	(-18)	(-63)

() は前月比 () は前年比
※毎月住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

町県民税 第1期 納期限
6月30日(月)

町民税・県民税が
年金天引きされている方へ

年金や賦課額の状況によって窓口での納付が発生する場合があります。

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ
17件、27万9千円 (累計 4,707万 3,831円)

小川大介様 お菓子詰め合わせ 59袋、
柿沢保育所後援会様 ブリオ デラックスセット 他1点

■ 善意銀行 (町社会福祉協議会 4/2～5/1)

匿名様 1,000,000円
土肥 清美様 日用品1点

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！
アプリの利用は無料。
ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶
富山の魅力がわかる「電子書籍」ポータルサイト「トヤマイーブックス」
toyama ebooks



自治体広報紙を配信するアプリ ▶ iOS 新
マチイロ



Android版