



巨大 段ボール迷路完成



今月の表紙

南加積公民館

夏のチャレンジ 2025
巨大段ボール迷路づくり

8月30日(土)、南加積地区の児童や保護者、地域の方約40人が3種類の段ボール112枚を組み立て長さ10mほどの段ボール迷路を作り上げました。完成後はスタートからゴールまでのタイムを競ったり、コースを変更したりして迷路を満喫し、全員で記念撮影。参加した児童は「遊んだことはあったけど作るのは初めてで楽しかった」「夏休みの最後にいい思い出になった」と話しました。

Contents

P 2 まちの話題①

P 4 令和6年度の決算 など

P 10 10月からマイナ救急が始まります など

P 11 ツキノワグマに注意しましょう！

P 12 各種検診・健診、予防接種

P 13 各種相談日・消防通信

P14 くらしのお知らせ

P16 イベント・募集案内

P18 図書館・アルプスの湯・各種教室案内

P20 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより

P22 まちの話題②

裏表紙 西田美術館企画展



県内初！碓井磨海さん 19 歳のバス運転手へ

富山地方鉄道富山自動車営業部（富山市）に勤務する、碓井磨海さんが県内初となる 10 代のバス運転手に向けて教習をスタートさせました。碓井さんは上市町広野出身で、中学時代の冬期間の通学に町営バスを利用した際、運転手の技術に関心を持ったことがきっかけで高校卒業後富山地方鉄道に入社。現在は教習中で、座学や教導運転手にアドバイスをもらいながら実際の路線を運転する路線教習に励んでおり、試験に合格すると 11 月の始めに県内初の 10 代の運転手としてデビューする予定です。

碓井さんが勤務する富山自動車営業所の上口享宏所長



は「無事故・無違反をしっかり守り、お客様から好かれる運転手になってほしい」と期待を込めました。

▲教習について「発進やギアの切り替えがスムーズにいくことが増えた」と話す碓井さん



目標は
「無事故・無違反」
を守り続ける
運転手

▲碓井さんと運転を担当している路線バス（富山地方鉄道富山自動車営業所にて）

平井翔磨さん

全日本パラ空手道競技大会（組手の部）

連覇おめでとうございます！



▲左から中川町長、平井翔磨さん、父親の平井拓磨さん、空手指導者の内山彰博さん

9 / 8

上市町空手協会に所属する平井翔磨さんが 8 月に東京で行われた第 21 回全日本パラ空手道競技大会に出場し、組手の部の 16 ～ 20 歳「知的障がい」クラスで優勝し連覇を成し遂げました。また、型の部でも昨年の 5 位を上回る準優勝を果たしました。9 月 8 日には町へ表敬訪問し、優勝した際の気持ちや練習に対する思いなどを話しました。

翔磨さんは指導者でもある父親の拓磨さんの影響で 4、5 歳頃から空手を始め、毎週上市町武道館で仲間と共に稽古に励んでいます。

今後の目標を聞くと「来年開催される同大会の組手の部で 3 連覇し、また型の部でも優勝できるように練習を頑張ります」と意気込みました。



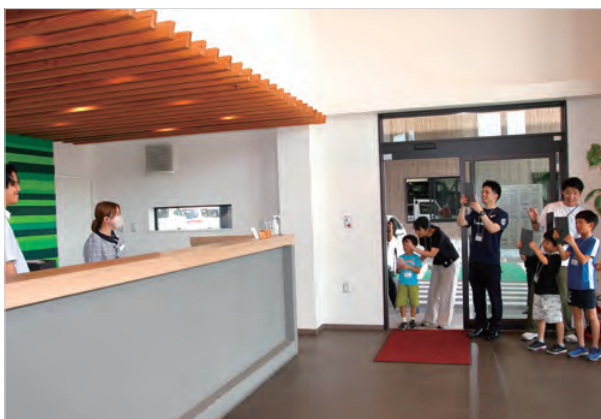
▲表彰の様子

8/23

KAMIICHI チャレンジプロジェクト ショート動画づくり体験

松井エネルギーモータース ジョイカル上市中央店において、ショート動画づくり体験イベントが開催され小学生の親子2組5人が参加しました。このイベントは、動画制作を通じてクリエイティブの楽しさを体感するとともに、地域の企業や人々とふれあいながら「地元への愛着」を育むことを目的にしています。

参加者は施設内を巡りながら動画の素材を撮影し、動画編集アプリの使い方を教わりながら20秒ほどの動画を制作しました。



▲タブレットを使って動画の素材を撮影する様子

8/19

2025 観光大使かみいちが委嘱 されました

上市町役場において2025観光大使かみいちの委嘱式及び研修会が実施され、東京在住の上野由愛^{うえの ゆめ}さんが委嘱されました。上野さんは大学時代ゼミの研究で初めて上市町を訪れ、その後何度も足を運ぶ中で、町の自然豊かなところや人の温かさに魅力を感じ、その魅力を発信していきたいという思いから観光大使に応募されました。

今後町内外の観光イベントやSNSなどで上市町の魅力を発信していく予定です。



▲「都市部の皆さんにも上市町の魅力を伝えられるよう頑張っていきたいです」と抱負を述べました

8/27

町公認アンバサダー委嘱式(再任)

令和5年から設置されている町公認アンバサダーに、カモシカnet店長の「三太」くんを再任する委嘱式が行われました。今後も町主催のイベントでの広報活動に協力するほか、SNSなどで町の魅力を積極的に発信し、町の知名度向上に貢献する予定です。



8/23

こどもの権利に関する講演会

上市町保健福祉総合センター2階研修室においてこどもの権利に関する講演会が開催され、町内外から参加した約60人がこどもの権利や子育てに関する理解を深めました。この講演会は、「上市町こどもの権利条例」が10月から施行されることに合わせ開催したもので、真生会富山病院心療内科部長の明橋大二^{あけはしだいじ}先生が「こどもの自己肯定感の極端な低さ」をテーマに原因を分析しつつ自己肯定感を育むために大切なことや、こどもにやさしいまちづくりなどについて話しました。



▲演題は「子育てハッピーアドバイス」～子育てがラクになるコツ教えます～でした

9/6

東京上市郷友会 総会・懇親会

第61回東京上市郷友会の総会と懇親会が東京都新宿区のホテルグランドヒル市ヶ谷で開催されました。総会では、野村敬明会長の開会のあいさつで始まり、議事進行では、事業報告や会計報告などが承認されました。その後の懇親会では、会員のみなさん、来賓の小竹副町長、堀田町議会議長、山崎県議会議員など約30人が参加して、懇親を深めました。

上市郷友会は、上市町出身者で構成され、昭和36年5月の設立以来60年以上も続く会で、長年ふるさと上市を応援して下さいます。

決算を公表します

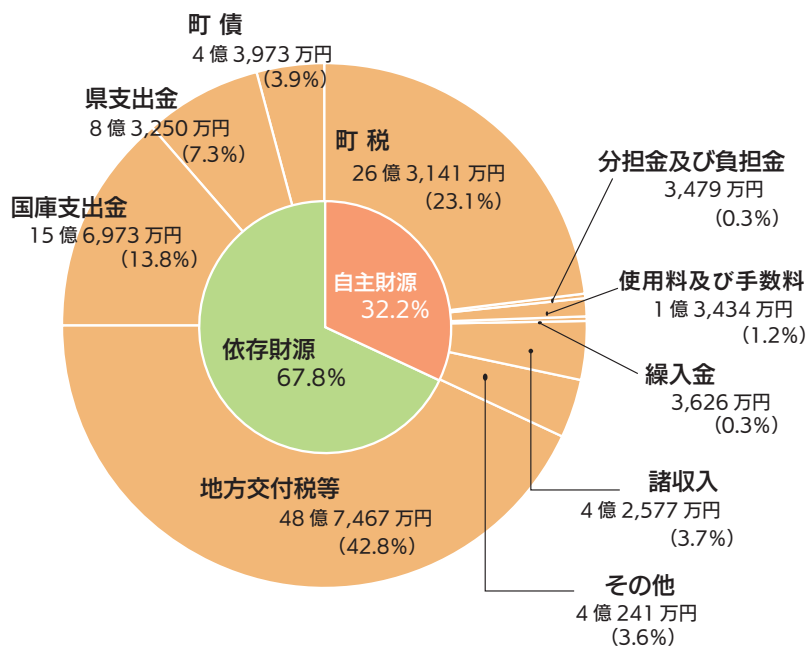
令和6年度 上市町

町では、決算と財政健全化判断比率の状況を公表し、町財政の実態と限られた予算でどのような事業を行ったかを報告します。

問 財務課 財政班 ☎ 472-2416

一般会計決算の概要

令和6年度の一般会計決算額は、歳入が113億8,161万円で前年度に比べて4億4,439万円の増（前年度対比 + 4.1%）となりました。歳出は、111億3,066万円で5億3,918万円の増（前年度対比 + 5.1%）となりました。



歳入

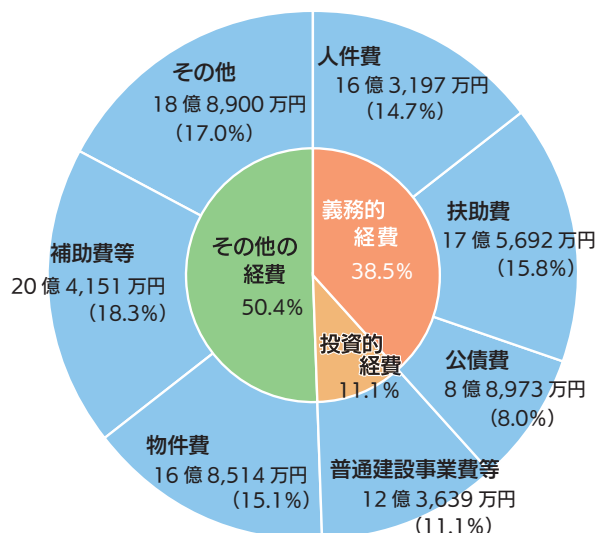
113億8,161万円

歳入では、新規借り入れが少なかったことにより地方債で6,579万円の減、町債管理基金繰入金の減により繰入金全体で1億2,647万円の減となった一方、地方交付税で1億9,138万円の増、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の増により国庫支出金全体で2億3,175万円の増となりました。

歳出

111億3,066万円

歳出では、人件費で1億3,573万円の増、定額減税調整給付金の皆増などにより扶助費で9,350万円の増、補助費で1億249万円の増、認定こども園相ノ木保育園大規模改修等事業費補助金の皆増などにより投資的経費全体で1億195万円の増となりました。



用語解説

自主財源	町税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、繰越金など	人件費	職員の給料、議員の報酬など
地方交付税	所得税など国税の中から一定の基準により国が交付するもの自主的に収入する財源	扶助費	各種福祉サービスや児童手当、医療費助成などの費用
義務的経費	人件費、扶助費など支出が義務付けられた経費	公債費	町債(借金)の返済費用
投資的経費	道路や建物などの建設事業費、用地購入費、災害復旧費など	物件費	消耗品費、光熱水費、委託料、使用料など
		補助費等	各種団体への補助金や交付金、保険料など

費目別決算額と主な事業（カッコ内は、歳出全体に占める割合）

総務費 11 億 3,880 万円 (10.2%) 町の事務管理、庁舎管理など ◆主な事業 ・防災対策事業費 3,566 万円 （防災行政無線維持管理費、給水車購入費など） ・財産管理費 8,619 万円 （庁舎管理費など） ・企画費 6,902 万円 （移住交流促進事業費、地域おこし協力隊活動費、公共交通政策費など） ・情報管理費 1 億 8,512 万円 （共同利用型クラウドサービス利用料など） 	民生費 37 億 6,334 万円 (33.8%) 福祉サービス、医療費助成など ◆主な事業 ・保健福祉総合センター運営費 1 億 6,423 万円 （保健福祉総合センター長寿命化工事費など） ・住民税非課税世帯支援給付金事業費 4,590 万円 ・定額減税調整給付金事業費 1 億 4,572 万円 ・障害者などへの支援費 5 億 4,109 万円 ・老人福祉費 4 億 6,924 万円 ・地域包括支援センター費 8,268 万円 ・こども妊産婦医療費 5,006 万円 ・児童手当支給費 2 億 3,260 万円 ・保育所等運営費 10 億 5,204 万円	衛生費 12 億 6,075 万円 (11.3%) 保健衛生、ごみ処理、環境保全など ◆主な事業 ・予防接種事業費 8,640 万円 （インフルエンザ・新型コロナ予防接種など） ・出産・子育て応援交付金事業費 1,280 万円 ・がん対策事業費 2,884 万円 ・地域医療支援学講座事業費 2,764 万円 （富山大学寄附講座） ・ごみ処理費 2 億 858 万円 
農林水産業費 4 億 5,799 万円 (4.1%) 農林業や水産業の振興など ◆主な事業 ・農業振興費 4,101 万円 （特産品振興助成費、中山間地域対策費など） ・農地費 8,412 万円 （農地整備事業費、多面的機能支払事業費など） ・林業振興費 3,644 万円 （林道維持管理費など） ・林道整備事業費 6,417 万円 （林道開谷中村線開設工事費など） 	商工費 4 億 4,305 万円 (4.0%) 商工業や観光の振興など ◆主な事業 ・企業誘致推進費 1 億 4,631 万円 （企業立地助成金など） ・商工振興費 1 億 9,886 万円 （まちなか交流プラザ等運営費など） ・観光費 5,565 万円 （観光協会運営助成、遊歩道および登山道整備、フォトロゲイニング大会開催費など） 	土木費 16 億 6,627 万円 (15.0%) 道路や公園の維持管理、住宅管理など ◆主な事業 ・除排雪対策費 3 億 1,761 万円 ・道路新設改良費 1 億 3,982 万円 （町道大坪南線改良工事費など） ・橋梁維持費 7,875 万円 ・丸山総合公園管理費 1 億 1,653 万円 （公園管理費、総合体育館大アリーナ等 LED 化工事費など） ・若年・子育て世帯定住促進事業費 3,593 万円 ・空き家対策事業費 671 万円 
消防費 2 億 9,987 万円 (2.7%) 消防活動や救急活動など ◆主な事業 ・常備消防費 2 億 6,357 万円 （富山県東部消防組合負担金など） ・消防団運営費 3,001 万円 	教育費 10 億 449 万円 (9.0%) 小中学校の運営、文化財保護、スポーツの振興など ◆主な事業 ・義務教育学校整備に係る基本計画策定および PFI 等導入可能性調査事業費 3,236 万円 ・小中学校管理費 3 億 5,148 万円 ・公民館管理運営費 1 億 491 万円 ・図書館管理運営費 3,853 万円 ・文化財保護調査費 4,173 万円 ・北アルプス文化センター管理費 5,374 万円 ・体育施設管理費 2,767 万円 ・スポーツ振興費 2,160 万円 （つるぎリレーマラソン&健康ウォーク開催費など）	公債費 8 億 8,973 万円 (8.0%) 町債（借金）の返済  その他 2 億 637 万円 (1.9%) 議会費、労働費、災害復旧費 ◆主な事業 ・働く婦人の家管理運営費 1,019 万円 ・災害復旧事業費 5,622 万円

財政健全化判断比率の状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定に基づき、令和 6 年度決算に基づく健全化判断比率と資金不足比率を公表します。健全化判断比率と資金不足比率は、いずれも法律で定められている基準（早期健全化基準、財政再生基準、経営健全化基準）を下回っています。今後も引き続き健全な財政運営に努めます。

健全化判断比率（赤字が生じない年度は、「－」で表示。）

資金不足比率（不足が生じない場合は、「－」で表示。）

区分	令和 6 年度	令和 5 年度	増減	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	－	－	14.22%	20.00%
連結実質赤字比率	－	－	－	19.22%	30.00%
実質公債費比率	14.0%	14.2%	△ 0.2	25.0%	35.0%
将来負担比率	40.8%	53.8%	△ 13.0	350.0%	

区分	令和 6 年度	令和 5 年度	経営健全化基準
水道事業会計	－	－	20.0%
病院事業会計	－	－	
農業集落排水事業特別会計	－	－	
下水道事業特別会計	－	－	
地域開発事業特別会計	－	－	

用語解説	実質赤字比率	一般会計等の赤字の程度を指標化したもの
	連結実質赤字比率	すべての会計の赤字・黒字を合算し、町全体としての赤字の程度を指標化したもの
	実質公債費比率	借金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示したもの
	将来負担比率	一般会計等の借金や将来支払っていく可能性のある負担などの現時点での残高を指標化し、将来にわたる負債の程度を示したもの
	資金不足比率	公営企業の資金不足額を公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの

特別会計

令和6年度の特別会計では、前年度と比較して、大坪地域工業団地造成事業が進捗したことにより地域開発事業特別会計で増、後期高齢者医療事業特別会計で増、医療給付費等の減に伴い国民健康保険事業特別会計で減となりました。

企業会計

下水道事業

令和6年度の決算については、収支差引 7,734 万円の黒字となりました。

水道事業



令和6年度の決算については、収支差引 362 万円の黒字となりました。

病院事業



令和6年度決算については、収支差引 1 億 2,263 万円の赤字となりました。外来収益の減などにより、収益全体で減となり、給与費の増などにより費用全体では増となりました。

区分	歳入	歳出	差引
土地取得事業	303 万円	0 円	303 万円
墓地公園事業	1,349 万円	490 万円	859 万円
地域開発事業	2 億 2,344 万円	2 億 1,480 万円	864 万円
後期高齢者医療事業	7 億 3,604 万円	7 億 3,023 万円	581 万円
国民健康保険事業	17 億 9,086 万円	17 億 3,109 万円	5,977 万円
合計	27 億 6,686 万円	26 億 8,102 万円	8,584 万円

区分	収入	支出	差引
収益的収支	4 億 3,602 万円	3 億 5,868 万円	7,734 万円
資本的収支	1 億 8,621 万円	3 億 7,538 万円	△ 1 億 8,917 万円

※収益的収支は、消費税を除いています。

※令和6年度から特別会計から公営企業会計に移行しています。

◆事業の概況

給水戸数	7,561 戸 (対前年度比 △ 7 戸)	年間総配水量 (水源地から送出された水量)	222 万 9,789 m ³ (対前年度比 0.2%)
給水人口	1 万 7,004 人 (対前年度比 △ 316 人)	年間有収水量 (水道料金の対象となる水量)	180 万 4,617 m ³ (対前年度比 △ 1.3%)
1 戸当たりの 1 か月 使用水量(事業所などを含む)	20 m ³ (対前年度比 △ 1.2%)		

区分	収入	支出	差引
収益的収支	3 億 6,119 万円	3 億 5,757 万円	362 万円
資本的収支	1 億 4,842 万円	3 億 1,118 万円	△ 1 億 6,276 万円

※収益的収支は、消費税を除いています。

◆事業の概況

	入院	外来
延べ患者数	5 万 2,238 人 (対前年比 +1.2%)	9 万 5,981 人 (対前年比 △ 2.8%)
上位 5 科目	①内科 2 万 6,656 人	①内科 4 万 398 人
	②整形外科 1 万 2,339 人	②整形外科 1 万 9,142 人
	③神経精神科 1 万 989 人	③神経精神科 8,789 人
	④外科 2,102 人	④眼科 5,782 人
	⑤産婦人科 83 人	⑤小児科 3,920 人

区分	収入	支出	差引
収益的収支	40 億 836 万円	41 億 3,099 万円	△ 1 億 2,263 万円
資本的収支	2 億 2,406 万円	4 億 8,757 万円	△ 2 億 6,350 万円

※収益的収支は、消費税を除いています。

町債（令和6年度末現在高）

区分	現在高	前年度末現在高
一般会計	68 億 9,719 万円	73 億 2,443 万円
特別会計	2 億 5,946 万円	21 億 9,027 万円
企業会計	58 億 1,444 万円	42 億 2,564 万円
合計	129 億 7,109 万円	137 億 4,034 万円

※令和 6 年度から下水道事業は公営企業会計適用

基金（令和6年度末現在高）

区分	現在高	前年度末現在高
一般会計	35 億 4,594 万円	35 億 9,730 万円
特別会計	4 億 77 万円	4 億 77 万円
企業会計	3,878 万円	3,878 万円
合計	39 億 8,549 万円	40 億 3,685 万円

町有財産（令和6年度末現在高）

区分	土地	建物	有価証券	出資証券等
一般会計	100 万 3,417 ㎡	12 万 6,940 ㎡	3 億 7,706 万円	3,640 万円
特別会計	5 万 5,358 ㎡	14 ㎡	—	—
企業会計	5 万 565 ㎡	2 万 847 ㎡	—	—
合計	110 万 9,340 ㎡	14 万 7,801 ㎡	3 億 7,706 万円	3,640 万円

令和7年度会計別予算執行状況

令和 7 年度予算の
4 月から 7 月末日までの執行状況をお知らせします。

◆一般会計

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率	支出済額	執行率
115 億 3,507 万円	32 億 8,685 万円	28.5%	25 億 5,065 万円	22.1%

◆町債および一時借入金現在高

区分	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	68 億 9,409 万円	2 億 5,946 万円	58 億 3,544 万円
一時借入金現在高	—	—	—

◆特別会計

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
墓地公園事業	535 万円	1,021 万円	191.0%	30 万円	5.5%
地域開発事業	1 億 8,955 万円	864 万円	4.6%	4,177 円	22.0%
後期高齢者医療事業	7 億 5,555 万円	9,193 万円	12.2%	1 億 3,132 万円	17.4%
国民健康保険事業	18 億 8,837 万円	3 億 9,292 万円	20.8%	3 億 3,379 万円	17.7%

※令和 6 年度末で「土地取得事業特別会計」は廃止しました。

◆企業会計

区分		収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
下水道事業	収益的	4 億 6,234 万円	2,235 万円	4.8%	3 億 8,332 万円	2,191 万円	5.7%
	資本的	1 億 6,036 万円	0 円	0.0%	3 億 3,896 万円	0 円	0.0%
水道事業	収益的	4 億 867 万円	9,471 万円	23.2%	4 億 867 万円	3,418 万円	8.4%
	資本的	2 億 2,965 万円	2,320 万円	10.1%	4 億 1,339 万円	2,299 万円	5.6%
病院事業	収益的	42 億 9,167 万円	12 億 8,522 万円	29.9%	45 億 1,940 万円	11 億 4,999 万円	25.4%
	資本的	3 億 3,965 万円	0 円	0.0%	6 億 3,219 万円	231 万円	0.4%

◆町有財産

区分	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	100 万 4,041 ㎡	12 万 6,940 ㎡	36 億 1,146 万円	3 億 7,706 万円	3,640 万円
特別会計	5 万 5,358 ㎡	14 ㎡	4 億 81 万円	—	—
企業会計	5 万 565 ㎡	2 万 848 ㎡	3,879 万円	—	—



令和 6 年度予算の最終執行状況は、
町ホームページに掲載しています。

町職員の給与等の状況を公表します

「上市町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、町職員の給与等の状況（概要）を次のとおり公表します。なお、詳しくは、総務課窓口（役場2階）設置の閲覧用冊子または町ホームページをご覧ください。

問 総務課 職員班 ☎ 472-2568

一 職員の任免および職員数に関する状況 一

■職員数（令和7年4月1日現在）

職員数 386人



■定員適正化計画（行政職）の進捗状況

区分	令和2年度 基準値	令和7年度 実績値	令和7年度 計画値
職員数(行政職)	168人	178人	170人
増減数(対 令和2年度)	—	10人	2人
増減率(対 令和2年度)	—	6.0%	1.2%

※計画期間は、令和3年度から令和7年度まで。

医療職給料表の適用者を除く。

■年齢別職員構成（令和7年4月1日現在）

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	合計
職員数	0人	28人	39人	42人	27人	32人	41人	37人	52人	45人	28人	15人	386人

■令和6年度職員採用試験の状況

採用区分		採用者数	受験者数
行政職	事務職員	2人	13人
	学芸員	1人	3人
	保健師	2人	7人
医療職	看護師	9人	12人
	理学療法士	1人	3人
合計		15人	38人

■令和6年度職員の退職状況

職種区分		退職者数
行政職	事務職員	3人
医療職	医師	6人
	看護師	7人
	薬剤師	1人
	理学療法士	1人
合計		18人

※行政職（事務職員）1名については、農林水産省北陸農政局派遣に伴う退職。

一 職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況 一

■休暇・休業制度の取得状況（令和6年）

区分	休暇・休業期間など	取得状況 (病院分を含む)
年次休暇	20日（1年当たり）	平均 10.6日
夏季休暇	5日（1年当たり）	平均 4.7日
産前・産後休暇	産前8週間、産後8週間	11人
病気休暇	90日以内	32人
介護休暇	6月以内	0人
育児休業	子が3歳に達するまでの期間内	24人

■勤務時間

区分	令和7年度
勤務時間	8:30～17:15
休憩時間	12:00～13:00

※特別な形態によって勤務する必要のある職員（病院など）を除く。

－ 職員の給与の状況 －

■ 人件費（令和6年度普通会計決算）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）	令和5年度人件費率
111億986万円	16億2,543万円	14.6%	14.1%

■ 特別職の給料・報酬・手当（令和7年4月1日現在）

区分	月額	期末手当 (令和6年度支給割合)
給料	町長 82万2,000円	6月期 1.60月分
	副町長 68万3,000円	12月期 1.65月分
	教育長 60万5,000円	合計 3.25月分
報酬	議長 36万円	6月期 1.70月分
	副議長 31万円	12月期 1.75月分
	議員 29万円	合計 3.45月分

■ 平均給料月額および平均年齢（令和7年4月1日現在）

区分	行政職	技能労務職
平均給料月額	32万2,920円	30万2,820円
平均年齢	43.7歳	55.7歳
ラスパイレス指数 (令和6年)	93.8	99.3

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の指数です。

■ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額（令和7年4月1日現在）

区分		経験年数					
		0～9年	10～14年	15～19年	20～24年	25～29年	30年以上
行政職	大学卒	25万87円	28万4,120円	30万1,500円	34万5,720円	37万162円	39万6,767円

■ 職員手当

令和6年度期末手当・勤勉手当支給割合

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	1.025月分
12月期	1.275月分	1.075月分
合計	2.500月分	2.100月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

退職手当支給割合（令和7年4月1日現在）

勤続年数	自己都合	定年
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度	47.7090月分	47.709000月分

－ 職員の福利厚生状況 －

■ 福利厚生事業の実施状況（令和6年度）

区分	主な項目	対象者など	実施状況 (病院分を含む)
健康管理	定期健康診断	全職員	119人
	一般ドック（節目を含む）		191人
	脳ドック		29人
福利事業	職員互助会への補助金	研修事業および福利増進事業	51万円

10月から「マイナ救急」が始まります

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みのことです。

※マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります。



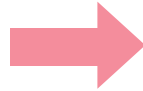
あなたの
病歴



お薬の
処方歴



病院の
受診歴



- ・傷病者の説明負担が軽減されます。
- ・より適切な処置が受けられます。



▲マイナ救急
特設サイト

～マイナ救急の流れ～



- ①傷病者が情報閲覧に同意する → ②マイナンバーカードを読み取る → ③隊員が医療情報を閲覧する → ④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

問 富山県東部消防組合消防本部警防課
☎ 0765-24-7979

地域包括支援センターからのお知らせ 問 ☎ 473-2811

○市民後見人養成講座

成年後見制度の理念や基礎的な知識を習得し、判断の能力が十分でない方の生活を身近な立場で支援する「市民後見人」として活動できる人を養成します。

日時 ① 11月4日(火) ② 12日(火) ③ 13日(休) ④ 14日(金)
⑤ 18日(火) ⑥ 26日(火) ⑦ 27日(休) 全7回
①～⑥ 13:00～17:00 ごろ ⑦ 10:00～17:00 ごろ
場所 富山市総合社会福祉センター（富山市今泉 83-1）
④のみ上市町保健福祉総合センター

対象者 ・上市町在住の25歳以上の方
・後見人活動を希望される方
・原則、全日参加できる方



※自らの勉強のための申込みはご遠慮ください。

申込方法 問い合わせ先に電話にてお申込みください。
※参加は無料です。

申込期限 10月17日(金)

○認知症高齢者等見守り事業のご案内

認知症の方への対応方法を学ぶために「声かけ模擬訓練」を実施します。二次元コードで行方不明者の位置情報を確認できる「見守りシール（どこシル伝言板）」を取り入れた内容を予定しています。

日時 10月28日(火) 13:30～16:00

場所 中新川広域行政事務組合（舟橋村国重 242）

申込方法 問い合わせ先に電話にてお申込みください。
※参加は無料です。

申込期限 10月20日(月)



○認知症初期集中支援チームのご紹介

医師、医療・介護の専門職で構成された認知症の早期発見と早期対応を目指して活動するチームです。認知症の方（疑いの方）のご自宅を訪問し、集中的な支援を行います。

例） 認知症対応の医療機関の受診支援
介護保険サービスに関する利用支援 など

ARKS

オークス セシモニーホール 上市 個別相談 随時受付中

お葬式って
いくら
かかるの？

家族葬と
一般葬の
違いは？



病院から
直接ホールへ
入れるの？

準備して
おくものって
なに？

お気軽にご相談ください。

オフィス セシモニーホール 上市

広告



お越しの際は、事前にお問い合わせください。
上市町湯上野96-1

TEL 076-472-1194

ツキノワグマに 注意しましょう！

秋は、冬眠を目前にしたクマが食べ物を求めて、1年の中で最も活発に行動する時期です。カキやクリなどを求めて山里から平野部にかけて出没することが予想されますので、厳重な注意が必要です。県内の山は、すべてクマの生息域なので、仕事や趣味で山に入る方はもちろんのこと、普段クマを見かけない地域においても、クマの被害にあわないために次のことに気をつけましょう。

問 産業課 農林整備班 ☎ 472-2501

1

自宅や所有地内にある収穫する予定のない果樹は、早めに実を取り除くか、木を伐採しましょう！

収穫の見込みのないカキの実などは、放置しておくとクマを呼び寄せることがあるので、早めに収穫しましょう。また、家庭での生ゴミの管理徹底など、クマの誘引物をなくしましょう。



2

朝夕の外出時は、人家近くでも鈴やラジオなどで音を出して、クマに自分の存在を知らせましょう！

農作業は朝夕の時間帯は避け、なるべく複数人で行いましょう。たとえ自宅近くや玄関先であっても、外出の際は鈴やラジオなどで音を出すようにしましょう。

クマは、聴覚や嗅覚が人より優れているため、人の接近をいち早く察知し、人を避けます。

また、休憩は自動車や家屋などの中でするようにしましょう。

柿の木の伐採を支援します！

クマ被害防止のため、以下の対象者のうち、柿の木の伐採を希望する方の伐採作業を町が支援します。

対象 満70歳以上のみの世帯(令和7年10月1日時点)でご自身では伐採することができない方または協力可能な親族などがいない方

内容 伐採希望者が所有する柿の木の伐採作業

その他 お申込み後、現地を確認し、伐採可能かどうか判断します。



3

戸締りを徹底しましょう！

倉庫などに食べ物があると、夜間に侵入し居座ることがあります。クマの家屋侵入を防ぐため、住宅や車庫、倉庫などの戸締りを徹底しましょう。

4

県内の山はすべてクマの生息域！

秋は冬眠のために必要な食べ物を求めて、奥山から里山までの幅広い行動が予想されます。入山の際は、鈴やラジオ等で自分の存在をクマに示し、周囲の状況を確認するなど、厳重な注意と対策が必要です。足跡や糞など、クマの痕跡を見つけたら、注意して引き返しましょう。

5

不測の事態に備えて！

注意をしていてもクマと近距離で出遭う場合があります。

万が一、襲われそうになった場合にはうつ伏せになり、かばんなどで頭部や頸部を守る防御姿勢をとりましょう。



**クマを目撃した場合は、
ただちに連絡しましょう！**

クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、すぐに産業課農林整備班(☎ 472-2501)、または上市警察署(☎ 472-0110)に連絡しましょう。

また、これまでのクマの出没情報などは、富山県ホームページ中の「クマっぷ」でお知らせしています。ぜひ、「クマっぷ」を活用して外出先の出没情報を確認してください。



▲富山県HP

各種検診・健診、予防接種

検診・健診は、病気の早期発見や健康維持に役立ちます。

お問い合わせ 上市町保健センター ☎ 473-9355

今年度最後の
チャンスです
※要予約

結核・肺がん検診 (胸部 X 線検査)

40歳以上で、職場などで検診を受ける機会がない方が対象です。今年度未受診の方には、ハガキにてご案内させていただきます。案内のなかった方で受診を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

受診日時 10月5日(日) 8:30～10:30

場所 つるぎふれあい館

予約方法 5日前までに上市町保健センター(☎473-9355)へお申込みください。また町ホームページや上市町 LINE 公式アカウントからも予約することができます。

※通院中や他機関で受診する等、都合により町の検診を受診されない方は、保健センターまでご連絡ください。

※受診時の服装について

ボタンや刺繍、飾りのない無地のTシャツ等でお越しください。検診が円滑に行われるよう、ご協力をお願いいたします。



▲LINEでの申し込みはこちらから

10月末まで

30歳代の健康診査

町では若いうちから健康への意識を持っていただくことを目的に国民健康保険加入の方を対象に30歳代の方から健康診査を実施しています。健診を受けることで体の中で起こっている変化にいち早く気づき、重症化することを予防することができます。

まだ受診していない方は、ぜひ受診してください。

内容 問診・身体計測・血液検査・尿検査

血圧測定・医師の診察

場所・申込先 上市町内の医療機関

※受診券は5月に対象者宛に送付済です。



広告

電気の使用量から**変化をキャッチ!**

あなたの大切な人の「いつもと違う」をお知らせ

北陸電力のみまもりサービス **つなサポ**

「電気をつながりサポート」

みまもり対象となる方宅の電気使用量を収集・分析し、日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもる方(ご家族さま)にメールでお知らせするサービスです。

申し込みはこちら

北陸電力株式会社 富山支店 〒930-0858 富山市牛島町 13-15 TEL: 076-442-0909

おすすめする3つのポイント

- 1 フライバシーに配慮!
カメラやセンサーは不要
- 2 面倒な操作は一切なし!
面倒な初期設定が不要
- 3 低価格!
初期費用ゼロ。月額 550 円(税込み)

北陸電力

10月末まで
※要予約

歯周疾患検診

歯周病は歯を失う原因となる病気です。歯科医院で歯周ポケットの深さを測ってもらわないと、歯周病の進行具合はわかりません。町では以下の方を対象に歯周疾患検診を行っています。受診がまだお済みでない方は、歯が痛くなくてもぜひ受診してください。

対象 今年度 20、30、40、50、60、70 歳になる方

場所・申込先 上市町内の歯科医院

内容 問診、口腔内診査、クリーニング(歯面清掃)

受診期限 10月31日(金)

費用 無料

持ち物 受診券(5月、10月に郵送済のはがき)、

健康保険証またはマイナンバーカード

口腔内診査に加えて
クリーニングも受けられるようになりました

予防 接種

高齢者のインフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症 予防接種が始まります

対象 ①接種日に満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)

接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

個人負担金 新型コロナ 5,100 円

(生活保護世帯は
無料) インフルエンザ 1,500 円

※接種は本人が希望する場合に限ります。

※対象の方には予診票兼接種券を送付済みです。

※接種を希望される方は、予診票の裏面をよく読み事前に記入のうえ、切り取らずに指定医療機関へお持ちください。



清河北斗・平井千香子展
馬狼 - パロウ -

割引券

本券を切り取ってお持ちいただくと、1枚で2人まで展覧会を団体料金で観覧することができます。

一般 700 円 ▶ 500 円 大学生 400 円 ▶ 300 円

高校生以下無料

西田美術館

使用可能期間 2025 年 10 月 11 日～11 月 16 日

2025 年 10 月号 12

※原本のみ使用可(複製禁止)



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	28日(火) 予約制 10:00～15:00	役場2階 第1会議室	魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153
②人権・行政相談	8日(水) 13:00～16:00	つるぎふれあい館	町民課 ☎ 472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎ 473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎ 内線 103
⑤法律相談	14日(火) 予約制 13:30～15:30	つるぎふれあい館 相談室	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑥結婚相談	14・28日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	15日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	14日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている 方や労働衛生管理を担当している方 を対象としたメンタルヘルスです。	11日(土) 予約制	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
	18日(土) 予約制	魚津緑ヶ丘病院	
⑪心の健康相談	8日(水) 予約制 13:30～15:30	富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎ 472-0637
⑫にこにこ相談会 予約制	① 3日(金) ② 8日(水) ③ 16日(木) 13:30～16:00	①滑川市民健康センター ②立山町元気交流ステーション ③つるぎふれあい館	教育委員会事務局 ☎ 472-2421
⑬看護職員就業支援相談	16日(木) 10:00～16:00	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎ 433-5251

みんなで めざそう 無火災の町！

消 防 通 信

富山県東部消防組合 上市消防署

☎ 472-2244

認定宮川こども園幼年消防クラブのみんな



住宅用火災警報器の重要性について

住宅火災による死者のうち約5割は逃げ遅れにより死亡しています。住宅用火災警報器は、火災の早期発見と逃げ遅れを防ぐ大きな効果があり、富山県内では平成20年6月から全ての住宅で設置が義務付けられています。

警報器を設置済みの方は、電池交換などで正常に作動するかなど定期的な点検をお願いします。(※電池交換ができないものもあります。本体も約10年を目安に交換が必要です。)

一般公募普通救命講習

日時 11月8日(土) 9:00～12:00

場所 上市消防署2階 大会議室(稗田36)

お申込み、お問い合わせは上市消防署救急係
(☎ 472-2244) までお願いします。



救急車の適正利用について

救急出動件数は年々増加しており、搬送された人の約半数は入院の必要がない軽症者です。出動件数の増加とともに現場到着時間も遅くなっており、心肺停止などの重篤な症状の傷病者にできるだけ早く救急車が到着できるようにするため、救急車の適時・適切な利用が必要です。いざという時の皆さん自身のために、救急医療の受診について考えてみませんか。



富山県では救急医療相談「# 7119」が開設されており、夜間休日など急な病気やケガで困ったとき、医療機関の受診の必要性や対処方法を、相談員がお電話でアドバイスします。

●救急医療電話相談「# 7119」または「076-444-4099」

●子ども医療電話相談「# 8000」または「076-444-1099」

マイナンバーカードの平日延長・休日 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

日時 10月14日(火) 17:15～19:00

10月26日(日) 9:00～11:00

場所 町民課 住基戸籍班 (役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードを受け取る方 (申請済みの方)

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき (交付通知書)

※手続きは予約された方を優先しますので、ご了承ください。

次の手続き
にも対応 ▶

- ・カードの申請サポート
- ・暗証番号の初期化
- ・カードの更新

要予約



10月は「年次有給休暇促進期間」です

問 魚津労働基準監督署 ☎ 0765-22-0579



厚生労働省では、10月を「年次有給休暇取得促進期間」に定めています。働く人のワーク・ライフ・バランスの実現のため、年休の計画的付与制度や時間単位年休制度などを活用し、年休を取得しやすい環境づくりを継続して行いましょう。詳しくは「年次有給休暇取得促進特設サイト」まで。

全国労働衛生週間が始まります

問 魚津労働基準監督署 ☎ 0765-22-0579



全国労働衛生週間は、「労働衛生に関する国民の意識を高め、職場における自主的な労働衛生管理活動を通じて労働者の健康確保と快適な職場環境の形成を図ること」を目的に、毎年10月1日から7日までを本週間としています。

今年のスローガンは「ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて ストレスチェックで健康職場」です。10月の本週間に向け、準備期間である9月には、事業者が、ストレスチェックをはじめとした職場の労働衛生管理活動を総点検し、健康づくりに積極的に取り組みましょう。

職場のトラブルを「あっせん」で解決しませんか

問 富山県労働委員会事務局 ☎ 444-2172



県労働委員会では、解雇・雇止め・退職強要・賃金の引下げなど、労働条件などに関するトラブルの円満な解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。「あっせん」は、簡易・迅速・無料・非公開の紛争解決手続で、お一人でもご利用いただけます。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

広告

FIRST AUTO
(株)ファーストオート
上市町正印288

あなたの
かかりつけ

076-473-1105



上市町の

くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



上市町職員を募集します (追加募集)



問 総務課 職員班 ☎ 472-2533

令和8年4月に採用予定の職員を募集します。

募集区分	行政職 事務
採用人数	若干名
一次試験日	11月23日(日) (会場: 上市町役場) ※都合により会場が変更になることがあります
申込期限	10月31日(金) ※人事担当へ必着

※申込方法・試験方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください (申込用紙などがダウンロードできます)。

令和8年1月から電子入札を開始します



問 財務課 管理班 ☎ 472-2417

町では、令和8年1月から、富山県および県内市町が共同で運営する「とやま電子入札共同システム (入札から開札までの一連の手続きを電子化したシステム)」を利用した「電子入札」を開始します。

システムの利用方法は、二次元コードから動画で閲覧できるので、入札に参加される事業者の方は事前にご確認ください。なお、電子入札の詳細については、町ホームページなどで順次お知らせします。

相続・遺言セミナー&相談会



問 富山地方法務局総務課 ☎ 076-441-0550

相続・遺言に関する講演会、遺言書作成体験講座を開催します。また、個別に相続・遺言の相談を承ります。

日時 10月18日(土) 13:30～16:00

場所 富山合同庁舎

内容 遺言書の作成・保管、相続についての講演、司法書士による相続・遺言の相談会など

申込方法 前日までに電話または窓口でお申込みください。
※参加は無料です。

「全国道路・街路交通情勢調査」にご協力を

問 富山河川国道事務所 計画課 ☎ 443-4717

全国道路・街路交通情勢調査を9月～11月に行います。この調査は、自動車の使われ方や道路の状況などを調べるもので、おおむね5年に1回実施しています。

無作為に抽出した自動車の所有者に調査票を郵送させていただきますので、ご協力をお願いします。

インフルエンザ予防接種費用を助成します

問 福祉課 児童班 ☎ 473-9108

対象接種期間 10月1日(水)～令和8年2月28日(出)

ワクチンの種類	皮下注射ワクチン	経鼻ワクチン
接種対象	生後6か月以上の未就学児から高校生年齢まで	満2歳以上の未就学児から高校生年齢まで
助成額 (1回当たり)	3,000円 (生後6か月以上の未就学児から小学生は1人2回まで)	5,000円
助成方法	助成金交付申請書を提出 (町から送付)	

※10月1日時点で生後6か月以上の対象者には、9月下旬に町から案内文を送付しましたので、**協力医療機関は案内文でご確認ください**。また予診票は事前にご記入ください。

※今年度から未就学児のインフルエンザ予防接種の実施主体が富山県から町に変更となりました。助成金交付申請書等は、9月下旬に送付しました町の様式をご使用ください。

※これまで中新川郡外の医療機関で接種した場合は、福祉課窓口にて償還払の手続きをお願いしていましたが、今年度から協力医療機関であれば、中新川郡外でも現物給付による手続き(医療機関の窓口で助成額を減じた額をお支払いいただくこと)が可能となりました。

介護保険アレコレ

ウェルビーイング介護サポーター養成講座受講生を募集します

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

健康や福祉、介護についての基礎知識を身に付けることができ、自己啓発や仕事のスキルアップ、家族の介護に活かせます。3段階のステップアップ型で、受講方法を選択することができます。

日時 10月17日(金) 13:00～16:30

場所 つるぎふれあい館

申込方法 二次元コードを読み取ってお申し込みください。

10月の保険料(65歳以上の方)

特別徴収 第4期(10月の公的年金支払い時に天引き)

普通徴収 第4期(10月31日(金)納期限)

～受診期限が迫っています！～

特定健診の受診はお済みですか？

問 町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

特定健診は、自覚症状のない生活習慣病の予防・早期発見のための重要な機会です。ご自身の健康のため、毎年受診しましょう。

受診期限 12月27日(出) ※受診期間を延長しました

受診場所 町内指定医療機関(要予約)

対象 40～74歳の町国保加入者

費用 無料(本来9,000円相当の健診費用がかかります)

持ち物 マイナ保険証または資格確認書、受診券、問診票

※詳しくは、町民課医療保険班までお問合せください。

特定健診の受診がお済みでない方を対象に

集団健診を実施します

(がん検診も同日受診できます)

日時 10月25日(出) 8:30～

11月17日(月) 8:30～

受診場所 つるぎふれあい館

申込方法 上記お問い合わせ先へ電話予約または
上市町 LINE 公式アカウントからお申込み

※定員になり次第締め切りますので、ご予約はお早めに！

※がん検診は、町保健センター(☎ 473-9355)
へお問い合わせください。

※協会けんぽ加入の被扶養者対象の特定健診も同日実施されます。(お問い合わせ先：全国健康保険協会富山支部 ☎ 431-5273)



▲LINEからの
予約はこちら

年金だより

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が全額免除になり、「保険料が免除された期間」は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

産前産後期間の免除制度は、出産予定日の6か月前から手続きができ、すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届出が可能です。上市町役場の町民課2番窓口でお手続きをお願いします。また、マイナポータルを利用した電子申請でも届出が可能です。ぜひご利用ください。

★町民課 住基戸籍班 年金担当 ☎ 472-2325

★魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153

受付時間 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始除く)



上市えきなか古本市

問 上市町観光協会 ☎ 472-1515

絵本から専門書まで幅広い分野の本に加え、フードやドリンク販売のある2日間。あなたのお気に入りの1冊を見つけませんか。

日時 11月1日(土)・2日(日) 10:00～17:00

場所 富山地方鉄道上市駅構内



富山地方鉄道利用者に特典！

富山地方鉄道利用者に当日使用できる500円割引券を数量限定で配布します！



つるぎフェスティバル in かみいち 2025

問 上市町観光協会 ☎ 472-1515

地域を楽しむ、地域が楽しむ、地域で楽しむフェスとなるよう今年も開催します。

日時 11月9日(日) 10:00～15:00

場所 上市町役場駐車場

※以降の開催日は11月第2日曜日に固定します。

当日は町営バス柿沢・大岩線が運行（乗車無料）
上市駅前⇄パル（会場前）の区間で利用できます。



第26回 大岩”茗荷谷山”探勝ウォークの会

問 上市ライオンズクラブ ☎ 473-0535

長い間ありがとうございました。今年度で終了いたします。

日時 10月18日(土) 受付8:00～8:30 ※小雨決行
出発8:45～(所要時間約3時間)

集合場所 大岩山日石寺駐車場

参加費 大人800円 小・中学生500円
(参加費には、昼食代・保険料含む)

申込 上市ライオンズクラブまで



パパママ必見！

万が一に備える「乳幼児安全教室」

問 上市町保健センター ☎ 473-9355

子どもの急な病気やケガに対する正しい対応方法や事故防止について学ぶことを目的として、医療・救急・保健福祉関係者が共同で開催します。

日時 10月27日(月) 13:30～14:30

場所 つるぎふれあい館 2階研修室

対象 乳幼児とその保護者など

内容 講義「乳幼児の救急対応（熱性けいれんや外傷への対応など）」

実技「誤飲時の処置、AEDの使い方、心肺蘇生法など」

申込 上記問い合わせ先にお申込み下さい。

参加
無料



こどもの城だより

10月

内 容		日 時	
乳幼児教室 (子育て相談)	ちびっこ広場（4か月～1歳頃まで）	14・28日(木)	
	乳幼児教室（1歳頃から）	1・15 日(水)	10:30
	合同はみがき教室	22・29 日(水)	
教室・イベント ※★は要予約	ダンススクール（小・中学生）	10・24日(金)	16:00
	★ハロウィン フラワーアレンジメント教室 （小・中学生）（親子での参加可）	11日(土)	10:00
	将棋クラブ（小・中学生）	11・25日(土)	10:00
	ブラバンづくり（3歳児以上）	12日(日)	10:15
	★ハロウィン 木製モビール作り （小学生）	18日(土)	10:00
	スポーツ教室 「体を支える力をつけよう」 （年長児・小学生）	18日(土)	13:00
	アイロンビーズづくり（小学生）	26日(日)	10:15
	★レッツ！エンジョイイングリッシュ （小学生）	11月5日(水)	14:00

問 ☎ 473-0001

開館時間 10:00 - 18:00 月～金
9:00 - 17:00 土・日・祝

10月の休館日 19日(日)

乳幼児教室の参加者募集！

対象 上市町在住の満1歳から2歳までの乳幼児とその保護者の方

開催日 毎週水曜日 10:30～11:30

※乳幼児教室は登録制です（満1歳から随時受付）。
申込用紙は、「こどもの城」で受け取ってください。

中新川広域行政事務組合の職員を募集します



問 中新川広域行政事務組合 総務課 ☎ 464-1335

令和8年4月に採用予定の職員を募集します。

募集区分	土木職（大学卒程度）
採用人数	1人程度
受験資格	平成3年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、普通自動車免許を保有または採用までに取得見込の方
一次試験日	10月25日(出)
申込期限	10月14日(必着)

※申込方法・試験方法など詳しくは、組合ホームページをご覧ください（申込用紙などがダウンロードできます）。

adoor とやまマリッジサポートセンター出張登録会を開催します！

問 福祉課 社会福祉班 ☎ 076-473-9107 

結婚を希望されている18歳以上の独身の方、
あなたを待っている人がいます。
上市町での出張登録会に参加されませんか。

日時 11月8日(出) 9:00～12:00

場所 つるぎふれあい館 1階会議室

持ち物 ①入会申込書（ご予約後に送付します）②独身証明書③写真付きの身分証④システム掲載用写真 L版（9cm～13cm）1～2枚⑤入会登録料10,000円（現金のみ 2年間有効 20代の方は無料です）

申込期限 10月24日(金)

要予約

※上記問い合わせ先にお申込み下さい。

精神障がい者家族教室を開催します

問 富山県中部厚生センター 保健予防課 ☎ 472-0637

日時 10月17日(金) 14:00～15:30

場所 富山県中部厚生センター 2階講堂

内容 ①笑いヨガ ②体験発表「(仮) こころの病を持つ患者さんの思いを聞いてみよう」③座談会

講師：富山県精神保健福祉協会 精神保健福祉士
小原 智恵 氏

申込方法 上記お問い合わせにお申し込みください。

富山県公認初級パラスポーツ指導員養成講習会を開催します



問 富山県障害者スポーツ協会事務局 ☎ 413-2248

開催日時・場所

開催日	時間	場所
11月23日(日)	9:00～17:00	富山県総合体育センター
11月30日(日)	9:00～15:50	
12月7日(日)	9:00～16:20	社会福祉法人セーナー苑
12月14日(日)	12:30～16:00	

対象 障害スポーツの振興に意欲のある18歳以上の方（令和7年4月1日現在）

定員 40人程度（受講無料、要テキスト代3,500円）

申込期限 10月20日(日)

「救急車を呼ぶか迷ったら」

すこやか
サロン

Health
Column

かみいち総合病院
内科医員
高田 亮平



具合が悪くなったとき、緊急と考えれば迷わずに救急車を呼んでいただいて構いませんが、場合によっては、自家用車で病院を受診するか、夜であれば朝まで待つてみるかを迷うことがあるかもしれません。特に高齢の方ですと症状が分かりにくくご家族も不安になるものです。

電話相談サービスとして、成人については救急安心センター事業（#7119）、小児については子ども医療電話相談事業（#8000）が運営されていることを存じでしょうか。専門の職員が症状を伺い、救急車が必要か、医療機関を受診すべきかをアドバイスしてくれま。富山県でも24時間365日利用できますので、判断に迷ったらぜひご利用ください。

また、比較的軽傷と思われる場合には、富山市の富山県医師会救急センターで夜間や休日には一次救急の診療を受けられます。詳細についてはホームページでご確認ください。大切なのは、一人で悩まずに早めに相談することです。緊急時は迷わず119番へ、判断に迷うときは#7119、#8000をご利用ください。安心して暮らせる地域を、皆さまと共に守っていきたく思います。



▲富山県医師会救急センターホームページ



10月19日(日) 11:00～18:00

は全館停電のため

救急受入を停止します。

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>

会計年度任用職員募集

かみいち総合病院では会計年度任用職員を募集しています。

詳しくは、病院ホームページをご覧ください。

職種 看護補助者、薬剤師、作業療法士

人数 各職種若干名



今月のおすすめ本

本を読むことが苦手だった男、みくのしんが国語の教科書に載っている宮沢賢治の「やまなし」清少納言「枕草子」など4作品を友人と会話しながら読む本です。彼が一字一字読み上げながら、文章を深く読み込んでいく騒がしいながらも楽しい読書の様子を、ご覧ください。



**本が読めない33歳が
国語の教科書を読む**

かまど・みくのしん / 著
大和書房 / 発行



10月のイベント

▶絵本の読みきかせの会

日時 **10月12日** (日) 10:30～

場所 絵本コーナー

テーマ 「読書の秋」

～本の世界を広げよう～



図書館ミニ情報

「秋の読書週間」

10月27日～11月9日は秋の読書週間です。今年の標語は「こころとあたまの深呼吸。」上市図書館では、この週間に合わせていろいろな企画をご用意しています。読書にはストレス解消の効果もあるそうです。上市図書館に来て心と頭をリフレッシュしてみませんか。

えほんしつ

ゆめぼっけ



授乳室やおむつ替え室があるので
安心して楽しめます！

ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45～

おはなし会

毎週日曜 10:45～



親子で楽しむ おりがみ教室

11日 (土)
10:30～

「ミャクミャクごま」
をつくります

図書館ホームページ・図書館報『こんにちは図書館です』でも、新着本情報などがご覧いただけます。



今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
9/28	9/29	9/30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	11/1

黒地に白文字の日は休館日

10月の新着本

一般書

▶妖怪に焦がれた男 小泉八雲全解剖

(小泉 凡 / 監修 宝島社 / 発行)

▶見てすぐできる！図解60歳からの「紙モノ」整理

(渡部 亜矢 / 著 青春出版社 / 発行)

児童書

▶もしも君の町がガザだったら (高橋 真樹 / 著 ポプラ社 / 発行)

▶ぎょうれつのできるサンドイッチやさん

(ふくざわ ゆみこ / 作 教育画劇 / 発行)

★10月のおススメコーナー★

テーマは「あきといえぽ？」です



アルプスの湯であたたまろう！

問 アルプスの湯
☎ 473-3272



10月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

4日(土) 立山連峰歌謡会

11日(土) 劇団 絆

18日(土) 藤山一座

25日(土) もみじの会

公演

ロビー展示など

池田るみ子絵画教室作品展

10/4(土)～10/16(木)

上市美術会 書道

10/25(土)～11/6(木)

入浴ポイントカード実施中です！

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、入浴1回をサービス！(2か月券・6か月券などは併用不可)

26日(日) (ふろの日)

31日(金) (プレミアムフライデー)

ポイント **2倍**

温泉健康ウォークに参加しませんか？

日時 **11月6日** (木) 午前8:30出発

場所 魚津市「洞杉」と「東山円筒分水槽」

定員 30人

参加費 1,000円 (お茶、入浴料、保険料含む)

申込方法 上市町健康文化振興財団へ電話にてお申し込み下さい。(☎ 473-9333)

申込受付期間 **10月15日** (木)～**31日** (金)



令和7年度 上市町文化祭

期間 11月3日(月)～9日(日) 場所 北アルプス文化センターなど

作品受付と搬入先

10月22日(木) 13:00～18:00 (北アルプス文化センター)

～あなたの作品をお待ちしています！～

講座名 第5回ふるさと町民学園：「再発見上市町！！知られていない治水と利水の歴史」

内容 ①講座「清河北斗・平井千賀子二人展」 ②講座「上市町の文化財が眠る神明神社」
③講座「立山信仰と大徹宗令禅師」

講師 ①浜田 啓二 氏（富山県ナチュラリスト）、②谷口 直久 氏（生涯学習指導員）、③柴田 清秀 氏（上市町観光ボランティアガイド）

場所 ①自然・宗教・芸術の一大調和を目指す西田美術館、②神明町の山車と八角神輿
③七百年の歴史の趣が香る眼目山立山寺

日時 10月27日(月)・28日(火)・31日(金)の3日間同じ講座を開催します。いずれかの日を選択してお申し込みください。

時間 9:00～16:00 集合場所 北アルプス文化センター前

申込方法 教育委員会事務局で申込用紙を受け取り、お申し込みください。申込期間 10月1日(火)から10日(金)まで

定員等 各日35人 参加費 800円【参観料500円、諸費200円、安全保険代100円】※当日集金
昼食場所：上市公民館 ※弁当持参または注文可能（ソラニワ810円）

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

新講座紹介



初めまして。7月よりおわら男踊りの講師をさせてもらっている齊藤浩と申します。私はおわらの魅力にひかれ越中八尾おわら道場に入会し、稽古に汗を流しました。おわらは静かな踊りですが力強さがあり、とても綺麗な踊りで、伴奏が始まると吸い込まれそうになります。目標は生徒さん達と八尾の大輪踊りに参加することです。一緒に踊りませんか。

講座 おわら男踊り（講師 齊藤 浩）

開催日時 毎週火曜日 16:00～17:30

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん”事務局(B&G体育館内) ☎ 472-1971

“さんさん”秋のトレッキング2025



「秋の中山で冠雪の剣岳をみませんか？」

日時 11月3日(月) 8:15～15:45 (受付8:00～)

対象 一般成人

※役場玄関前からバスで現地まで送迎します

募集人数 20人（定員になり次第締め切ります）

参加費 さんさん会員…700円 会員以外…1,500円

持ち物 リュックサック、ストック、軽登山靴、帽子、軍手
雨具、飲料、昼食、行動食、敷き物、保険証（コピー可）
熊よけ鈴、常備薬、その他必要な物

引率者 上市峰窓会のみなさん

申込 上記お問い合わせにご連絡ください

柿沢コミュニティセンター（10月）

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名（講師）	料金	日時
陶芸 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,500円	8日(火)
	絵付け 1,500円	11日(出)
	ろくろ 5,000円(要予約)	22日(火)
		25日(出)
ステンドグラス (西島 直義 氏)	1回2,000円 (材料・キット代別途)	26日(日) 13:30

骨董品・美術品等買取いたします

長年自宅や蔵に眠っている古い物や
骨董品・美術品等を

高価買取いたします

創業13年の経験で数多くの実績があります
ぜひご相談ください！出張査定無料です

骨董 古道具 かりん ☎076-464-3021 090-7599-4410

〒930-0051 富山県富山市室町通り1-4-14

古物商許可証富山県公安委員会501/50000397号

内容	場所	日時	備考
介護予防教室	南加積公民館	1・15日(水) 13:30～14:30	参加費 無料 持ち物 水分、タオル
	宮川公民館	7日(火) 13:30～14:30	
	弓庄公民館	24日(金) 13:30～14:30	
	音杉公民館	22日(水) 10:40～11:40	
	相ノ木会館	1日(水) 13:30～14:40	
マシン運動を行います。継続的な運動が、筋力維持に効果的です！ 足腰しっかり 貯筋体操教室	カミール 2階	10・17 9:45～11:30 24・31日(金) (受付9:15～)	※要予約 ※定員60人(先着順)
	南加積公民館	オンライン開催	参加費 無料 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、介護予防手帳(お持ちの方)
	相ノ木公民館		
	柿沢公民館		
認知症の方やご家族、地域の方などどなたでも気軽に集える憩いの場です おれんじカフェ	つるぎふれあい館 1階 会議室	1日(水) 13:30～15:00	参加費 無料 ※要予約。 飲み物をご持参ください。



「いつでも、どこでも」
わきあいあい体操動画



知っていますか？ 通いの場

夏場は外出を控え、自宅で過ごした方が多いのではないのでしょうか。社会とのつながりが希薄になることをきっかけとして、生活習慣が悪化し、栄養不足や筋力低下を招くことがあります。ドミノ倒しのようにフレイルが進行し、最終的には要介護状態となることもあります。この現象を「フレイルドミノ」といいます。

フレイルドミノに陥らないために、「通いの場」に参加するなど定期的な外出機会をもつことから始めてみませんか？

●通いの場とは？

住民の皆さんが主体となって運営するもので、地区の公民館などに定期的に集まり、体操をしたり相談をしたりする場です。開催頻度は、週に1回や月2～3回など様々です。定期的な外出や周囲との交流、運動の機会となり、フレイル予防に有効です。

●町内に通いの場はどれくらいあるの？

令和7年9月現在、26か所の通いの場があります。

上市地区	森元町、旭町、南町、鍵町、熊野町、天神町
音杉地区	稗田、さつきの里、正印新
南加積地区	広野、田斉、山加積、郷柿沢、南加積公民館
白萩西部地区	極楽寺、白萩西部、湯崎野
大岩地区	大岩
宮川地区	森尻、中江上、若杉新、荒田、剣町
相ノ木地区	久金、ひまわり台、相ノ木会館

●通いの場をつくりませんか？

地域包括支援センターでは、新たに通いの場を作るお手伝いをしています。ご近所で、気軽に集まれる憩いの場を一緒に作ってみませんか？興味がある方は、ご連絡ください。一緒に「わきあいあい！介護予防で健康長寿！」を目指しましょう。



▲さつきの里での通いの場の様子

広告

切り替えて
もっと
快適に！

先
CHANGE!

光サービス基本料金
(テレビ+インターネットで) 月々 **4,950円** (税込) から！

光サービス
お申し込み受付中！

ご契約中
のお客様
こちらから▶

新規加入
のお客様
こちらから▶

おトクがいっぱい！ **ケーブルプラス** 電話 もお申し込み受付中！

Net3
ネットスリー

光サービス受付専用番号
(平日 9:00～17:30) **076-461-3118**

ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>



健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和 7 年 5 月生 令和 7 年 6 月生	10月 2 日 (休) 11月 6 日 (休)	13:00 ~ 13:15	健診票・母子健康手帳・ バスタオル	健診票は、2 か月児訪問でお渡ししています。
1歳6か月児 健診	令和 6 年 3 月生 令和 6 年 4 月生	11月 13 日 (休)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フッ化 物塗布申込書(希望者)・ 母子健康手帳・バスタオル	フッ化物塗布も行います(希望者)。 健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。
3歳児健診	令和 4 年 4 月生 令和 4 年 5 月生	10月 23 日 (休) 11月 27 日 (休)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・ 母子健康手帳・バスタオル	尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
5歳児健診	令和 2 年 10,11 月生	11月 5 日 (休)	13:00 ~ 13:15	問診票、母子健康手帳	身体測定、問診、小児科診察、保健相談 栄養・食事相談などを行います。
離乳食教室	令和 7 年 4 月生 令和 7 年 5 月生	10月 15 日 (休)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和 6 年 10 月 ~ 令和 7 年 2 月生	10月 15 日 (休)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビー サポート教室	産後4か月までの お母さんとお子さん	10月 8・22 日 (休)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・バスタオル	定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装 でお越しください。



上市町出産・育児支援サイト
「きらきらかみっ子」

※すくすく教室は、毎月実施。各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。

※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

1 歳 6 か 月 児 健 診 の 子 ども た ち

令和 5 年 11 月生まれ、令和 6 年 1 ・ 2 月生まれ

次回撮影日 11 月 13 日 (令和 6 年 3 ・ 4 月生まれ)





8/29

自主防災会連絡協議会の 研修会が開催されました

役場 4 階大ホールにおいて自主防災連絡協議会の研修会が開催され、地域の自主防災会会長など 26 人が防災に関する知識を深めました。研修会は包括連携協定を締結している「あいおいニッセイ同和損保株式会社」と町が連携して実施し、参加者は災害対応ポケットマニュアルに基づいた避難行動や災害用伝言ダイヤルの利用方法などについて説明を受けたほか、防災 VR（仮想現実）・AR（拡張現実）体験も行われました。



▲ VR ゴーグルで震度 5 程度の地震を体感する様子

8/25

東洋大学の学生・留学生在が 町の課題解決策を提案

8 月 12 日から 8 月 25 日までの二週間、東洋大学（東京都）の学生・留学生 9 人がインターンシップに参加しました。このインターンシップは今回で 4 回目となり、「人が集まりやすいまちづくり」をテーマに様々な活動に取り組みました。

最終日には活動から見てきた町の課題に対する解決策を提案発表しました。提案の中には、地域の暮らしや文化に触れる外国人向けの体験型観光プランや提案などがありました。



▲ 提案発表の様子、留学生は日本語・英語で発表しました

8/29

上市高校で小学生と高校生の ふれあい交流活動

上市高等学校において児童・生徒のふれあい交流活動が行われ、同校グリーン分野の 3 年生 5 人と白萩西部小学校、陽南小学校の 6 年生計 14 人が農作業を通じて交流しました。農作業ではにんじんの種まきとサイネリアの種まきを体験。高校生から手順や注意事項などの説明を受けながら 1 つ 1 つ丁寧にまきました。

今回のにんじんは 12 月の交流活動で児童・生徒が収穫する予定で、サイネリアは 3 月の卒業式に両校に贈呈され卒業式を彩る予定です。



▲ 交流しながらにんじんの種をまく様子

8/28

産後ケア事業の利用者に腰のサ ポートベルトが贈呈されました

かみいち総合病院で実施された産後ケア事業の利用者に、腰のサポートベルト（ガードナーベルト）が初めて贈呈されました。このベルトは 7 月に企業版ふるさと納税としてガードナー株式会社から寄附を受けたもので、腰の負担の軽減や骨盤のゆがみを整える効果が期待されています。

贈呈をうけた神谷^{かみや}彩子^{あやこ}さんは「産後は腰が痛かったのととても助かります」と話しました。ベルトは数量限定ですが、今後も産後ケア事業の利用者に贈呈される予定です。





9/13

写真家こーたろー トークショー開催

上市町保健福祉総合センター 2 階研修室において、町出身で現在東京をベースに活躍する写真家こーたろーのトークショーが開催され町内外から約 40 人が参加しました。このトークショーはこーたろーの写真展「私が見たふたつの街」の会期にあわせて開催され、自身の作品や上市町の魅力などを熱く語りました。

また Instagram で実施していた「上市町まちの魅力再発見！フォトコンテスト」の受賞作品も発表され、約 70 点の中から選ばれた 6 作品が紹介されました。



▲自身の作品を紹介するこーたろー（左）

9/7

上市公民館講座発表会

カミール 4 階大ホールにおいて上市公民館の講座発表会が開催され約 80 人が参加しました。この発表会は年に 1 度開催されているもので大正琴、太極拳、詩吟、剣詩舞、コーラス、おわら踊りの 6 講座が日頃の練習の成果を発表しました。参加者に感想を聞くと「今日の発表会に向けて半年前から練習を始めた。緊張したけどうまくいったよかった」と話しました。このほか同施設 2 階イベント広場では展示発表が行われており、絵画、書道、クラフトの 3 講座 25 人の作品が展示されました。



▲太極拳のステージ発表

9/13

第 79 回上市中学校体育大会 三つ巴大戦～全員の心に熱狂の渦を～

上市中学校において第 79 回体育大会が開催され、力強いかけ声と歓声がグラウンドに響き渡りました。生徒は蒼青团、赤鳳団、黄獅団の 3 つの団に分かれ、100 m 走や綱引き、リレーなどで競い合いました。

各団のアイディアが光った応援演技では、雨が降り出す場面もありましたが生徒のエネルギー溢れる応援が雲を吹き飛ばし、青空が広がる様子も。仲間との絆を深めながら、心に残る一日となりました。



アーティストによるオープニングトーク 10・11(土) 14時(清河氏・平井氏) / アーティストトーク 10・25日(土) 14時(清河氏)

B A L O W

馬狼

平井 千香子
HIRAI CHIKAKO
日本画

清河 北斗
KIYOKAWA HOKUTO
彫刻

2025 年度 上市町・西田美術館共同展 Part2
清河北斗・平井千香子 展 馬狼-パロウ

2025 10/11(土) ~ 11/16(日)

開館時間 9時30分 - 16時30分(入館16時まで)
休館日 月曜日・火曜日(祝日の場合は翌平日)
入館料 一般 700円(500) 大学生 400円(300) 高校生以下無料
※()内は団体料金 ※各種福祉手帳をお持ちの方は 300円(引率者 1名同料金)
会場 西田美術館 1F 第3展示室

主催 / 上市町・西田美術館 共催 / 北日本新聞社、北日本放送
後援 / 富山県、富山新聞社、北國新聞社、富山テレビ放送、チューリップテレビ、Net3、FMとやま、富山シティアエム、上市町観光協会、郷土資料コーナー運営委員会 協賛 / 富山県民芸術文化祭 2025

富士化学工業グループ
西田美術館
〒930-0405 富山県中新川郡上市町郷椿沢 1
TEL 076-472-4352 FAX 076-472-5559

平井千香子 ライブペインティング with ヤマダベン(パーカッション奏者)

11・2(日) 14時

12ページの割引券をご利用いただくと、団体料金で入館することができます。

■ 町の人口と世帯数

令和 7 年 9 月 1 日現在

人口	18,363	(-48)	(-393)
男	8,855	(-19)	(-143)
女	9,508	(-29)	(-250)
世帯数	7,617	(-12)	(-59)

() は前月比 () は前年比

※毎月住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

町県民税・森林環境税 第 3 期
国民健康保険税 第 4 期
後期高齢者医療保険料 第 4 期

納期限 10 月 31 日(金)

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ

12 件、10 万 4 千円 (累計 5,062 万 8,831 円)

上市町墓地公園管理費用として 匿名 様 50 万円

■ 善意銀行 (町社会福祉協議会 8/2~9/1)

上坂信一 様 タオル 50 点、匿名 様 タオル 18 点、冷蔵庫 1 点、洗濯機 1 点、シャワーベンチ 1 点

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！
アプリの利用は無料。
ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶



富山の魅力がわかる「電子書籍」ポータルサイト「トヤマイーブックス」
toyamaebooks



自治体広報紙を配信するアプリ▶



マチイロ

iOS 版



Android 版



広報 上市

2025.10 月号

No.862

発行・富山県上市町 編集・企画課

〒930-0393 富山県中新川郡上市町法音寺1番地 ☎076-472-1111

● 上市町ホームページ <https://www.town.kamichichi.toyama.jp>
● メール info@town.kamichichi.toyama.jp
● 法人番号 (13 桁) 4 0000 2016 3228

