



今月の表紙

相ノ木小学校けん玉大会 一回転灯台に挑戦する様子

2月13日、相ノ木小学校でけん玉大会が開催され、全校児童が日頃練習している技を競いました。大会は「もしかめの部」と「技の部」で行われ、難易度の高い技が成功すると児童や保護者から「わぁ！」と歓声が湧き起こりました。



Contents

P 2	部活動の地域移行、地域クラブ紹介	P10	図書館・アルプスの湯・各種教室案内
P 4	令和8年の区長が決定しました など	P12	こんにちは！地域包括支援センターです 保健だより
P 5	各種相談日・消防通信	P14	まちの話題
P 6	暮らしのお知らせ		裏表紙 公共交通に関するお知らせ
P 8	イベント・募集案内		

地域クラブを紹介します

①活動日時 ②活動場所
③月会費 ④代表者・連絡先
※ Instagram を利用している団体は 二次元コードも掲載しています。



上市 BC (バドミントン)

- ①月・火・水・金 (18:30 ~ 21:00)
土・日 (9:00 ~ 13:00)
- ②上市中学校体育館、丸山総合体育館、陽南小学校体育館
- ③ 10,000 円 / 月
- ④酒井 大輔・☎ 090-4600-6343 (酒井)



上市 U15 アンテロース BBC

① (バスケットボール)

女子	男子
木 (放課後 ~ 18:00)	木 (放課後 ~ 18:00)
水・金 (19:00 ~ 21:00)	水・金 (19:00 ~ 21:00)
土 (9:00 ~ 12:00)	日 (9:00 ~ 12:00)

- ②上市中学校体育館、B & G 体育館
- ③ 3,000 円 / 月
- ④佐野 正明・☎ 090-3296-4395 (大崎)



上市柔道クラブ

- ①月・火・木・金 (19:00 ~ 21:00)
- ②上市町武道館
- ③ 2,000 円 / 月
- ④深川 勇・☎ 090-2120-7567 (晴椋)



上市剣道クラブ

- ①火・木 (19:00 ~ 21:00)、金 (19:00 ~ 20:00)
土 (9:00 ~ 11:30)
- ②上市町武道館
- ③小学生以下 2,000 円 / 月
中学生 5,000 円 / 年
- ④大法 祐輔・☎ 090-9444-7105 (大法)



子どもたちの「やりたい！」が見つかる
多種多様な地域クラブ・町登録活動団体

これまでの部活動の機能を引き継ぐ「地域クラブ」と、主に趣味や交流を地域の人達と一緒に楽しむ「町登録活動団体」の2パターンから、自分に合った活動を選べるようになる新しい取り組みです。



◀部活動の移行について
詳細はこちら

部活動が変わる！ 地域で育む、新しい形の部活動

これまで上市中学校で行っていた部活動が、地域のみんなで支える新しい形に生まれ変わります。現在、上市町では、生徒一人ひとりが自分の意思で放課後をデザインできるよう、従来の部活動に代わる新たな環境づくりを進めています。

お問い合わせ 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 472-2454

令和 8 年 3 月時点で、7 競技が地域クラブとして活動中！



上市町カヌークラブ

- ①中学生：月・水・木（放課後～18:00）、土（9:00～12:00）
 ※夏休み期間 月・水・木・金（9:00～12:00）
 ※12月～3月 火・水・木・金（放課後～17:30）
 小学生：土・日・祝日（9:00～12:00）
 ※12月～3月 火・水・金（17:00～18:30）
- ②上市カヌー競技場（4月～11月）
 つるぎふれあい館 コミュニティプラザ（12月～3月）
- ③2,000円/月（小学生は1,000円/月）
- ④稲田 真人・☎090-8967-2806（稲田）



Kamiichi Ashinis Club（硬式テニス）

- ①火・水・木・金（放課後～18:00 大会前は18:30まで）
 土・日（原則、午前または午後の半日 ただし、コート
 の予約状況や天候による）
- ②丸山総合公園テニスコート、みのわたテニス村、桃山運動公園など
 ※冬季期間は、上市中学校体育館、丸山総合体育館など
- ③4,000円/月
- ④筒井 勝志・☎080-3048-9805（筒井）

PICK UP!

4月から5種目がスタートします！

すでに活動中の7クラブに加え、4月から新たに以下の5種目が「上市町認定地域クラブ」として正式に立ち上がり、活動を開始します。

【4月からスタートする5種目】



バレーボール



軟式野球



陸上競技



吹奏楽



マンドリン



上市町空手協会スポーツ少年団

- ①月・水・土（19:00～21:00）
- ②上市町武道館
- ③3,000円/月
- ④内山 彰博・☎090-1315-7922（内山）



今後の部活動について

町認定地域クラブなどへの移行に伴い、部活動は令和9年度末までに順次終了します。今後は町認定地域クラブや登録団体が、放課後の主な活動の場となります。

認定制度の開始

4月から新たに「上市町認定地域クラブ」制度を導入します。この制度は、地域クラブが国の指針や基準を満たしていることを町が認定することで、子どもたちがより安心して活動できる環境を整えるものです。

	町認定地域クラブ	町登録活動団体
特徴	従来の部活動の機能を地域で担うクラブです。主に専門的な指導のもと、大会やコンクールへの出場を目指すなど、技術や能力を磨きます。	町内に活動拠点があり、町の主旨に賛同して中学生の受入に協力をいただいている非営利の活動団体（一緒に楽しむ多世代参加型が中心）です。スポーツ・文化活動に限らず、社会貢献など幅広い活動があります。
種目 (予定含む)	上記12種目	合唱、詩吟、民謡、アカベラ、和太鼓、剣詩舞、フラダンス、将棋、囲碁、麻雀、eスポーツ、ハンドメイド、料理、あみもの、太極拳、吹き矢、卓球、ソフトテニス、ランニング、ダンス、プログラミング、コンテンツ制作、マンガ・イラスト制作、書道、ボクシング、少林寺拳法、トランポリン

令和8年の区長が決定しました

問 総務課 行政・防災班 ☎ 472-2542

上市	東町	黒田 義夫	音杉	稗田定住促進住宅	幅 信芳	南加積	三杉町	笹木 隆善	大岩	浅生	谷口 正尚
	神明町	小林 吉隆		横法音寺定住促進住宅	石黒 一也		松原野	安井 宗義		上経田	梨木 剛
	上中町	岡部 俊久	白萩西部	湯崎野	宮本 藤之	山加積	黒川	井原 真二	相ノ木	下経田	村上 富士夫
	錦町	西田 博		湯神子	平井 敏廣	宮川	若杉	酒井 悦雄		上荒又	中田 久義
	西中町	能登 政巳		堤谷	藤田 久利		若杉新	黒田 明		下荒又	早瀬 敏明
	新町	伊井 謙治		須山	村上 時男		江又	新保 晃道		新清水	中田 貴保
	熊野町	松岡 強		丸山	平井 孝弘		中小泉	佐々木 等		放土ヶ瀬	八倉巻 正雄
	鍵町	佐伯 高弘		極楽寺	村上 勲		荒田	伍嶋 二美男		放土ヶ瀬新	細川 誠
	南町	土肥 嘉宏		湯上野	吉田 盛		森尻	村上 達夫		中開発	金木 建三
	森元町	酒井 桂之		釈泉寺	碓井 光行		石仏	種口 豊		飯坂新	酒井 重人
	石浦町	森 清志		稲村	立野 静雄		大永田	谷口 直久		飯坂	若木 勉
	旭町	平野 正浩		白萩西部町営住宅	椎名 繭		竹鼻	田村 英夫		青出新	石金 孝之
	松和町	野越 幸夫	白萩南部	東種	平井 忠一		東江上	横山 和人	中青出	中川 裕介	
	幸町	穴戸 啓		西種	稲垣 和夫	中江上	深美 修一	下青出	牧野 豊		
	柳町	筒井 繁夫	白萩東部	折戸	山本 安孜	江上	城木 清久	上条沖	現田 幹朗		
	西町	高川 清		中村	高田 剛	弥市	見田 七郎	久金	碓井 悦朗		
	栄町	米沢 涉		蓬沢	早川 廣作	宮川町営住宅	高柳 博美	久金新	百井 一史		
	天神町1区	遠藤 幸正		伊折	中田 正雄	劔町	坂井 昭夫	相ノ木新町	中村 博		
天神町2区	黒田 克行	広野		酒井 忠雄	柿沢	柿沢1区	成川 栄一	ひまわり台	寺西 賢治		
天神町3区	松谷 芳英	野島		酒井 栄一		柿沢2区	永原 貴宏	久金新団地	植吉 啓		
音杉	北島	小森 裕司	眼目	大西 七三		柿沢3区	大井 剛	アソナガーデン	坂井 克明		
	湯上野	森口 幸栄	片地	堀田 良一		柿沢4区	大井 基実	弓庄	和合	五十里 親良	
	上法音寺	上田 隆司	永代	堀田 英治		新屋	萩中 利夫		横越	藤樫 正樹	
	法音寺	岩城 正一郎	砂林開	碓井 秀臣		女川	森井 一郎	神田	吉田 信一		
	横法音寺	堀内 義行	田島野	伊東 直文	館	山本 裕	大岩	大松新	松原 哲夫		
	大坪	伊井 長久	斉神新	池田 吉光	陽南町営住宅	安田 淳子		大松	嘉藤 進		
	稗田	柳瀬 邦生	広市新	北野 啓一	大岩	大岩		山本 靖	桧谷	牧野 美知子	
	正印	石黒 秀幸	野開発	立花 芳一		大沢		山林 芳子			
	正印新	多賀 要三	広野新	碓井 憲夫							
	川原田	山崎 信夫	郷柿沢	碓井 繁							
三日市	山岡 和夫	柿沢新	長谷 仁一								

軽自動車等の廃車や名義変更などの手続きを忘れずに

問 財務課 課税1班 ☎ 472-2374

毎年4月1日は、軽自動車税（種別割）の賦課期日（課税の基準となる日）です。賦課期日までに名義変更や廃車手続きをしないと、課税されますのでご注意ください。

また、軽自動車のうち、毎年4月1日時点で最初の新規検査から13年を経過する車両は、税率が上乘せされる重課税率が適用されます。令和8年度は平成25年3月以前に最初の検査を受けた車両が対象です。

詳しくは、各担当機関へお問い合わせください。

種別	連絡先
原動機付自転車 (総排気量125cc以下、電動キックボードなど)	財務課 課税1班 ☎ 472-2374
小型特殊自動車 (農耕用・特殊作業用)	
軽二輪車 (総排気量125cc超250cc以下)	北陸信越運輸局 富山運輸支局 ☎ 050-5540-2044
二輪の小型自動車 (総排気量250cc超)	
軽自動車（三輪、四輪）	軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-1852



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	24日(火) 予約制	10:00～15:00 働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153
②人権・行政相談	11日(水)	13:00～16:00 つるぎふれあい館	町民課 ☎ 472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00 つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎ 473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00 町民課相談窓口	町民課 ☎ 内線 103
⑤法律相談	10日(火) 予約制	13:30～15:30	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑥結婚相談	10・24日(火)	13:00～16:00	
⑦心配ごと相談	18日(水)	13:00～15:00	
⑧生活・就労相談	17日(火)	10:00～11:30	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象としたメンタルヘルスです。	7日(土) 予約制 14日(土) 予約制	10:00～12:00 魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	富山県中部厚生センター ☎ 472-0637
⑪心の健康相談	11日(水) 予約制	13:30～15:30 富山県中部厚生センター	
⑫看護職員就業支援相談	19日(木)	10:00～16:00 ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎ 433-5251

みんなで めざそう 無火災の町！

消 防 通 信

富山県東部消防組合 上市消防署

☎ 472-2244

三日市保育園幼年消防クラブのみんな



春季火災予防運動 3/20(金)～26(木)

これからの時季は、空気が乾燥し、強い季節風が吹くなど、火災の発生しやすい気象状況となります。

火災の多くは、ちょっとした不注意から発生します。一人ひとりが、火の取り扱いに十分注意して、火災を防ぎましょう。

「自分たちのまちは自分たちで守る」

女性消防団員募集中！

18歳～65歳までの町内在住または在勤で興味のある方は **上市消防署**まで

上市町春季消防訓練

日時 3月15日(日) 10:00～11:00 (雨天決行)

場所 役場敷地内 (訓練中は、役場前駐車場が利用不可)



広告

電気の使用量から**変化をキャッチ!**

あなたの大切な人の「いつもと違う」をお知らせ

北陸電力のみまもりサービス **つな**
電気でつながりサポート

みまもり対象となる方宅の電気使用量を収集・分析し、日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもる方(ご家族さま)にメールでお知らせするサービスです。

おすすめする3つのポイント

1 プライバシーに配慮!
カメラやセンサーは不要

2 面倒な操作は一切なし!
面倒な初期設定が不要

3 低価格!
初期費用ゼロ。月額550円(税込み)



北陸電力

北陸電力株式会社 富山支店 〒930-0858 富山市牛島町13-15 TEL: 076-442-0909



上市町の

くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



マイナンバーカードの平日延長・休日

交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

次の手続きにも対応 ▶
・カードの申請サポート
・暗証番号の初期化
・カードの更新

日時 3月9日(月) 17:15～19:00

3月22日(日) 9:00～11:00

要予約



場所 町民課 住基戸籍班 (役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードを受け取る方 (申請済みの方)

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき (交付通知書)

※手続きは予約された方を優先しますので、ご了承ください。

※3月22日(日)は、はたちのつどい開催のため駐車場が混み合う場合があります。

引越し手続き・転入予約は、マイナポータルで！

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約 (来庁予定の連絡) ができます。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。



◀引越し手続きについて



◀引越し手続きオンラインサービス

上市町議会 3月定例会

問 議会事務局 ☎ 472-2550

会期 3月4日(水)から19日(木)までの16日間

日	内容
4日(水)	本会議・全員協議会
5日(木)・6日(金)	議案調査日
7日(土)・8日(日)	休会
9日(月)	本会議 (一般質問など)
10日(火)・11日(水)	予算特別委員会
12日(木)	議案調査日
13日(金)	総務教育常任委員会
14日(土)・15日(日)	休会
16日(月)	産業厚生常任委員会
17日(火)・18日(水)	議案調査日
19日(木)	全員協議会・本会議

高額介護合算療養費について

問 町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

国民健康保険および後期高齢者医療制度では、医療と介護の両方に自己負担があり、その自己負担額の合計が基準額を上回る世帯に高額介護合算療養費を支給しています。

支給対象見込の方へは、3月中旬にお知らせを送付しますので、申請手続きをお願いします。

ただし、令和6年8月から令和7年7月までの間に加入する健康保険に変更があった方は、自己負担額の把握ができないため、支給対象となる方であってもお知らせを送付することができません。詳しくは、町民課医療保険班へお問い合わせください。

上市町奨学金の支給・貸与について

問 教育委員会事務局 学校教育班 ☎ 472-2421



学校などに在学する学生が対象です。貸与の場合、大学卒業後、町に住む方は返還額を最大で50%免除します。手続き方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

申込期間 4月1日(水)～5月8日(金)

広告

スポーツ / 文化活動 / ボランティア 団体活動のための補償制度

小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険

団体の申し込みに伴い、専任の保険担当者が、お申し込みを迅速に受け付けます。

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。

インターネットでかんたん加入 <https://www.sportsanzen.org>

公益財団法人スポーツ安全協会

乳児等通園支援事業を実施します

問 福祉課 児童班 ☎ 473-9108

保育所などに通っていないお子さんが、定期的に通園できる事業です。保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため、新たな通園制度として4月から実施を予定しています。

対象 保育所などに通っていない、0歳6か月～満3歳未満児

利用可能時間 10時間/月

利用可能施設 音杉保育園、ニチイ弓庄保育所、認定こども園相ノ木保育園



利用料 施設ごとに設定しています。

各施設にお問い合わせください。

※ご利用を希望される方は認定手続きが必要になりますので、福祉課児童班までお問い合わせください。

かみいち総合病院を目指す

医学生・薬学生を支援します



問 福祉課 保健班 ☎ 473-9355

町では、地域医療に関心があり、将来かみいち総合病院に勤務して下さる方に修学資金の貸与を行っています。手続き方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

- 対象**
- ・医師・薬剤師を養成する学校または養成所に入学が決定した方
 - ・医学・薬学を専攻する学生で、将来、かみいち総合病院に勤務する意思のある方
 - ・貸与決定後、貸付金に対する連帯保証人（保護者や第三者など）を立てられる方

知って得する農業者年金

問 上市町農業委員会事務局 ☎ 472-2520

- ①農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！
- ②一定要件を満たす方には、月額最大1万円の保険料国庫補助！
- ③保険料は全額社会保険料控除対象！

介護保険アレコレ

介護保険料の納め忘れにご注意ください

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

介護保険料は、介護サービスを利用する・しないに関わらず、介護サービスを必要とする方々を社会全体で支える社会保障制度のため、納める必要があります。65歳以上の方のうち、特別徴収（年金天引き）以外の方は、普通徴収（納付書払いまたは口座引落）で納めていただいています。介護保険料の納め忘れがないかご確認ください。

3月の保険料（65歳以上の方）

特別徴収 ありません

普通徴収 随1期（3月31日(火)納期限）

野ねずみの一斉駆除を行います

問 JA アルプス 上市営農経済センター ☎ 472-5519

注意事項

- ・関係者以外は、できるだけ農地へ侵入しないでください。
- ・ねずみの死骸を見つけても、素手で触れないでください。
- ・万一、誤って薬剤を口に入れてしまった場合は、直ちに吐き出させ、医師の診断を受けてください。

薬剤散布日 3月20日(金)～4月5日(日)

散布対象 上市町の農地

散布方法 農家の方が、農地のあぜや農道などの「ねずみの穴」へ薬剤を投入します。

有機質肥料の販売について

問 富山地区広域圏衛生センター ☎ 472-2294

富山地区広域圏衛生センターでは、し尿や浄化槽汚泥を乾燥させ、肥料を製造・販売しています。良質な有機質肥料で、野菜や花栽培の元肥として最適です。

販売日時 平日 8:30～16:00（12:00～13:00を除く）

販売場所 富山地区広域圏衛生センター
（上市町稗田1番地）

販売価格 1袋 15kg 200円

空き家でお悩みの方へ 空家相談会を開催します

問 建設課 管理建築班 ☎ 472-2477

町内の空き家所有者などを対象に、空き家に関する相談会を次のとおり開催します。管理、売買、解体、税金に関することなど、お気軽にご相談ください。専門家がお答えします。

日時 3月19日(木) 14:00～17:00

場所 役場3階 第3会議室

（予約は、電話受付）

※当日は、予約の方を優先します。
ご了承ください。



年金日より

20歳になったら国民年金



問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の加入者となります。（厚生年金保険加入者を除く）20歳になってから概ね2週間で日本年金機構よりお知らせが送付されます。

国民年金は、老後の生活だけでなく、不慮の事故などで私たちの生活の安定が損なわれないよう、保険料でお互いを支えあう制度です。必要な手続や保険料の納付がないと、将来年金が受け取れないことがあるのでご注意ください。

学生や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」など保険料の支払いを免除・猶予する制度があります。詳しくはお問い合わせください。

山菜料理ととやまのくすりと薬膳

問 白萩南部公民館 ☎ 090-6814-4539

山菜料理教室と、反魂丹で有名な池田屋安兵衛商店社長のプレゼンテーションを行います。

日時 3月13日(金)、14日(土) 9:00～

場所 白萩南部公民館

定員 20人(両日参加できる方)

申込方法 上記お問い合わせ先に電話でお申込みください。



ジオカフェ in 上市

問 (一社) 立山黒部ジオパーク協会 ☎ 431-2089



ジオカフェでは軽食をとりながら、地域の自然や文化の素晴らしさについて話を聞き、楽しい時間を過ごします。地元の素晴らしさを再確認し、地域の人の輪を広げませんか。

日時 3月19日(日) 18:30～20:00

場所 ティールーム ラーク(上経田4-70)

定員 12人(先着順) 参加費 1,200円(食事代)

申込方法 電話、FAX(482-3204)、
E-mail(info@tatekuro.jp)でお申込みください。

申込期間 3月5日(日)～3月13日(日)

京都橘高等学校吹奏楽部特別演奏会

問 北アルプス文化センター ☎ 473-1818

全日本マーチングコンテストにて5年連続となる金賞を受賞した京都橘高校吹奏楽部の特別演奏会を、今年も開催します。

日時 5月4日(月) 開場 13:30

開演 14:00(1回公演)

入場料 全席指定 一般 2,000円 高校生以下 1,000円

3月14日(日) 9:00からチケット販売開始
プレイガイド 北アルプス文化センター、アーツナビ
(富山県民会館、新川文化ホールなど)



こどもの城だより

3月

	内容	日時
乳幼児教室 (子育て相談)	ちびっこ広場(4か月～1歳頃まで)	3・17(火)
	乳幼児教室(1歳頃から)	4日(水) 10:30
	さよならの会	11日(水)
教室・イベント	プラバンづくり(3歳児以上)	1日(日) 10:15
	ダンススクール(小・中学生)	13・27日(金) 16:00
	将棋クラブ(小・中学生)	14・28日(土) 10:00
	アイロンビーズづくり(小学生)	20日(金) 10:15
	スポーツ教室「ボールゲーム」 (年長児・小学生)	21日(土) 13:00

問 ☎ 473-0001

開館時間 10:00 - 18:00 (月～金)
9:00 - 17:00 (土・日・祝)

3月の休館日 15日(日)

乳幼児教室の参加者募集!

対象 上市町在住の満1歳から2歳までの乳幼児とその保護者の方

開催日 毎週水曜日 10:30～11:30

※乳幼児教室は登録制です(満1歳から随時受付)。
申込用紙は、「こどもの城」で受け取ってください。

町のホームページでも「こどもの城だより・乳幼児教室の予定」を見ることができます!



※3月5日(日) ワックスがけ準備のため 17時閉館 3月6日(金) ワックスがけ 14時閉館

広告

ネットスリーの新しいキャラクター「とどろいかなた」です!

光サービスお申し込み受付中!

光サービス基本料金 月々 **4,950円**～
(テレビ+インターネットで) (税込)

おトク! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

ご契約中のお客様
コチラから▶

新規加入のお客様
コチラから▶

新ロゴも登場!

光サービス受付番号 (平日 9:00～17:30) || **076-461-3118**
ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

町民農園の利用者を募集します

問 産業課 農政地籍班 ☎ 472-2502

町民農園は、自分で好きな作物を育て収穫する農園です。おいしい農作物を育てる楽しみを味わってみませんか？
※募集は、定員に達し次第締め切ります。
※募集期限を過ぎても区画に余裕がある場合は随時申込みを受け付けます。



募集期限 3月13日(金)
場所 上市町広野地内(里山の駅つぎの味蔵付近)
募集区画 12区画(1区画約20㎡)※原則1人1区画まで
年間利用料 3,000円/1区画
申込方法 農政地籍班へ申請書を提出(申請書は役場3階農政地籍班窓口または役場ホームページで取得してください)

春の立山寺でヨガ体験 桜ヨガの参加者を募集します

問 きっさこの会 ☎ 090-8098-4056

気持ちのよい春の日差しを浴びながら、野外でヨガをしませんか。温かい薬草茶、ハーブティーを準備してお待ちしています。

日時 4月12日(日) 13:30~14:30
場所 眼目園地(立山寺トガ並木横広場)
参加費 1,200円
持ち物 ヨガマットまたはレジャーシート、大きめのバスタオル
申込方法 二次元コードを読み取って申込フォームからお申込みください。



上市町観光協会協力のイベントです。お気軽にご参加ください。

花と緑の銀行の頭取・グリーンキーパー (花と緑の指導員)を募集します!

花と緑の銀行上市支店は、「花と緑のまちづくり」を目的として、地域住民による緑化活動を行っています。地域の緑化推進のために一緒に活動しませんか。興味のある方は、産業課農林整備班までお気軽にご相談ください。

問 産業課 農林整備班 ☎ 472-2501

募集期限 3月13日(金)
活動内容 北島交差点花壇の植栽管理、コンテナガーデン(花の寄せ植え)コンテストへの出品など

定員
若干名

「正年退職した」「骨折して家から出なくなつた」「家族や友人と死別した」、こうした出来事をきっかけに家にこもりがちになると、気分が落ち込み、食事が減り、体力まで低下してしまうことがあります。まるでドミノ倒しのように、心と体の元気が連鎖的に失われていくのです。

3月は卒業や異動の時期であり、別れの季節でもありません。そこで今回は、つながりの大切さの話題として、社会的フレイルについてお話しさせていただきます。

まず、フレイルとは、分かりやすく言うと「加齢により心身が衰えた状態」のことであり、健康な状態と要介護状態の間と言えます。フレイルには人や社会とのつながりの低下である社会的フレイル・体の衰えである身体的フレイル・うつ、認知機能の低下などの心理/認知的フレイルがあり、それぞれのフレイルが歯車のように連動しています。

「つながりの大切さ」

すこやが
サロン

Health
Column

かみいち総合病院
内科医員
岡宮 拓夢

病院ボランティアを 募集します

かみいち総合病院ボランティア「温もりの会」では、一緒に活動していただける方を募集しています。人を思いやる心をお持ちの方なら資格、経験は問いません。総務課までご連絡ください。

活動時間 平日 9:00~11:00
活動内容 外来患者さんの受付案内、車の乗降介助 など

一方で、特別な運動をしていなくても、地域の集まりに顔を出したり、趣味の会に参加したり、誰かと一緒に食事をするだけでも、健康を保ちやすいことが分かっています。「外に出て、誰かと話す」「一緒に笑う」「役割や楽しみを持つ」——それだけで、心も体も元気になります。週に一度の外出や、気軽なおしゃべり、時々地域の中心での小さなつながりが、将来の健康を守ります。健康の循環として、ぜひできることからつながりを広げていきましょう!

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>



ARKS

家族葬もオークスに お任せください

オークスセレモニーホール上市はご参列人数に合わせた会場をご用意しています。少人数のお葬儀も安心してお任せください。

オークス セレモニーホール 上市 上市町湯上野96-1
(076-472-1194)



広告



今月のおすすめ本

小学生の子どもを育てていると、忘れ物、宿題、友達関係など、大人には理解できない行動に振り回されて、「これで大丈夫かな?」「うちの子だけかな?」と不安になることがありますか?この本には、「みんなそうだったのか」とクスッと笑えたり、「自分だけじゃなかった」と少し安心できる“育児あるある”がたくさん詰まっています。育児のイラツを笑いに変えて、前向きになれる1冊です。



小学生 取扱説明書
やまかな / 著 理工図書株式会社 / 発行

上市図書館へようこそ!

開館時間 10:00 ~ 18:00

問 上市図書館 ☎ 472-6494
えほんしつ ☎ 472-2211



3月のイベント

▶絵本の読み聞かせの会

日時 3月8日(日) 10:30 ~

場所 絵本コーナー

テーマ 「別れと希望」 ~春風を受けて~



図書館ミニ情報

上市図書館の郷土資料室では、郷土に関する図書を収集・提供しています。郷土資料は地域の歴史を証明する資料であり、郷土について知り、学ぶために必要不可欠な資料です。地域研究や調べ学習にご活用ください。また、上市町に関する資料で不要になったもの、保存等にお困りになった資料がありましたら、ぜひ寄贈をお願いします。詳しくは図書館カウンターまでお声掛け下さい。

今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	4/2	4/3	4/4

黒地に白文字の日は休館日

3月の新着本

一般書

- ▶長谷川あかりの「あたらしい」きほんの料理 (長谷川あかり / 著 オレンジページ / 発行)
- ▶パート・アルバイトが「年収の壁」で損しない本 (頼藤太希・高山一恵 / 監修 宝島社 / 発行)

児童書

- ▶しらたまさんとばいきんまん (やなせたかし / 原作 フレーベル館 / 発行)
- ▶おばけたんてい花子さん けっこんしきでつかまえる (斎藤 洋 / 作 講談社 / 発行)

えほんしつ

ゆめぼっけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45 ~

おはなし会

毎週日曜 10:45 ~



親子で楽しむ おりがみ教室

14日(日)
10:30 ~

「うぐいす」「うめ」
をつくります

★3月のおススメコーナー★

テーマは「はるをみつけてみよう!」です

「つくってあそぼう」のコーナー

簡単な手作りおもちゃを製作できるように用意しています。
3月は「ロケット」です



図書館・えほんしつホームページ、図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などがご覧いただけます。



アルプスの湯であたたまるう!

問 アルプスの湯
☎ 473-3272



3月の催し物 (12:30 開演、観覧無料)

7日(日)	藤山一座	
14日(日)	なんでもや一歌謡団	
21日(日)	ほたるの会	公演
28日(日)	公演なし	
4月4日(日)	劇団 みやび	

ロビー展示など

イタイイタイ病資料パネル展示 ~3/4(日)

ポロロン会ピアノコンサート 3/22(日) 14:30 ~

「健康メディカル相談」 3月4日(日)、4月1日(日)
13:30 ~ ※予約不要

「健康おしゃれ相談」 3月28日(日) ※要予約
ご予約は、上市町健康文化振興財団 (☎ 473-9333) まで

入浴ポイントカード実施中!

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、入浴1回サービス! (2か月券・6か月券などは併用不可)

26日(日) (ふろの日) ポイント
27日(月) (プレミアムフライデー) 2倍

温泉健康ウォークに参加しませんか?

日時 4月8日(日) 8:30 出発

場所 あさひ舟川 定員 30人 (先着順)

参加費 1,000円 (お茶、入浴料、保険料含む)

申込方法 上市町健康文化振興財団 (☎ 473-9333)

へ電話にてお申し込み下さい。

申込期間 3月17日(日) ~ 3月31日(日)



第1回開講の集い ～放生津八幡宮と信仰の町新湊～

日時 4月3日(金)、6日(月)、7日(火) 9:00～16:00

集合場所 北アルプス文化センター前

- 内容 ①「放生津八幡宮祭の曳山と築山行事」(放生津八幡宮)
 ②「信仰のまち新湊を散策」(光山寺・おんぞはん)
 ③「水の都・内川を散策」(漁民義人塚・三ヶ新道標・新湊周辺)

講師 大伴 泰史 氏 (放生津八幡宮司)
 谷口 直久 氏 (生涯学習指導員)
 浜田 啓二 氏 (富山県ナチュラリスト)
 柴田 清秀 氏 (上市町観光ボランティアガイド)

問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 472-2429

※お電話での申し込みはできません。

申込方法 教育委員会事務局生涯学習班(役場3階)で申込用紙を受け取り、窓口でお申し込みください。講座は、4日間同じ内容ですので、いずれかの日を選択してください。

申込期間 3月2日(月)から3月13日(金)

定員 各回35人(合計105人) 参加費 500円(当日集金)
 ※参加費は、保険料・諸費を含みます。

年会費1,000円を初回参加の際に合わせて集金します。

昼食は、道の駅まるごと射水を予定しています。(各自)

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

講座から学ぶ 生活に役立つコツ



縁がありまして、私が新川民謡研究会講座に入会して早7年が経ちました。三味線・尺八・太鼓の音が気持ち良くて、お囃子の方の合いの手が入ると自然に大きな口をあけて、腹の底から声を出そうと元気が出ます。周りの皆さんもとても優しく毎週会うのを楽しみにしています。ボケ防止と健康のためにも今後も頑張って参加していきたいと思えます。(受講者)

講座 新川民謡研究会 講座(講師 野崎 昭雄)

開催日時 毎週木曜日(14:00～16:30)

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん”事務局(B&G体育館内) ☎ 472-1971

会員限定教室の申込受付を開始します

「うんどう教室」「トランポリン教室」「ボルダリング教室」の1期(4月～6月)の申込受付を行います。会員限定の教室なので、先に会員加入手続きをお願いします。

受付開始日時 3月14日(日)11:00～

場所 上市町B&G海洋センター体育館

受講費 さんさん会員限定5,000円/10回(3ヶ月)

※お申込みは窓口受付のみです。定員に達し次第締め切ります
 ※各教室の開催日は土曜日です。

教室名	時間	対象	定員
うんどう教室①	15:00～15:50	年少～小学1年生	8人
うんどう教室②	16:00～16:50	小学2～4年生	8人
トランポリン教室(Ⅰ部)	15:00～15:50	年少～ (中学生参加可)	15人
トランポリン教室(Ⅱ部)	16:00～16:50		15人
トランポリン教室(Ⅲ部)	17:00～17:50		15人
ボルダリング教室(子ども)	18:00～19:00	小学生以上	10人
ボルダリング教室	19:15～20:30	中学生以上・親子	10人



柿沢コミュニティセンター(3月)

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名(講師)	料金	日時
陶芸 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,500円	4日(水)
	絵付け 1,500円	7日(土)
	ろくろ 5,000円(要予約)	18日(水)
		21日(土)
スタンドグラス (西島 直義 氏)	1回2,000円 (材料・キット代別途)	22日(日) 13:30

内容	場所	日時	備考
介護予防教室 <small>最寄りの公民館でも体操ができます。 予約不要なのでお気軽にどうぞ!</small>	南加積公民館	4・18日(水) 13:30～14:30	参加費 無料 持ち物 水分、タオル
	宮川公民館	3日(水) 13:30～14:30	
	弓庄公民館	3月は実施しません 13:30～14:30	
	音杉公民館	3月は実施しません 10:40～11:40	
	相ノ木公民館	4日(水) 13:30～14:30	
足腰しっかり 貯筋体操教室 <small>マシン運動を行います。継続的な運動が、筋力維持に効果的です!</small>	カミール2階	9:45～11:30 (受付9:15～)	※要予約 ※定員60人(先着順)
	南加積公民館	オンライン開催 6・13日(金)	参加費 無料 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、介護予防手帳(お持ちの方)
	相ノ木公民館		
	柿沢公民館		
おれんじカフェ <small>認知症の方やご家族、地域の方などどなたでも気軽集える憩いの場です</small>	つるぎふれあい館 1階 機能訓練室	4日(水) 13:00～14:30 <small>開催日時と場所が普段と異なります。 ご注意ください。</small>	参加費 無料 ※要予約。 飲み物をご持参ください。



「いつでも、どこでも」
わきあいあい体操動画



【今月のおすすめ】

3月6日は、おすすめ企画を実施します。

管理栄養士による、栄養についての講義を実施します。フレイル予防には、「運動」「栄養」「社会参加」が重要です。ぜひご参加お待ちしております。介護予防で健康長寿を目指しましょう!
※体操実施後に、講義を予定しています。

フレイル予防サポーター 活動報告

フレイルとは心身の活力が低下した状態で健康と要介護の間の状態であり、要介護状態になる前に対策することが健康寿命の延伸につながります。



上市町ではフレイル予防サポーターが中心となり「フレイル」と「フレイル予防」について地域住民へ広める取り組みを行っています。

その活動の一環として、1月21日(水)フレイルフェスタ in 弓庄を開催しました。フェスタでは、フレイル予防の3本柱である①運動②口腔機能・栄養③社会参加について質問票や簡単な測定により、心身の状態をチェックし、自分自身のフレイルの兆候を確認したほか、生活の振り返りとフレイル予防の取り組みについて考えました。普段は2時間かけてフレイルチェックを行っていますが、今回はフェスタとして体験型の測定を増やし、楽しみながらフレイル予防について学んでいただきました。



フレイル予防サポーターが地域の通いの場などへ出向いてフレイルチェックを行っていますので、希望される地区があれば地域包括支援センターまでご連絡ください。

【広告】骨董品・美術品等買取いたします

長年自宅や蔵に眠っている古い物や
骨董品・美術品等を
高価買取いたします

創業13年の経験で数多くの実績があります
ぜひご相談ください!出張査定無料です

青森県青森市 かりん ☎076-464-3021 090-7599-4410

〒930-0057 青森県青森市宮町通り1-9-74 古物商許可証青森県公安委員会50715000397号

【広告】

かかりつけの車屋さん
になりたい!



076-473-1105

(株)ファーストオート 上市町正印288





健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	対象のお子さんには個別に案内しています	3月5日(木) 4月2日(木)	13:00～13:15	健診票・母子健康手帳・バスタオル	健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
1歳6か月児健診	令和6年7月生 令和6年8月生	3月12日(木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	フッ化物塗布も行います(希望者)。健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
3歳児健診	令和4年9月生 令和4年10月生	3月26日(木) 4月23日(木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
5歳児健診	令和3年2,3月生 令和3年4,5月生	3月4日(木) 4月8日(木)	13:00～13:15	問診票、母子健康手帳	身体測定、問診、小児科診察、保健相談、栄養・食事相談などを行います。
離乳食教室	令和7年10月生 令和7年11月生	4月15日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和7年3月～ 令和7年7月生	3月18日(木)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約 ※令和5年度から毎月実施しています。
ママ&ベビーサポート教室	生後4か月までのお子さんとそのお母さん	3月11・25日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・バスタオル	定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装でお越しください。

上市町出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」



※各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

平成9年度～平成20年度生まれの女性で2024年度末までにHPVワクチンを1回以上受けた方へ

公費によるHPVワクチン接種は2026年3月末までです



- ・HPVワクチン接種は合計3回の接種が必要です。
- ・2024年夏以降の大幅な需要増により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった方がいらっしゃいました。そのため、2024年度末までに接種を開始した方は、全3回の接種を公費で完了できるようになりました。

女性の健康週間



女性は小児期から老年期まで、ライフステージによってかかりやすい病気が違い、女性ホルモンの影響を大きく受けています。月経に関する不調や、妊娠・出産、更年期の不調など、女性の健康課題をどう乗り越えていくか、専門医へ相談することで解決することもたくさんあります。かかりつけ婦人科医からアドバイスを受けることは、様々な年代の女性の健康を保つうえでも大切なことです。



ライフステージごとにかかりやすい主な病気

10代～30代	月経困難症、性感染症、月経前症候群、子宮内膜症、子宮筋腫、貧血、やせ、子宮頸がん、など
40代～50代	乳がん、子宮頸がん・体がん、卵巣がん、更年期障害、子宮筋腫
60代以上	骨粗鬆症、更年期障害、認知症、乳がん、子宮頸がん・体がん、卵巣がん



厚生労働省ホームページ
女性の健康を支援する情報サイト「ヘルスケアラボ」

3月1日から7日までは子どもの予防接種週間です！

この機会に母子健康手帳の『予防接種の記録』を確認し、まだ受けていないものがあれば、早めに接種しましょう。

予防接種は個人の感染予防はもちろん、他のお子さんへの感染を防ぐ役割もあります。また、お子さんが大きくなって進学・就職する時や海外へ渡航する時などに予防接種歴を確認されることがあります。お子さんがいつ、どの予防接種を受けたかをしっかり把握しておくことも大切です。

なお、接種券を紛失された方は、再発行しますので、母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。





祝

満100歳 おめでとうございます

1月26日、上丸幸子^{かみまるさちこ}さん(上経田)が100歳を迎えられ、2月4日のお祝い訪問で中川町長からお祝い状と記念品、花束が手渡されました。

幸子さんは、3人の子、8人の孫、7人のひ孫に恵まれ、長年農業に精をだしておられました。施設では、職員に優しい声で「いつもありがとう」と労いの言葉をかけたり、友人との会話を楽しんだりするなど、穏やかに過ごされています。



富山県まちづくりコンテスト 2025で事業採択

POPUP 商店街「カミノイチ」が富山県まちづくりコンテスト 2025で事業採択されました。このコンテストは、まちの活性化などの地域課題解決プロジェクトに挑戦する方を応援するもので、採択された事業は今後PRや、アドバイザーからの助言という形で県からのサポートを受けることができます。運営委員会代表の伊東将太^{いとうしょうた}さんは「活動が評価されて嬉しい。次回のカミノイチは4月を予定しているので楽しみにしてください」と話しました。



▲中川町長(前列左から2番目)に報告する伊東代表(前列中央)と運営委員会のメンバー

1/25

映画『#拡散』 上市町感謝上映会

映画『#拡散』の上市町感謝上映会が開催され、大雪の中約1,000人が北アルプス文化センターを訪れました。映画「#拡散」は一昨年12月から富山県内でオールロケが行われ、町内でも多くの場所で撮影されたこともあり全国に先駆けて上市町で上映されました。映画が上映された後には出演者の成田凌^{なりたりょう}さん、脚本家の港岳彦^{みなとたけひこ}さん、監督の白金^{びやくじん}さんによるトークイベントも行われたほか、映画の主題歌を担当した野田愛実^{のたえみ}さんの、ピアノ演奏に合わせた主題歌も披露されました。



▲左から白金さん、成田凌さん、野田愛実さん、港岳彦さん

1/25

弓庄公民館 冬のフェスティバル

弓庄公民館において冬のフェスティバルが開催され、約80人がカローリングなどで交流を深めました。カローリングは、3人一組のチームに分かれ「ジェットローラー」をポイントゾーンへ向けて滑らせポイントを競うスポーツです。試合中、メンバーのジェットローラーが狙った場所に停止すると、拍手や歓声上がる場面も見られ終始楽しい雰囲気でした。また、公民館講座の弓庄太鼓「笑花(えみか)」のメンバーによる力強い演奏も披露され、参加者からは大きな拍手が送られました。



2/8

第49回上市町民スキー大会

2月8日、千石スキー場で3年ぶりとなる上市町民スキー大会が開催され、23人の選手が大回転競技でタイムを競いました（各部門優勝者は次のとおり）。

小学校低学年	男子の部	黒川陸翔（上市中央小）
	女子の部	松島菜々子（上市中央小）
小学校中学年	男子の部	松島太成（上市中央小）
	女子の部	黒川結夢（上市中央小）
小学校高学年	男子の部	碓井奏志郎（上市中央小）
	女子の部	佐伯歩乃樺（陽南小）
一般	男子の部	青木裕充
	女子の部	横川珠音 【敬称略】



▲大会の様子

2/1

雪上運動会「丸リンピック」開催

丸山総合公園芝生広場において雪上運動会「丸リンピック」が開催され、約30人が雪を使った遊びを楽しみました。このイベントはエコツアーガイドグループ「トコトコ」が主催したもので、参加者は家族ごとのチームに分かれ、雪を使ったタワーづくりや雪の中に埋まったどんぐりなどを探す宝探し、スノーフラッグなどの競技で得点を競いました。表彰式では総合得点の高かった上位3チームにお菓子が入ったメダルが授与されたほか、全員に豚汁が振舞われ、冷えた身体を温めました。



2/11

冬の伊折を散策 スノーシューイベント開催

上市町伊折の「剣ふるさとサンポート」においてスノーシューイベントが開催され、町内外から10人が参加しました。このイベントは上市町地域おこし協力隊の野見山さんが企画し、樹木のスペシャリストである長谷川幹夫氏を講師に招き、初めて開催したものです。当日はあいにくの雨でしたが、参加者は雪上に残る動物の足跡や、春に向け準備をしている植物の冬芽などの説明を聞いたり、実際に植物にふれたりしながら約1時間の特別な時間を楽しみました。



▲様々な植物と出会いました

2/17

上市公民館 手作りみそ教室

上市公民館で手作りみそ教室が開催され、約30人がみそづくりを体験しました。この教室は、「新村こうじみそ商店」から講師を招き、毎年実施しているもので、参加者の中には複数回参加している方もおり、満足度の高いイベントとなっています。

参加者は蒸した大豆、こうじ、水、塩を混ぜ合わせ、約20分で約6キロのみそを完成させました。みそは半年ほどかけて発酵させ、8月頃に食べ頃となる予定です。



公共交通に関するお知らせ

町営バスの時刻表を改定します

令和8年4月1日から町営バスの運行時刻やルート等を一部変更します。変更後の詳細な時刻表や運行ルートについては、3月中旬に各世帯に配布される新たな時刻表または町ホームページをご覧ください。

また、小学校一部統合に伴い、低学年の児童が通学にバスを利用しやすいように、小学校1年生および2年生の児童向けに現行の半額程度の町営バス定期券を設定します。



▲時刻表について



▲料金とキャッシュレス決済について



町営バス運賃の支払にキャッシュレス決済をご利用いただけます

ご利用の方は、運転手が持つ二次元コードを読み取ってお支払いください。



電車・バスに乗ってお出かけしよう！

3月8日(日)
1日限定!!

①鉄道線「ワンコインワンデーパス」イベント

地鉄電車全線を1日何度でも乗車可能なワンデーパスを販売します。販売価格は100円です。沿線のお出かけや観光などにぜひご利用ください。

②電車・バスで行こう！キャンペーン

対象路線が平日の90分間、乗り継ぎ・乗車自由な乗車券2枚を300円で販売します。



富山myroute 推進協議会
富山県

電車・バスで行こう！

キャンペーン

〈キャンペーン期間〉
2026 2.20(金) ~ 3.15(日)

対象路線が平日 90分間、乗り継ぎ・乗車自由な乗車券2枚を300円で販売中!



▲ワンコインワンデーパスについて



▲電車・バスに乗ろうキャンペーンについて

■ 町の人口と世帯数

令和8年2月1日現在

人口	18,276	(-40)	(-360)
男	8,813	(-25)	(-150)
女	9,463	(-15)	(-210)
世帯数	7,639	(-4)	(-17)

() は前月比 () は前年比

※毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

固定資産台帳縦覧

4月1日(水)~4月30日(木)
8:30~17:15 (土・日・祝日除く)

■ ご寄附感謝

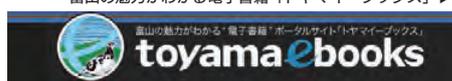
がんばるかみいち総合病院応援基金へ
2件、1万6千円 (累計 5,227万 8,831円)
富士化学工業(株) 様 308,880円 (通学用ヘルメット購入費として)

■ 善意銀行 (町社会福祉協議会 1/2~2/1)

かみいち総合病院 (善意の箱) 様 8,149円、上市組重点プロジェクト 様 5,000円、浄土真宗本願寺派上市組 様 56,000円、中村内科クリニック (善意の箱) 様 77,297円、積意寺 様 鏡餅3箱、上市町食生活改善推進協議会 様 タオル62点、匿名 様 リハビリパンツ2点、パッド1点

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！アプリの利用は無料。ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶



自治体広報紙を配信するアプリ ▶



iOS 版



Android 版