

上市町地域おこし協力隊 令和7年度活動報告

田冰茹

2025年3月23日



目次

一. 主な活動内容

1. 情報発信

① 0円空家コーディネーター

② 自分自身のSNS発信

2. 地域交流

3. 地域おこし協力隊インターンシップ

二. 今後の動き

一. 主な活動内容



情報発信



地域交流



インターン引率

1. 情報発信

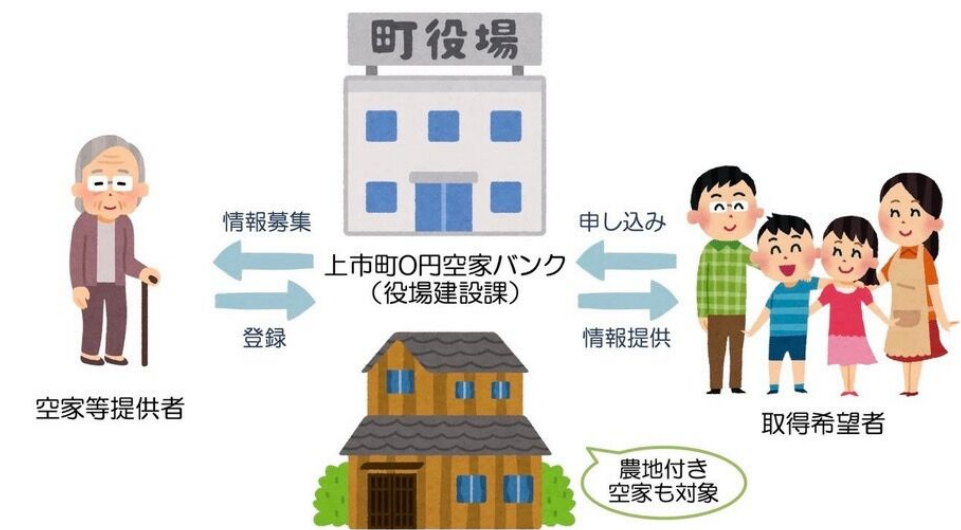
SNS運用

① 0円空家コーディネート

② 自分自身のSNS発信

① 0円空家コーディネーター

0円空家バンクのしくみ



インサイトを見る

♡ 15

いいね! : kana_kei_3580、他
kami1_freeakiya 上市町では、住まなくなった空き家を「ゼロ円」で引き渡すしくみ、「0円空家バンク」をスタートしました。

「家が空いてるけど使い道がない...」「できれば処分したいけど、不動産業者が仲介してくれない...」そんな空き家のオーナーさんと、「田舎暮らしをしてみたい!」「できるだけ初期費用をおさえて移住したい」という人たちをつなぐ制度です。

仕組み紹介



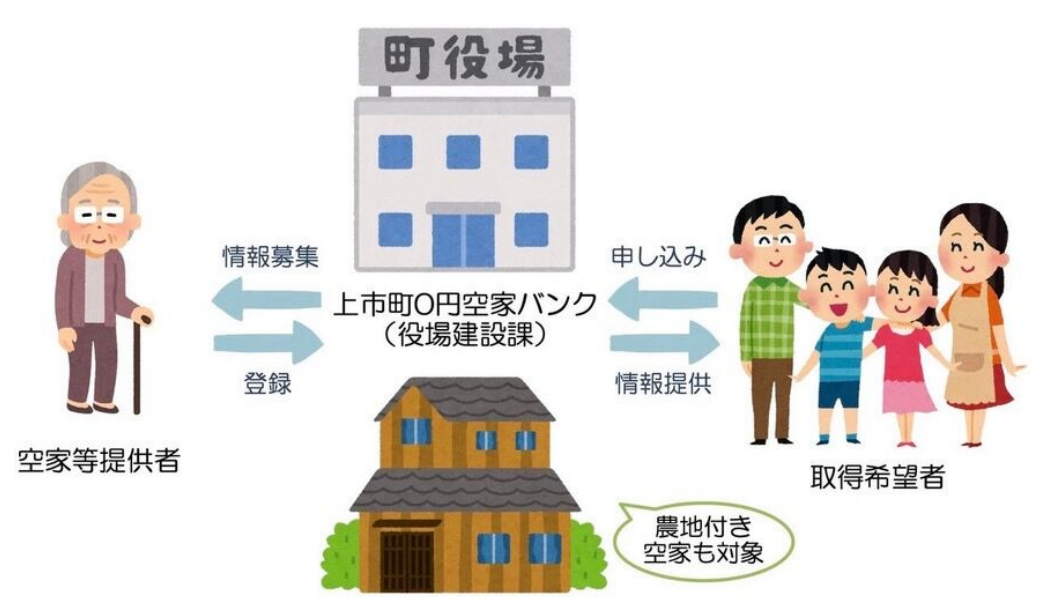
関連イベント紹介



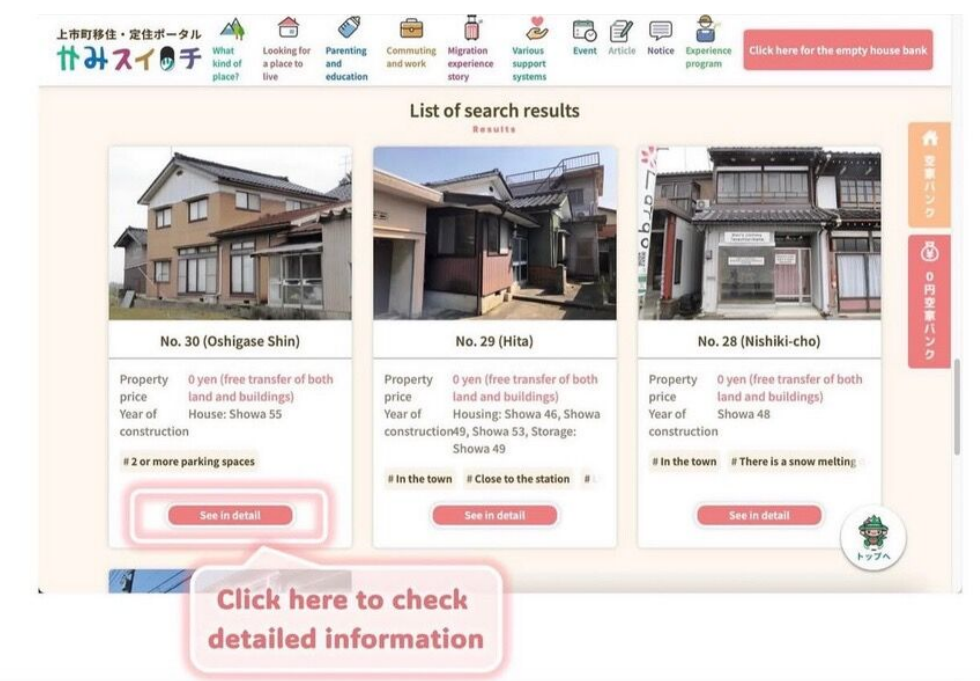
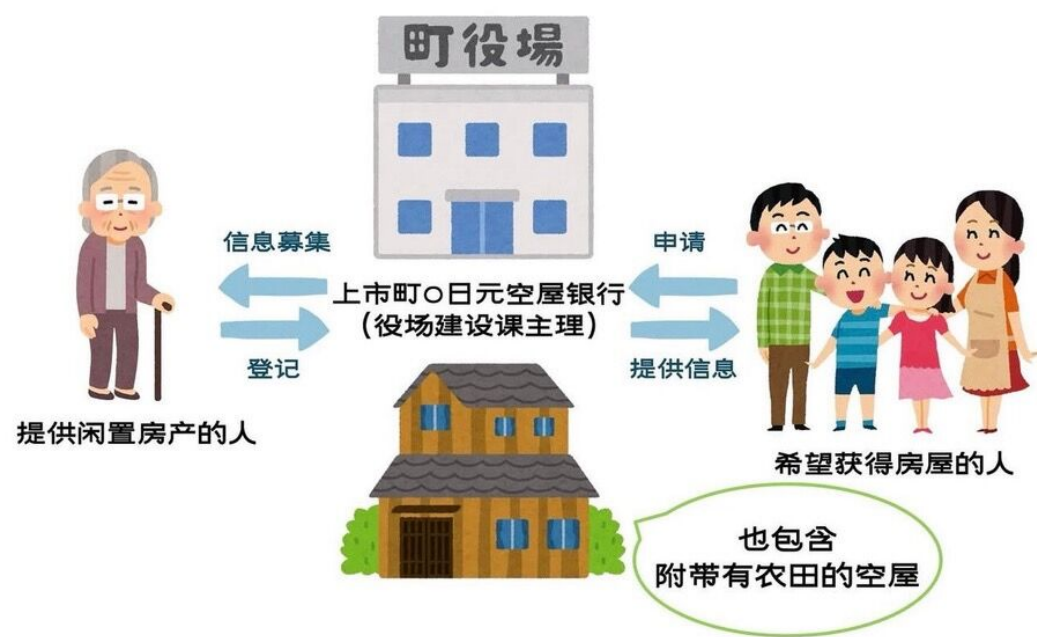
物件紹介

① 0円空家コーディネーター

0円空家バンクのしくみ



0日元空屋银行的机制



インサイトを見る

♥ 15 Q 2 1

いいね! : kana_kei_3580、他
kami1_freeakiya 上市町では、住まなくなった空き家を「ゼロ円」で引き渡すしくみ、「0円空家バンク」をスタートしました。

「家が空いてるけど使い道がない...」「できれば処分したいけど、不動産業者が仲介してくれない...」そんな空き

インサイトを見る

♥ 14 Q 2 1

いいね! : kana_kei_3580、他
kami1_freeakiya 富山县上市町推出的“0日元空屋银行”制度，是一项将闲置房屋与土地无偿转让给有意愿居住者的公共项目，外国人也可以参与申请。所有登记在“0日元空屋银行”的房产信息都会在官方网

インサイトを見る

♥ 13 Q 2 1

いいね! : kana_kei_3580、他
kami1_freeakiya Kamiichi Town is located in eastern Toyama Prefecture, Japan, surrounded by mountains and rich in natural scenery. It is

日本語・中国語・英語での多言語紹介

②

自分自身のSNS発信



地おこの日常



上市の景色とスポット



地域イベント

2. 地域交流

内容

中国の食文化や習慣をテーマにしたサロン活動

主な活動拠点

働く婦人の家／宮川公民館

参加者

(7月)6名 (12月)9名 (2月)13名

活動のねらい

地域の方との交流の機会づくり／食を通じた中国文化への理解促進



3. 地域おこし協力隊インターンシップ

内容

大学生インターンの受入・運営補助

期間

夏8.12~8.25 / 冬2.18~3.3

受入人数

夏9名 / 冬7名

担当したこと

連絡調整 / 引率・記録 / 公民館活動の企画・運営

関わり方の変化

夏は同行・記録に加え、公民館活動の企画・運営も担当
冬は夏の経験を踏まえ、事前準備や連絡対応なども新たに担当



3. 地域おこし協力隊インターンシップ



夏休み子ども教室



カミ鉄の旅 / 山登り



観光スポット案内

二. 今後の動き

対象に応じた
情報発信の充実

継続的で多様な
交流サロンの実施

活動を支える
連携体制の強化

● 情報発信（0円空家コーディネーター）

制度理解に
つながる発信

- 空家提供者／取得者のインタビューで実際の声や体験の共有
- 制度への疑問や先入観をやわらげる発信

興味の入口を
広げる発信

- 住宅のリフォーム・DIYのtips
- 空き家活用のアイデア紹介
- 暮らしに役立つコラム

● 情報発信（自分自身のSNS発信）

中国人向けの
発信強化

- 中国人の視点から、上市町のリアルな暮らしや魅力を発信
- 大都市以外の日本の暮らしにも興味を持ってもらう
- 地方の情報に触れるきっかけをつくる

- TikTok：上市町の風景・イベント動画を継続的に発信
- Rednote：生活の記録や日常の発見を随時発信

● 情報発信（自分自身のSNS発信）

計画

投稿

分析

2026年3月 Instagram投稿スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
		インターンダイジェスト動画				
9	10	11	12	13	14	15
つながるごはん勉強会動画		春先動画		ホタルイカ料理写真		
16	17	18	19	20	21	22
クロモジラボラリーイベント動画		(建設課) 碓井笑店インタビュー	キャラクターデザインコンテスト表彰式の周知		表彰式当日の動画	
23	24	25	26	27	28	29
地おこ活動報告会写真(年度まとめ)		(建設課) ロケ地写真		稲葉農園いちご写真(soraniwaのいちごスイーツ写真も)		
30	31					
桜の動画						



過去30日間

2月18日 - 3月19日



- フォロワー 47.2%
 - フォロワー以外 52.8%
-
- リーチしたアカウント 1,688 +73.3%

月間投稿スケジュール

各SNSに合わせた発信

ダッシュボードの確認

● 地域交流（交流サロン）



- 2か月に1回程度の継続開催を目指す
- さまざまなテーマを通して、中国文化をより多面的に伝える
- 面食づくり、家庭料理教室、簡単な中国語教室なども検討したい

ご清聴ありがとうございました！

