

カレン・ヘンドリクソン 地域おこし協力隊での活動報告



目次

- 1、応募したきっかけ
- 2、ミッション
- 3、今までの活動
- 4、今後の活動

応募したきっかけ





ミッション

地域おこし協力隊



About

地域おこし協力隊とは



Search

募集情報を探す



Interview

隊員インタビュー



Life

隊員たちの日常



JOIN

移住・交流ナビ

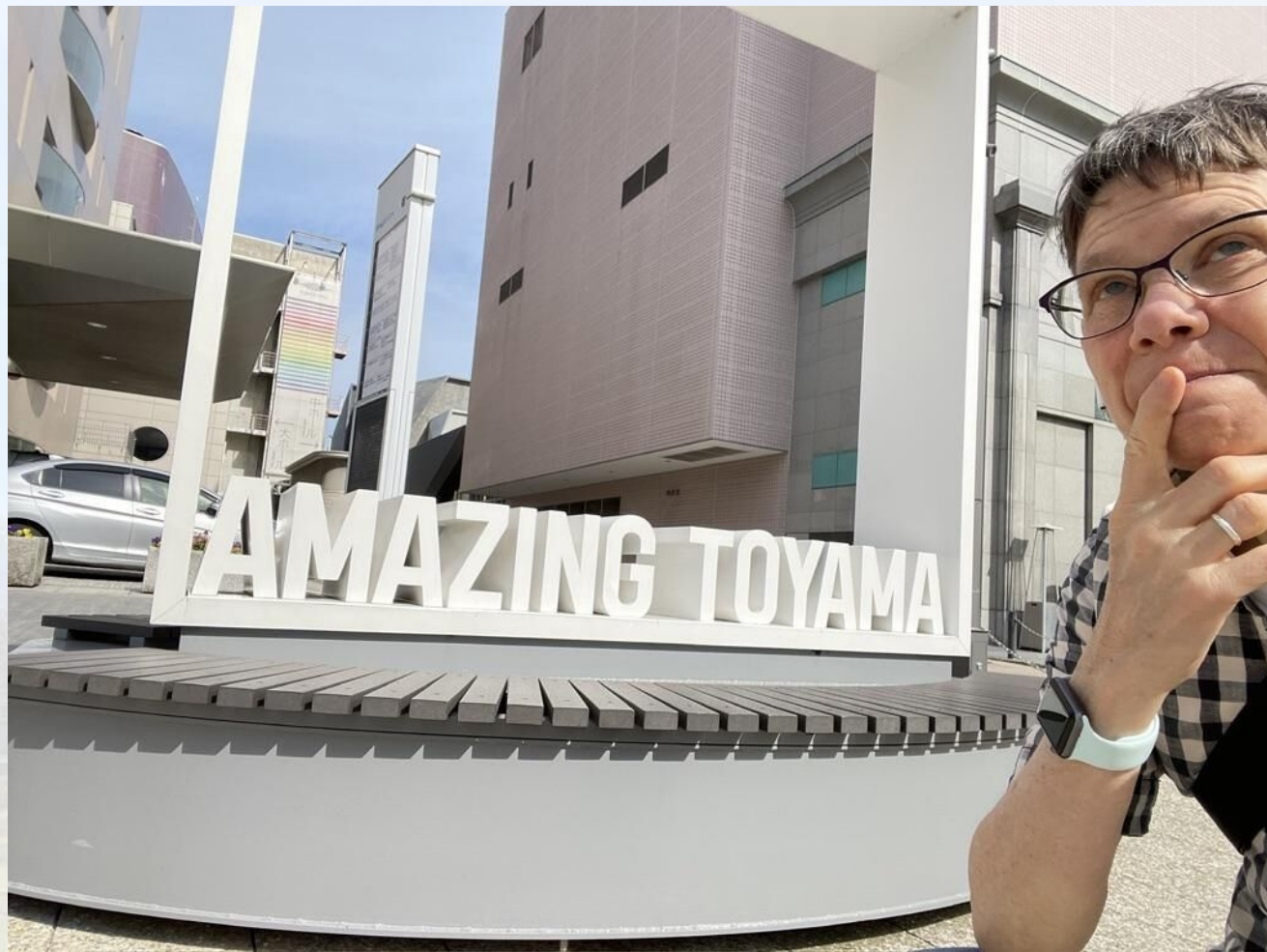
検索 文字 小 中 大

ホーム [【8/16締切】\外国人ウェルカム/富山県上市町のことを知らない外国人をファンにする`シン、情報発信！](#)

Search 募集情報を探す

【8/16締切】\外国人ウェルカム/富山県上市町のことを知らない外国人をファンにする`シン、情報発信！

5月27日



● 上市町を知る1年目

四季折々の劔岳の景色は美しく、登山のルートは12もあります。

山のアクティビティを楽しむ、温泉に入る、大岩山日石寺や眼目山立山寺などの古刹を巡る、滝行をする、サイクリングをする、サトイモやショウガなどの地域の食材をいただく・・・

ご自身が上市町での暮らしを楽しみ、上市町を知らない外国人に、上市町の魅力を語れるようになってください。

公民館をはじめ、地域のイベントやお祭りに参加して知人・友達をたくさん作りましょう。



● 上市町を知る1年目

四季折々の劔岳の景色は美しく、登山のルートは12もあります。

山のアクティビティを楽しむ、温泉に入る、大岩山日石寺や眼目山立山寺などの古刹を巡る、滝行をする、サイクリングをする、サトイモやショウガなどの地域の食材をいただく・・・

ご自身が上市町での暮らしを楽しみ、上市町を知らない外国人に、上市町の魅力を語れるようになってください。

公民館をはじめ、地域のイベントやお祭りに参加して知人・友達をたくさん作りましょう。



● 上市町を知る1年目

四季折々の劔岳の景色は美しく、登山のルートは12もあります。

山のアクティビティを楽しむ、温泉に入る、大岩山日石寺や眼目山立山寺などの古刹を巡る、滝行をする、サイクリングをする、サトイモやショウガなどの地域の食材をいただく・・・

ご自身が上市町での暮らしを楽しみ、上市町を知らない外国人に、上市町の魅力を語れるようになってください。

公民館をはじめ、地域のイベントやお祭りに参加して知人・友達をたくさん作りましょう。



● 上市町を知る1年目

四季折々の劔岳の景色は美しく、登山のルートは12もあります。

山のアクティビティを楽しむ、温泉に入る、大岩山日石寺や眼目山立山寺などの古刹を巡る、滝行をする、サイクリングをする、サトイモやショウガなどの地域の食材をいただく・・・

ご自身が上市町での暮らしを楽しみ、上市町を知らない外国人に、上市町の魅力を語れるようになってください。

公民館をはじめ、地域のイベントやお祭りに参加して知人・友達をたくさん作りましょう。



具体的に

<業務内容>

- ①発信業務：観光および暮らし情報発信
- ②案内業務：大岩山日石寺でのガイドツアーや案内サポート
- ③改善業務：外国人がより過ごしやすいように町内各所のサインや案内を改善
- ④交流業務：小学校や中学校での国際交流や文化紹介
- ⑤その他、書類作成や研修受講等

① 発信業務：観光および暮らし情報発信

Note...



discover.japan.in.kamiichi ⚙️

Karen in Kamiichi

161 posts 390 followers 157 following

Japan is mountains. Rivers. Hot springs. Traditional houses lined by rice fields. Shrines nestled in forests. Japan is here. Come find it. #kamiichi

① 発信業務：観光および暮らし情報発信



discover.japan.in.kamiichi and 2 others
Pat Metheny Group • Afternoon

discover.japan.in.kamiichi 今月は「もしかして上市に住んでいるにもかかわらず知らない?」です。

今日は1コインランチの和味(

この間、卓球サークルの休憩くどさりげなく言いました。かったのに「えっ?! 1コインがすぐ反応しました。このります。まずは、「一緒に行っていく!」の発言で遠慮せず私を感じたのです。あと、私が上った和味を紹介してあげるコーナーに合わせるチャンスもけたら5人で行くことになり:くお昼ご飯を食べました。水イで、おかずは味噌汁と野菜リシャス🍌

コーナーの知アナムは長年



Liked by kami1_110 and 271
February 7

Add a comment...



discover.japan.in.kamiichi

discover.japan.in.kamiichi Sign up here:

https://docs.google.com/forms/d/1NMQdBL40eVoo150tZYpKerJs_KY-EW0t-ShJiPcqil/viewform?edit_requested=true

Please note:

- 1) The form is in Japanese; send me a DM if you need help.
- 2) Registration closes at 5:00 pm on January 31. If registrations exceed seats, a lottery will be held and winners will be contacted by February 8.
- 3) You can also bring carry-on food and beverages, including alcohol.

9w See translation

View insights




Liked by kami1_110 and 11 others
January 16

Add a comment...

Post

① 発信業務：観光および暮らし情報発信

Insights



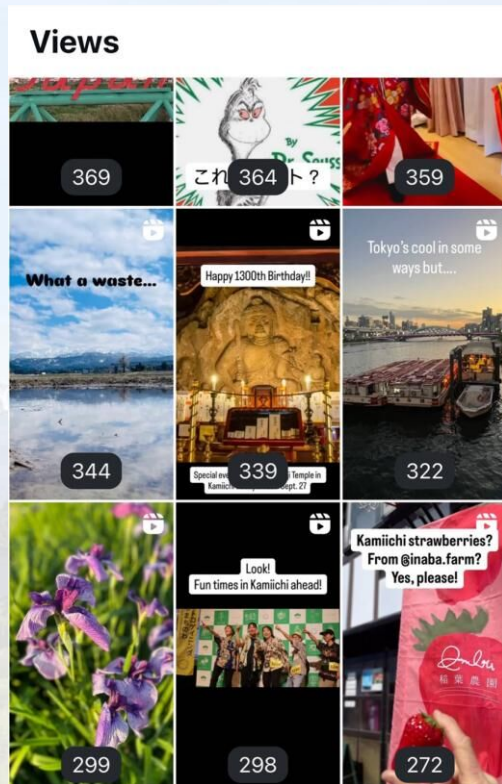
Evening in the countryside.
June 17, 2025 · Duration 0:13

12 0 -- 0 0

Overview ⓘ

Views	299
Watch time	8m 44s
Interactions	--
Profile activity	0

Views



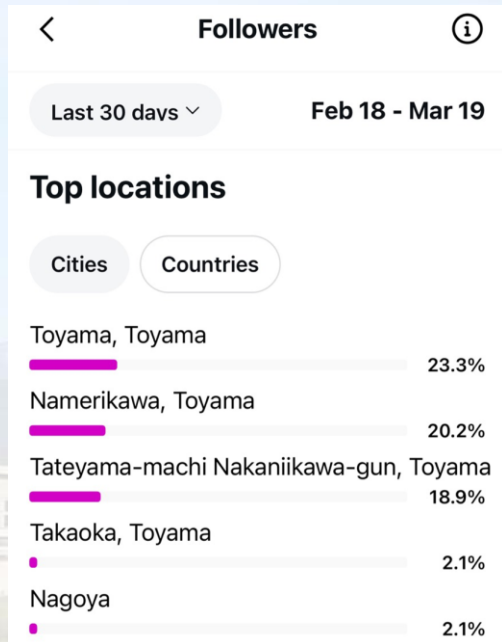
369	364	359
344	339	322
299	298	272

Views



38,024	21,338	19,159
16,027	15,448	9,306
16,027	15,448	9,306
16,027	15,448	9,306

① 発信業務：観光および暮らし情報発信



上市に
この飲食店
があったんだ！

その5

居酒屋の居魚屋さかいは上市町の人たちの…
March 5 · Duration 0:26

476 15 -- 6 186

上市で日替わりランチ
を食べよう！

@ママさんがすごい！

その2

「今日は定食系だ～」の気分の時、波平がお…
March 22 · Duration 0:19

75 0 -- 1 11

Overview ⓘ

Views 2,882

②案内業務：大岩山日石寺での ガイドツアーや案内サポート



③改善業務：外国人がより過ごしやすいように 町内各所のサインや案内改善



Jizō-dō

The statue of the Bodhisattva Jizō (Ksitigarbha) housed here was gifted by seamen from Uozu in the early Edo period (1624-45). At 10 shaku (approx. 2.3 m) in height, the wooden sculpture is of a variety called Jizō (life-prolonging Jizō) and has been preserved with care that belies its 400-year history.



In front of the Jizō sculpture stands a long staff which is tied, by a five-colored string, to the staff carried by the Bodhisattva

himself. It is said that if you shake the staff and make a wish, Jizō will hear your prayers. Feel free to give it a pull and listen for the sound of the bell.

★Worldly Benefits: Health, long life

地蔵の説明を加える予定です

④ 交流業務：小学校や中学校での 国際交流や文化紹介

8月8日
異文化クイズ



11月10日
アメリカの同世代の生
活紹介とゲーム

上野のスタジオから上野野の地域おこし協力隊のカレンでつうばい!

11月10日(月) 15:00~16:00

アメリカの
絵の伝言ゲームを楽しもう!

絵を描くゲームを通して仲間と笑いあったりしませんか、
聞くスキルがゼロの人でも、大歓迎です!

11月10日(月) 15:00~16:00

- せっかくだからカレンがアメリカの中学校と協力の場とする
- 人数制限が16人だから申し込みを早めに!



④ 交流業務：町での国際交流や文化紹介

10月31日
ハロウィン
イベント



12月3日
クリスマス
イベント



④ 交流業務：国際交流や文化紹介



新聞社

ハロウィーン 仮装楽しい 上市 米出身・カレンさんから学ぶ



2025年11月01日 05時05分 中日新聞

ハロウィーンの31日、上市町 地域おこし協力隊で米国出身のカレン・ヘンドリックソンさんが、同町の横法音寺公民館でイベントを開き、地元の親子ら約30人が参加した。ヘンドリックソンさん...



⑤ その他、書類作成や研修受講など

**Roppon Falls and Waterfall Ascetic Practice

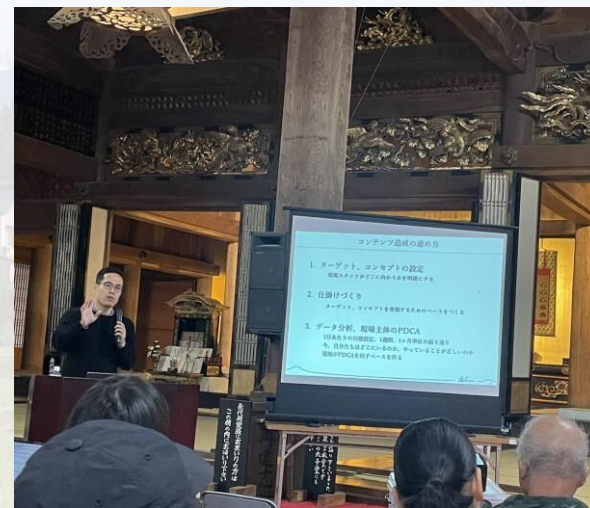
Daihonzan Ōiwayama Nissekiji of the Shingon Esoteric Tradition

←

✿ Roppon Falls

Roppon Falls is a set of waterfalls within Nissekiji Temple used for ascetic training.

Human beings possess the six sense faculties—eyes (sight), ears (hearing), nose (smell),



今後の活動

A tour of Nissekiji Temple in English? For free? YES! Sunday, April 5 11:15~

Tour will be led by Karen Hendrickson, licensed tour guide and member of Kamiichi's Rural Revitalization Team.

11:15 meet at Nissekiji Temple

11:15-12:45 Free tour

12:45-1:45 Optional mountain vegetable lunch (2000 yen)
(vegetarian but can be vegan upon request)

1:50-2:45 Optional Buddhist image tracing (3000 yen)

3:00 Optional waterfall meditation (3000 yen)



Limited to 10 members on a first-come first-served basis.
For more information and to register, please use the QR code or email kamiichi.karen.hendrickson@gmail.com
Thank you!

Ōiwa Fudō & *Shabutsu* (Buddhist Image Copying) at Ōiwasan Nissekiji, a Prominent Temple of the Shingon Esoteric Sect

* Ōiwa Fudō

It is said that the Buddhist monk Gyōki (668-749) carved this seated statue of Fudō Myō into a cliff over a single night in 725. In 2025, Nissekiji Temple, home to the statue, marks the 1,300th anniversary of its consecration. On the surface of a massive single rock over meters across, five figures are carved in a row, with the principal deity Fudō Myō-ō at the center. Facing the figures and looking at them from right to left, the viewer can see Kongō Dōji, Amida Nyorai (Kumano Gongen), Fudō Myō-ō, Gyōki Bosatsu, and Seitaka Dōji.



Daily Lunch Specials In Kamiichi*

“the cook is super human” edition

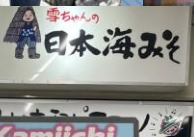
Reel 2

春の彼岸
おだんごに
願いを込めて

[場所] 眼目山立山寺 (上野町)
[時間] 3/20(金)19:30 (ご予約不要)

十二支前神楽
舞楽
舞楽協会
舞楽会
おだんご
おだんご





ご清聴、ありがとうございました。

