

部活動の地域展開 令和8年度上市町中学生放課後チャレンジ応援事業 町認定地域クラブ／町登録活動団体一覧表 R8.4.9時点

※男女の区分はありません。

区分	NO	ジャンル	スタイル	種目	クラブ・団体の名称	連絡先	電話番号	活動場所・曜日							備考	小学生参加	定員	会費など	保険加入	コメント
								月	火	水	木	金	土	日						
① 上市町認定地域クラブ	1	スポーツ	指導型	カヌー	上市町カヌークラブ	福田	090-8967-2806	カヌー場	○	○	○	△	午前	放課後～18:00 平日の移動はバス (冬:つるぎふれあい館)	あり	-	年会費12,000円 月2,000円	チームで加入	2025全国中学生カヌー大会では3種目で優勝し、3年生全員が銅メダル以上の賞を獲得しました。クラブ員のほとんどが中学からカヌーを始めましたが、全国のトップ選手となり、ジュニア日本代表選手も誕生しました。子供たちの無限の可能性を引き出します。	
	2	スポーツ	指導型	硬式テニス	カミイチ アシニス クラブ Kamichi Ashinis Club	筒井	080-3048-9805	丸山テニス場	○	○	○	△	△	放課後～18:00 各自自転車移動 学校→丸山	-	-	月4,000円	総合型スポーツクラブで加入	入会する子どもたちは中学校からテニスを始めるため、スタートラインはみんな一緒です。指導者の方々がテニスの基本からしっかり教えてくれるため、3年間で「心技体」共に成長が見られます。テニスができる環境に感謝し、みんな楽しく練習に励んでいます。	
	3	スポーツ	指導型	バスケットボール	上市U15アンテロープスBBC	大崎	090-3296-4395	中学校体育館等			夜	夜	午前	放課後～18:00 19:00～21:00 土日9:00～12:00	-	-	月4,000円	総合型スポーツクラブで加入	初心者大歓迎！男・女とも中学生になってから始めた選手も活躍しています。元気で笑顔いっぱいのチームづくりを目指しています。 都合のつく日(週1回)の参加もOKですよ!!	
	4	スポーツ	指導型	バドミントン	上市BC	酒井	090-4600-6343	中学校体育館等			夜	夜	夜	平日 18:30～21:00 土日 9:00～13:00	-	-	月10,000円	チームで加入	初心者大歓迎です。(要相談)	
	5	武道	指導型	柔道	上市柔道クラブ	晴被	090-2120-7567	上市町武道館			夜	夜	夜	19:00～21:00	あり	-	月2,000円	チームで加入	体力の向上はもちろん、様々な成功体験を実感していただきたいです。 未就学児、小学生も随時募集中。	
	6	武道	指導型	剣道	上市剣道クラブ	大法	090-1398-1639	上市町武道館			夜	夜	午前	平日 19:00～21:00 土曜 9:00～11:30	あり	-	年5,000円	チームで加入	都合の良い曜日に、週1回から参加OK！楽しく活動しながらも礼儀作法がしっかりと身につけられます。レベルごとに丁寧に指導しています。ぜひ、体験に来てくださいね！	
	7	武道	指導型	空手道	上市町空手協会スポーツ少年団	内山	090-1315-7922	上市町武道館			夜	夜	夜	19:00～21:00	あり	-	月3,000円	チームで加入	小学生から大人まで幅広い年代で、楽しさもあつたつ、楽しさも交えて稽古をしています。	
	8	スポーツ	一緒に楽しむ	軟式野球	KAMIICHI「剣」軟式野球クラブ	白井	090-8965-9863	中学校グラウンド	○	○	○	△		放課後～17:30 土8:00～11:00	-	-	月1,000円	チームで加入	初心者はキャッチボールからていねいに教えます。男女の区別はありません。「楽しく正しい野球」を合言葉に、試合形式の練習をします。いつでも練習に来てください。	
	9	スポーツ	指導型	バレーボール	上市町バレーボールクラブ(KVC)	野嶋	090-1312-8529	南加積小体育館等			夜	夜	午前	平日 19:00～21:00 土曜日 9:00～12:00	あり	-	月4,000円	チームで加入	厳しく楽しくして元気に小学生から大人まで練習に励んでいます。	
	10	スポーツ	指導型	陸上競技	JOGANJI陸上クラブ	安田	080-3046-5206	相ノ木小学校等					午前	9:00～10:30	あり	-	月4,000円	チームで加入	陸上を通じた青少年の健全育成。動きづくり、短距離、長距離、跳躍、投てき等。	
	11	マルチスポーツ	指導型	マルチスポーツ	上市町総合スポーツクラブさんさん	碓井	076-472-1971	B&G体育館			夜	夜	夜	各教室 約60～90分	あり	-	年会費2,000円 教室毎参加費	総合型スポーツクラブで加入	バドミントン、卓球、ジュニアビック(ダンス)、ボウリング、トランポリン、ヨガ、ボディメイク、ランニングマシンの利用 都合の良い曜日に、週1回から参加OK！好きな時に、好きな種目へ参加しよう！	
	12	音楽	指導型	吹奏楽	北アルプスジュニア吹奏楽クラブ	柴田	クラブのインスタDMまで	北アルプス文化センター	○	○	○			放課後～18:00 各自現地集合	あり	-	月5,000円	町一括加入	小学4年生から中学3年生までが対象です。楽器を持ってなくても上市町から貸与された楽器で活動が出来ます。基本的に夕方3時半頃から8時頃までの練習を予定しています。	
② 上市町登録活動団体	1	音楽	一緒に楽しむ	合唱	上市公民館講座 上市女声合唱団	富樫	メール受付	上市公民館			夜		19:30～21:00	-	-	月500円	町一括加入	歌うことが好き、歌が上手になりたい方、みんなで一緒に声を合わせ、合唱を楽しみましょう。 連絡先メール kamiochi.chorus@gmail.com		
	2	音楽	一緒に楽しむ	詩吟	宮川公民館講座 宮川詩吟教室	山下	076-473-1250	宮川公民館					申込みされた方と相談	曜日時間未定	あり	8名	月500円	町一括加入	詩歌の朗読で心身を鍛え、豊かな情操を育みます	
	3	音楽	一緒に楽しむ	民謡	柿沢公民館講座 民謡教室「民謡和楽会」	谷川	076-472-4459	柿沢公民館 他			○			第2・4水曜 活動時間未定 要相談	あり	15名	無料(実費のみ)	町一括加入	富山県の民謡を中心に全国の民謡を楽しく歌います。老人施設等への慰問などのボランティア活動もあります。	
	4	音楽	一緒に楽しむ	合唱	アカペラ	黒田	076-472-4957	音杉公民館				○		15:30～17:00	あり	10名	無料(実費のみ)	町一括加入	楽しく歌う	
	5	音楽 伝統芸能	一緒に楽しむ	和太鼓	和太鼓チーム 笑花(えみか)	黒田	076-472-2499	弓庄公民館			夜			19:30～21:00 祝日はお休み	あり	-	月1,500円	町一括加入	事前連絡不要。自由にお越しください。初心者大歓迎。リズム遊びから本格的な楽曲まで。 中学生1,500円 小学生500円	
	6	伝統芸能	一緒に楽しむ	剣詩舞	上市公民館講座 剣詩舞教室	奥田	090-6814-7135	上市公民館				○		放課後～17:00	あり	6名	月500円	町一括加入	基礎基本から学べます	
	7	音楽・リズム	一緒に楽しむ	フラダンス	弓庄公民館講座 いきいきアロハサークル	岩城	080-1962-5155	弓庄公民館ホール			○			16:00～17:00第2・4水曜	あり	5名	無料(実費のみ)	町一括加入	楽しくモットー	
	8	音楽・リズム	指導型	ダンス	こどもの城 ダンススクール	こどもの城	076-473-0001	こどもの城				○		16:00～17:00第2・4金曜	あり	-	無料(実費のみ)	町一括加入	講師:RINA先生 持ち物:内ばき・タオル・お茶。動きやすい服装で来てね。	
	9	頭脳ゲーム	一緒に楽しむ	将棋	こどもの城 将棋クラブ	こどもの城	076-473-0001	こどもの城					午前	10:00～12:00第2・4土曜	あり	-	無料(実費のみ)	町一括加入	講師:石黒良蔵先生 1年ごとの登録制です。いつでも入ることができます。見学に来てね。	
	10	頭脳ゲーム	一緒に楽しむ	囲碁	働く婦人の家 囲碁講座	石黒	090-8702-5124	働く婦人の家			○	○		放課後～16:00	あり	10名	月100円	町一括加入	初心者大歓迎、1年で初段になれます	
	11	頭脳ゲーム	一緒に楽しむ	麻雀	南加積公民館講座 健康麻雀教室	中村	090-2831-8079	南加積公民館				○		放課後～16:30第1・3金曜	あり	-	無料(実費のみ)	町一括加入	麻雀競技の基本から楽しく学べます	
	12	頭脳ゲーム	一緒に楽しむ	麻雀	宮川公民館講座 健康マージャン教室	成川	076-473-0769	宮川公民館				○		放課後～17:00	あり	5名	1回100円	町一括加入	女性会員が多く、やさしく教えてもらえます	
	13	頭脳ゲーム	一緒に楽しむ	eスポーツ	カミイチeスポーツクラブ	庄山	080-6363-1904	富山信用金庫上市営業部				○		15:20～17:00第1～3水曜	あり	-	月3,000円	町一括加入	初心者・未経験者歓迎 専門的な技術指導あり	
	14	創作	指導型	プログラミング	プログラミング道場「CoderDojo上市」	永井	090-3290-3426	サテライトオフィス			○			17:00～19:00第2火は休み	あり	8名	無料(実費のみ)	町一括加入	プログラミングを体験する場を提供します。初心者・未経験者歓迎。 アルティネット事務所内(上市町西中町24)	
	15	創作	指導型	クリエイティブ教育	トップノート	早野	03-4222-3354	サテライトオフィス				○		17:00～19:00第4木は休み	-	7名	月5,000円	町一括加入	動画およびチラシ、リーフレット制作、企業インタビュー、広報PR術を学びます。アルティネット事務所内(上市町西中町24)	
	16	創作	指導型	デザイン英会話	Studio Mangazoku (スタジオ マンガゾク)	ルーカス	080-7827-5996	ゲストハウス metate(メタテ) (上市町熊野町125)				○		16:30～17:45第1・3火曜	あり	8名	月9,800円	町一括加入	プロイラストレーター、漫画家、アニメーターを目指す方のため、基礎から応用まで指導。同時に英会話の基礎も学べます。スペイン出身 美術教授 地域おこし協力隊 ルーカス レッドポネット studiomangazoku@gmail.com	
	17	創作	指導型	陶芸	工芸館教室(旧柿沢コミュニティセンター)	工芸館	076-473-8100	工芸館					午前	月5回(水曜・土曜) 10:00～15:00の間	あり	20名	月3,000円	町一括加入	講師:越中瀬戸焼千寿齋 吉野岳先生 ①6か月コース 定員制・継続制 ②体験コースもあり 手びねり1,500円、絵付け1,500円、電動ろくろ5,000円	
	18	創作	指導型	ステンドグラス	工芸館教室(旧柿沢コミュニティセンター)	工芸館	076-473-8100	工芸館					午後	月1回 13:30～16:30	あり	10名	月2,000円	町一括加入	講師:ガラス造形作家 西島直哉先生	
	19	文化活動	指導型	書道	白萩西部公民館 習字教室	堀口	090-9443-3616	白萩西部公民館				○		16:00～17:00第1・3水曜	あり	4名	月4,000円	町一括加入	大人から年長児まで 未経験者歓迎 用具持参不要	
	20	文化活動	指導型	書道	弓庄公民館講座 書道教室	明(みょう)	090-5682-7688	弓庄公民館			○			放課後～18:00	あり	-	月2,000円	町一括加入	大人から小学生まで 未経験者歓迎	
	21	文化活動	一緒に楽しむ	ハンドメイド	弓庄公民館講座 ハンドメイド教室	北川	090-5682-7144	弓庄公民館				夜		第2・4水曜19:30～21:00	あり	-	無料(実費のみ)	町一括加入	事前連絡不要。自由にお越しください。クラフトバンド、編み物を楽しみつくります	
22	文化活動	一緒に楽しむ	あみもの	編みアームグループ	小島	090-2090-3604	中学校				○		放課後～17:00第2・4水曜	あり	6名	月1,000円	町一括加入	初心者大歓迎 基礎、指あみから		
23	文化活動	一緒に楽しむ	料理	上市町食改「料理サークル」	寺井	090-4325-6923	つるぎふれあい館			○			15:30～17:00第3月曜	-	10名	1回500円 (食料実費)	町一括加入	料理の未経験者でも大丈夫！初心者、男子も大歓迎 一緒に楽しみましょう		
24	文化活動	指導型	料理	働く婦人の家「料理講座」	婦人の家	076-473-0075	働く婦人の家				○		16:30～18:30第2・4水曜	-	6名	月4,000円	町一括加入	基本的な食事づくりを指導します		
25	軽スポーツ	一緒に楽しむ	吹き矢	スポーツウエルネス吹き矢「つるぎ上市支部」	細川	080-5854-0423	働く婦人の家			○	○		放課後～16:00火曜は第1・3	-	10名	月600円	町一括加入	吹き矢呼吸法、基本動作を学べます		
26	軽スポーツ	一緒に楽しむ	卓球	上市町卓球協会	長崎	090-3294-4736	町体育センター				夜		19:30～21:00	-	10名	1回100円	町一括加入	初心者から経験者まで、みんなで楽しく卓球しませんか		
27	軽スポーツ	一緒に楽しむ	ソフトテニス	剣ソフトテニスクラブ	水林	090-1315-3057	丸山総合公園 テニスコート					午前	9:00～12:00	あり	-	入会金1,000円 1回200円	町一括加入	体験練習は、小学生無料。中学生一般100円。		
28	軽スポーツ	一緒に楽しむ	ランニング	ランニングクラブ「チーム上市」	塚本	090-6462-4113	丸山総合公園				夜		19:30～21:00	あり	30名	年6,000円	チームで加入	初心者から経験者まで、みんなで楽しく走りませんか？健康づくり、仲間づくりを始めましょう		
29	武道	指導型	居合道	上市居合道クラブ	松崎	090-1638-4615	上市町武道館				夜		20:00～21:00	-	-	月500円	チームで加入	日本円筒の居合道。日本刀(茂木刀)を使って演舞します。初心者大歓迎。		
30	武道	指導型	少林寺拳法	少林寺拳法剣スポーツ少年団	吉岡	090-3294-3640	鶴道場(私設)			夜	夜		19:15～20:15	あり	-	月2,000円	チームで加入	護身術の習得 身体を強くし、精神を養い、助け合える仲間を募集しています		
31	スポーツ	指導型	ボクシング	上市高校「上市ボクシングスクール」	出端(ではれ)	080-5660-2309	上市高校			夜	夜	午前	平日 18:00～19:30 土曜 10:00～12:00	あり	-	入会金500円 月500円	チームで加入	ボクシングを基本から学べる初心者用スクールです。あいさつ、清掃、礼儀などを大切にしています。		
32	スポーツ	指導型	トランポリン	上市トランポリンクラブ	土肥	090-1635-5792	町体育センター				夜		午後	火曜 19:00～21:00 日曜 15:00～17:00	あり	6名	月3,000円	チームで加入	競技トランポリンです。初心者歓迎。体験、見学等は活動時間内であれば随時可能。動きやすい服装、靴下は必須。	
33	地域活動	一緒に楽しむ	社会貢献活動	ひーろーかんぱにい	中学校	職員室にて受付(辻・酒井)	中学校						不定期開催	-	-	無料(実費のみ)	町一括加入	地域の方々や地域のことを学びながらよりよい地域づくりのための活動をします。(例)子ども食堂運営サポート、イベント参加・出店等。申し込み:地域学校協働活動推進員まで		

①上市町認定地域クラブ・・・国が示す指針や基準を満たしていることを町が認定し、上市中学校部活動の機能及び希望する部員を引き継ぎ、指導及び運営を行うクラブ(指導者による指導型が中心)

②上市町登録活動団体・・・町内に活動拠点があり、町の主旨に賛同して中学生の受入に協力をいただいている非営利の活動団体(一緒に楽しむ多世代参加型が中心)

- ・加入する前に各クラブや団体が開催する「体験会」「見学会」「活動方針説明会」へ参加する等、活動方針や会費等をあらかじめ確認の上、ご入会ください ※詳細は各クラブの案内等をご覧ください、上記連絡先へご確認ください。
- ・複数掛け持ちは町は推奨(ただし、地域クラブの複数かけもちはず代表の方に了承を得てからご参加ください)。

上市町認定地域クラブ会費等支援補助金

- ・上記クラブ、団体の「定期的に徴収する会費(入会金・年会費含む)」「(5月～翌年2月分までの10か月間)」について、申請した月の翌月分から支払会費の1/2を町が最大30,000円まで支援します。※会費以外の遠征費、交通費、用具費、その他臨時的な費用は対象外
- ・会費無料(実費のみ)の団体に参加する場合にも申請書をご提出ください。申請がない場合、町加入保険適用対象外となります。 ※会費無料(実費のみ)は、団体からの領収証がある実費分は補助対象となります。