



# 広報 上市

かみいちまち kamiichi town

2026 4  
NO.868



## Contents

- P 2 白萩西部小学校、陽南小学校の閉校
- P 4 令和8年度当初予算 など
- P 7 上市町保健センターからのお知らせ
- P 8 参考賃借料・参考農作業料金表 など
- P 9 各種相談日・消防通信
- P10 暮らしのお知らせ
- P12 イベント・募集案内
- P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P16 こんにちは！地域包括支援センターです  
保健だより
- P18 まちの話題

裏表紙 # 上市町を想う

今月の表紙

白萩西部小学校卒業式

# ありがとう、 白萩西部小学校

白萩西部小学校は義務教育学校の整備に伴う先行統合により、令和8年3月31日をもって閉校となり、150年の長い歴史に幕を下ろしました。



## 白萩西部小学校の沿革

白萩西部小学校の起源は、明治9年3月までさかのぼります。当時、白萩村に創立された興原小学校が白萩尋常小学校、白萩西部国民学校といった改称を経て、昭和29年上市町へ編入合併した際に上市町立白萩西部小学校となりました。現在の校舎は昭和61年3月に新設され、町内6小学校の中で最も新しい校舎です。



## 特別な1年に

白萩西部小学校で児童が過ごす最後の1年が思い出深い年になるよう、令和7年度にはいくつかの「閉校記念事業」が行われました。8月には、白萩地区の先人が未来のために植樹した杉を見学した「学校林見学ツアー」、9月には最後の運動会が開催され、児童、保護者、多くの地域の方々が参加し、競技や応援などを楽しみました。



## 150年の歴史に幕を下ろす 閉校式

3月7日（土曜日）、白萩西部小学校の閉校式が行われ、多くの来場者が訪れました。式には児童、保護者、地域の住民のほか、過去に同校で勤務していた教員も出席し当時を懐かしみました。式では中川町長が式辞を述べ、堀田議長、青木道子校長あおきみちこがあいさつしたほか、小学校の校旗が返納されました。また6年生全員が代表で言葉を述べ、児童みんなで思い出を胸に未来へ歩いていく決意を誓いました。

式典終了後には、アトラクションとして「白萩西部小学校150年のあゆみ」と題したスライドショーで同校の歴史を振り返ったほか、白萩西部公民館大正琴サークルによる演奏も披露され、来場者を楽しませました。



## 新しい学校づくりに向けて ～義務教育学校整備事業～

上市町では、上市町学校教育審議会からの学校統廃合の方策等に関する答申を受け、町内の小学校と中学校を1つの学校に統合し、義務教育学校として整備する方針としています。



▲詳細はこちらから

# ありがとう、 陽南小学校

陽南小学校は義務教育  
学校の整備に伴う先行  
統合により、令和8年  
3月31日をもって閉校と  
なり、43年の長い歴史に  
幕を下ろしました。



## 陽南小学校の沿革

陽南小学校は昭和58年に当時の柿沢小学校と大岩小学校が統合し設立されました。「陽南」の名前には、「太陽のように明るく児童に育つように」という意味が込められています。校舎のシンボルである「カリヨンの鐘」は、ヨーロッパの鐘と建築物を参考に設置したと言われており、児童はその音色と共に学校生活を過ごしました。

## 特別な1年に

陽南小学校で児童が過ごす最後の1年が思い出深い年になるよう、令和7年度にはいくつかの「閉校記念事業」が行われました。5月には、富山県警音楽隊を招いての「学校コンサート」、9月には最後の運動会が開催されました。6年生がチラシを手作りし運動会への来場を呼び掛けたところ、たくさんの方々が参加され、思い出に残る運動会になりました。




## 43年の歴史に幕を下ろす閉校式

3月7日（土曜日）、陽南小学校の閉校式が行われ、多くの来場者が訪れました。式には児童、保護者、地域の住民のほか、過去に同校で勤務していた教員も出席し当時を懐かしみました。式では中川町長が式辞を述べ、堀田議長、田近雅美校長たぢかみさかみがあいさつしたほか、小学校の校旗が返納されました。また児童を代表して、6年の大井結翔さんおおいゆいとが学校で過ごした日々を振り返り、未来へ向けて決意を新たにしました。式典終了後にはアトラクションとして、6年生の指揮のもと「全校エール」が行われ参加者とともに同校に対して感謝の気持ちを表したほか、柿澤まつり会により34年ぶりに復活した獅子舞が披露され、特別な日を彩りました。

かみいち校歌  
保存プロジェクト始動！

閉校式で歌われた両校の校歌を保存し、誰でも聞くことができるようにするプロジェクトが始動しました。校歌は町公式Youtubeチャンネルから視聴することができます。



▲視聴はこちらから



# まちの予算

## 歳入の状況

### (増加要因)

- ・町税 (+ 3,799 万円) …個人町民税で3,000万円の増、固定資産税で1,022万円の増など
- ・地方消費税交付税 (+ 1 億 500 万円)
- ・国庫支出金 (+ 3,188 万円) …物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の増など

### (減少要因)

- ・町債 (△ 2 億 1,040 万円) …防災行政無線整備事業に充てる緊急防災・減災事業債の減など

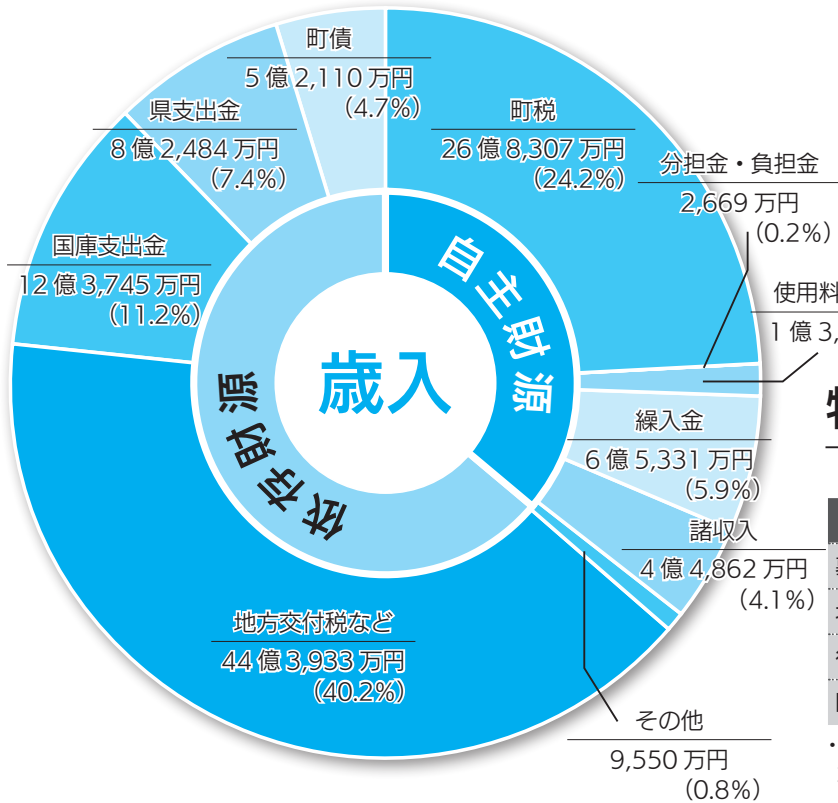
新年度の一般会計の予算規模は、前年度当初予算に比べて0.3%減の110億6,900万円となりました。また、地域開発事業や国民健康保険事業などの特別会計と下水道事業、水道事業および病院事業の公営企業会計を合わせた総額では、205億9,772万円となりました。

一般会計の歳入では、町税、地方消費税交付金、国庫支出金等の増を見込んでいる一方、町債等は減となっております。歳出では、人件費や扶助費が増となる一方、普通建設事業費や公債費等が減となり、緊縮型予算ではあるものの、物価高対策や子育て支援の充実、移住定住の促進、防災体制の強化を図るために必要な予算を配分しております。

## 令和8年度一般会計は

# 110 億 6,900 万円

(前年度比△ 0.3%)



## 特別会計・企業会計当初予算

単位：万円・%

会計区分	令和8年度	令和7年度	増減率
墓地公園事業	530	535	△ 0.9
地域開発事業	8,123	5,430	49.6
後期高齢者医療事業	8億6,227	7億5,555	14.1
国民健康保険事業	18億6,158	18億8,837	△ 1.4

・地域開発事業特別会計では、大坪地域北工業団地内の調整池などの整備に取り組みます。

単位：万円・%

会計区分	令和8年度	令和7年度	増減率	
下水道事業	収益的支出	3億7,355	3億7,508	△ 0.4
	資本的支出	3億3,695	3億3,775	△ 0.2
水道事業	収益的支出	4億14	4億867	△ 2.1
	資本的支出	3億7,798	3億9,175	△ 3.5
病院事業	収益的支出	46億6,136	45億1,940	3.1
	資本的支出	5億6,836	6億3,219	△ 10.1

・下水道事業会計では、引き続き森尻処理区から中新川公共下水道への接続管渠の整備に取り組みます。

・水道事業会計では、水道管の更新計画に基づき優先度の高い水道管の更新などに取り組み、耐震化に努めていきます。

・病院事業会計では、引き続き病院医療機械器具などの整備を行い、診療体制の充実に向けて努めていきます。

**自主財源**…町が自主的に収入できる財源

**依存財源**…国や県から交付される財源など

**町税**…町に納める税金（町民税、固定資産税など）

**線入金**…基金などから繰り入れるお金

**諸収入**…町が融資した貸付金の返済金など

**地方交付税**…全ての市町村が一定の行政サービスを行えるように国が交付するお金

**町債**…町が行う事業に対して借り入れするお金

**県支出金**…町が行う事業に対して県が交付するお金

**国庫支出金**…町が行う事業に対して国が交付するお金

## 当初予算の主な事業 単位：万円

つながる上市	
継 第2子保育料無償化	1,500
新 木育推進	30
拡 産後ケア	259
拡 妊娠届等のデジタル化	40
継 小中学校給食費無償化	7,880
新 学びの多様化推進	199
義務教育学校整備アドバイザー業務	2,158
拡 スクールバス・コミュニティバス運行	6,283
新 町立図書館開館70周年記念事業	100
継 上市町・西田美術館共同展	295
北アルプス文化センター自主文化事業費補助金	1,206
新 地域クラブ等保護者負担支援	420
継 つるぎリレーマラソン&健康ウォーク	266
にぎわう上市	
新 園芸産地スケールアップ	723
有害鳥獣対策	825
継 上市産直フェア&移住×特産品情報発信	186
新 プレミアム商品券発行	2,057
施設管理委託料(まちなか交流プラザ等施設改修分)	1,223
継 フォトリグイニング	363
継 おおかみこどもの森づくり植樹イベント	170
継 空家解消特別推進事業(0円空家バンク)	650
新 空家等対策計画改定	903
継 若年・子育て世帯定住促進事業費補助金	3,000
新 立地適正化計画策定	1,000
継 丸山総合公園長寿命化	2,000
継 上市町斎場火葬炉設備更新工事	6,227
道路改良工事	4,220
道路補修工事	6,580
新 富山地方鉄道 鉄道ネットワーク維持補助金	1,000
水道管等更新工事(水道事業会計)	1億9,800
ささえあう上市	
継 保健福祉総合センター温泉施設等修繕工事	2,912
継 病院事業補助金(物価高騰対策支援分)	3,000
かみいち総合病院 医療機械器具購入(病院事業会計)	7,500
継 防災行政無線整備	2億3,753
新 地域防災計画改定	500
新 上市町防災士会(仮称)活動助成金	10
新 犯罪被害者等支援金	30
継 自治体クラウドサービス標準化対応	1億269

新…新規事業、拡…拡充事業、継…継続事業

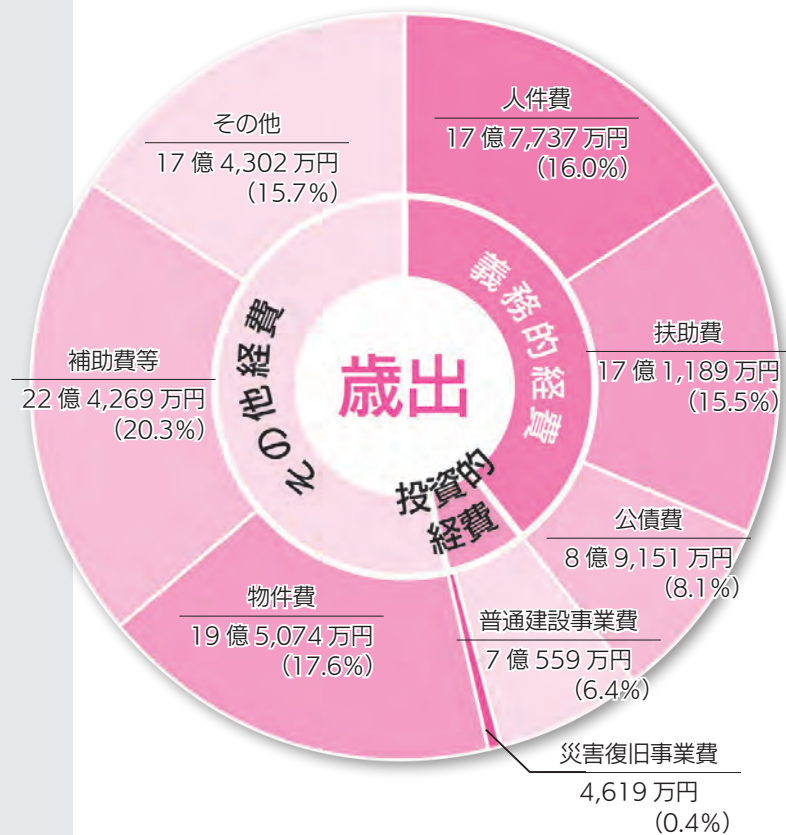
## 歳出の状況

### (増加要因)

- ・民生費(+1億2,155万円)…後期高齢者医療事業特別会計繰出金や保育所運営費の増など
- ・衛生費(+1億5,733万円)…病院事業補助金(物価高騰対策支援分)や火葬炉設備更新事業費の増など

### (減少要因)

- ・総務費(△2億4,411万円)…防災行政無線整備事業の減など
- ・商工費(△6,860万円)…企業立地奨励事業の減など



人件費…町職員給与や議員報酬など

扶助費…児童手当等の社会保障経費など

公債費…町の借入金の返済に使われる

普通建設事業費…公共施設の建設などに使われる

災害復旧事業費…災害の被害を受けた施設等の復旧に使われる

物件費…備品購入、施設管理などの事務経費

補助費等…各種団体に対する補助金や保険料などに使われる

その他…基金への積立金や特別会計への繰出金など

# 主要な事業

※右下の金額は令和8年度の予算額（再掲）

## 義務教育学校 アドバイザー事業

義務教育学校建設の発注に係る支援業務を委託します。令和8年度は実施方針、要求水準書などの作成や入札手続きなどの支援業務を中心に実施します。

（令和7～9年度3か年継続事業）



2,158万円

## 小中学校給食費無償化事業

子育て世帯の負担軽減を図るため、令和8年度も小中学校の給食費の無償化を継続します（小学校6,200円/月、中学校7,200円/月を無償化）。



7,880万円

## 地域クラブ等保護者負担支援事業

中学生の保護者が地域クラブ等に支払う会費等の一部を補助し、負担軽減に取り組みます。

（限度額 年3万円/人、生活困窮世帯は別途加算あり）



420万円

## 防災行政無線整備事業

古くなった現行機器の更新に加え、一部高性能スピーカーの導入、SNSサービスとの連携、非常用発電機や子局蓄電機能の向上を図ります。

（令和7・8年度2か年継続事業）

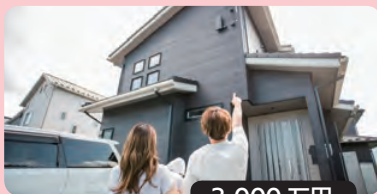


2億3,753万円

## 若年・子育て世帯 定住促進事業費補助金

若年世帯や子育て世帯の住宅の取得に対して引き続き補助金を交付します。

（補助金額60万円～140万円、中学生以下の子ども1人につき20万円の加算あり）



3,000万円

## プレミアム商品券発行事業

物価高騰に対する町民の皆様への支援策として、発行予定冊数1万2千冊とし、千円の商品券13枚綴りのものを1万円で販売予定です。



2,057万円

## 令和7年度 会計別予算執行状況

（令和8年1月末現在）

### 一般会計

単位：万円・%

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率	支出済額	執行率
119億3,779	81億6,178	68.4	74億9,212	62.8

### 町有財産

単位：㎡・万円

	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	1,004,041	126,940	36億3,771	3億7,540	3,640
特別・企業会計	105,923	20,786	4億3,990	-	-

### 特別会計

単位：万円・%

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
墓地公園事業	1,343	1,427	106.2	866	64.5
地域開発事業	5,430	859	15.8	337	6.2
後期高齢者医療事業	7億5,779	3億1,034	41.0	5億3,515	70.6
国民健康保険事業	19億352	12億9,181	67.9	12億3,670	65.0

### 町債・一時借入金残高

単位：万円

	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	64億6,316	2億5,092	54億3,082
一時借入金現在高	-	-	-

### 企業会計

単位：万円・%

区分	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
下水道	収益的	4億6,240	2億3,906	51.7	3億8,458	8,416	21.9
	資本的	1億6,176	880	5.4	3億4,004	1億3,377	39.3
水道	収益的	4億771	2億5,836	63.4	4億771	1億1,575	28.4
	資本的	2億865	599	2.9	3億9,175	2億1,358	54.5
病院	収益的	43億33	34億152	79.1	45億2,592	31億8,330	70.3
	資本的	3億5,775	350	1.0	6億5,818	2億5,636	38.9

## 带状疱疹予防接種 (定期接種、任意接種)



带状疱疹は、過去に水痘（水ぼうそう）にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

### 【定期接種について】

**接種対象** 過去に带状疱疹予防接種を受けたことがなく、下記①②に該当される方

- ①今年度 65,70,75,80,85,90,95,100 歳になる方
- ②満60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当する方）

**接種期間** 令和9年3月31日まで

- 個人負担金**
- ・生ワクチン  
1回接種 3,200円
  - ・組換えワクチン  
2回接種 10,700円/回

※生活保護世帯は無料。治療などで免疫が低下している方などは生ワクチンは接種できません。

### ワクチンの効果

いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。



带状疱疹に対する効果	生ワクチン	組換えワクチン
接種後1年時点	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
接種後5年時点	4割程度の予防効果	9割程度の予防効果
接種後10年時点	—	7割程度の予防効果

### 【任意接種について】

**接種対象** 50歳以上の上市町民の方で、過去に带状疱疹予防接種費用助成を受けておらず今年度の定期接種対象外の方

種別	接種1回あたりの助成限度額	助成回数上限
生ワクチン	5,000円	1回
組換えワクチン	10,000円	2回

※加入している保険組合等から費用助成を受けた場合は除く。

※申請方法など詳しくは町ホームページをご確認ください。

## 高齢者用肺炎球菌感染症 予防接種



定期接種の対象となる方には、接種券兼予診票（桃色の封筒）を65歳の誕生月の月末にお届けします。接種をご希望の方は、同封の説明書をご確認の上、接種期間内に接種を受けてください。

### 接種対象

- ①65歳の方
- ②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当する方）



**接種期間** 66歳の誕生日の前日まで

**使用ワクチン** 沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV20)

**個人負担金** 3,900円（生活保護世帯は無料）

※4月から使用ワクチン、個人負担金に変更になりますが、令和7年度中に接種券兼予診票を受け取られた方も、接種期限内であれば接種券兼予診票はそのままご使用いただけます。

## RSウイルス感染症予防接種 (母子免疫ワクチン)

4月より新たにRSウイルス感染症の定期接種（母子免疫ワクチン）が始まります。RSウイルス感染症は呼吸器の感染症で、初めて感染した乳幼児の約7割は軽症で数日のうちに軽快しますが、約3割では咳が悪化し呼吸困難など重症化することがあります。

妊婦がワクチンを接種すると、母胎内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時から病原体に対する予防効果を得ることができます。

**対象者** 妊娠28週から36週までの妊婦の方

**接種回数(接種方法)** 妊娠ごとに1回（筋肉内に接種）

**接種場所** 県内の産婦人科

※接種券兼予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードをご持参ください。

※接種券兼予診票は、妊娠届提出時に保健センターにて交付します。（R8年3月末までに妊娠届を提出された対象者の方には、郵送にてご案内します。）

※里帰り出産により県外での接種を希望する場合についても償還払いで助成します。（事前申請が必要なため、保健センターまでお問い合わせください。）



# 農地の「参考賃借料」・「参考農作業料金表」

農業委員会事務局 ☎ 472-2520

## 令和8年分参考賃借料

4月から  
変わります

10アール当たり

区分	標準収穫量	整理田	未整理田
1	520kg	3,200円	1,000円
2	510kg	1,100円	800円
3	500kg	900円	600円
4	490kg	700円	300円

- この参考賃借料は、賃借料を決める際の目安として利用してください。なお、賃借料の算定基礎となる重要事項に著しい変動があった場合は、その都度見直しを行います。
- 土地条件等（通作距離、変形田、作業条件等）を勘案して、上記参考賃借料を基準として、30%増減の範囲内で貸し手・借り手、双方の協議により決めてください。
- 「区分対象集落」の表示は行いません。標準収穫量（水稻）は、共済細目書の標準数量を参考にしてください。
- 転作による減収が伴う場合には、双方で協議してください。
- 畑（普通畑、樹園地等）は、定めていません。
- 各土地改良区に加入している組合員（所有者等）は、賃借料決定の際、経常賦課金の支払い等も併せて協議してください。

## 上市町農業委員会賃借料情報（令和7年分）

10アール当たり

締結された地区	平均額	最高額	最低額	算定に使用した件数	無償の件数（参考）
上市	2,500円	4,000円	1,000円	2	15
音杉	データ不足のため算出なし				
白萩	0円	0円	0円	0	1
南加積	3,331円	10,000円	600円	29	20
宮川	2,933円	4,000円	1,000円	30	5
柿沢	1,800円	2,000円	1,000円	10	10
相ノ木	5,952円	10,000円	1,680円	33	8
大岩	データ不足のため算出なし				
弓庄	5,500円	5,500円	5,500円	3	0

令和7年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借の賃借料水準です（利用権設定のみ）。

## 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集しています



問 農業委員会事務局 ☎ 472-2520

農業委員は、農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる方から、町長が議会の同意を得て任命するものです。農地利用最適化推進委員は、農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方から、農業委員会が委嘱します。

応募や推薦をする場合は、募集内容を町ホームページまたは町内の班回覧文書で確認のうえ、募集期間までに農業委員会事務局へ必要書類をご提出ください。

募集定員 農業委員 12人 農地利用最適化推進委員 6人

募集期限 4月15日(水)

## 令和8年分～令和10年分労働賃金

昨年  
変更あり

区分	標準賃金	作業項目
農作業	10,000円	性別問わず 8時間労働

## 令和8年分～令和10年分機械作業標準料金

10アール当たり

種別	標準料金	作業項目
トラクター	8,900円	耕起のみ
	17,700円	耕起+荒代+代掻（一貫作業）
	10,500円	秋起こし作業（耕起+溝切）
	17,400円	大豆（耕起+碎土+整地+溝切+播種+整備移動）
	17,700円	草刈（モア）
溝切機	49円	溝切（額縁排水）1.0m当たり
培土機	6,500円	培土（大豆）1回当たり
あぜめり機	90円	機械畦畔付き片側1.0m当たり
側条田植機	10,500円	補植なし（肥料、苗は委託者負担）
	11,000円	補植なし 田植え、除草剤同時散布あり（肥料、苗、除草剤散布は委託者負担）
コンバイン	30,300円	水稻の場合（隅刈り、運搬なし）
	26,100円	麦の場合（隅刈り、運搬なし）
	27,200円	大豆専用
ケイカル散布	1,000円	200kg 散布
薬剤散布	700円	基準散布（1回当たり）
乾燥・調整	2,800円	60kg 当たり（持込の場合、出荷運搬なし）
草刈	2,200円	1時間当たり（畦畔高さ1m以上は20%以内で割増（機械持込））

- この参考作業料金表は、料金支払いの目安として利用してください。なお、この作業料金は、ほ場整備された1区画30アールを基準とした10アール当たりの料金表です。
- ほ場条件で未整理田、変形田、強湿田、倒伏田、遠距離田等、悪条件の場合は、30%以内で割増し料金を加算してください。
- ①、②を含むその他の条件は、受託者・委託者、双方で協議・決定してください。
- 消費税は含まれていません。

## 骨董品・美術品等買取いたします

長年自宅や蔵に眠っている古い物や  
骨董品・美術品等を  
高価買取いたします

創業13年の経験で数多くの実績があります  
ぜひご相談ください！出張査定無料です

古物買取 かりん TEL076-464-3021 090-7599-4410

〒930-0051 富山県富山市富町通り1-4-19 古物買取可証富山県公安委員会501/50000397号



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	28日(火) 予約制	10:00～15:00 働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎0765-24-5153
②人権・行政相談	8日(水)	13:00～16:00 つるぎふれあい館	町民課 ☎472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00 つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00 町民課相談窓口	町民課 ☎内線103
⑤法律相談	14日(火) 予約制	13:30～15:30	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	14・28日(火)	13:00～16:00	
⑦心配ごと相談	15日(水)	13:00～15:00	
⑧生活・就労相談	14日(火)	10:00～11:30	つるぎふれあい館 相談室
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方 や労働衛生管理を担当している方 を対象としたメンタルヘルスです。	11日(土) 予約制 18日(土) 予約制	10:00～12:00 魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
⑪心の健康相談	8日(水) 予約制	13:30～15:30 富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑫看護職員就業支援相談	16日(木)	10:00～16:00 ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎433-5251

みんなで めざそう 無火災の町！

## 消 防 通 信

富山県東部消防組合 上市消防署  
☎472-2244

### 白萩西部保育園幼年消防クラブのみんな



※写真は3月中に撮影しました

### 消防団員募集！

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時は、まちを守るリーダーとして今、新たな消防団員のチカラが求められています。地域のために、あなたの『チカラ』を發揮してみませんか？消防団に興味のある方は、最寄りの上市町消防団各分団または上市消防署までお問合せください。

### 林野火災注意報・林野火災警報について

岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受け、林野火災予防を目的として火災予防条例が改正され、令和8年1月1日より運用が開始されています。林野火災注意報・警報発令時は対象区域内の火の使用が制限されます。

(上市町対象区域：白萩地区、南加積地区、陽南地区)

自然豊かな上市町の貴重な森林を守るため、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 火の使用の制限とは？

- ①山林、原野において火入れをしないこと
- ②煙火(花火)の消費をしないこと
- ③屋外において火遊び又はたき火をしないこと
- ④屋外において喫煙をしないこと
- ⑤残火(たばこの吸殻を含む)、取灰又は火粉を始末すること



**FIRST AUTO**  
(株)ファーストオート  
上市町正印288

近  
い  
が  
一  
番  
!

076-473-1105



## 上市町の

# くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



## マイナンバーカードの平日延長・休日

### 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

日時 4月6日(月) 17:15～19:00

4月26日(日) 9:00～11:00

場所 町民課 住基戸籍班 (役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードを受け取る方 (申請済みの方)

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき (交付通知書)

※手続きは予約された方を優先しますので、ご了承ください。

次の手続きにも対応 ▶  
・カードの申請サポート  
・暗証番号の初期化  
・カードの更新

要予約



## 生ごみ処理機等の設置費用を補助しています



問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

ご家庭で発生する生ごみの削減を目的に生ごみ処理機などの設置費用を補助しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

対象機器	補助率 (購入費用などに対して)
生ごみ処理機	1/2 (上限5万円)
コンポスト容器	1/3 (上限3千円)
ボカシ専用密閉容器	1/2 (上限3千円)

## 大型連休中のごみ収集日について



問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

### 大型連休中のごみ収集日程

4月	29日(水・祝)	収集お休み
	30日(木)	通常どおり
5月	1日(金)	通常どおり
	4日(月・祝)～6日(水・振休)	収集お休み
	7日(木)～	通常どおり

資源物常設ステーション(B&G 体育館西側)は、5月2日(土・祝)から6日(水・振休)まで閉鎖します。

## 児童手当に関するお知らせ



問 福祉課 児童班 ☎ 473-9108

令和8年4月から新たに大学生年代(18歳年度末を経過した後22歳年度末まで)となるお子さんを監護・養育しており、児童手当の支給対象児童(高校生年代まで)と合わせて3人以上となる場合、大学生年代のお子さんを第3子以降加算の算定対象とすることができます。

該当となる方には3月初旬に必要な書類を送付しています。

4月15日(木)までに申請をお願いします。

大学生年代のお子さんについて、前年の申請内容から状況が変わった方(就職した、結婚した等)も手続きが必要です。該当の方はお問い合わせください。

## 狂犬病の予防接種のお知らせ



問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

狂犬病予防接種は、毎年1回行うことが義務付けられています。狂犬病は、人に感染すると死に至る恐ろしい病気です。それを防ぐには、愛犬に予防接種を受けさせることが大切です。案内はがきを持参し、集合注射会場または町指定動物病院等で忘れずに予防接種を受けさせてください。



### 手数料

- ①未登録の犬 6,500円 (登録手数料 3,000円含む)
- ②登録済の犬 3,500円

※集合注射の日程は、案内はがきの裏面をご覧ください。

※案内はがきの紛失や新たに犬を飼ったなど、はがきが手元がない場合は、ご連絡ください。

※町指定病院はホームページをご確認ください。

※町指定病院以外で接種した場合、「注射済証」を持参し、町民課生活環境班(3番窓口)またはスマホ役場の「犬の申請」から手続きを行ってください。なお、**注射済票発行手数料として550円が必要です。**

## 上市町犯罪被害者等支援条例を施行しました

問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

この条例は、犯罪被害者とそのご家族への適切かつ切れ目のない支援、二次的被害や再被害の防止を目的としています。主な支援内容として、犯罪被害者とそのご家族からの相談に応じ必要な情報の提供と助言、関係機関との連絡調整、重傷を負った方やご遺族への見舞金の支給などを行います。

私たち一人ひとりが理解し、協力することで、犯罪被害者とそのご家族が地域社会で孤立することなく、安心して暮らせるまちを築いていきましょう。

## 70歳以上の方へ 公衆浴場入浴利用券を交付します

問 福祉課 社会福祉班 ☎ 473-9107

**対象** 令和8年4月1日現在、上市町に住民票のある70歳以上の方（昭和31年4月1日以前に生まれた方）

**交付枚数** 1人につき5枚

**利用期限** 令和9年3月31日(木)

**利用できる浴場** 大岩不動の湯

**申請方法** 身分証明書（保険証など年齢を確認できるもの）を持参のうえ、福祉課社会福祉班（つるぎふれあい館1階）までお越しください。



## 母子健康手帳の交付を受ける際 WEB申請ができるようになりました



問 福祉課 保健班 ☎ 473-9355

これまで母子健康手帳交付時には窓口で書類を書いていたでしたが、母子手帳アプリ「きらきらかみっ子」から簡単に申請が行うことができるようになりました。また、「スマホ役場」から来所予約もできるようになりましたので、待ち時間なく母子健康手帳を受け取ることができます。

妊娠が分かったら...



① WEB 申請

② 来所予約

③ 保健センター  
で受け取り

## 新年度はアルバイトに関する トラブルが急増します !!



問 魚津労働基準監督署 監督課 ☎ 0765-22-0579

新年度はアルバイトを始める方が多くなる季節です。その一方で、働き始めてから思わぬトラブルに遭うこともあります。安心して働くためには、事前の労働条件チェックが重要です。厚生労働省「アルバイトをする前に知っておきたいポイント」をぜひ活用ください。



## 介護保険アレコレ

### 介護を社会で支えあいましょう

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

40歳以上の方が加入対象となります。65歳以上で介護が必要となった場合や40～64歳で特定疾病により介護が必要となった場合に介護サービスを利用することができます。介護サービスを利用する・しないに関わらず、40歳以上の全ての方に保険料を負担いただくことで、社会全体で介護を支えます。

#### 4月の保険料（65歳以上の方）

**特別徴収** 第1期（4月の公的年金支払い時に天引き）

**普通徴収** 随2期（納期限 **4月30日**（木））

## 国民健康保険に加入・脱退するときは 14日以内の届出が必要です



問 町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

国保に加入しておられた方が会社の社会保険等に加入した場合は、加入した保険者から交付される「資格情報のお知らせ」又は「資格確認書」等社会保険の資格を取得した日にちがわかる書類をお持ちになり、国保脱退の届出をしてください。

退職などで社会保険の資格が喪失し、国保に加入される場合は、「健康保険・厚生年金保険被保険者資格等喪失連絡票」など、社会保険の資格がなくなった日にちがわかる書類をお持ちになり、国保加入の届出をしてください。

※国保加入・脱退手続き窓口：町民課医療保険班④番窓口

#### ▶社会保険の被扶養者になれる場合があります

ご家族に社会保険の加入者がいる場合、収入状況などによって被扶養者として認定される場合があります。扶養認定の要件は、加入している健康保険によって異なりますので、お勤め先にご確認のうえ、手続きをお願いします。

## 後期高齢者の方へ

### 人間ドック受診費用を助成します



問 富山県後期高齢者医療広域連合 事業課 給付保健係 ☎ 465-7504  
町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

富山県後期高齢者医療広域連合では、人間ドック受診費用の一部を助成しています（令和9年2月28日(日)まで）。

#### 手続き方法（必ず事前に行ってください）

① 指定医療機関でドックの予約

② ドック受診日の **14日前まで** に町民課医療保険班（4番窓口）で申請し、広域連合から「承認書」を取得

※保険証をご持参ください。

**指定医療機関** かみいち総合病院ほか35機関（一覧は、広域連合ホームページをご覧ください）

**助成額** 費用の1/2（上限15,000円）

※「承認書」は、ドック受診の際に質問票やマイナ保険証または資格確認書と併せてご持参ください。

## 年金だより

### 令和8年度 国民年金保険料は月額 17,920円

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

この保険料は納付書による現金納付や納め忘れの心配がない口座振替・クレジットカードでの納付に加え、スマートフォンアプリを使用した電子決済での納付ができます。また保険料をまとめて納付する前納制度を利用されると保険料が割引となります。なお、法令では「毎月の保険料は、翌月末までに納付しなければならない」と定められています。納付期限までに保険料を納められないと障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合がありますので、忘れずに納めてください。

保険料納付が経済的に困難な場合は、免除などの申請が可能ですので、役場または魚津年金事務所までお問い合わせください。★魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153（受付は休日など除く）

春のトコトコツアー

## 三角山散策ヤッホー大会 & 野草ピザ作り



**問** エコツアーガイド トコトコ ☎ 080-7830-2736

三角山 (538m) を散策し、山頂から思いっきり「ヤッホー」と叫んでみませんか？また、野草を摘んでピザにトッピング。ピザ焼き体験も実施します。

**日時** 4月19日(日) 9:00～13:00

**場所** 白萩南部公民館 (東種)

**参加費** 大人 3,500円、子ども 1,000円 保険料含む (3歳以下無料)

**定員** 20人程度 (先着順)

**持ち物** 歩きやすい靴、軍手、雨具、飲み物、着替え (小人)

**申込方法** 2次元コードを読み取って申込みフォームからお申込み下さい。

**申込期限** 4月12日(日)

## おもちゃ病院「ピノキオ」のご案内



**問** 上市まちづくり公社 ☎ 473-2375

毎月、おもちゃの修理や修理相談 (ボランティア活動) を行っています。壊れたおもちゃの修理をご希望の方はぜひお越しください。

**日時** 4月11日(日) 午後1時～4時

(毎月第2・第5土曜日に実施しています)

**場所** カミール2階 イベント広場2

**料金** 原則無料 (交換部品代金が必要になる場合は事前相談あり)

※今後の実施予定は町ホームページをご覧ください。



## こどもの城だより

4月

	内容	日時
乳幼児教室 (子育て相談)	こんにちはの会	15日(水) 10:00
	ちびっこひろば (4月から変わりました)	22日(水)
教室・イベント	ダンススクール (小・中学生)	10・24日(金) 16:00
	将棋クラブ (小・中学生)	11・25日(土) 10:00
	プラバンづくり (3歳児以上)	12日(日) 10:15
	スポーツ教室「跳び箱・ボール運動・マット運動」 (年長児・小学生/親子参加可)	18日(土) 13:00
	アイロンビーズづくり (小学生)	26日(日) 10:15
	★世代間交流 たけのこ掘り (小学生とその保護者、現地集合)	29日(水・祝) 9:30
	5月のプラバン作り (3歳児以上)	5月3日(日) 10:15
※★は要予約	こどもの日の小学生限定キャンディバッグ作り	5月5日(火・祝) 10:15

**問** ☎ 473-0001

**開館時間** 10:00 - 18:00 (月～金)  
9:00 - 17:00 (土・日・祝)

4月の休館日 19日(日)

## 乳幼児教室・ちびっこ広場が乳幼児教室「ちびっこひろば」に変わりました。

**対象** 0歳～未入園児とその保護者

**開催日時** 毎週水曜日 10:00～12:00

対象年齢、開催時間が変わりました。登録なしで開催日時に気軽に利用できるようになりました。楽しいイベントもたくさんありますので「ちびっこひろば」に遊びに来てください。

※予約が必要なイベントもあります。

※ 29日(水・祝)は、たけのこ掘りのため、13時に開館します。

※ 5月27日(水)は、乳幼児教室のため一般開放およびリユースフェアは12時からです。

町のホームページでも「こどもの城だより・乳幼児教室の予定」を見ることができます！



## 第9回 0円リユースフェア

リユース品の持込期間 4/1(水)～5/31(日)

5月21日(水)～31日(日)

**広告**

### 光サービスお申し込み受付中!

光サービス基本料金 月々 **4,950円**～  
(テレビ+インターネットで) (税込)

おトク! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

ネットスリーの新しいキャラクター「どりいかなた」です!

どうぞよろしく!

新ロゴも登場!

光サービス受付番号 (平日 9:00～17:30) **076-461-3118**

ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

ご契約中のお客様  
コチラから▶

新規加入のお客様  
コチラから▶

## ギャンブル等依存症問題啓発週間・特別セミナー&当事者会 in 富山

**問** 全国ギャンブル依存症家族の会・富山  
☎ 090-2091-6975

毎年5月14日～20日の「ギャンブル等依存症問題啓発週間」に合わせ、特別セミナー&当事者会を開催します。

**日時** 5月2日(日) 特別セミナー 13:30～15:30  
当事者会 15:30～

**場所** 富山県民共生センター サンフォルテ ホール  
(富山市湊入船町6-7)

### プログラム(予定)

- ①当事者による体験談 ②家族による体験談
- ③今年のギャンブル依存症・オンラインカジノ問題トピック
- ④依存症専門病院医師による講演

※予約不要、参加費無料です。

## 第12回フォトゲイニング®️上市まちのわ2026「協賛企業」と「おもてなし協力店」を募集します!

**問** 産業課 商工観光班 ☎ 472-2505



「フォトゲイニング®️上市まちのわ」は、観光とスポーツを融合したイベントとして、昨年度は過去最高の486人の参加者の皆様に、上市町の自然や温かいおもてなしなど、町の魅力に触れていただきました。

今年度の大会でも町内外の参加者に町の魅力を伝えるため、町全体でこのイベントを盛り上げたく、協賛企業や協力店を募集しております。

### 協賛メニュー

- ①協賛金(1口 10,000円～)
- ②物品提供(参加者や入賞者への賞品)
- ③おもてなし協力店(チェックポイントなどのおもてなし)



**協賛特典** 大会チラシ・ポスターへの企業名掲載など

※申込方法など詳細は、町ホームページをご覧ください。

当院内科外来では、富山大学附属病院第一内科ベストウエイト外来の指導のもと、日本肥満学会ガイドラインに準拠した「肥満症治療外来パス」を2025年4月より開始しました。肥満症は高血圧症や脂質異常症、2型糖尿病、睡眠時無呼吸症候群など多くの生活習慣病をはじめ、整形外科的疾患、産婦人科的疾患などと深く関わる慢性疾患です。富山県内でも肥満症治療を行う医療機関が増え、地域連携が進んでいます。



治療パスでは、肥満の程度や合併症を評価したうえで、管理栄養士による定期的な栄養指導を含む食事療法、運動療法、行動療法を組み合わせて、まず6か月間の計画的治療を行います。目標を達成できない場合、必要に応じて薬物療法や手術療法も検討します。治療は一定の基準を満たす医療機関のみで処方可能であり、治療期間中は当科で

体重管理を行います。目標達成後は、かかりつけ医と連携し、生活習慣改善を中心に通院を続けます。

近年、肥満は意志の問題ではなく、体重を調節する脳やホルモンの働きが関与することが明らかになってきました。科学的根拠に基づく継続的な治療により、合併症の予防や将来の健康維持が期待できます。

肥満症は「痩せる」から「治癒」し、「癒す」時代になりました。対象や治療内容についてのご相談は、お気軽に当院内科までお問い合わせください。

## 「肥満症は治療できる時代に」 「肥満症外来パスのご案内」



かみいち総合病院  
内科部長  
小橋 親晃

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>



OARKS

### オークス セシモニーホール 上市

## 個別相談 随時受付中

広告

お葬式って  
いくら  
かかるの?

家族葬と  
一般葬の  
違いは?

病院から  
直接ホールへ  
入れるの?

準備して  
おくものって  
なに?

お気軽にご相談ください。

お越しの際は、事前にお問い合わせください。  
上市町湯上野96-1  
TEL 076-472-1194



## 今月のおすすめ本

某低価格衣料品店などでも簡単に手に入る定番のアイテムを使って、かっこよく着こなす洋服の選び方と組み合わせや、アクセサリ・メガネ・帽子などコーディネート幅を広げる小物の作法を、ポップなイラストを使ってわかりやすく紹介しています。ファッション好きな男性だけでなく、ファッションに悩む男性にもおススメしたい1冊です。



新・メンズファッションの解剖図鑑  
MB/著 株式会社エクスナレッジ/発行

# 上市図書館へようこそ!

開館時間 10:00 ~ 18:00

問 上市図書館 ☎ 472-6494  
えほんしつ ☎ 472-2211



## 4月のイベント

### ▶絵本の読み聞かせの会

日時 4月12日(日) 10:30 ~

場所 絵本コーナー

テーマ 「友だちになろう」



## 図書館ミニ情報 図書館利用者カードの更新について

上市図書館では、3年に1度、図書館利用者カードの有効期限の更新を行っており、その際、住所や電話番号などの連絡先に変更がないか口頭で確認させていただいております。特に昨今は携帯電話の普及により自宅の固定電話を解約され、連絡が取れなくなる利用者数が増えております。大変ご面倒ですが、電話番号については今一度変更がないかご確認いただきますようお願いいたします。

### 今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/29	3/30	3/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	5/2

黒地に白文字の日は休館日

## 4月の新着本

一般書

▶戦国武将は戦がないとき、何をしていたのか  
(河合 敦/著 ポプラ社/発行)

▶大河の一滴最終章 (五木 寛之/著 幻冬舎/発行)

児童書

▶そうっとなつと (田中 友佳子/作・絵 徳間書店/発行)

▶デコピンのとくべつないちにち  
(大谷 翔平/文 ポプラ社/発行)

## えほんしつ

## ゆめぼっけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

### ★4月のおススメコーナー★

テーマは「はる、ドキドキ!」です

### ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45 ~

### おはなし会

毎週日曜 10:45 ~



### 親子で楽しむ おりがみ教室

11日(土)  
10:45 ~

「ひよこ」「てんとうむし」  
をつくります

### 「つくってあそぼう」のコーナー

簡単な手作りおもちゃを製作できるように用意しています。

4月は「くるくるプロペラ」です



図書館・えほんしつホームページ、図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などがご覧いただけます。



# アルプスの湯であたたまるろう!

問 アルプスの湯  
☎ 473-3272



## 4月の催し物 (12:30 開演、観覧無料)

4日(土) 劇団 みやび

11日(土) 新川民謡研究会

18日(土) 藤山一座

25日(土) もみじの会

5月2日(土) 公演なし

公演

## 入浴ポイントカード実施中!

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、入浴1回サービス! (2か月券・6か月券などは併用不可)

24日(金)、26日(日) ポイント  
(プレミアムフライデー・ふろの日) 2倍

## ロビー展示など

石仙拓洋「たっくんの愉快的仲間たち」フェルト手芸展示展 4/10(金)~4/23(木)

「生まれてきてくれてありがとう音楽会」ピアノコンサート 演奏 石黒順子 4/19(日) 14:00 ~

酒井久雄「90歳の思い出 絵画・切り絵作品展」4/25(土)~5/7(木)

「春休み家族ふれあい風呂体験」(大人同伴で小人無料)

3月25日(火)~4月7日(火)

「健康メディカル相談」4月1日、5月6日(日) 13:30 ~  
※予約不要

## 働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

講座から学ぶ 生活に役立つコツ



布が好き・針仕事が好きメンバーが、先生の指導を受けながらタペストリーや小物など、各自のオリジナル作品を作っています。教室で、同じモチーフでも個性の違う作品を見ながら意見交換などをすると俄然やる気が湧いて、その製作品を家庭に飾ったり、友人にプレゼントしたりと考えるだけでも生き生きと生活できます。

講座 パッチワーク (代表 村井 生子)

開催日時 第1・3週 水曜日 (10:00～12:00)

## 総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん” 事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

介護予防教室「シニアエクササイズ柿沢」



お待たせいたしました。しばらくお休みをいただいております「シニアエクササイズ柿沢」が再開の運びとなりました。

現在の体力を維持するために、一人では続けられなくてもみんなと一緒におしゃべりしながら体を動かしましょう。

日時 毎月第1・3木曜日 13:30～14:30

※4月は第3木曜日のみ開催します。

場所 柿沢地区会館

参加費 会員 100円 / 1回、会員以外 200円 / 1回

講師 下霜 美智子先生

申込先 “さんさん” 事務局

他の公民館でも開催しています。お近くの公民館へどうぞ。

宮川公民館 火曜日 13:30～14:30

音杉公民館 水曜日 10:40～11:40

弓庄公民館 金曜日 13:30～14:30



## 工芸館 (4月) (旧柿沢コミュニティセンター)

※4月から名称が変わりました。

問 弓の里歴史文化館 ☎ 473-8100

教室名 (講師)	料金	日時	
陶芸 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,500円	1日(休)	
	絵付け 1,500円	8日(休)	
	ろくろ 5,000円(要予約)	18日(出)	10:00
		25日(出)	
ステンドグラス (西島 直義 氏)	1回 2,000円 (材料・キット代別途)	26日(日) 13:30	

広告

# 屋根の無料点検実施中

保険  
対応

※ご加入の保険内容  
によって適応される  
可能性があります。

上市町湯上野 539 TEL/FAX : 076-472-0990

小玉瓦工業

担当直通

☎ 090-8269-2462

内容	場所	日時	備考			
<b>介護予防教室</b> 最寄りの公民館でも体操ができます。 予約不要なのでお気軽にどうぞ！	南加積公民館	15日(水) 13:30～14:30	参加費 無料 持ち物 水分、タオル			
	宮川公民館	7日(水) 13:30～14:30				
	弓庄公民館	24日(金) 13:30～14:30				
	音杉公民館	22日(水) 10:40～11:40				
	相ノ木公民館	4月は実施しません				
	柿沢公民館	16日(水) 13:30～14:30				
<b>足腰しっかり 貯筋体操教室</b> マシン運動を行います。継続的な 運動が、筋力維持に効果的です！	カミール 2階	10・17・ 24日(金)	9:45～11:30 (受付 9:15～)	※要予約 ※定員 60人(先着順)	参加費 無料 持ち物 水分、タオル、 運動できる靴、 介護予防手帳 (お持ちの方)	
	南加積公民館		オンライン開催	9:45～11:00		※予約不要
	相ノ木公民館					
	柿沢公民館					
<b>おれんじカフェ</b> 認知症の方やご家族、地域の方など どなたでも気軽に集える憩いの場です	つるぎふれあい館 1階 会議室	9日(水) 13:30～15:00	参加費 無料 ※要予約。 飲み物をご持参ください。			



「いつでも、どこでも」  
わきあいあい体操動画



## 「地域でのシナプソロジー活用講座」 を開催しました!

2月12日(木)に上市町保健福祉総合センターにおいて、「地域でのシナプソロジー活用講座」を開催し、地域住民の方々21名が参加しました。講師にはシナプソロジーアドバンスインストラクターの古川公成氏を迎え、「シナプソロジーとは何か?」について聴講した後、ペアやグループで実際にいくつかのプログラムを体験しました。終始、笑いが絶えず和やかな雰囲気でした。参加者からは「考えながら、体を動かしたから頭も顔も熱くなりました。」「疲れたけど、楽しかった。」「また、シナプソロジーをする機会があれば参加したい。」という声がありました。

半数以上は今回が初めての参加であり、シナプソロジーという言葉自体初めて聞いたという方にも楽しんでいただけました。このように介護予防の取り組みが、上市町に今後益々普及していくと素敵ですね。

★南加積公民館での介護予防教室では、古川先生によるシナプソロジーを取り入れた体操を実施しておりますので、またご興味がある方はお気軽にご参加ください。

「シナプソロジー」とは、視覚・聴覚・触覚などの感覚器へ、さまざまな刺激を与え続けながら動くことを通して、注意機能や判断力などの認知機能を高め、脳を活性化させることを目的としたプログラムです。



月1回の勉強会で知識・技術を磨き、地域の通いの場などでフレイルチェックを行い、地域の方と一緒にフレイル予防に取り組んでいきます。

## 令和7年度「フレイル予防サポーター養成講座」活動報告

2月27日(金)に上市町保健福祉総合センターにおいて、「フレイル予防サポーター養成講座(第4期生)」を開催しました。フレイル予防サポーターは、フレイルチェックをとおして地域でフレイル予防を広げる活動をする住民ボランティアで、講座には受講者6人とフレイル予防サポーターなど約30人が参加しました。

講師は町トレーナーの寺林俊樹氏が務め、サポーターがフレイルチェックの見本を示しながらフレイル予防に関する講義とフレイルチェックの実技を学びました。





健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	対象のお子さんには個別にご案内しています	4月 2日 (休) 5月 7日 (休)	13:00 ~ 13:15	健診票・母子健康手帳・バスタオル	健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
1歳6か月児健診	令和 6年 9月生 令和 6年 10月生	5月 14日 (休)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	フッ化物塗布も行います(希望者)。健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
3歳児健診	令和 4年 10月生 令和 4年 11月生	4月 23日 (休) 5月 28日 (休)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
5歳児健診	令和3年4・5月生	4月 8日 (休)	13:00 ~ 13:15	問診票、母子健康手帳	身体測定、問診、小児科診察、保健相談、栄養・食事相談などを行います。
離乳食教室	令和 7年 10月生 令和 7年 11月生	4月 15日 (休)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和7年4月~ 令和7年8月生	4月 15日 (休)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビーサポート教室	生後4か月までのお子さんとそのお母さん	4月 8・22日 (休)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・バスタオル	定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装でお越しください。

上市町出産・育児支援サイト  
「きらきらかみっ子」



※各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。  
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

## 1歳6か月児健診の 子どもたち

令和6年7・8月生まれ

次回撮影日 令和8年5月14日(令和6年9・10月生まれ)



### 上市町産後ケア事業 拡充のお知らせ



令和8年度から産後ケアを利用できる対象を拡大し、**流産・死産で大切な赤ちゃんをなくされた方にも利用していただけるようになりました。**詳しくはきらきらかみっこホームページ、もしくはお電話にて保健センターまでお問い合わせください。



## コンテナガーデンコンテスト 優秀賞を受賞しました

花と緑の銀行のグリーンキーパーの方々が日頃の成果を発表する「コンテナガーデンコンテスト」。2月25日に富山市のファボーレで行われたコンテストで、全12作品のうち、花と緑の銀行上市支店の「おおかみこどもの花の家」が優秀賞に選ばれました。

この作品は、アニメ映画「おおかみこどもの雨と雪」の家族が暮らす「花の家」の花壇をイメージして制作されました。



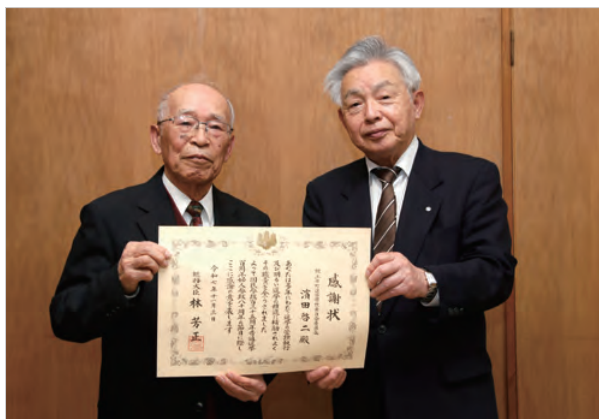
▲受賞作品と記念撮影する会員の皆さん



## 総務大臣感謝状贈呈

長年、選挙の管理執行および明るい選挙の推進に尽力され、功績顕著な個人や団体に贈られる「総務大臣感謝状」が上市町選挙管理委員会の濱田啓二さん（西町）に贈られました。

濱田さんは平成22年12月に選挙管理委員会の委員に選任され、町で行われた各種選挙に長年携わってこられました。また令和4年12月からは同委員会の委員長として適正な選挙の管理執行に尽力されています。



## 貸切！カミ鉄の旅2

富山地方鉄道上市駅を発着点とした貸切列車イベント「貸切！カミ鉄の旅2～宇奈月温泉ノストップふうミュージックツアー～」が開催され県内外から148人が参加しました。

このイベントは、鉄道利用の促進と地域内外の交流創出を目的に企画されたものです。電車内では、上市産食材をふんだんに使ったお弁当を食べながら、車窓から見える景色を楽しんだほか、車内でお笑いライブが行われるなど、貸切列車ならではの特別なひとときを満喫しました。



▲ゲストのよしもと芸人のかけ声に合わせて「出発、進行」と声を合わせました。



## 第33回上市町公民館 文化交流フェスティバル

北アルプス文化センターにおいて第33回上市町公民館文化交流フェスティバルが開催され、公民館講座の参加者が作品展示やステージで日頃の活動を発表しました。

21日に行われたステージ発表では、大正琴や詩吟、民謡など全9講座約100人が出演。20日から21日にかけて行われた展示発表ではクラフトや折り紙、習字など全10講座約80人の作品が展示されたほか、各公民館の事業報告も展示され多くの人が訪れ作品を鑑賞しました。



▲音杉公民館「太極拳」のステージ発表



3/13,14

### 山菜料理と、とやまのくすりと薬膳と

白萩南部公民館において、「山菜料理と、とやまのくすりと薬膳と」が開催され、調理や会食に合わせて約50人参加しました。山菜の調理は地元の方と一緒に13日から始まり、14日には反魂胆いけだやすたかで有名な池田屋安兵衛商店の池田安隆氏を講師に招き、富山の薬と薬膳について詳しく話を聞きました。会食では、調理したワラビやゼンマイ、ヨシナなど約10種類の山菜を、天ぷらや煮物などで味わいました。



▲池田安隆氏（左）から話を聞く様子

2/28

### 富山の木で遊ぼう in こどもの城

富山の木であそぼう in こどもの城が開催され、町内外から訪れた多くの来場者で賑わいました。このイベントは、NPO法人森と学び未来創造機構が企画運営したもので、会場には木の玉プールや積み木などで自由に遊ぶ「体験コーナー」のほか、木のパーツを貼り付けて作るビー玉迷路や木のコマなどを作る「工作コーナー」が設置され、来場者は様々な遊びや木に関するクイズなどをおして、存分に木と触れ合いました。



▲「工作コーナー」での様子

都市部に住む人が地方に移住し、地域の課題に応じた仕事や役割を果たします

## 地域おこし協力隊活動の3年間で振り返って

今年3月末日で上市町地域おこし協力隊を卒業した野見山明子さんに3年間の活動内容や今後の活動方針などをお聞きました。



最初の2年間はアロマセラクトさんで研修させていただき、「香り」を通して樹木について学びました。その経験をもっとかき、自然や森への関心が深まり、香り（アロマテラピー）だけでなく、自然や森についても学びを広げてきました。

「香りの中の森」「香りの中の街」と題した2回のイベントでは、香りを通して富山の豊かな自然を、少しでも身近に感じていただけたのではないかと思います。最終年度となる今年度は、香りだけにとどまらず、森や自然との多様な関わり方を模索しながら、「蒸留体験」「草木染め」「自然散策」といった小規模イベントの開催や、「カミノイチ」でのクロモジコーヒー出店などにも挑戦しました。その中で、改めて上市町のポテンシャルの高さを実感しました。これらの活動を通して、町内に限らず県内外の方々とつながることができ、地域おこし協力隊としてこの町で活動できたことに心より感謝しています。この3年間は、自然と人、人と人をつなぐ大切さを実感できた、かけがえのない時間となりました。

### 今後の活動方針

最終年度の1年間に取り組んできたさまざまな小規模イベントを今後も活動として発展させていくことを目標としています。豊かな自然に恵まれた上市町の資源を生かしながら、地域の魅力を伝える取り組みを進めていきたいと考えています。



## 自然と人、人と人をつなぐ「香り」の可能性

のみやま あきこ  
野見山 明子さん

任期 令和5年4月13日～  
令和8年3月31日

▲野見山さんとクロモジ

# # 上市町を想う

～上市町在住の方へのインタビュー～

くろだ まさき  
フォトグラファー 黒田将城 さん

1995年生まれ、三日市出身。  
高校卒業後、滋賀県の芸術系大学へ進学しイラストレーションを専攻。大学卒業後は東京で会社員を経験。  
その後、ファッション系カメラマンに弟子入りし、2024年に独立、上市町へ帰郷。  
現在はプロカメラマンとして、富山の情報誌の撮影など多方面で活躍中。  
Instagram:@masakikuroda\_ph



今回は、東京でのアシスタント経験を経て地元・上市町でプロカメラマンとして活動されている黒田さんにお話を伺いました。

## 直感を信じて選んだ道

人生の分岐点は、高校2年生の時の「コース選択」にありました。正直に言えば、当時は深く考えず、直感的に「おもしろそう」と美術コースを選択。卒業後も「表現の道を歩みたい」と、滋賀県の芸術系大学へ進学し、イラストレーションを専攻しました。そこで初めてカメラに触れ、自分の世界を表現する撮影に興味を持ちました。大学卒業後は都会の空気を知らず、東京へ。WEB系の会社に勤め、初めてのボーナスで買ったカメラを手に、夢中で旅先や街の風景を撮り歩きしました。会社員としての生活に物足りなさを感じ、「このまま会社員として定年を迎えるのは嫌だ」とその一心で、ファッション誌で活躍する師匠のもとへ飛び込みました。



アーティストの撮影風景

数百万円もする衣装や時計などを日常的に扱う現場。そこで培われたのは、単なる撮影技術だけではなく「なぜこのデザインなのか」と、物の価値や意図を深く読み解く思考力と観察眼でした。東京の最前線で「本物」に触れた経験は、僕の感性を大きく広げてくれました。

## 形に残る「価値」を

独立し、富山に戻ってからは、「富山」といえば、あの雑誌だ！と発行会社へ自らポートフォリオを持って売り込みに行きました。

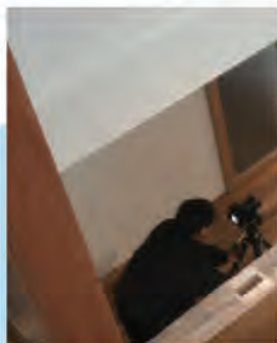
2025年初めから撮影に携わり、2026年2月号で初めて表紙を担当したことは一生忘れません。コンビニの棚に、自分の撮った写真が並んでいるのを見た時の感動……。「形に残る媒体に聞きたい」という夢が、故郷で叶った瞬間でした。

今はスマホで誰もが簡単に写真が撮れる時代です。だからこそ、プロとして「この人にしか撮れない」と言われる存在でありたい。全国誌とは違い、地方誌の撮影は限られた時間の中でベストを尽くす「ライブ感」があります。地方では「人との距離の近さ」や「現場の温かさ」が魅力であり、その一瞬を切り取ることに、今は大きなやりがいを感じています。

4月には、僕自身初となる写真個展を開催します。仕事としての写真だけでなく、自分自身の「個性」を貫いた表現を、皆さんにも見ていただけたら嬉しいですね。

## 上市町に「思考の場」を

東京に6年いて痛感したのは、地元の圧倒的な環境の良さです。コンクリートジャングルに比べると、心が疲れてしまうこともある。でも、上市町には広い空と雄大な山があり、人との温かい距離感があります。僕にとって、この環境こそが創作の源です。



建築の撮影風景

今、上市町では写真館が少なくなっています。家族の記念日を素敵に残せる場所や、レンタルスタジオを作りたい。さらにそこを、ただ撮る場所ではなく「表現を学ぶ場」にしたと考えています。

「なぜこのデザインがいいのか？」  
「なぜこの写真が選ばれたのか？」  
そうやって裏側にある理由を考える「思考の場」があれば、上市の若い人たちの可能性はもっととっとと広がるはずですよ。

僕自身、「苦手なものを我慢してやるより、好きなことをやりたい」という直感から始めた道でしたが、好きを買ったからこそ今があります。「地方だからできない」なんてことはありません。上市の美しい景色と、そこに住む皆さんとの関わりを大切にしながら、「上市のカメラマン」といえばあの人だよな」と言われる存在になつて、この町に恩返しをしていきたいと思っています。

黒田将城 写真展「UNSEEN」  
2026年4月18日(土)・19日(日)  
会場…余白社2階(富山市総曲輪)

文・辻愛美



かみのわ公式サイト



カミラジ!

出身者の方、お子様が県外在住の方へ

上市町出身者コミュニティ「かみのわ」に参加してみませんか？  
公式サイト「入会について」よりお申し込みをお願いします！

### ■ 町の人口と世帯数

令和8年3月1日現在

人口	18,243	(-33)	(-361)
男	8,793	(-20)	(-155)
女	9,450	(-13)	(-206)
世帯数	7,637	(-2)	(-15)

( ) は前月比 ( ) は前年比

※毎月住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

### ■ 町税のご案内

固定資産税第1期

納期限 4月30日(木)

### ■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ

2件、5万8千円 (累計5,233万6,831円)

㈱池田模範堂 様 250万円 (未来ある子どもたちへの支援または地域への貢献事業協賛金として)

■ 善意銀行 (町社会福祉協議会 2/2~3/1)

村上 寛 様 使用済み切手 6g、匿名 様 カイロ 62個

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！  
アプリの利用は無料。  
ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶



自治体広報紙を配信するアプリ▶



「OS」



Android版