public relations magazine
広報 上市
かみいちまち kamiichi town
2026 11
NO.875

今月の表紙

音杉保育園芋掘り体験



特集

上市町の未来をひらく 大坪地域工業団地

CONTENTS

P４　11 月は富山県食育推進月間です
P５　かみいち総合病院経営強化プランを公表します
P６　保育所（園）・認定こども園入所希望申込み
　　インフルエンザ予防接種費用を助成しています
P８　高齢者虐待をなくそう
P９　各種相談日・消防通信
P10　くらしのお知らせ
P12　イベント・募集案内
P14　図書館・アルプスの湯・各種教室案内
P16　こんにちは！地域包括支援センターです、
　　保健だより
P18　まちの話題
裏表紙　つるぎフェスティバル in かみいち
　　2026

上市町の未来をひらく 大坪地域工業団地

特集

＼整備の目的から今後の予定までわかりやすくお知らせします／



ひと目で分かる 工業団地の概要

名称	大坪地域北工業団地
所在地	上市町大坪
整備面積	約４.0ha
区画数	２区画
事業期間	令和４年度～令和９年度
造成完了予定	令和９年度末

※第１期として整備しています。

そもそも工業団地とは？

工場や倉庫などを計画的に集積させるため、国や自治体などが区画を整備し、道路や水道などのインフラをあらかじめ整えた地域のことです。



企業の生産活動を支える

雇用の創出と地域活性化

インフラの効率的な整備

なぜ工業団地を整備するの？

北陸自動車道上市スマートインターチェンジの供用開始を契機として、北陸道や国道８号に近い上市町の優位性をさらにPRし、企業誘致を推進し、**人口減少社会においても若者などが魅力を感じて働くことができる多様な雇用の場を創出すること**が、町のひと・もの・しごとの流れを活性化させるまちづくりを進めるための喫緊の課題となっています。

こうした中、町の都市計画法上の用途地域における工業地域において、唯一大区画造成が可能な大坪地域で、工業団地の整備を行っているものです。



造成工事の進捗状況

計画
実績

今後の工事発注内容次第で変更となる可能性がありますが、計画より早く完了する予定です。

	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10
計画策定・法廷手続き許可							
用地買収							
造成工事							
水路・調整池・消防水利工事							
道路工事・歩道改良工事							

期待される効果



雇用の創出と所得の向上



町税の増収による財政基盤の強化



若者の定着や移住促進

想定される影響・配慮事項



工事中の騒音・振動・交通への影響



自然環境や景観への影響



地域コミュニティへの配慮

住民の皆さんから寄せられた声

令和４年度から８年度まで計 11 回の地元説明会を行いました。そこで寄せられた意見や要望には可能な限り対応しながら、工事を進めています。

住民 企業の建物が住宅に圧迫感を感じると思うがそれに対して配慮させることはできるか？

町 企業団地側に住宅から４～５ｍ程度の距離に建設を行わないよう緩衝帯を設けるほか、管理用通路も整備して近接した圧迫感は与えないように配慮するとともに、入居企業側にも同様の配慮を伝えていきます。

住民 工業団地付近には住宅が建っていることから、その生活環境が悪化しないように配慮してほしい。

町 可能な限り配慮を行います。→香雅裏の老朽化水路改修や調整池の位置変更につながりました。

住民 団地周辺の住民には景観を気に入って住んでいる方もいる。団地の造成高はどうするのか？

町 団地西側（細川機業側）の隣接住宅と団地の造成高の高低差はつけないように設計しています。

これからのスケジュール（予定）

大坪地域北工業団地は令和９年度末に造成工事を完了し、令和 10 年度から公募を開始する予定です。なお、町内企業と親和性の高い製造業を誘致戦略の大きな柱としています。

令和９年度末 造成工事の完了 → 令和 10 年度 造成地公募開始 → 企業に造成地売却 → 大坪地域南工業団地 造成開始



※今後の工事発注内容次第で変更となる可能性があります。

11月は

「富山県食育推進月間」です



今回は、**食品ロスの現状**と**食品ロス削減**のためにできることについて取り上げます。様々な食品が、手軽にいつでも手に取れる時代になったからこそ、今一度、食べ物への感謝の気持ちを持つことが大切です。食品ロスの削減に向けて、1人ひとりができることから始めましょう。

問 上市町保健センター ☎ 473-9355
町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

食品ロスとは？

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず廃棄されている食べ物のことです。日本国民1人1日あたりの食品ロス量は、約102gとおにぎり1個のごはんの量に近い量が捨てられています。

富山県の1人1日あたりの食品ロスの量は、約85gと国の結果よりは少ないものの多くの食べ物が捨てられているのが現状です。世界の人口全体で食料の確保が課題となっている中、日本でも食べ物の無駄を見直し、食品ロスを減らすことが必要です。

（参考文献：令和6年度農林水産省及び環境省推計）

日本国内

1人1日
約 **102g** の食品ロス

1年間では…
約 **37.2kg** の
食品ロスに！

富山県内

1人1日
約 **85g** の食品ロス

1年間では…
約 **31kg** の
食品ロスに！

食品ロス削減のためのポイント

役場正面玄関や公民館などで「水切りダイエット」配付中です！

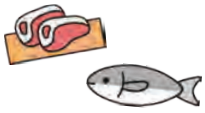


①買物と調理の際のポイント

買物の前に冷蔵庫の中身を確認し、必要な量だけ購入するようにしましょう。



調理する分量に合わせて、少量パックやバラ売りなどの食品を購入しましょう。



賞味・消費期限の近いものから購入しましょう。



家族や自分が食べられる量を作るようにしましょう。



生ごみはしっかり水切りをしてから捨てましょう。



②賞味期限と消費期限の違い

食品の期限表示は、「賞味期限」と「消費期限」の2種類があります。どちらも開封していない状態で表示されている保存方法で保存した場合の期限が表示されています。

	意味	対象の食品
消費期限	安全に食べられる期限 ⇒期限を過ぎたら食べない方が安全です。	・弁当 ・サンドイッチ ・惣菜 ・ケーキなど
賞味期限	美味しく食べられる期限 ⇒期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。見た目や匂いなどで食べられるか判断しましょう。	・卵 ・ハム・ソーセージ ・スナック菓子 ・カップ麺 ・レトルト食品など

③生ごみ処理機の活用

生ごみの重さの約80％が水分であり、生ごみの削減には十分な乾燥が効果的な対策となります。生ごみ処理機を活用すると、生ごみの量を約1/5程度まで減らすことができます。

上市町では、ごみの減量化を促進するため、生ごみの乾燥や堆肥化を行う処理機器の導入費用の一部を補助しています。

対象処理機器	補助金額	補助金の上限額
コンポスト容器	購入費用の3分の1	1世帯3,000円
ボカシ専用密閉容器	購入費用の2分の1	1世帯3,000円
生ごみ処理機（購入）	購入費用の2分の1	1世帯50,000円
生ごみ処理機（レンタル）	レンタル費用の2分の1	1世帯50,000円

◀申請方法など詳しくは町ホームページをご覧ください。

かみいち総合病院

経営強化プラン評価結果を公表します

９月４日㈭、富山大学附属病院 山本善裕病院長をはじめとする有識者５人の委員で構成される「かみいち総合病院経営プラン評価委員会」が開催され、令和７年度の実績について点検・評価しました。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

財務と医療機能に係る数値目標と達成状況

問 かみいち総合病院 ☎ 472-1212

主な数値目標	令和７年度		
	計画値	実績値	達成状況
経常収支比率	96.1％	94.6％	B
医業収支比率	89.7％	85.7％	B
給与費対医業収益比率	57.6％	64.9％	B
委託料対医業収益比率	15.0％	13.3％	A
後発医療品使用割合	93.0％	94.0％	A
１日平均患者数（入院）	155.1 人	142.5 人	B
１日平均患者数（外来）	432.4 人	392.6 人	B
患者１人１日当たり診療収入（入院）	38,300 円	39,659 円	A
患者１人１日当たり診療収入（外来）	12,900 円	12,219 円	B
病床使用率（急性期）	78.0％	77.3％	B
救急車受入件数	650 件	708 件	A
患者相談窓口件数	4,000 件	4,698 件	A

【達成状況】 A: 目標以上 B：一定の実績（目標の８割以上） C：実績不足

評価委員の評価・指摘事項

- 病院ボランティア温もりの会の皆さんがこれほど多く活動してくださっているのは本当に素晴らしい。さらに多くの方に参加してもらえるような仕組みづくりを進めていくことが望まれる。
- 診察の待ち時間を有意義に過ごしてもらえる工夫を検討してほしい。勉強になる情報を流すなど、時間が忘れられるような工夫があるとよい。
- 近隣の市町村からも患者さんを受け入れる中、経営の負担を町だけで背負うのではなく、広域的な視点で医療体制の維持を考えていく必要があるのではないか。
- 今後、生活が苦しい方が増えることが懸念される。時間外受診など後日請求となる場合も含め、未収金の発生を防ぐ対策を講じてほしい。
- 人事院勧告の影響で給与水準が高くなるのはやむを得ない側面もあるが、医業収益をこれ以上減らさないための対策が必要である。
- 30 代未満の患者割合が少ないように思われる。若い世代がもっと受診しやすい方策を検討したらよい。
- 物価高騰でコスト削減は困難だが、ちりも積もれば山となる精神で地道に取り組んでいくしかない。
- 病院の素晴らしさや特色をもっと広くアピールし、地域住民の皆さんに一層愛される病院になってほしい。



令和９年度
保育所（園）・認定こども園入所希望申し込み

【お問い合わせ】福祉課 児童班 ☎ 473-9108、各保育所（園）、認定こども園



令和９年４月からの保育所などへの新規入所（転園を含む）受付を行います。
希望される方は、次の受付期間内に第一希望の保育所（園）・認定こども園で「入所希望事前受付」を行ってください。

受付期間 11月2日㈪から13日㈮まで　**受付場所** 第一希望の町内保育所（園）・認定こども園

事前受付をされた方には、受付した保育所等にて入所申込書をお渡ししますので、次の期日までに福祉課児童班へ提出してください。
原則、「入所申込書」は事前受付をされた方にのみお渡しします。

提出期限
11月30日㈪

町内各保育所（園）・認定こども園の概要（11月1日現在）

	名　称	所在地	電話番号	入所定員	対応している特別保育
公立	柿沢保育所	柿沢828	472-0329	30人	―
私立	上市町三日市保育園	三日市3	472-0449	60人	延長保育、休日保育、一時預かり
私立	若杉愛児保育園（3歳未満児専門保育）	若杉1-870	473-0010	30人	延長保育、一時預かり、病児保育（※1）
私立	ニチイ弓庄保育所	横越17-1	472-0088	40人	延長保育
私立	音杉保育園	法音寺10-1	472-2044	100人	延長保育、一時預かり、病児保育（※1）
私立	南加積保育園	広野1540	473-0185	40人	延長保育、一時預かり
私立	認定こども園相ノ木保育園	飯坂新125-1	473-0433	1号 15人 2・3号 60人	延長保育
私立	認定宮川こども園	中江上96	472-2402	1号 15人 2・3号 70人	延長保育

※1 体調不良児対応型（入園児童のみ対象）

≪留意事項≫

①新規で1号教育認定を希望される場合は、事前に認定こども園などの承諾が必要です。

②次の方は、申込方法が異なりますので、事前に福祉課児童班へご連絡ください（お早めにお願いします）。
- 町外の保育所などを希望される方
（申込書の提出期限が異なります）
- 新規で新制度に移行していない幼稚園や認可外保育施設などを利用される方

③令和９年５月以降に町内の保育所などへ途中入所を希望される場合、入所申込書は入所希望月の前々月末日までに福祉課児童班へ提出してください。なお、町外の保育所などの場合は、市町村によって提出期限が異なります。申込方法など詳しくは、福祉課児童班へお問い合わせください。

詳しくは町ホームページをご覧下さい。

令和7年度から第2子以降の保育料を無償化しています。
※重点支援地方交付金を活用



児童を対象とした

インフルエンザ予防接種費用を助成しています

【お問い合わせ】福祉課 児童班 ☎ 473-9108

助成対象者　接種日において生後６か月以上 18 歳（高校生年齢）以下の方（上市町在住）

助成対象期間　10 月 1 日㈭～令和 9 年 2 月 27 日㈮まで

助成内容

	皮下注射ワクチン	経鼻ワクチン
小学生以下のお子様	1 回につき上限 3,000 円 （接種 2 回まで助成） 対象：生後６か月～小学生まで	1 回につき上限 5,000 円 （接種 1 回まで助成） 対象：2 歳～小学生まで
中学生～高校生年齢までのお子様	1 回につき上限 3,000 円 （接種 1 回まで助成）	1 回につき上限 5,000 円 （接種 1 回まで助成）

接種の際に持参するもの（助成金交付申請書、予診票は事前にご記入ください）

❶助成金交付申請書　❷予診票　❸子ども医療費助成受給資格証など（本人確認）



接種医療機関と助成について



県内の協力医療機関で接種を受けた。

はい →

医療機関に申請書を持参することで、現物給付による手続き（医療機関の窓口助成額（皮下注射ワクチンを接種した場合は 3,000 円、経鼻ワクチンを接種した場合は 5,000 円）を減じた額をお支払いいただくこと）が可能になりました。
県内協力医療機関についてはこちらをご確認ください。

いいえ →

県内協力医療機関以外で接種した時や、県内協力医療機関で申請書を提出しなかった場合

助成対象期間内に、県内医療機関以外で接種された場合などは、役場福祉課児童班窓口に申請書を提出することで、医療機関で支払った費用のうち助成対象額を限度として助成します。（領収書原本、印鑑、振込先のわかる通帳を持参してください。）

町内の協力医療機関

医療機関名	住所	電話
かみいち総合病院	法音寺 51	472-1212
池田内科医院	法音寺 1	472-5222
中村内科クリニック	上経田 2 - 5	473-3360
ひの皮ふ科クリニック	法音寺 16	472-1800
安本内科クリニック	上中町 29	472-0228
（医）双星会 渡辺整形外科医院	上法音寺 12	472-0103

※申請についての詳細や、協力医療機関の接種対応日などは、上市町出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」をご確認下さい。

※経鼻ワクチンの助成についての交付申請書は令和８年 10 月 1 日現在で満 2 歳以上の方に送付しています。令和８年 10 月 2 日以降、満 2 歳以上で対象になられる方の経鼻ワクチンの助成については、お問合せください。

OARKS

家族葬もオークスに
お任せください

オークスセレモニーホール上市はご参列人数に合わせた会場をご用意しています。
少人数のお葬儀も安心してお任せください。



広告

オークス セレモニーホール 上市　上市町湯上野96-1　076-472-1194

11月は
高齢者虐待
防止推進月間
です。

高齢者虐待をなくそう

～高齢者が尊厳をもって暮らせるまちに～

近年、高齢者の人権を侵害するような虐待が増えています。高齢者への虐待は、「悪意」をもって虐待しているとは限りません。自覚のないままに虐待してしまっていることがあります。介護をしている家族が日々の心労から追い詰められ、ついつい言葉が荒くなったり、思わず手が出てしまったり、「高齢者のために」と思ってやっていることが、虐待につながっていたりすることもあります。

高齢者虐待は日常生活の中で誰にでも起こりうる身近な問題です。



― 高齢者虐待となる行為 ―

身体的虐待

平手打ち、つねる、なぐる、無理やり食事を食べさせる、ベッドにしばりつけるなどの身体拘束、抑制など

心理的虐待

怒鳴る、ののしる、悪口を言う、侮辱する、子ども扱いする、無視するなど

ネグレクト

入浴をさせない、水分や食事を十分に食べさせない、ゴミだらけの室内に放置する、おむつ交換をしないなど

経済的虐待

金銭を使わせない、本人の預貯金を勝手に使い込むなど

性的虐待

わいせつな行為の強要、下半身を裸にして放置するなど

― こんなサインを見逃さないで！ ―

◇身体に小さな傷や痣がある
◇「家にいたくない」など訴える
◇住宅が極端に不衛生、悪臭がする
◇衣類が汚れている
◇おびえていたり、恐ろしがったりしている
◇家の中から大きな声が聞こえる　など

もしかして…
「虐待かも？」と思ったら

上市町地域包括支援センターへ
相談・連絡してください。

☎ 473-2811

広告
ご自宅や蔵の整理をしませんか？
長年眠っている骨董品や美術品等を高価買取しております
創業13年数多くの経験と実績があります
蔵や空家の解体や遺品整理等の前に是非ご連絡ください
出張査定無料
骨董古道具 かりん
Tel 076-434-3021
090-7599-4410
〒930-0051　富山県富山市室町通り1-4-14
古物商許可証富山県公安委員会501150000391号

広告
FIRST AUTO
スタッドレスタイヤ販売中！
ホームページ
(株)ファーストオート
上市町正印288
076-473-1105

11月の各種相談日

※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時		相談場所	お問い合わせ
①年金相談	24日㈫ 予約制	10:00～15:00	働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎0765-24-5153
②人権・行政相談	11日㈬	13:00～16:00	つるぎふれあい館	町民課 ☎472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週㈪～㈮ ※祝日除く	9:00～17:00	つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週㈪～㈮ ※水曜・祝日除く	8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線103
⑤法律相談	10日㈫ 予約制	13:30～15:30	つるぎふれあい館 相談室	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	10・24日㈫	13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	18日㈬	13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	10日㈫	10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週㈪～㈮ ※祝日除く	8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象としたメンタルヘルスです。	14日㈯ 予約制	10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター （魚津市医師会館内） ☎0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
	21日㈯ 予約制		魚津緑ヶ丘病院	
⑪心の健康相談	11日㈬ 予約制	13:30～15:30	富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑫看護職員就業支援相談	19日㈭	10:00～16:00	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎433-5251

みんなで　めざそう　無火災の町！

消防通信

富山県東部消防組合 上市消防署
☎472-2244

相ノ木保育園幼年消防クラブのみんな



秋の全国火災予防運動

【実施期間】11月9日㈪から15日㈰まで

これから火災多発期を迎えます。火災の多くは、ちょっとした不注意やうっかりミスから発生しています。一人ひとりが注意して、悲惨な火災を無くしましょう。

上市町秋季消防訓練

日時　11月15日㈰　9:50～11:00
場所　湯上野地内　上市町町民体育館周辺
※訓練実施中は、一部道路で車両通行規制を実施しますので、ご協力をお願いします。

令和8年度上市町小中学生防火ポスターの審査結果

中学生の部
金賞　上市2年 廣田蘭（ひろたらん）さん（県出展作品）
銀賞　上市2年 桝田菜夏（ますだなな）さん

小学生の部
金賞　上市中央6年 増山稀華（ますやまきはな）さん（県出展作品）
銀賞　宮川5年 川上祐史（かわかみゆうし）さん、上市中央5年 宍戸美南（ししどみなみ）さん
　　南加積5年 森柚姫（もりゆずき）さん
銅賞　上市中央5年 金澤克磨（かなざわかつま）さん、5年 田苅彩（たかりあや）さん
　　宮川5年 松本杏菜（まつもとあんな）さん、5年 横井穂乃佳（よこいほのか）さん
　　南加積6年 村中彩希（むらなかさき）さん、6年 好田音々花（よしだねねは）さん
　　相ノ木5年 原田美玲（はらだみれい）さん

金賞作品は富山県小中学生防火ポスター図案審査会に出展され応募作品は11月9日㈪から15日㈰までアルプスの湯で展示されます。

上市町の

くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111

マイナンバーカードの平日延長・休日交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

次の手続きにも対応▶
- カードの申請サポート
- 暗証番号の初期化
- カードの更新

日時 11月9日㈪ 17:15～19:00
11月29日㈰ 9:00～11:00

要予約



場所 町民課 住基戸籍班（役場1階2番窓口）
対象 マイナンバーカードを受け取る方（申請済みの方）
持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき（交付通知書）
※手続きは予約された方を優先しますので、ご了承ください。

令和9年度 放課後児童クラブの申込受付

問 こどもの城 ☎ 473-0001
福祉課 児童班 ☎ 473-9108

放課後児童クラブは、昼間保護者や祖父母などが就労等で留守になる家庭の児童をお預かりしています。

対象 令和9年度新1年生
申込期間 11月4日㈫～11日㈫ 期限厳守

放課後児童クラブ	電話番号
上市中央	090-5685-7602
宮川	472-0620
相ノ木	472-5646
南加積	472-0390

※活動内容や令和8年度冬休みの利用希望などの詳細は、各クラブへお問い合わせください。
※上市中央小学校区の方で、かみいちのびのびキッズを希望される場合は472-0264へお問い合わせください。

「剱岳プレミアム商品券2026」の有効期限が近づいています

問 上市町商工会 ☎ 472-0716
産業課 商工観光班 ☎ 472-2505

「剱岳プレミアム商品券2026」の有効期限は令和8年11月30日㈪までとなっておりますので、お早めに取扱店でご利用ください。期限を過ぎると、商品券は使用できませんのでご注意ください。また、商品券の返品・払い戻し、現金化はできません。

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第12回 特別弔慰金が支給されます

問 福祉課 社会福祉班 ☎ 473-9107

対象 令和7年4月1日現在、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位者のご遺族お一人に支給されます。
❶令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
❷戦没者等の子
❸戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
❹上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族
※戦没者等の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。
支給内容 額面27.5万円、5年償還の記名国債
請求期限 令和10年3月31日㈮
申込方法 上記お問い合わせ先に連絡の上、窓口（保健福祉総合センター1階）にお越しください。



問 …お問い合わせ先

富山県最低賃金の引き上げについて

問 富山労働局 賃金室 ☎ 432-2735

富山県の最低賃金は、令和８年10月１日から時間額1,119円に引き上げられました。パート・アルバイトなど雇用形態を問わず、富山県で働くすべての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が改定額以上になっているか確認しましょう。最低賃金の引上げや助成金に関するお問い合わせは、富山労働局までお問い合わせください。



かみいち総合病院がつるぎフェスティバル in かみいちに出店します

問 かみいち総合病院 ☎ 472-1212



富山県看護協会上市支部と共同出店。今日から始める健康習慣でみんなの未来を健やかに。

参加無料

日時 11月8日㈰ 9:30～14:30
場所 上市町役場駐車場
内容 健康測定（骨密度測定・血糖値測定など）、フレイルチェック・健康相談コーナー（医師に健康について聞いてみよう）、糖尿病予防・栄養相談、ちびっこ体験コーナー（ナース服、診療衣などの試着、パターゴルフゲームなど）

※今年も「病院祭」に代えてイベントに出店します。

介護保険アレコレ

高額介護（介護予防）サービス費

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

月々の介護費の自己負担額が世帯合計（個人）で上限を超えた場合に、その超えた額が払い戻されます。

所得区分（町村民税）	負担の上限額（月額）
課税所得690万円（年収約1,160万円）以上	140,100円（世帯）
課税所得380万円（年収約770万円）～課税所得690万円（年収約1,160万円）未満	93,000円（世帯）
課税所得380万円（年収約770万円）未満	44,400円（世帯）
下記以外の町村民税非課税世帯	24,600円（世帯）
前年の公的年金等収入金額＋その他の合計所得金額の合計が82.65万円以下の方など	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
生活保護を受給している方など	15,000円（世帯・個人）

11月の保険料（65歳以上の方）

特別徴収 ありません
普通徴収 第５期（11月30日㈰ 納期限）

11月は「過労死等防止啓発月間」です

問 魚津労働基準監督署 監督署 ☎ 0765-22-0579

「過労死等」とは、業務における過重な負荷による脳・心臓疾患や業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする死亡やこれらの疾患のことです。国民一人ひとりが自身にも関わることとして過労死とその防止に対する理解を深めて「過労死ゼロ」の社会を実現しましょう。

サイトでは、過労死等の防止に向けた労使の取組、各種相談窓口などを紹介していますのでご覧ください。

高齢者宅などの除雪作業の協力者募集について

問 福祉課 社会福祉班 ☎ 473-9107

町では、高齢者や障害者などの住宅の宅地内の除雪や屋根の雪下ろし作業ができる上市建設業協会加盟の事業者などの名簿と上市町シルバー人材センターのチラシを町ホームページに掲載し、情報提供しています。

また、有償（高齢者などが個人負担）で除雪作業にご協力いただける方々を募集しますので、福祉課社会福祉班までお問い合わせください。

※協力者は、町ホームページに掲載します。

令和８年度上市町文化祭を開催します

問 上市町健康文化振興財団 ☎ 473-9333

絵画、彫刻、写真、絵画の展示のほか、生花展や陶芸、ステンドグラスなどの作品を展示します。ぜひお越しください。

日時 11月3日㈫～11月8日㈰
場所 ムヒ北アルプス文化センター、上市町文化研修センター

年金だより

11月は「年金月間」、11月30日（いいみらい）は「年金の日」です！

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆様に公的年金制度に対する理解を深めていただくための取組を行っています。また、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、２４時間いつでもどこでもスマートフォン等からご自身の年金情報を確認することができます。

ねんきんネット▶

「立山黒部ジオパークの真価と未来への物語」～ブラタモリ、日常の風景を“地域のお宝”へ～

問 （一社）立山黒部ジオパーク協会 ☎ 431-2089

NHK 番組「ブラタモリ」で取り上げられた富山の魅力を、地域のお宝として次世代へ継承していくことを考える講演会を開催します。

日時 11月23日（月・祝） 13:30～16:15
場所 タワー 111 スカイホール
申込方法 お問い合わせ先に電話またはメール（info@tatekuro.jp）などでお申込みください。（先着順）
参加費 無料

TJAR415 kmの舞台裏「山と挑戦を語る」

問 企画課 企画班 ☎ 472-2473

2026 年大会を完走した山野本陽平さんをゲストに迎え、挑戦に向けた準備やレースの舞台裏についてお話しいただきます。さらに、TJAR の舞台となった剱岳など上市の山や、山の楽しみ方についても触れる予定です。

日時 12月20日㈰ 9:30～11:30
場所 上市町文化研修センター 3 階大会議室
参加費 1,000 円（当日会場払い）
定員 100 人（先着順）
申込方法 2 次元コードを読み取って、申込フォームからお申込みください。



カターレ富山市町村サンクスデー「上市町の日」



問 カターレ富山 ☎ 461-5200

カターレ富山の試合に上市町民を特別価格でご招待！町民の方はワンコイン（500 円）でチケットが購入できます。皆さんの応援をお待ちしています。

日時 12月6日㈰ 14 時キックオフ
場所 富山県総合運動公園陸上競技場
対戦相手 RB 大宮アルディージャ
対象席種 メイン A 自由席・バック自由席・ホームゴール裏自由席
申込方法 J リーグ ID 取得のうえ、申込フォームからお申込みください。
※小学生はジュニアドリームパスの発行でも無料観戦できます。
申込期間 11月11日㈫～12月3日㈭

▲お申込みはこちらから

▲ジュニアドリームパスのお申込みはこちらから

こどもの城だより

11月

問 ☎ 473-0001

開館時間 10:00 - 18:00 ㈪～㈮
9:00 - 17:00 ㈯・㈰・㈷

11 月の休館日 15日㈰

内容		日時	
乳幼児教室（子育て相談）	ちびっこひろば	4・11・25 日㈫	10:00
	絵本読み聞かせ会（ゆめぽっけより）	18 日㈫	
教室・イベント	★レッツ！エンジョイ・イングリッシュ（小学生）	5日㈭	14:00
	ダンススクール（小・中学生）	6・27 日㈮	16:00
	スポーツ教室「トランポリン」（年長児・小学生・親子参加可）	7日㈯	13:00
	将棋クラブ（小・中学生）	7・28 日㈯	10:00
	プラバンづくり（3歳児以上）	8日㈰	10:15
	★もちつき会（3～18 歳の子とその家族）	14 日㈯	9:30
	★食品サンプル体験教室（小・中学生）	21 日㈯	10:00
	アイロンビーズづくり（小学生）	22 日㈰	10:15
	キャンディバックづくり（未就学児）	22 日㈰	10:15

※★は要予約

※14日㈯は、もちつき会のため、一般利用できません。

教室・イベントの様子



▲ダンススクールの様子

町のホームページで、「こどもの城だより・乳幼児教室の予定」が見られるようになりました！

富山地区広域圏事務組合の職員を募集します

問 富山地区広域圏事務組合 ☎462-8311

令和９年４月に採用予定の職員を募集します。

募集区分	電気、機械
採用人数	各１人程度
受験案内・申込書請求先	富山地区広域圏事務組合（富山地区広域圏クリーンセンター２階）、上市町役場２階窓口
試験日	12月13日㈰
申込期間	10月14日㈫～11月25日㈫

※受験資格や申込方法など詳しくは、組合ホームページをご覧ください。

求職者支援訓練の受講者を募集します

問 滑川公共職業安定所 ☎475-0324
クレッセントパソコンスクール ☎432-7676

求職者を対象に職業訓練を実施しています。受講を希望される方はご相談ください。

募集訓練科 簿記・Excel ビジネス実務科
訓練期間 12月11日㈮～令和９年３月10日㈬
訓練場所 クレッセントパソコンスクール
対象 ハローワークで求職の申込みをしている方など
※選考があります。受講料は無料、テキスト代などは必要です。
申込期限 11月18日㈬

「片貝仁子のぽかぽかふれあい塾」の参加者を募集します

問 アルプスの湯 ☎472-3272

簡単な筋肉トレーニングなどで凝り固まった身体をほぐし、運動の後は温泉につかって心も身体もリフレッシュしませんか。

日時 令和９年１月８日㈮～２月12日㈮
13:30～14:30
場所 つるぎふれあい館コミュニティプラザ
参加費 3,000円（6回コース）
申込方法 申込書にご記入の上、つるぎふれあい館総合案内にご持参ください。
申込期間 11月15日㈰～

ミツカル・LOCAL の参加者を募集します

問 （公社）富山青年会議所 ☎461-6865

住み暮らす地域や、まちへ目を向けるきっかけづくりとなるイベントを開催します。

日時 11月８日㈰ 10:30～16:00
場所 立山町総合公園 たてやまドーム
内容 各種体験ブース（ガラス万華鏡制作、ますのすし作り体験など）、ステージショー、キッチンカーの出店スペースなど

すこやかサロン Health Column

「急に物忘れがひどくなった」と思ったら

かみいち総合病院
神経精神科医長
大口 善睦

ご高齢の方やそのご家族には認知症を心配されている方も多いと思いますが、患者さんが体調不良になった際に、物忘れが急に悪化することがあります。この場合「せん妄」という状態になっていることが多く見られます。

せん妄は軽度の意識障害に様々な精神症状が伴う状態であり、体の病気や環境の変化などをきっかけに、脳の働きが一時的に乱れて起きます。特に高齢の方、入院中の方、手術後の方、重い病気のある方に起こり易いと言われています。せん妄は成人の入院患者の約４人に１人に認められ、珍しい病気ではありません。認知症とは異なり、数時間～数日で急に始まることが多いのが特徴です。症状としては、注意力が低下し、時間や場所が分からなくなります。また不安が強くなり、落ち着かず、怒りっぽくなる場合や、逆に眠ってばかりになる場合もあります。さらに幻覚、妄想が出現する場合もあります。体の不調、薬の影響、環境の変化などが直接の原因となっていることが多いです。

せん妄は本人の性格や気持ちの問題ではなく、誘発している原因があり、それを改善することにより、異常行動や物忘れが改善する可能性が高いです。急に物忘れがひどくなったと思ったときは、認知症が悪くなったと決め付けず、せん妄の可能性も視野に入れ、まず原因を探してみてください。周囲の方は、ご本人が不安を持たないようにお話をよく聞いてあげてください。対応に困られた場合には、主治医や認知症ケアチーム、精神科医などにご相談ください。



かみいち総合病院 ☎472-1212 ホームページ https://www.kamiichi-hosp.jp

今月のおすすめ本

波乱万丈の98年を生きた女流作家。彼女は作家活動だけにとどまらず、編集者や着物デザイナー、ライフスタイルの先駆者としても世の中に影響を与え続けてきました。この本は、写真やイラストなど盛り沢山な内容で紹介しています。NHK連続テレビ小説「ブラッサム」のモデルとなった人物です。



宇野 千代　そして、生きて行く私
別冊太陽 / 編　平凡社 / 発行

上市図書館へようこそ！

開館時間　10:00～18:00

問　上市図書館　☎ 472-6494
　　えほんしつ　☎ 472-2211

今月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5

黒地に白文字の日は休館日

11月のイベント

▶絵本の読みきかせの会

日時　11月8日㈯ 10:30～
場所　絵本コーナー
テーマ　旅に出かけよう



図書館ミニ情報

『ふるさと　富山の本展示』

11月は「ふるさと とやま 読書月間」です。富山県の歴史や、富山県を舞台にした物語、県出身者の本などを集めました。富山県について学び、郷土愛を深めてみませんか。

また、秋の「読書週間」に合わせ特別企画を行っていますので、ぜひご参加ください。

11月の新着本

一般書

▶新・血液型おもしろ読本
（能見 正比古 能見 俊賢 / 著 金澤 正由樹／編 鳥影社 / 発行）
▶偉人・敗北からの教訓（伊東 潤 / 著 日本能率協会マネジメントセンター / 発行）

児童書

▶宇宙人のいる教室（長谷川 まりる / 著 岩崎書店 / 発行）
▶大人も知らない？夢と眠りのふしぎ事典
（夢と眠りのふしぎ研究会 / 編 マイクロマガジン社 / 発行）

えほんしつ ゆめぽっけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます！

ぴよぴよの会
毎週月曜 10:45～

おはなし会
毎週日曜 10:45～



親子で楽しむおりがみ教室
10日㈯ 10:45～
「りんご」「リス」をつくります

★11月のおススメコーナー★
テーマは「あきって たのしいね！」です

「つくってあそぼう」のコーナー
簡単な手作りおもちゃを製作できるように用意しています。
11月は「くるくる棒」です



図書館・えほんしつホームページ、図書館報『こんにちは図書館です』でも、新着本情報などがご覧いただけます。

アルプスの湯であたたまろう！

問　アルプスの湯
☎ 473-3272

11月の催し物　（12:30開演、観覧無料）

7日㈯	劇団　みやび	公演
14日㈯	松前一座	
21日㈯	劇団　絆	
28日㈯	新川民謡研究会	
12月5日㈯	ザ・あんぽんたん	

入浴ポイントカード実施中です！

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、入浴1回をサービス！（2か月券・6か月券などは併用不可）

26日㈬（いい風呂の日）
27日㈮（プレミアムフライデー）
→ ポイント3倍
→ ポイント2倍

ロビー展示など

防火ポスター展示	11/9㈰～11/15㈯
税を考える週間：作品展	11/11㈬～11/17㈫
琴城流大正琴　富山中央支部 写真展示	11/19㈭～11/25㈬
琴城流大正琴　富山中央支部 ロビーコンサート	11/22㈰ 13:00～
上市美術会　絵画・工芸部門作品展示	11/28㈯～12/10㈭

「健康メディカル相談」11月4日㈫ 13:30～
12月2日㈫ 13:30～
※無料・予約不要

「健康おしゃれ相談」11月28日㈯
財団事務局（☎ 473-9333）までお電話下さい。
※無料・要予約

ふるさと町民学園

問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 472-2429
※お電話での申し込みはできません。

講座名	第６回ふるさと町民学園：「紅葉の二上射水神社と光久寺茶庭」
内容	①講座「二上山信仰の源流と悪王子伝説」 ②講座「県指定無形民俗文化財 築山行事」 ③講座「名勝 俯仰園 光久寺茶庭」
講師	①谷口 直久 氏（生涯学習指導員）②柴田 清秀 氏（上市町観光ボランティアガイド）③浜田 啓二 氏（富山県ナチュラリスト）
場所	①②二上射水神社　③風香山光久寺
日時	11 月 16 日㈪・17 日㈫・24 日㈫の３日間同じ講座を開催します。いずれかの日を選択してお申し込みください。 時間　9:00 ～ 16:00　集合場所　ムヒ北アルプス文化センター前 申込方法　教育委員会事務局で申込用紙を受け取り、お申し込みください。申込期間　11 月 2 日㈪から 9 日㈪まで
定員等	各日 35 人　参加費 1,000 円【拝観料 900 円、安全保険代 100 円】※ 当日集金 昼食場所：道の駅「万葉の里 高岡」にて各自

働く婦人の家

問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

第 47 回 上市町働く婦人の家

フレアールかみいちフェスティバル



働く婦人の家では、「自分らしく輝こう」をモットーに、現在 24 講座の皆さんが日々自分磨きに取り組んでいます。
その活動の発表の場となりますのでぜひ、ご来場ください。

開催日　11 月 14 日㈯、15 日㈰

場所①：働く婦人の家

▶抹茶カフェ	14 日㈯ 11:00 ～ 14:30
▶わらびもち試食提供	14 日㈯ 11:00 ～
※無くなり次第終了	

場所②：ムヒ北アルプス文化センター

▶展示発表	14 日㈯ 12:00 ～ 16:00
（体験講座、小物販売あり）	15 日㈰ 9:00 ～ 16:00
▶玄太極拳公開レッスン会	15 日㈰ 10:30 ～ 11:30
▶ステージ発表	15 日㈰ 13:00 ～ 15:30

総合スポーツクラブ“ さんさん”

問 “さんさん” 事務局（B&G 体育館内）☎ 472-1971

さんさん「かけっこ教室」のご紹介



「歩く」「走る」「跳ぶ」など様々な動作を取得しながら速く走るコツを身につけます。
４月～１０月　グラウンド（雨天時体育館）
１１月～３月　体育館　にて行います。

日時　毎週水曜日　18:00 ～ 19:00
場所　弓庄コミュニティセンター
対象　小学生３年～６年生（１，２年生はご相談ください）
参加費　会員限定 3,000 円 /1 か月
申込方法　さんさん事務局に電話にて
指導者　児玉 巧 先生

工芸館（11 月）（旧柿沢コミュニティセンター）

問 弓の里歴史文化館 ☎ 473-8100 ※4月から名称が変わりました。

教室名（講師）	料金	日時	
陶芸 （吉野 香岳 氏）	陶芸 1,500 円 絵付け 1,500 円 ろくろ 5,000 円（要予約）	4 日㈬ 7 日㈯ 18 日㈬ 21 日㈯	10:00
ステンドグラス （西島 直義 氏）	1 回 2,000 円 （材料・キット代別途）	22 日㈰	13:30

こんにちは！ 地域包括支援センターです

- 11 月の開催予定 -

お問い合わせ 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

内容	場所	日時		備考
介護予防教室 最寄りの公民館でも体操ができます。予約不要なのでお気軽にどうぞ！	南加積公民館	4・18 日㈬	13:30 ～ 14:30	参加費 無料 持ち物 水分、タオル
	宮川公民館	11 月は実施しません		
	弓庄公民館	27 日㈮	13:30 ～ 14:30	
	音杉公民館	25 日㈬	10:40 ～ 11:40	
	相ノ木公民館	4 日㈬	13:30 ～ 14:30	
	柿沢公民館	19 日㈭	13:30 ～ 14:30	
足腰しっかり貯筋体操教室 マシン運動を行います。継続的な運動が、筋力維持に効果的です！	カミール２階	6・13 20・27 日㈮	9:45 ～ 11:30 （受付 9:15 ～）	※要予約 ※定員 60 人（先着順）
	南加積公民館 相ノ木公民館 柿沢公民館 オンライン開催		9:45 ～ 11:00	※予約不要
				参加費 無料 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、介護予防手帳（お持ちの方）
おれんじカフェ 認知症の方やご家族、地域の方などどなたでも気軽に集える憩いの場です	つるぎふれあい館ロビー	12 日㈭	13:30 ～ 15:00	参加費 無料 ※要予約。 飲み物をご持参ください。





「いつでも、どこでも」わきあいあい体操動画

ご存じですか？

生活支援コーディネーター



生活支援コーディネーターとは、住み慣れた場所で安心して住み続けられる地域作りのために、人や地域資源をつなぐ役割を担っています。**例えば ...**

- 地域の方から様々な情報をもらって、困りごとがあれば関係機関などにつなぐ活動



- 通いの場の設立や運営に関する相談



- グループホームなどで地域の方々と折り紙を使った小物づくりを一緒に行う活動



といった活動をとおして、地域の皆さんが安心し、住み慣れた地域で暮らし続けられるようお手伝いを行っています。



▲グループホームでの活動の様子

通いの場

現在、町内には２７か所の「通いの場」があり、地域の方が集まっておしゃべりを楽しんだり、体を動かしてリフレッシュしたりしています。

通いの場への参加や、新たな通いの場の開設など、生活支援コーディネーターにお気軽にご相談ください。



保健だより



お問い合わせ　上市町保健センター（つるぎふれあい館２階）　☎ 473-9355

健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	対象のお子さんには個別に案内しています	11月は実施しません 12月 3日 (木)	13:00～13:15	健診票・母子健康手帳・バスタオル	健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
1歳6か月児健診	令和7年2月～令和7年4月生	11月12日 (木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書（希望者）・母子健康手帳・バスタオル	フッ化物塗布も行います（希望者）。健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
3歳児健診	令和５年 ５月生 令和５年 ６月生	11月26日 (木) 12月24日 (木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	尿検査を行います。フッ化物塗布も行います（希望者）。
5歳児健診	令和３年11・12月生	12月 2日 (水)	13:00～13:15	問診票、母子健康手帳	身体測定、問診、小児科診察、保健相談などを行います。
離乳食教室	令和８年 ６月生 令和８年 ７月生	12月16日 (水)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和7年11月～令和８年4月生	11月18日 (水)	13:00～13:30	母子健康手帳・バスタオル	定員10組（申込順） ※要予約
ママ&ベビーサポート教室	産後4か月までのお母さんとそのお子さん	11月 11・25日 (水)	9:00～9:30	母子健康手帳・バスタオル	定員５組（申込順） ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装でお越しください。
パパ&ベビーサポート教室	生後１歳までのお子さんとそのお父さん、これから出産されるお母さん、お父さん	11月15日 (日)	10:00～10:30	母子健康手帳・バスタオル	※要予約



上市町出産・育児支援サイト
「きらきらかみっ子」

※すくすく教室は、毎月実施。各種教室は、出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」にて申込みできます。
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

医療品を正しく使えていますか？



年齢を重ねると、複数の持病を持つ人が増えていき、その病気の数だけ処方される薬も多くなります。処方されたお薬、きちんと飲めていますか？

薬が増えると増える困りごと

薬が多くなると、きちんと飲めなくなることや、似たような成分の重複や飲み合わせの心配があります。

また、処方される薬が６つ以上になると副作用を起こす人が増えることがわかっています。特に高齢者は薬の種類が多いことだけではなく、加齢によって薬の効き方が変化することも影響します。

困りごとの例

- いつ、どの薬を飲むのか分からない
- 似たような名前の薬で分からない
- 喉につかえる
- めまいやふらつき、転倒する
- なんとなく体の調子がおかしい

その他、起こりやすい副作用

- もの忘れ、うつ、食欲低下　など

お薬との上手な付き合い方

- 自己判断で薬の使用を中断しない。
- 薬についての疑問があれば、「かかりつけの医師」または「かかりつけの薬剤師」に相談しましょう。
- お薬手帳は１人に１冊。複数持っている人は、かかりつけ薬局で１冊にまとめてもらいましょう。
- お薬だけに頼らず生活習慣の改善も行いましょう。



セルフメディケーション

- セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任をもち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。
- 毎日をいきいきと過ごすためにセルフメディケーションを実践して、あなたの健康管理力を高めていきましょう。
- 正しい知識を身に付けることで、軽い症状を自分で改善したり、生活習慣病の予防や健康維持に役立てることができます。薬局、薬店で購入できるOCT医薬品を上手に使いましょう。
- セルフメディケーション税制も活用できます。



まちの話題

（2026年9月～2026年10月）

9/27 第４回つるぎリレーマラソン＆健康ウォーク大会

富士化学スポーツパーク丸山において第４回つるぎリレーマラソン＆健康ウォーク大会が開催され、公園内の１周約950mのコースを周回するリレーマラソンの部には41チーム328人、眼目山立山寺まで全長約5kmの距離を歩く健康ウォークには38人が参加しました。

当日は日差しが強くかなり暑く感じられましたが、参加者はチームの仲間にたすきをつなぐため一生懸命ゴールを目指しました。また、ニュースポーツコーナーも設けられ、子どもから大人までが楽しみました。



▲リレーマラソンのスタートの様子

9/19 文化講演会「大丈夫だよ、頑張ろう！」

ムヒ北アルプス文化センターにおいて文化講演会「大丈夫だよ、がんばろう！」が開催され、町内外から約600人が訪れました。講演会ではお笑いタレントの山田邦子（やまだくにこ）氏を講師に、自身が乳がんに罹患した経験談や、笑ったり声を出したりすることで免疫力を高める方法などについて、軽快なトークで会場を沸かせました。また、参加者を座席の場所で３つのグループに分け山田氏の合図で順に歌う合唱も行われ、会場全体でハーモニーを奏でる場面も見られました。



▲参加者からは絶えず大きな拍手や笑い声が聞こえ、明るく楽しい講演会となりました。

9/30 第53回上市町社会福祉大会

ムヒ北アルプス文化センターにおいて第53回社会福祉大会が開催され、地区社協関係者や民生委員、福祉施設関係者など約320人が参加しました。大会では上市町社会福祉協議会会長表彰や金婚夫婦などが表彰されたほか、フリーアナウンサーの木下一哉（きのしたかずや）氏による基調講演も行われました。



▲表彰の様子

9/26 大自然に響く馬場島コンサート -NHK交響楽団メンバーによる弦楽五重奏-

馬場島家族の森中央管理センターにおいて大自然に響く馬場島コンサートが開催され、約60人が五重奏のハーモニーを堪能しました。

コンサートでは演奏曲の歴史や演奏方法などが説明された後、レスピーギ作曲「リュートのための古風な舞曲とアリア」や双子の演奏者によるチェロとコントラバスのデュオが披露されたほかアンコールにも応え、来場者からは惜しみない拍手が送られました。



10/4 第７回上市公民館ふれあいカローリング大会

弓庄コミュニティースポーツセンターにおいて、第７回上市公民館ふれあいカローリング大会が行われ、10か所の公民館から約60人が参加しました。参加者は力を加減しながら、ジェットローラを狙った場所に投げたり相手のジェットローラを弾き飛ばしたり、と戦略をたてながら楽しく交流しました。



そのほかの
話題はこちら ▶

10/15 企業版ふるさと納税のご寄附をいただきました

上市町役場において企業版ふるさと納税の贈呈式が行われ、日本繊維工業テクノロジーズ株式会社様（東京）からオリジナルTシャツ30枚、18万円相当が上市中学校の地域活動団体「ひーろーかんぱにぃ」に贈呈されました。

そのほか、以下の企業からご寄附をいただきました。

・豊富産業株式会社 様
・三豊工業株式会社 様
・日本生命保険相互会社 様

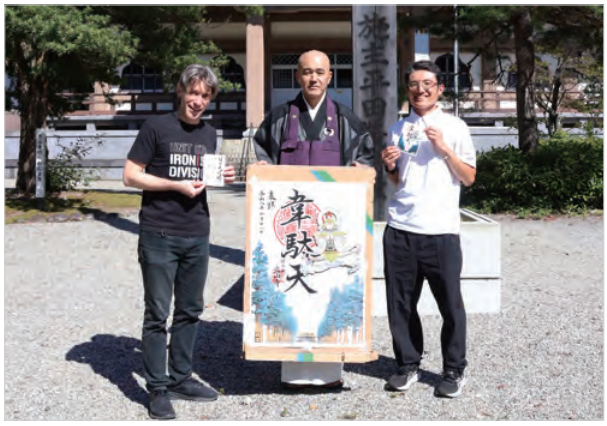


▲贈呈式に参加した牧田教育長（左）、同社の和智雄司代表（中央）、ひーろーかんぱにぃの生徒

10/11 眼目山立山寺で新デザインの御朱印がお披露目されました

眼目山立山寺において新デザインの御朱印がお披露目され、約50人の来訪者が御朱印を拝受しました。この御朱印は「上市町を盛り上げたい」という思いのもと、同寺の戸田光隆住職、上市町地域おこし協力隊でイラストレーターのレドンド・ボネット・ルーカス氏、マラソン愛好家の堀田一成氏の3人が協力し制作したもので、韋駄天やトガ並木がデザインされています。

また、公開に合わせ本堂には韋駄天の仏像がまつられ、訪れた方々は御朱印を手に祈りを込めました。



▲御朱印をお披露目するルーカス氏（左）、戸田住職（中央）、堀田氏（右）

ひーろーかんぱにぃ通信
地域を元気にする中学生
―八尾中学校との交流―

夏休み、私たちは八尾中学校協働活動サークル「坂の町サークル」との交流会のため八尾の町を訪れました。

ひーろーかんぱにぃからは、これまでの活動紹介や協働活動に対する想いをメンバー全員で発表しました。

坂の町サークルの皆さんからは、おわら風の盆の男踊り・女踊り・旧踊りを披露していただきました。地域に誇りをもって堂々と踊る姿が印象的でした。八尾特産の桑の葉を使った「くわまるクッキー」をいただきながら歓談。その後は一緒に情緒ある八尾の町並みを散策し、八尾の町のことを教えてもらいました。

同じ想いをもって地域のために協働活動する仲間が八尾にもいる。そして、その仲間と繋がることができた。「もっと殻を破って、なりたい自分になります！」「これからもずっと仲良くしていきたい。」との声も。地域をよくしたいという前向きな輪が、これからも繋がり、広がっていくよう活動を続けていきます。



▲スライドを使って発表中



▲八尾の町を散策

10/11 第12回フォトロゲイニング®上市まちのわ2026

上市町全域をフィールドに第12回フォトロゲイニング®上市まちのわ2026が開催され、県内外から143チーム456人が参加しました。当日は剱岳がよく見える秋晴れの一日となり、選手は観光スポットや店舗などを訪れ、町の魅力やまちぐるみのおもてなしなどにふれ、大会を満喫しました。



10/13 小中学校に新米（コシヒカリ）が提供されました

相ノ木小学校において新米の贈呈式が行われ、上市町農業者協議会の会員10経営体を代表し、稲葉悟会長から町内の小中学校に新米330kgが贈呈されました。



贈呈を受け、同校6年生の児童代表からは「大切に育ててくださったお米を感謝していただきます」と感謝の言葉が伝えられました。

広報 上市
2026.11月号
No.875



■ 町の人口と世帯数

令和8年10月1日現在

人口	18,074	(+5)	(-280)
男	8,723	(+12)	(-132)
女	9,351	(-7)	(-148)
世帯数	7,615	(+5)	(-9)

(　)は前月比　(　)は前年比

※毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第5期

納期限 11月30日(月)

町税夜間納税相談(財務課10番窓口)

11月30日(月) 17:00～20:00

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ

22件、82万2百円(累計5,507万4,031円)

永原 勇 様 永原家史料9点、**柿沢保育所後援会 様** デュプロセット ほか1点、**匿名 様** 200万円
(かみいち総合病院電動ベット代として)

■ 善意銀行(町社会福祉協議会 9/2～10/1)

富山県保育士会 様 タオル49本

匿名 様 紙おむつ1袋、ファンヒーター1台

広報紙の情報は「スマート広報」でウェブ記事としても配信しています。スマート広報は㈱POTETO Designが提供するAIを活用した、広報紙を「見やすく」「読みやすく」届けるサービスです。

▲上市町のページ

町では各種公式SNSで情報発信をしています。友だち登録、フォローなどしてぜひご活用ください。

▲LINE　▲Instagram　▲Youtube

発行・富山県上市町　編集・企画課
〒930-0393 富山県中新川郡上市町法音寺1番地 ☎076-472-1111
●上市町ホームページ https://www.town.kamiichi.toyama.jp
●メール info@town.kamiichi.toyama.jp
●法人番号(13桁) 4 0000 2016 3228
PRINTED WITH SOY INK