



令和7年2月7日
上市町食生活改善推進員
代表 小峯 豊子

料理サークル 参加者募集！

＼活動を通して人の繋がりや交流を深めようとするサークル活動です／

実施日 令和7年3月3日（月） 午後3時～5時 ※放課後です

場所 保健福祉総合センター2階 調理室
（中学校の隣 アルプスの湯の建物内）

募集人数 先着 10人（中1・中2）

参加費 500円（食材費など）
エプロン、マスク、三角巾を持参

申込み メール toyoko55577@gmail.com
電話 090-7537-4963（小峯）



内容 チラシ寿司づくり（デザートつき）



料理の未経験者でも大丈夫！初心者、男子也大歓迎です！！

放課後の空き時間を活用して
上市町食生活改善推進員と一緒に、
料理を楽しみませんか。

締め切り 2月20日（木）

お気軽にご連絡ください。



今後、月1回程度、定期的に活動を行う予定です。お友達と一緒にご参加をお待ちしております。

※このサークルは指導者が指導する教室ではなく、地域の大人と中学生等と一緒に活動する地域活動です。