



月 火 水 木 金

盛り付け表

3月の献立表

**は** しの持ち方や使い方をマスターしよう!

**る** ールにしよう。ひと口かむのは30回!

**が** っこうで学んだ食べ方を実践しよう!

**き** そく正しい生活を送ろう。ポイントは朝昼夕食の3食をしっかりと食べること!

**た** のしく健康に過ごして、みんな元気に新しい学年に進もう!

2 ヨーグルト ビビンバ (焼肉・ナムル・錦糸卵) わかめスープ	3 葉の花あえ 鯖の西京焼き ひなあられ ちらし寿司 すまし汁 ひなまつり献立	4 いそあえ 厚焼き卵 いよかん 減量ごはん ごまみそ 豆乳肉うどん	5 かぶのゆかりあえ 鶏肉と大豆の カシューナッツがらめ ごはん 炊き合わせ	6 コーンサラダ 白身魚のフライ 食パン きのこの クリーム煮
9 ナッツサラダ ゆでたまご カレーライス	10 豆の中華サラダ ぎょうざ 味付け小魚 ごはん えびと豆腐 のうま煮	11 ごまあえ えびカツ お祝いゼリー 赤飯 きのこの かきたま汁 卒業お祝い献立	12 茎わかめの きんぴら さんまの土佐煮 ごはん みそじゃが	13 ごまナムル 白身魚のヤンニョム ごはん プルコギ
16 カリカリビーンズサラダ わかさぎフリッター チキンピラフ 春雨スープ	17 卒業式	18 豚肉のいろどり炒め のりチーズポテト ミニトマト ごはん 五目みそ汁	19 ひじきあえ 小魚と大豆の ピーみそがらめ ごはん きのこの たまごとじ	20 春分の日

23 ゆかりあえ ほっけの塩焼き ごはん 厚揚げの 甘みそがけ	24 ウィンナー やきそば フルーツ ヨーグルト
------------------------------------------------	--------------------------------------

**1年間ありがとうございました!**

3月24日(火)で、今年度の給食が終了します。今年度も1年間、本校の学校給食、食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子どもたちの体と心を育む食育に力を注いでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

なお、新年度の給食は、4月8日(水)からを予定しています。