

5月 盛り付け表



月	火	水	木	金
<p>感染症予防のポイント!</p> <p>① 手洗い・うがいをする </p> <p>② しっかり栄養をとる </p> <p>③ 十分な睡眠をとる </p> <p>④ マスクをつける </p> <p>⑤ 人ごみを避ける </p> <p>⑥ 適度な運動をする </p>				
4	5	6	7	1
みどりの日	こどもの日	振替休日	<p>こんぶサラダ</p> <p>ゆでたまご</p> <p>チキンピラフ</p> <p>春キャベツのミルク煮</p>	<p>ビーフンソテー</p> <p>揚げ魚のレモン味</p> <p>かしわもち</p> <p>ごはん</p> <p>もずくスープ</p> <p>子どもの日献立</p>
11	12	13	14	8
<p>カラフルきんぴら</p> <p>ほっけの塩焼き</p> <p>ごはん</p> <p>沢煮椀</p>	<p>切り干し大根のソース炒め</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん汁</p>	<p>きのこあえ</p> <p>小魚と大豆のごまがらめ</p> <p>ごはん</p> <p>塩こうじ肉じゃが</p>	<p>のり塩あえ</p> <p>厚焼き卵</p> <p>ごはん</p> <p>厚揚げの中華煮込み</p>	<p>炒り大豆あえ</p> <p>キャベツメンチ</p> <p>ごはん</p> <p>きのこスープ</p> <p>ナッツサラダ</p> <p>ウインナー</p> <p>ヨーグルト</p> <p>揚げパン</p> <p>野菜のカレースープ</p> <p>ヨーグルトの日献立</p>
18	19	20	21	15
<p>★豆の中華サラダ</p> <p>揚げシューマイ</p> <p>ごはん</p> <p>えびと豆腐のうま煮</p>	<p>★すみそあえ</p> <p>さんまの梅煮</p> <p>ごはん</p> <p>親子煮</p>	<p>はりはり漬け</p> <p>鶏肉とレバーのケチャップがらめ</p> <p>ごはん</p> <p>★きのこの春雨スープ</p>	<p>こんぶあえ</p> <p>★あじの照り焼き</p> <p>ごはん</p> <p>鶏ごま五目汁</p>	<p>バナナ</p> <p>ごはん</p> <p>ビビンバ</p> <p>★わかめスープ</p> <p>焼肉・ナムル・錦糸卵</p>
かみいち食べきるぞう運動				
25	26	27	28	22
<p>コーンあえ</p> <p>じゃものから揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>煎り豆腐</p>	<p>アイアンサラダ</p> <p>チーズ</p> <p>スタミナ丼</p> <p>スタミナにらたま汁</p> <p>町陸上がんぱろう献立</p>	<p>レモンびたし</p> <p>にしんの照り焼き</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉と大根のうま煮</p> <p>町児童交流陸上競技記録会</p>	<p>ゆかりあえ</p> <p>にじいろエッグ</p> <p>ごはん</p> <p>高野豆腐のみそ汁</p>	<p>こんにやくサラダ</p> <p>さばのカレー揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>豚汁</p> <p>こんにやくの日献立</p>