



盛り付け表

	月	火	水	木	金				
1	ビーンズ わかめサラダ ねぎ焼き 減量ごはん みそラーメン	2	きのこソテー さんまの土佐煮 ごはん 鶏肉とじゃがいも の南蛮煮	3	酢の物 だしまきたまご ごはん 筑前煮	4	かみかみサラダ あじフライ ごはん ごまみそ根菜汁 かみかみ献立	5	ピーチッツあえ 鱈の西京焼き ゆかり ごはん 白玉汁 梅の日献立
8	のり塩あえ 高野豆腐の カレー揚げ ごはん 回鍋肉	9	おひたし 豚肉と新ごぼうの アーモンド炒め 味付け小魚 ごはん ワンタン スープ	10	レモンひたし ほっけの塩焼き ごはん 大豆の磯煮	11	スタンボット キベリング チーズタルト パン トマトウン スープ サッカーワールドカップ	12	みそドレサラダ オムレツ ツナひじき チャーハン チンゲン菜 スープ
15	ビーンズナッツサラダ ハンバーグの オニオンソースがけ ごはん みそミルク スープ	16	ナムル しゃものから揚げ 冷凍みかん ごはん マーボー豆腐	17	ひじきあえ いわしの梅煮 メロン ごはん 高野豆腐 の含め煮	18	しょうがびたし さばの塩焼き 大豆ごはん きのこ汁	19	いそあえ 小魚と大豆の ヨーグルトピー みそがらめ ごはん 新たまねぎの たまごとし
22	いり大豆あえ とんかつの甘辛煮 ごはん 今が旬の かみいちみそ汁	23	華風あえ 蒸しはまぐり ごはん 厚揚げとキャベ ツのカレー炒め はまぐり給食	24	こんぶづけ にしんの照り焼き ごはん つるぎの新じゃがいも のそぼろ煮	25	なすの中華サラダ 鶏肉と大豆の カンチューナッツがらめ ごはん にらたま スープ	26	ごま酢あえ あじの照り焼き ごはん 太平燕
29	ごまごまサラダ ゆでたまご えびピラフ コーンスープ	30	アーモンドあえ 鮭のオニオンソースがけ ごはん 夏野菜の みそ汁	<p>6月は食育月間</p> <p>6月は『食育月間』です。食育とは、生きるための基本であり、知育・徳育・体育の基礎となる健全な食生活を実施できる力を育てていくことです。学校では給食を『生きた教材』として活用しています。</p>					

