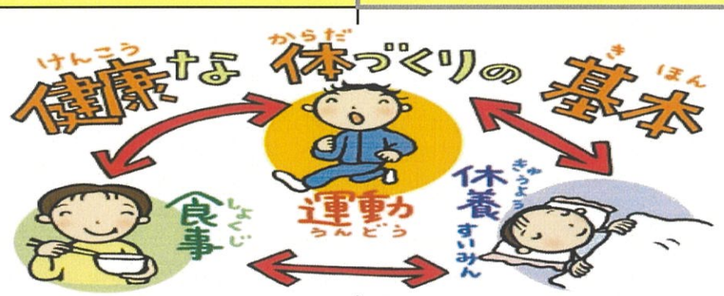
小学校

10月 献立表

月	火	水	木	金
			1 こんにゃくサラダ ハンバーグの香味ソースがけ ごはん なめこ汁	2 いり大豆あえ いわしの生姜煮 ごはん きのこのたまごとじ いわしの日献立
5 アーモンドあえ 厚焼き卵 ごはん 筑前煮	6 ひじきあえ ぶりのソースカツ ごはん 根菜スープ	7 ビーンズナムル ぎょうざ ごはん 八宝菜	8 ビーフンソテー にしんの照り焼き 柿 ごはん 豆乳汁	9 レモンびたし 鶏肉とレバーのケチャップがらめ ごはん さつま汁 目の愛護デー献立
12 スポーツの日	13 よごし さばの味噌煮 ごはん 塩こうじ肉じゃが	14 コーンあえ ★あじのパコラ ☆チキンカツ ★ぶどうゼリー ☆みかんクレープ ごはん けんちん汁 セレクト給食	15 こまこんぶあえ さんまの梅煮 さつまいもごはん きのこのかきたま汁	16 ビーンズサラダ きびなごのクリスピー揚げ ソフト麺 ミートソース
19 酢味噌あえ とんかつの甘辛煮 ごはん 沢煮椀	20 ゆかり和え あじの照り焼き ごはん かぼちゃのそぼろ煮	21 金時煮豆 おひたし ほっけの塩焼き ごはん 秋野菜のみそ汁	22 のり塩あえ だしまきたまご ごはん いかと大根の煮物	23 ナッツサラダ キャベツメンチ アイアンピラフ 白ねぎのクリーム煮
26 こんぶサラダ ゆでたまご 秋の実りカレーごはん	27 五目煮豆 秋鮭のハーブ揚げ ヨーグルト ごはん チンゲンサイスープ	28 酢の物 豚肉のアーモンド炒め りんご ごはん きのこ汁	29 ナムル えびシューマイ ごはん 麻婆豆腐	30 ハロウィンサラダ 南瓜のチーズフライ 食パン 魔女のスープ ハロウィン献立